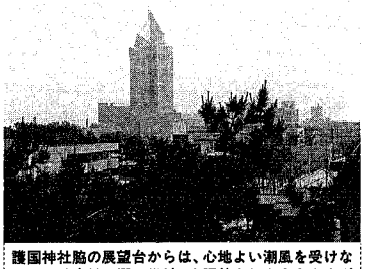
落ち着いた雰囲気で歩いてみませんか

西海岸公園の散策コース

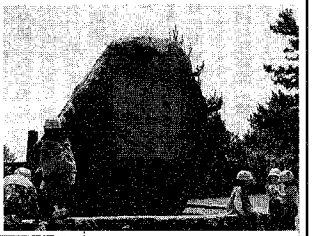
新潟海岸に沿って続く松林が、私たちを優しく迎えてくれる西海岸公園。夕日を眺められ、まちなかにも近いこの公園は、お年寄りから子どもまで多くの市民が集うやすらぎの場。夏の余韻を感じながらちょっと落ち着いた雰囲気で散策できるコースを紹介します。



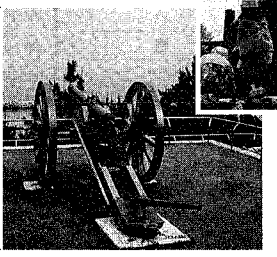
護国神社脇の展望台からは、心地よい潮風を受けながら白砂青松百選の松林、水平線を行き交うさまざまな船、佐渡の山々などを望むことができます。振り向けばＮＥＸＴ21ビルを中心に新潟のまちなみが広がります

新潟海岸に沿って13㌔に続く同公園、浜浦小学校裏手には木製のアーチ橋が架かりました。将来はこうした横断施設で園路がスムーズに回れます

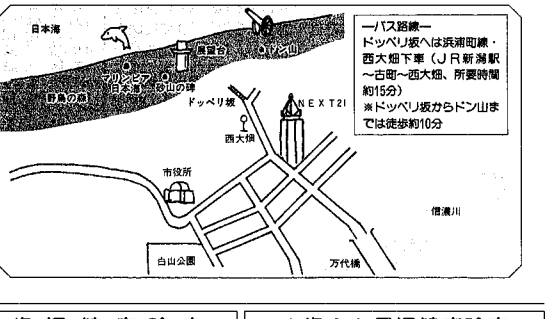
西に足を延ばせば　野鳥の森も…



昭和32年に建てられたこの石碑には、市出身の作家・坂口安吾が郷土に寄せた思いが刻まれています。周辺にはこのほかにも砂山の歌碑、芭蕉堂などがあり、文学の森として整備されています



ドン山には明治・大正のころ正午を告げた大砲と番屋小屋が復元されています



一バス路線一
ドッペリ坂へは浜浦町線・西大畑下車（ＪＲ新潟駅～古町～西大畑、所要時間約15分）
※ドッペリ坂からドン山までは徒歩約10分

結核・肺がん検診

忘れずに受診を

市では九月から、後期の胸部Ｘ線間接撮影による結核健康診断を実施します。また、喀（かく）痰検査による肺がん検診、婦人の貧血検査もあわせて行います。

この機会にぜひ受診をして、年に一度は健康チェックをしましょう。

対象となる人

〈結核〉十五歳以上の人ただし学校や職場で受診できる人は除きます。

〈肺がん〉結核健康診断を受診する四十歳以上で、問診の結果必要と認められた人（長年喫煙している人など）

〈貧血検査〉十八歳～三十九歳の女性

受診のしかた　市内各所に巡回検診車による会場を設けます。結核・肺がん検診の受診票・日程表は自治・町内会を通じて配布、貧血検査については会場で配布します。

受診料

〈結核・貧血検査〉無料

〈肺がん（喀痰検査）〉六十歳以上無料、四十～五十九歳は四百円（ただし、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料です。受診の十日前までに保健衛生課へご連絡ください）

結果通知

〈結核〉異常の疑いがある人のみに通知します。

〈肺がん（喀痰検査）・貧血検査〉受診者全員に通知します。

問い合わせ　保健衛生課（☎内線２７０５番）、東・西保健所へ

高齢者向け住宅の整備に

低利な融資のご利用を

高齢者の居住環境の向上のために専用居室の新築・増改築や、浴室・トイレなどの新設・改修をする人（建売住宅などを購入する人を含む）に低利な資金をお貸ししています。また、住宅全体を高齢者に配慮した仕様にする場合、特別融資の増額もあります。

融資対象　市内で六十歳以上の高齢者と同居中か、これから同居する人、または同居の高齢者本人で次の要件を満たす人①自己資金だけでは整備が困難な人②金融機関などから高齢者同居の割増融資を受けない人③償還能力のある人④高齢者の専用居室を整備する人は、新築・増改築工事完成後の住宅部分の延床面積二百二十平方㍍以内の住宅（購入も同じ）⑤特別融資の対象は新築・全部改築・購入形式の注文住宅に限る

