インフルエンザ（満15歳以上）予防接種日程表

問い合わせ	
東保健所保健予防課（防疫係）	☎243−5311
西保健所保健予防課（防疫係）	☎266−5171

対象者と料金

◎インフルエンザ

1　接種を希望する満15歳以上の人。ただし、事業所などに勤務する人を除く。

2　料　金

満15歳以上満65歳未満 …………1回 500円

ただし、市内に住所がある高校3年生（定時制は4年生）は無料です。

65歳以上 ……………………………無　料

（平成5年12月末日で65歳以上）

※なお、生活保護世帯の人は民生委員または福祉事務所長の証明書、市民税非課税世帯の人は市役所市民税課（本館2階）、地区事務所で発行する証明書をお持ちになれば無料です。

小学校入学前に受ける予防接種の種類と時期

種類	期別	対象期間・接種回数	接種方法・時期
生ワクチン　ツベルクリン反応検査・BCG		生後3カ月から4歳になるまでの間にツベルクリン反応検査を行い、陰性と判定された乳幼児はBCG接種（1歳までに終了することが望ましい）	集団接種 6・7月
生ワクチン　急性灰白髄炎（小児まひ・ポリオ）	1回目・2回目	生後3カ月から4歳になるまでの間に6週間以上の間隔で2回ワクチンを飲む（1歳半までに終了することが望ましい）	集団接種 4・10・11月
生ワクチン　麻しん（はしか）		1歳から6歳になるまでの間に1回接種（3歳になるまでの間に終了することが望ましい）	医療機関接種 夏期を除く通年
不活化ワクチン　百日せき・ジフテリア・破傷風（DPT）三種混合	第1期 1回目・2回目・3回目	※百日せきにかかった人は二種混合が対象 生後6カ月から4歳になるまでの間に3週間から8週間の間隔で3回接種	医療機関接種 通年
	第2期	第1期終了後1年から1年半になるまでの間に1回接種（第1期・第2期とも4歳までに終了することが望ましい）	
不活化ワクチン　日本脳炎	初回 1回目・2回目	満3歳になったら1週間から2週間の間隔で接種	集団接種 5〜7月
	追加	初回免疫の翌年1回接種	
不活化ワクチン　インフルエンザ	1回目・2回目	満3歳以上の未就学児は1週間から4週間の間隔で毎年2回接種	医療機関接種 10〜12月

接種を受けられない人

①発熱している人、または著しい栄養障害のある人

②心臓血管系の病気、腎臓病または肝臓病にかかっている人で、現在具合の悪い人

③予防接種液の成分によってアレルギーを起こす恐れのある人（例えば、インフルエンザでは卵や鳥肉を食べるとじんましんになる人など）、アレルギー体質またはけいれん体質の人

④以前に予防接種を受けて重い副反応を起こしたことがある人

⑤接種を受ける前、一年以内にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人

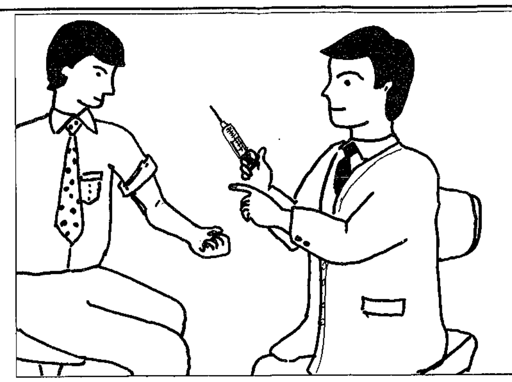
⑥妊娠していることが明らかである人

⑦一カ月以内に急性灰白髄炎（小児まひ）、BCG・麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなどのいずれかの予防接種を受けた人

⑧一週間以内にそのほかの予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、日本脳炎、B型肝炎など）を受けた人

⑨一カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなどにかかった人

⑩そのほか、予防接種を受けることが不適当な状態にある人



受ける前と受ける時の注意

①予防接種には思いがけない副反応が伴う場合があります。健康状態の良い時に受けてください

②健康状態を知るためにかかりつけの医師の健康診断を受けましょう

③病気などの連絡事項がある場合、問診票のそのほかの欄に記入してください

④接種当日の朝と昼には家庭で必ず体温を測り、問診票（紙面から切り取る）に記入してください

⑤問診票をよく読み、問診事項を正確に記入し押印してください

接種の後の注意

①接種の後はなるべく早く帰宅して静かに休み、受けた日は過激な運動や入浴は避けてください

②接種部位は清潔にしておいてください

③接種後その部位が赤くなったり、痛んだり、軽いだるさ、頭痛、発熱、寒気がすることがありますが、普通は二・三日中に自然になくなります。

しかし、高熱やけいれん、そのほか異常な症状が出たときは、速やかに医師の診察を受けるとともに、保健所に連絡してください

接種会場をきれいに

接種会場の中には土足の入場ができない所があります。スリッパをご用意ください。

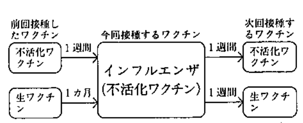
お知らせ

○幼児（満3歳以上の未就学児）のインフルエンザ予防接種は医療機関接種になり、日程表の会場では受けられません。三種混合・麻しんと同様に、近くの予防接種委託医療機関で接種を受けてください（無料）。なお、接種時期は12月末日までですので、接種日・時間は医療機関にあらかじめ問い合わせてください。

