## 平成6年度〈公立・私立〉
# 幼稚園児を募集

入園願い用紙、募集要項は、公立・私立とも各園にあります。詳しくは各園へお問い合わせください。受け付けは10月1日からです。

### 市立

| 園名 | 所在地 | 電話 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 |
|---|---|---|---|---|---|
| 沼垂幼稚園 | 鏡が岡5－5 | 244-6379 | 15人 | 145人 | 40人 |
| 牡丹山幼稚園 | 牡丹山6－15－2 | 275-1736 | 15人 | 65人 | 若干名 |
| 西幼稚園 | 内野上新町11791－2 | 262-0161 | 15人 | 65人 | 若干名 |

### 県立

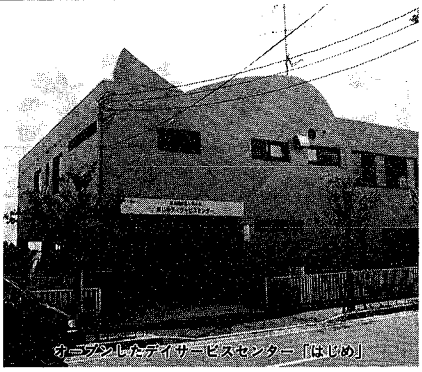
| 園名 | 所在地 | 電話 | 募集児 |
|---|---|---|---|
| 新潟女子短大附属幼稚園 | 海老ケ瀬461 | 274-0349 | 3歳児・4歳児 |
| 新潟中央高校附属幼稚園 | 学校町通2－5317－1 | 229-2191 | 3歳児・4歳児 |

### 私立

| 地区 | 園名 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|
| 西新潟 | 金鵄内野幼稚園 | 大学南2－24－24 | 262－3311 |
| | 旭ガ丘幼稚園 | 五十嵐2－8633 | 262－2567 |
| | 明美ケ丘幼稚園 | 五十嵐東1－16－33 | 269－2414 |
| | ノートルダム幼稚園 | 寺尾西3－26－50 | 269－2406 |
| | 寺尾幼稚園 | 寺尾上1－6－55 | 260－1211 |
| | 坂井輪幼稚園 | 坂井東4－12－8 | 268－2441 |
| | 坂井輪東幼稚園 | 坂井東1－6－8 | 231－0123 |
| | 金鵄幼稚園 | 小針台1－4 | 267－4121 |
| | 聖園マリア幼稚園 | 青山6－10－5 | 266－2623 |
| | 有明幼稚園 | 文京町16－1 | 266－4151 |
| | 香徳幼稚園 | 関屋本村町1－86 | 266－6831 |
| | 青陵短大附属幼稚園 | 水道町1－5939 | 266－8674 |
| | あさひ幼稚園 | 旭町通2－5239 | 222－9186 |
| | みどり幼稚園 | 東中通1－86 | 222－7429 |
| | 二葉幼稚園 | 西中町714 | 222－4509 |
| | 聖園幼稚園 | 東大畑通1－643－4 | 222－3929 |
| | 神宮幼稚園 | 西大畑町5195 | 222－7484 |
| | 新潟中央幼稚園 | 西堀通7－1558 | 228－5866 |
| | みのり幼稚園 | 古町通12－2881 | 222－3532 |
| 東新潟 | まるみ幼稚園 | 南出来島1－16－12 | 283－4856 |
| | 親松幼稚園 | 親松136－122 | 283－4444 |
| | 曽野木まるみ幼稚園 | 曽野木1－19－17 | 284－9936 |
| | 愛泉幼稚園 | 上所中2－11－10 | 284－4471 |
| | 恵光学園第二幼稚園 | 女池3－43－11 | 283－3915 |
| | 真人幼稚園 | 鐙西2－21－17 | 244－4297 |
| | 恵光学園第一幼稚園 | 天神尾1－4－1 | 244－2451 |
| | 聖ラファエル幼稚園 | 花園2－6－7 | 241－2307 |
| | 蒲原幼稚園 | 長嶺町10－11 | 243－2305 |
| | 豊田城幼稚園 | 牡丹山1－33－23 | 273－1889 |
| | 新潟あゆみ幼稚園 | 東中野山3－13－26 | 276－1115 |
| | あおい幼稚園 | 津島屋3－100 | 275－0772 |
| | 恵泉幼稚園 | 松和町16－5 | 273－9485 |
| | 緑ガ丘幼稚園 | 有楽3－4－4 | 275－3372 |
| | 藤見幼稚園 | 小金町39－2 | 273－6513 |
| | 松浜あゆみ幼稚園 | 松浜4－13－6 | 259－3650 |
| | 栄光幼稚園 | 石山1－2－6 | 287－2877 |
| | 京王幼稚園 | 京王3－19－1 | 286－4803 |