融資条件　①融資額…一般融資・最高三百十万円、特別融資は一般融資に百万円を加算②利率…年三㌫③償還方法…十年以内で元利均等月賦償還（ただし、高齢者の場合は七十歳までに償還）④連帯保証人が必要

申し込み　工事着工（購入の場合は入居）三週間前までに、申込用紙に必要書類を添えて高齢者福祉課（☎内線２６５５番）へ

ひとり親医療費　受給者証　更新はお早めに

現在使用しているひとり親家庭等医療費受給者証の有効期限は九月三十日です。十月一日以降も同制度の適用を受けるには、八月三十一日までに更新申請が必要です。期間内に必ず手続きを行ってください。

持ち物　更新申請書、印鑑、健康保健証、ほか

問い合わせ　児童福祉課（☎内線２６１７番）へ

児童扶養手当　現況届は31日まで

児童扶養手当の受給者は毎年８月に「現況届」を提出することになっています。８月31日までに児童福祉課、地区事務所、石山・鳥屋野・坂井輪連絡所に提出してください。

妊娠中にかかりやすい　病気の予防と食事講習会

日時　９月20日午後１時20分～１時半受付
会場　西保健所
内容　妊娠中毒症と貧血の予防、食事の工夫、試食
持ち物　母子健康手帳、筆記用具
申し込み　電話で会場へ（予約制）

ママへの準備教室

対象　１月～２月出産予定の初産婦
持ち物　母子健康手帳、タオル、エプロン
申し込み　電話で会場へ（予約制）

月日	会場	受付時間	内容
9・10	東保健所	午後1時～1時半	おふろの入れ方、衣類の選び方、ほか

フッ素塗布

対象　1歳半～4歳未満児の希望者各50人
持ち物　母子健康手帳、タオル、料金970円
申し込み　電話で会場へ（予約制、ただし中地区会場は東保健所へ）

月日	会場	受付時間
9/9・22	東保健所	午前9時半～10時半
9/17	鳥屋野地区保健センター	
9/16	石山地区保健センター	
9/2	中地区保健センター	
	西保健所	
9/10	坂井輪地区保健センター	

安産教室

持ち物　母子健康手帳、ズボン、筆記用具
申し込み　電話で会場へ（予約制）、ただし坂井輪地区公民館会場は西保健所へ

月日	会場	対象	受付時間
9・1	東保健所	12～1月出産予定の初産婦（2回コース）	午前9時～9時半
9・22	鳥屋野地区保健センター		午後1時～1時半
9・16	西保健所	1～2月出産予定の妊婦（3回コース）	午前9時～9時10分
9・14	坂井輪地区公民館		午前9時20分～9時半

母子健康手帳の交付

受付時間　午後１時～２時
持ち物　妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
9/9・30	東保健所	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
9/28	北地区保健センター	
9/3	鳥屋野地区保健センター	
9/16	中地区保健センター	
9/1・29	西保健所	
9/22	西地区保健センター	
9/8	坂井輪地区保健センター	

3歳児健康診査

対象　平成２年３月生まれ（曽野木・入舟地区会場は４月生まれも含む）
持ち物　母子健康手帳、問診票、尿、印鑑
※問診票と尿容器は対象者に郵送しています。近日中に届かない時は東・西保健所へご連絡ください。

離乳食講習会

内容　離乳のすすめ方、試食と話し合い
対象　生後４カ月に達した子どもの母親または保育者　**持ち物**　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
9・1	東保健所	午後1時半～3時半	電話で会場へ
9・8	石山地区保健センター		

保健婦による健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人は、お持ちください

地区	月日	会場	時間
大江山	8・27	※大江山農村環境改善センター	午前10時～正午 午後1時～3時
中野小屋	8・26	笠木公民館	
松浜 南浜 濁川	8・23	※北地区保健センター	

※印は栄養士による相談あり

1歳6カ月児健康診査

対象　平成４年２月生まれ（北地区会場は３月生まれも含む）
持ち物　母子健康手帳

〈東保健所〉　受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
9・8	万代、南万代、長嶺、沼垂、大形、笹口、紫竹山
9・22	竹尾、木戸、牡丹山

〈石山地区保健センター〉　受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
9・16	中野山、東中野山、南中野山、山潟、桜が丘、江南、丸山、大淵

〈鳥屋野地区保健センター〉受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
9・17	上所、女池、鳥屋野、上山

〈中地区保健センター〉受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
9・2	山の下、桃山、東山の下、下山

〈北地区保健センター〉受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
9・1	松浜、濁川、南浜、大矢浜、太郎代

〈西保健所〉　受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
9・2	関屋、有明台、浜潟、白山、親鸞、青山、東青山、礎、新潟、入舟、栄、豊岡、湊

〈西地区保健センター〉　受付時間　午後1時半～2時

月日	対象小学校区
9・16	内野、西内野、木山、笠木、小淵、弥塚

〈坂井輪地区保健センター〉受付時間　午後1時20分～2時

月日	対象小学校区
9・10	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新潟、小針