○接種を受けに行く場合は対象年齢・ほかの予防接種との間隔を確認の上、母子健康手帳・印鑑を忘れずにお持ちください。なお、朝の体温を必ず測っていってください。

○委託医療機関名簿・問診票は保健所・地区事務所などに備えてあるほか、問診票は医療機関にも備えてあります。

ほかの予防接種との間隔表



東保健所管内日程

対象小学校区	会場	インフルエンザ 1回目	インフルエンザ 2回目
南浜・太郎代	南浜連絡所	12・10	12・20
松浜・太夫浜	北地区保健センター	12・8	12・16
濁川	濁川連絡所	12・8	12・16
大形	大形連絡所	12・8	12・16
東山の下・下山	市高等職業訓練校	12・6	12・13
山の下・桃山	中地区保健センター	12・6	12・15
木戸・竹尾・牡丹山	牡丹山小学校	12・13	12・20
大淵・丸山	大江山農村環境改善センター	12・10	12・20
山潟・桜が丘・東中野山	石山地区保健センター	12・13	12・21
中野山・江南・南中野山			
上所・上山	鳥屋野地区保健センター	12・6	12・15
女池・鳥屋野			
曽野木	曽野木地区保健センター	12・10	12・17
東曽野木	鐘木会館	12・14	12・21
酒屋・割野	両川連絡所	12・15	12・22
沼垂・長嶺・紫竹山	東保健所	12・2	12・14
万代・南万代・笹口			
未接種者			12・24

西保健所管内日程

対象小学校区	会場	インフルエンザ 1回目	インフルエンザ 2回目
赤塚	赤塚小学校	11・22	12・6
木山	木山小学校	11・26	12・7
小瀬	小瀬小学校	11・22	12・6
笠木	笠木小学校	11・24	12・7
内野・西内野	西地区保健センター	12・9	12・24
五十嵐	五十嵐小学校	12・8	12・20
新通・坂井東	新通小学校	12・10	12・21
小針・東青山	小針小学校	12・10	12・21
坂井輪・真砂・青山	坂井輪地区センター	12・13	12・22
入舟・豊照・湊・栄	入舟地区保健センター	12・13	12・22
新潟・礎	大畑少年センター	12・8	12・17
有明台・浜浦	有明台小学校	12・1	12・14
関屋・鏡淵・白山	西保健所	12・9	12・24
未接種者			12・24

◎受付時間は各会場とも午後1時半〜2時半です

お願い

○問診票の問診事項を正確に記入し押印してください

○当日の朝と昼の体温は家庭で必ず測り、問診票に記入してください

○問診票が1枚で不足の人は会場備え付けのものをご利用ください

◎各会場とも車での来場は、ご遠慮ください。特に東保健所、坂井輪地区センターは混雑して危険なため駐車できません

き……り……と……り

いずれか○で囲んでください　1回目／2回目

インフルエンザ予防接種問診票（満15歳以上）

接種対象者			
フリガナ			
氏名 性別	（男・女）	明治 大正 昭和	年　月　日生
住所	新潟市　番地 電話（　−　）　番　号		（満　歳　カ月）

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合、接種を望みます。

平成　年　月　日　本人（未成年者の場合は保護者名）　㊞

◉よく読んであてはまるところを○で囲み、また必要なところに記入してください。

No.	質問			
1	今日のおひるの体温は何度でしたか。（朝の体温も測ってきてください。）	あさ　度　分	ひる　度　分	（再検　度　分）
2	1カ月以内にポリオ（小児まひ）、BCG、麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなどのいずれかの予防接種を受けたことがありますか。		ある	ない
3	1週間以内にそのほかの予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など）を受けたことがありますか。		ある	ない
4	現在健康で元気ですか。		元気でない	元気です
5	病後で弱っているとか、著しい栄養障害で医師にかかっていますか		いる	いない
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（　）		いる	いない
	心臓病、腎臓病、肝臓病など慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（　）		いる	いない
	今回の予防接種について医師から指示を受けましたか。	うけなかった	禁じられた	許された
7	1カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなどにかかりましたか。かかっていれば病名（　）		かかった	かからない
8	たまごを食べてじんましんが出たり、下痢をすることがありますか。		ある	ない
9	くすりをのんで皮ふにほっしんが出たり、注射にまけたことがありますか。		ある	ない
10	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんの出やすい方だと思いますか。（出やすい病名を○で囲んでください。）		思う	思わない
11	今までに受けた予防接種で特に具合の悪くなったことがありますか。あれば予防接種名（　）		ある	ない
12	1年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）を起こしたことがありますか。		ある	ない
13	（女子の場合）現在妊娠していますか。	している	かもしれない	していない
14	そのほか、健康状態のことで医師に伝えておきたいことがあれば書いてください。			

