

# スポーツと音楽の祭典

## 国民健康讃歌'93を開催

スポーツ教室やコンサートなど、多彩な催しで好評です。この催しは、市が郵トビの「国民健康讃歌」が九月ア構想モデル都市であること



昨年は衣笠祥雄さんによる野球教室を開催。今年はJリーグの選手を招いてサッカー教室を開きます

とから、スポーツと音楽を通じて、市民の健康増進、体力づくりのきっかけになる。市内の郵便局と共同で三年前から始めたもの。皆さんぜひ参加ください。

申し込み 八月九日から市内郵便局や鳥屋野総合体育館、西総合スポーツセンター、陸上競技場、体育館にある申込書またははがきに住所、氏名、年齢、参加種目、参加人数を記入し、市内郵便局の窓口か新潟中央郵便局総務課・国民健康讃歌'93係へ。申込多数の場合は抽選。なお、インテア・カツパ・テニスコラブ・パウランド・Jリーグボール・パウランド大会は直接体育館へ。

問い合わせ 体育課(管内線3274番)へ  
9月18日

9月18日  
9月19日

9月18・19日  
9月19日

## 児童扶養手当

### 手続きは早めに

児童扶養手当の受給資格者で、まだ申請をしていない人は早めに手続きを行ってください。  
支給額 申請者などの前年の所得により、児童一人の場合月額三万八千八百六十円か二万六千円。児童二人の場合五千円を加算し、三人目から一人につき二千円を加算。  
現況届の受付は 8月11日から  
児童扶養手当の受給者は、毎年八月に現況届を提出することになっています。受給者には用紙を送りますので、必要事項を記入し、書類を添えて期間内に提出してください。  
期間 八月十一日～三十一日

ひとり親医療費 受給者証 8月中の更新を  
現在使用している、ひとり親家庭等医療費受給者証の有効期限は九月二十日です。十月一日以降も同制度の適用を受けるには、八月中の更新申請が必要です。期間内に必ず手続きを行ってください。  
受付期間 八月十一日～三十一日  
更新申請書、印  
持ち物 更新申請書、健康保険証、ほか  
親子家庭 寡婦へ 介護人を派遣します  
母子・父子家庭 寡婦へ 介護人を派遣します  
母子・父子家庭、寡婦の皆さんに、母・父または児童の生活に支障を生じたために日常生活に支障を生じた場合に介護人を派遣します。なお、同居の祖父祖母の傷病も派遣の対象となります。母子・父子家庭、寡婦の皆さんに、母・父または児童の生活に支障を生じたために日常生活に支障を生じた場合に介護人を派遣します。なお、同居の祖父祖母の傷病も派遣の対象となります。

めまい  
めまいは体のつりあいを司る器官、すなわち内耳、脳幹、小脳のいずれかの故障で起こります。有名なメニエール病はめまいを繰り返すこと、めまいの時は耳鳴りや難聴が伴うことが特徴ですが、専門外来でも二十人以上程度でそれほど多いわけではありません。めまいの多くは脳の血流低下で起こると考えられています。その原因には動脈硬化、高血圧、低血圧、自律神経失調症などがあります。自律神経の不安定な人は乗り物酔い、めまい、立ちくらみ、目眩、頭痛、意欲を失うなど、にも要注意です。(市医師会)

母子・父子家庭 寡婦へ 介護人を派遣します  
日常生活に通常必要とする費用を申請期間、原則、同一家庭で一回につき五日を限度名簿の登録が必要で、著名者の登録は必要です。福祉総務課または地区事務所、坂井輪、鳥屋野、石山連絡所で申請してください。  
持ち物 児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給者証、年金証書、健康保険証のいずれか、または対象世帯が確認できるもの。  
問い合わせ 福祉総務課(管内線2603番)へ  
※所得制限があります。限度額を超えた場合は自己負担(二日四千四百九十円)で介護が受けられます。

**文芸にいがた作品を募集**  
優秀作品には「文芸にいがた文学賞」を贈ります。  
締め切り 8月31日(消印有効)  
応募資格 市民、市内の学校の在学学生  
応募科目 小説、詩、短歌、川柳、児童文学(童話)、随筆 ※一種目一編で、未発表のものに限る。ワープロや点字による応募もできます  
問い合わせ 中央公民館(☎223-7070)へ

**母子・父子家庭 プールで楽しい一日を**  
日時 8月29日午前11時～  
会場 ホホテルアクアピア新潟  
対象 母子・父子家庭の親子200人(応募多数の場合は抽選)  
参加費 ひとり500円  
申し込み 8月17日(必着)までにはがきに住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号を記入して母子福祉連合会(電話通1 ☎229-2421)へ

