

お近くの医療機関で受けられます 未就学児の インフルエンザ予防接種

未就学児のインフルエンザの予防接種が、今年度からはお子さんの健康状態の良し時に医療機関で受けられることになりました。

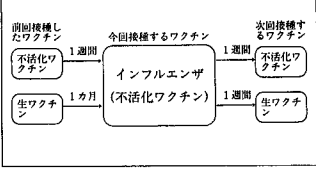
接種できる医療機関名簿と問診票は、保健所・地区間から四週間の間から二回接種（二回目の接種はなるべく十一月三十日まで）行いますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。なお、接種日には対象年齢とほかの予防接種との関係を確認の上、問診票と母子健康手帳、印鑑をお持ちください。

（対象者）接種を希望する三歳以上の未就学児

接種方法 一週間の間から二回接種（二回目の接種はなるべく十一月三十日まで）行いますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。なお、接種料金は無料です。

※注意 小学生、中学生は例年どおり各学校で、十五歳以上の人は集団接種会場（日程は十一月）で接種します。

ほかの予防接種との間隔表



沼垂図書館の 講演会・講座へどうぞ

十月二十七日から十一月九日までは秋の読書週間です。沼垂図書館では週間当初に次の催しを行います。お誘いあわせの上お気軽に参加ください。

●講演会「良寛と真心尼」
十月二十七日午後二時
会場は東地区公民館
講師は新大教授・加藤 篤さん

●講座「子どもと読書」
十月二十七日から十一月八日
毎週水曜日午後十時正
午後十一時～二十四時
休み(金五回) 会場は東地区公民館
内容は幼い子どもたちのための物語、外国の物語を楽しむほか、外資の語を先着三十人、申し込みは講演会、講座とも図書館(24114116)へ



生き生きと働きたい女性の手助けに

「働く女性のために」を刊行

これは、ライフスタイルが変化し、女性の職場進出が進んでいることや、仕事を通じて能力を発揮しているという女性が活躍していることに対応して作成したもので、女性が家庭と仕事を両立していくための参考となる冊子です。

内容は、労働に関する法律、税金、社会保険、労働保険など働く上で大切な知識をわかりやすく解説。特に、男女雇用機会均等法については、事例を紹介しながら、改善の方法を掲載しています。また、家庭生活と職業生活の両立のための諸制度やパートタイムなどさまざまな働きかた・能力開発、相談窓口を紹介しています。

皆さんどうぞ活用ください。

再就職をしたい女性や、働き続けていくうえでさまざまな問題を抱えている女性十六ページを刊行。あすの道案内をしようと、市十八日からさしあげます。

では、パンフレット「働く女性のために」A5版三ページを刊行。あすの道案内をしようと、市十八日からさしあげます。

女性労働問題相談室へ
ひとりで悩まず

女性労働問題相談室へ
ひとりで悩まず

女性労働問題相談室へ
ひとりで悩まず

来春小学校入学児を対象に 就学時健康診断通知書 を発送

来春四月に小学校に入學するお子さんを対象に「就学時健康診断」を行います。この健康診断は学校保健法に基づいてお子さんの健康の状況を把握し入学に備えてもらうことや適正な就学の指導のために行われます。

対象 昭和六十二年四月一日から昭和六十三年四月一日までに生まれたお子さん

就学時健康診断通知書 入学手続きと、受けてください。また、病状やそのほかの理由で健康診断を受ける

健康法に基づいてお子さんの健康の状況を把握し入学に備えてもらうことや適正な就学の指導のために行われます。

健康法に基づいてお子さんの健康の状況を把握し入学に備えてもらうことや適正な就学の指導のために行われます。

書をお送りします。二十七日ころまでに届かない場合は、保健給食課へご連絡ください。この通知書が届きましたら、できるだけ早く指定された小学校へ「通知書を持参し、必要な手続きを行ってください。健康診断の実施日時、健康問合わせ 保健給食課(第二分館三階)3283番へ

配布場所 勤労福祉課(第一分館三階)、市役所受付地区事務所、公民館、連絡所
問い合わせ 勤労福祉課(市内線2534番)へ

市政情報案内を ご利用ください

市が作成した刊行物などの行政資料や広報紙など広く市民に見ていただくことと市政情報案内を配置しています。

案内室では、市で管理している公文書の日録や市が作成した統計資料・刊行物を展示。主なものは、統計書、調査書、報告書、年報などのほか、各市町村の資料、パンフレットです。