◉問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合予防接種を受けられないことがあります。

医師の意見			
特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む） 予防接種 不適当・適当	No.	
問診医	接種医	接種量	0.5ミリリットル

（平成　年　月　日接種）

き……り……と……り

学校週5日制11月13日の催し物

会場	内容	時間
曽野木地区公民館 ☎286−6810	クリスマスのキャンドルとリースづくり 小学生30人・200円	午前9時〜
西地区 〃 ☎261−0031	ステンシルで作る年賀状 30人・300円	午前9時半〜
東地区 〃 ☎241−4119	大壁画に夢の絵を描く 小学生30人	
北地区 〃 ☎259−7330	クリスマスリース作り 小学生25人・350円	
濁川 〃 ☎259−2816	アニメ映写会 当日直接会場へ	午前10時〜
中央 〃 ☎223−7070	ペープサートを作ろう① 小学生	
中地区 〃 ☎271−0017	ニュースポーツで遊ぼう 小学生	
坂井輪地区 〃 ☎269−2043	ロープマジック 親子15組（子どものみも可）・800円	
鳥屋野地区 〃 ☎285−2371	子ども文化スクール ①わらクラフト 30人 ②料理教室 30人・300円	
沼垂図書館 ☎241−4116	図書館探検隊 小学4年生以上	
大畑少年センター ☎228−4100	ドッジボール大会 小学生・中学生 1チーム5人、電話申し込み。1人で参加も可。	午前10時半〜
舟江図書館 ☎223−3235	図書館お楽しみタイム	
鳥屋野図書館 ☎285−2372	ボランティアによる絵本を楽しむ会	
坂井輪図書館 ☎260−3242		

沼垂図書館

申し込み・問い合わせ　同図書館（☎241−4116）へ　**会場**　東地区公民館

◙10時の読書会

日時　11月17日午前10時〜正午

テーマ図書　「老年漂流」筆内幸子著（海流社）

◙講座・新潟を知ろう

日時　11月13日、12月4・11日午後2時〜4時　**定員**　先着30人

内容　新潟のことば、芸術家たち、ほか

坂井輪図書館読書会

日時　11月10日午前10時〜

会場　坂井輪地区公民館

テーマ図書　「先住民族アイヌの現在」本多勝一著（朝日文庫）

問い合わせ　同図書館（☎260−3242）へ

鳥屋野地区公民館

申し込み　会場（☎285−2371）へ

◙白鳥セミナー

日時　11月12・19・26日午前10時〜正午

対象　成人先着30人

◙障子・ふすま張り替え講習会

日時　11月20日午後1時〜4時

定員　先着40人　**参加費**　200円

◙中国留学生と語るつどい

日時　11月16日午後6時半〜8時半

対象　成人先着20人

図書館休館のお知らせ

蔵書点検作業のため、下期の期間図書館を休館します。本の返却はブックポストをご利用ください。

館名	問い合わせ	休館期間
沼垂	☎241−4116	11月18日〜11月30日
坂井輪	☎260−3242	11月19日〜11月30日
石山	☎286−5632	
松浜	☎259−7331	
山の下	☎273−0225	12月1日〜12月9日
内野	☎261−0032	
鳥屋野	☎285−2372	
舟江	☎223−3235	12月1日〜12月13日