**木戸地区育児講習会**  
日時 8月18日午後1時10分～20分受付  
会場 木戸公民館  
対象 木戸地区の生後6～7カ月の第1子と母親15組 持ち物 母子健康手帳  
内容 体重測定、医師の話、育児相談  
申し込み 電話で東保健所へ

**保健婦による健康相談**  
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください

地区	月日	会場	時間
野木	8・11	野木地区保健センター	午前10時～正午
石山・大江山	8・9	石山地区保健センター	午後1時～3時
内野	8・11	上新町集会所	午後1時～3時
坂井輪	8・10	老人憩いの家・小針荘	
松浜	8・9	老人憩いの家・海楽園	午後1時半～3時
石山	8・9	老人憩いの家・石山荘	
中野小庭	8・12	老人憩いの家・明和荘	

**初心者点訳講習会**  
日時 9月8日～12月15日毎週水曜日午前10時～正午  
会場 市社会福祉センター(八千代1)  
参加費 2,000円  
申し込み 市ボランティアセンター(☎243-4370)へ  
問い合わせ 佐藤さん(☎244-9308)へ

**献血車「ゆうあい号」**

月日	会場	時間
8・9	新潟県立病院(臨時) 新潟県立病院(臨時)	午前7時～正午 午後1時～4時
8・11	日本赤十字社新潟支店(臨時) シェアハウス新潟東山1号館(臨時)	午前7時～1時半 午前10時～午後1時
8・12	タイガー新築前(臨時)	午前10時～午後1時
8・13	新保支店(臨時) 東野(臨時)	午前10時～午後1時 午前10時～午後1時
8・16	新保ボランティアセンター(臨時)	午前10時～午後1時
8・17	石川建設工業株式会社新潟支店(臨時)	午前10時～午後1時
毎 日	全血献血(成分献血) 全血献血ルーム(全血専用)	午前7時～午後1時
毎 日	全血献血(成分献血) 献血ルーム(全血専用)	午前7時～午後1時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます。

**ゆりかご学級**  
日時 8月26日～10月7日毎週木曜日と11月4日午前10時～正午  
会場 中央公民館、ほか  
内容 等歳児のこころと家庭環境、ほか対象 平成5年4月～6月生まれの乳児を対象 保護者先着50人  
参加費 1,600円程度  
申し込み 中央公民館(☎223-7070)へ  
※保育の必要な人はご相談ください。

**子どもの食事講習会**  
対象 1～3歳児を持つ母親・保護者  
内容 バランスのとれた食事、偏食をつくらぬ食習慣、調理実習と試食、心歯予防と歯みがき指導、ほか  
参加費 300円  
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾  
申し込み 電話で会場へ  
園市販食品に工夫して楽しい食事  
日時 8月18日午前10時～午後零時半  
会場 東保健所 定員 先着30人  
園や歯をしようぶにする食事  
小魚、海草を使って  
日時 8月20日午前9時半～正午  
会場 西保健所 定員 先着25人

**女性ワープロ技術講習会**  
日時 9月1日～10月25日毎週月・水・金曜日午前9時半～午後3時半  
会場 保岡OAスクール(学校町通2)  
対象 働きたい女性先看20人  
参加費 3,000円程度  
申し込み 県婦人就業援助センター(☎265-4195)へ

**看護フォーラム・イン・ニイガタ**  
日時 9月14日午後1時半～4時45分  
会場 オークラホテル新潟  
内容 「生命(いのち)の感受性」作家 落合恵子さん、ほか  
定員 200人(応募多数の場合抽選)  
申し込み 8月31日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の有無を記入して保健衛生課(学校町通1 ☎内線2702番)へ

**子育て支援センター**  
日時 8月29日午前11時～  
会場 ホホテルアクアピア新潟  
対象 母子・父子家庭の親子200人(応募多数の場合は抽選)  
参加費 ひとり500円  
申し込み 8月17日(必着)までにはがきに住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号を記入して母子福祉連合会(電話通1 ☎229-2421)へ

**子育て支援センター**  
日時 8月29日午前11時～  
会場 ホホテルアクアピア新潟  
対象 母子・父子家庭の親子200人(応募多数の場合は抽選)  
参加費 ひとり500円  
申し込み 8月17日(必着)までにはがきに住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号を記入して母子福祉連合会(電話通1 ☎229-2421)へ