※保育園入園受け付けのお知らせは10月17日号に掲載します。

# 寝たきりなどのお年寄りを支援
## デイサービスセンターが7カ所に


オープンしたデイサービスセンター「はじめ」

八月二十日からデイサービスセンター「はじめ」が事業を開始し、市内のデイサービスセンターは合計七カ所となりました。

デイサービスセンターは、在宅の六十五歳以上の寝たきりなど虚弱なお年寄りの心身機能の維持と、日常生活を支援するために開設されているものです。サービスを受けるためには各施設に通っていただくことになりますが、無料の送迎を行っています。また、身近な施設を利用できるよう、施設ごとの区域を決めて実施していきますので、お近くのデイサービスセンターをご利用ください。

| 施設名 | 所在地 |
|---|---|
| おもと園 | 鳥屋野4-17-5（☎283-1165） |
| にいがた恵風園 | 鍋潟新田382（☎280-3370） |
| 有明園 | 西有明町1-47（☎231-0375） |
| あしぬま荘 | 上木戸877-1（☎271-6548） |
| まつはま園 | 太夫浜1747（☎259-8533） |
| 白鳥の里 | 小新1140-1（☎265-7111） |
| はじめ | 河渡甲135-7（☎271-6055） |

**利用時間**　午前九時から午後三時

**サービス内容**　入浴、食事、生活指導、日常動作訓練、健康チェック、介護者教室

**利用料金**　入浴…六百円、食事…三百円

**申し込み**　高齢者福祉課（☎内線2653番）、在宅介護支援センター、地区事務所、石山・鳥屋野・坂井輪連絡所

**短期入所のご利用を**

六十五歳以上の寝たきりのお年寄りのいる家庭で、病気、事故、冠婚葬祭など介護している人の事情で一時的に面倒がみれなくなった場合、お年寄りをお預かりします。こちらもご利用ください。

**期間**　原則として七日以内

**費用**　一日二千六十円

**利用施設**　松風園、有明園、康和園、おもと園、大山台ホーム、にいがた恵風園、あしぬま荘、白鳥の里、まつはま園

**問い合わせ**　高齢者福祉課、在宅介護支援センター

※送迎を実施している施設もあります。

## 早期発見で早期治療
# 乳がん自己検査法講習会

死亡原因の一位を占めている"がん"。中でも近年の女性のがん発生傾向をみると乳がんが急増してきており、ここ十年間で死亡者数が二倍になってきています。また、初期のうちに気づかなかったり、知識がなかったために発見が遅くなり、手遅れになっていることが少なくありません。

乳がんは自分自身で見つけることができる、ただひとつのがんです。早期に発見し、早期に治療することで治る率はさらに高くなります。

市では、乳がんをなるべく小さいうちに自分で発見できるようにと、自己検査法講習会を開催します。ぜひご参加ください。

**日程・会場**　表のとおり

**内容**　医師の話、自己検査法の実習、ほか

**定員**　各会場先着三十人

**申し込み**　会場（中央公民館分は西保健所、中地区保健センター会場分は東保健所）へ　※バスタオルが必要

| 自己検査法講習会 会場 | 月日 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 中地区保健センター | 9・21 | 午後1時～1時15分 |
| 石山地区保健センター | 9・28 | 午後1時～1時15分 |
| 中央公民館 | 9・21 | 午前9時～9時10分 |

乳がん検診も委託医療機関で実施中です。

※なお、10・11月実施の講習会については、各月ごとに本紙に掲載します。

**パンフレットも配布中**

市では、家庭でも手軽に自己検査が行えるように、イラストなどでわかりやすく解説したパンフレットを作成しました。市役所本館・分館案内、東・西保健所、保健センター、地区事務所、医療機関で配布しています。ご利用ください。

健康ロメモ

## テクノストレス
## 眼症と対策

テクノストレス眼症には、ワープロやコンピューター、ビデオ、テレビゲームなどによって起こる眼の疲れが含まれます。原因となるのは、画面の明るさや細字に対する調節による毛様体筋の疲れ、縮瞳（しゅくどう）のための瞳孔括約筋の疲労、目を凝らすために起こるまばたきの回数の減少で涙が角膜に栄養を送りにくくなる――の三つが挙げられます。二時間以上続けて作業しないようにといわれるのはこのためです。