ふるさと探訪

日時　11月10日〜24日毎週水曜日午後1時半〜3時

会場　西地区公民館

内容　良寛について、ほか

定員　先着25人

申し込み　会場（☎261−0031）へ

世界の料理を作ろう

日時　11月21日午前9時〜午後1時半

会場　中央公民館

対象　小学生とその親先着15組

内容　エスニック　**参加費**　1組1,500円

申し込み　会場（☎223−7070）へ

太宰治と彼をめぐる作家たち

日時　11月26日〜12月24日毎週金曜日午後1時半〜3時半

会場　石山地区公民館

定員　先着40人　**参加費**　300円

申し込み　会場（☎286−5631）へ

関屋地区公民館

申し込み　会場（☎266−4939）へ

◙四季の和菓子教室

日時　11月24日午後1時半〜3時半

定員　先着21人　**参加費**　600円

内容　じょうよまんじゅう、豆大福

◙がん告知を考える

日時　11月17日〜12月15日毎週水曜日午後1時15分〜3時15分　**定員**　先着30人

講師　医師・木村明さん

シルバーピア石山

申し込み　石山地区公民館（☎286−5631）へ

◙健康・太極拳教室

日時　11月17日〜2月2日毎週水曜日（12月29日、1月5日除く）午前10時〜11時半　**対象**　高齢者先着30人

◙シルバーワープロ教室

日時　11月19日〜2月25日毎週金曜日（12月24・31日除く）午後1時半〜3時半　**対象**　55歳以上の人先着15人

参加費ワープロのある人1回600円、ワープロを借りる人1回800円

今、血液が不足しています　献血にご協力を

全血献血・成分献血

古町献血ルーム（古町通7）午前10時〜午後1時、午後2時〜5時半（火曜を除く毎日）

県赤十字血液センター（関屋下川原町1）午前9時〜正午、午後1時〜4時（水曜日を除く毎日）

講演会

福祉公社の役割と市民参加

日時　11月17日午後1時半〜4時

会場　市民プラザ　**定員**　先着350人

講師　法政大学教授・高橋紘士さん

申し込み　福祉公社（☎226−2266）へ

お年寄りのお世話に

栄寿を差しあげています

寝たきりの方や痴ほう性のお年寄りのためのサービスや制度を紹介した冊子栄寿を差しあげています。在宅介護の手引きとしてご利用ください。

配布場所　高齢者福祉課、保健衛生課、保健所、地区保健センター、地区事務所、連絡所、在宅介護支援センター、在宅介護相談センター

問い合わせ　高齢者福祉課（☎内線2652番）へ

お話ひろば

日時　11月9日午後2時〜3時半

会場　新潟中央銀行1階カプセルの広場（上大川前通7）

内容　「相続と遺言のはなし」弁護士・坂井熙一さん

問い合わせ　新潟ロータリークラブ（☎222−5050）へ

身障者茶会

日時　11月14日午前11時〜午後3時

会場　市社会福祉センター（八千代1）

参加費　400円　※作品展示もあり

問い合わせ　鈴木さん（☎267−1486）へ

特殊学級・養護学級

図画工作作品展

日時　11月11日〜15日午前9時〜午後6時（最終日は午後3時終了）

会場　東北電力グリーンプラザ

問い合わせ　事務局（入舟小学校内☎229−3682）へ

ふれあいコンサート

日時　11月15日午前11時〜正午

会場　県立盲学校

出演　バイオリン・奥村和雄さん、ほか

問い合わせ　事務局・大西さん（☎286−1500）へ

心臓病児・者のための福祉制度

日時　11月14日午後2時〜3時半

会場　万代市民会館

問い合わせ　志賀さん（☎267−9039）へ

植物の名前を調べる会

日時　11月16日午後1時半〜3時半

会場　北部コミセン　**定員**　先着30人

申し込み　植物資料室（☎228−0698）へ

子どもの食事講習会

日時　11月17日午前10時〜午後零時半

会場　東保健所

内容　便秘がちの子の食事、バランスのとれた食事、調理実習と試食

対象　1〜3歳児を持つ母親・保育者先着30人

持ち物　母子健康手帳、エプロン、三角布

申し込み　電話で会場へ

乳がん自己検査法講習会

内容　医師の話、実技指導

定員　先着30人

持ち物　バスタオル

申し込み　電話で各会場へ（曽野木地区保健センター会場は東保健所へ）

月日	会場	時間
11・18	曽野木地区保健センター	午後1時〜3時40分
11・30	東保健所	
11・16	西保健所	午前9時10分〜正午

赤十字家庭看護法

日時　11月26日午前10時〜午後3時

会場　日赤県支部

内容　老人看護の基本

対象　男性先着30人

申し込み　会場（☎231−3121）へ

保健婦による健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください

地区	月日	会場	時間
大形	11・10	※大形連絡所	午前10時〜正午 午後1時〜3時
曽野木	11・10	※曽野木地区保健センター	
石山 大江山	11・8	※石山地区保健センター	
中野小屋	11・11	○中野小屋連絡所	
坂井輪	11・9	※小新幸町自治会館	
南浜	11・11	太夫浜集落開発センター	午後1時半〜3時
松浜	11・8	老人憩いの家・寿楽園	
大江山	11・11	○老人憩いの家・大江山荘	
内野	11・10	五十嵐1の町公民館	

○印は医師、※印は栄養士による相談あり

離乳食講習会

内容　離乳のすすめ方、試食と話し合い

対象　生後4カ月に達した子どもの母親または保育者　**持ち物**　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
11・25	西保健所	午後1時半〜3時半	電話で会場へ
11・19	坂井輪地区保健センター		
11・25	北地区保健センター		
11・30	鳥屋野地区保健センター		