また、市の情報公開制度全般についての相談や案内も行っています。市政に関する知りたい情報がある人は、ぜひご相談ください。

利用時間 市役所開庁日の午前九時～午後四時半
問合わせ 市政情報案内室(市内線2122番)へ

市が作成した刊行物などの行政資料や広報紙など広く市民に見ていただくことと市政情報案内を配置しています。

案内室では、市で管理している公文書の日録や市が作成した統計資料・刊行物を展示。主なものは、統計書、調査書、報告書、年報などのほか、各市町村の資料、パンフレットです。

ねたきり3ない教室

時間 午後1時15分～4時
定員 各名20人(予約制)
申し込み 各会場へ

会場	期日	内容
西保健所	11/2-9-16/24	各会場とも全4回
西地区保健センター	11/19-26-12/1-9	ねたきりにならないさせたい。ねたきりになっても困らないためには、ほかに
坂井轄地区保健センター	11/12-19-26/2/2	

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
11/11-25	東保健所	
11/17	石山地区保健センター	
11/5	鳥屋野地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、胎動検診、保健指導
11/18	中地区保健センター	
11/17	西保健所	
11/24	西地区保健センター	
11/10	坂井轄地区保健センター	

安産教室

持ち物 母子健康手帳、スポンジ、筆記用具
申し込み 電話で会場へ(予約制)、または坂井轄地区公民館会場は西保健所へ

月日	会場	対象	受付時間
11-8	東保健所	2～3月出産予定の初産婦(2回コース)	午前9時～9時半 午後1時～1時半
11-24	鳥屋野地区保健センター		
11-18	西保健所	3～4月出産予定の妊婦(3回コース)	午前9時～9時10分 午前9時20分～9時半
11-9	坂井轄地区公民館		

保健婦による健康相談

基本健康診査の受診記録簿、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
木戸	10-19	木戸公民館	
大江山	10-22	大江山農村環境改善センター	午前10時
鳥屋野	10-18	鳥屋野地区保健センター	午後1時～3時
赤坂	10-20	赤坂通運センター	
坂井轄	10-22	寺尾中央公民館自治会館	
鳥屋野	10-19	赤坂通運センター	
鳥屋野	10-21	老人憩いの家・鳥屋野荘	
蒲川	10-20	蒲川保健所	午後1時～3時
蒲川	10-19	市役所第2分館101号室	
中央	10-21	舟入地区保健センター	

※印は栄養士による相談あり

ママへの準備教室

対象 3月～4月出産予定の初産婦
持ち物 母子健康手帳、タオル、エプロン
申し込み 電話で会場へ(予約制)

月日	会場	受付時間	内容
11-12	東保健所	午後1時～1時半	お高入の入れ方、衣類の選び方、ほか

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
10-16	北陸北1号コンビニ(東大田)	午前9時～11時半
11/17	北陸ガス東新富営業所(新富町)	午後1時～1時半
10-21	新潟水工センター(水工新町)	午前9時～午後3時半
10-25	三浦電機(錦町)	午前10時～午後1時
	新潟県生年会館(南万代1)	午後2時～4時

妊婦中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 11月15日午後1時20分～1時半受付
会場 西保健所
内容 妊娠中毒症と貧血の予防、食事の工夫、試食
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 電話で会場へ(予約制)

賢く食べて防ごう糖尿病

日時 11月2日～29日毎週火曜日(最終日のみ曜日) 主に午前9時～午後1時
会場 東保健所
内容 目で見ると一日の食事、体を動かしましょう、ほか
対象 ①糖尿病が心配な人②家族、兄弟が糖尿病の人③糖尿病が見つかった人(合併症のない人)
定員 先着30人 参加費 600円
申し込み 電話で会場へ

ターミナルケアを考える

日時 10月23日午後2時～4時
会場 社会福祉センター(八千代1)
内容 「ターミナル期の治療が私が学んだこと」新大医師・松村芳香さん
参加費 200円
申し込み 当日直接会場へ
問合わせ 菊池さん(285-3454)へ

風しん抗体価検査

日時 11月9日午前9時～9時半受付
会場 西保健所
対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)
料金 800円
申し込み 電話で会場へ(予約制)

風しん抗体価検査

日時 11月9日午前9時～9時半受付
会場 西保健所
対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)
料金 800円
申し込み 電話で会場へ(予約制)

風しん抗体価検査

日時 11月9日午前9時～9時半受付
会場 西保健所
対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)
料金 800円
申し込み 電話で会場へ(予約制)