対策としては①照明を採光窓と平行に配置し、画面にほかの光が入らないようにする②作業面のみが明るくならないように室内全体を明るくする③姿勢から来る疲れをなくするため、二十分ごとに歩く仕事をはさむ④眼が疲れてしばらく遠方の物がぼけて明視できない時、まず明視できる最長の距離（通常一～二㍍）の物を凝視し、次にそれより一㍍遠方の物を見るように徐々に注視点を遠くへ移す――などです。こうしたことで目の疲れを早く回復することができます。（市医師会）

## 国民健康保険
# 保険証が変更に

九月一日から国民健康保険証は新しい「レモン色」を使用してください。この保険証は、八月二十三日に郵送しましたが、受け取っていない人は、国民健康保険課までご連絡ください。

㊫や㊕の特別な保険証は郵送していませんので、今までの「もも色」の保険証と印鑑をお持ちのうえ、市民課、地区事務所、連絡所で請求してください。

**問い合わせ先**　国民健康保険課給付係

## 献血車「ゆうあい号」

| 月日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|
| 9・6 | 鹿島建設㈱北陸支店（万代1） | 午前9時～11時半 |
| | 新潟信愛病院（上新栄町1） | 午後1時半～4時 |
| 9・7 | 荏原ビル前（新光町） | 午前10時～午後4時 |
| 9・8 | 県立女子短期大学（海老ケ瀬） | 午前10時～午後4時半 |
| 9・14 | NKK健保会館（上王瀬町） | 午前10時～午後4時 |
| 毎日（火曜除く） | 全血献血・成分献血－古町献血ルーム（古町通7）※成分献血の受付は午後5時まで | 午前10時～午後1時 午後2時～午後5時半 |
| 毎日（水曜除く） | 全血献血・成分献血 県赤十字血液センター（関屋下川原町1） | 午前9時～正午 午後1時～4時 |

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます。

## ふれあいカーニバル

**日時**　9月11日午前9時45分～午後2時
**会場**　十字園、育松学園、新潟信愛病院
**内容**　模擬店、一坪店、コンサート、ほか
**問い合わせ**　実行委員会（☎269－4001）へ

## 歯科相談

**日時**　9月28日午後1時半～3時
**会場**　東保健所
**内容**　口腔内全般の相談、歯科健診
**申し込み**　電話で会場へ

思春期の子どもを持つ
## 親のセミナー

**日時**　9月25日、10月2日午後1時15分～1時半受付（終了午後4時）
**会場**　西保健所
**内容**　中学生の揺れ動く心、親自身の思秋期（更年期）、親子関係、ほか
**定員**　先着30人
**講師**　新大人文学部教授・石郷岡泰さん、新大医師・倉林工さん、ほか
**申し込み**　電話で会場へ

## 離乳食講習会

**内容**　離乳のすすめ方、試食と話し合い
**対象**　生後4カ月に達した子どもの母親または保育者　**持ち物**　母子健康手帳

| 月日 | 会場 | 時間 | 申し込み |
|---|---|---|---|
| 9・17 | 坂井輪地区保健センター | 午後1時半～3時半 | 電話で会場へ |
| 9・28 | 鳥屋野地区保健センター | 午後1時半～3時半 | 電話で会場へ |
| 9・30 | 北地区保健センター | 午後1時半～3時半 | 電話で会場へ |
| | 西保健所 | | |

## 2歳児と親の遊びのつどい

**日時**　9月22日～11月24日毎週水曜日午前10時～正午　**会場**　中央公民館
**定員**　36組（応募多数の場合抽選）
**申し込み**　9月11日（消印有効）までに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの名前、性別、生年月日を記入し、返信用封筒（62円切手を張る）を同封し会場（西堀通6－873☎223－7070）へ

## 保健婦による健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください

| 地区 | 月日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 山の下 | 9・7 | ※中地区保健センター | 午前10時～正午 午後1時～3時 |
| 曽野木 | 9・8 | 曽野木地区保健センター | 午前10時～正午 午後1時～3時 |
| 中野小屋 | 9・9 | ※中野小屋連絡所 | 午前10時～正午 午後1時～3時 |
| 赤塚 | 9・8 | 赤塚連絡所 | 午前10時～11時半 |
| 南浜 | 9・9 | ※神谷内自治会館 | 午後1時半～3時 |
| 大江山 | 9・9 | 老人憩いの家・大江山荘 | 午後1時半～3時 |
| 関屋中央 | 9・7 | ※西保健所 | 午後1時半～3時 |
| 内野 | 9・8 | 五十嵐2の町公民館 | 午後1時半～3時 |

※印は栄養士の相談あり