

40歳過ぎたら体のチェックを 各種検診を実施しています



体力チェック～市民健康まつり

市では市医師会などの協力を得て、職場で健康診断を受ける機会のない四十歳以上の市民（昭和二十九年三月三十一日以前生まれ）を対象に各種検診を実施しています。

平成五年度は、胃がん施設検診の対象年齢に新たに五十六・五十七歳を加え、大腸がん検診では、検診方法を一回法から二回法とし、精度を高め、医療機関での実施としました。

健康な生活を送るため、

西保健所へ
六十歳以上は無料。六十歳未満でも生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は、自己負担が免除されますので、受診する十日前までに保健衛生課へ問い合わせください。

引越しシーズン 窓口が込み合います



窓口が込み合います

市民課や地区事務所窓口はこの時期、入学就職、転勤などに伴う住民異動、各種証明書の交付申請が集中するため混雑します。窓口においてになる際に、

住所異動関係では転居届、転居届など異動届、国民健康保険の加入者は、異動届の際に国民健康保険証の請求に必ず印鑑手帳をお持ちください。国民健康保険の加入脱退の手続きには、資格喪失証明書や保険証が必要で、退職者医療制度の適用を受ける人は、本人の年金鑑定通知書が必要となります。印鑑登録：登録する印鑑が必要で、一般に三文判の印鑑が一般的で、車の来庁はなるべくお避けください。

また、住民票の写し、戸籍の謄抄本や年金証明書などは郵便局でも申請できます。郵送料が必要で、五日の余裕をもって手続してください。なお印鑑登録証明書の請求には、必ず印鑑手帳をお持ちください。戸籍関係：届け出の書類によって証人などの印も必要場合がありますので、事前に問い合わせください。

桃山保育園で
新たにゼロ歳児保育

桃山保育園で五月から新たに生後六か月以上のお子さんを対象に、ゼロ歳児保育を開始します。お子さんの入園を希望する人は、同園でゼロ歳児保育を行っ

老齢福祉年金証書は
早目に提出を

老齢福祉年金の支払いを四月九日から開始します。年金の受給後、年金証書（緑色の手帳）と通知のほがきを早めに提出してください。引き出し後の新年金による支払い額を記入します。提出を忘れたり遅れたりすると、八月の支払いに間に合わない場合もあります。

提出先 国民年金課（本館一階）、地区事務所、連絡所
問い合わせ 国民年金課へ

成人のための各種検診（職場で健診のない人が対象です）

種類	内容	対象	実施期間・受診方法	費用(円)
基本健康診査	問診、視診、打聽診、検尿、血圧、貧血、白血球数、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、腎機能検査(クレアチニン)、肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)	40歳以上	4月～来年3月31日 直接(午前中) 病・医院へ ※4月1日に発送した受診券(はがき)と健康保険証をお持ちください	1,300円
心臓血管病の早期発見のための検診	心電図、眼底検査、血糖検査、ALP、尿酸、窒素	40歳以上の人の追加検査(聴力、聴覚X線、尿、尿たんぱく)	4月～来年3月31日 基本健康診査の受診時に申し込む	400円
胃がん	施設検診(免脱便着血検査)	40・45・50 55～69歳	4月～来年3月31日 直接病・医院へ	2,000円
集団検診	検診車による胃内X線、胃鏡撮影	40歳以上	4月～11月 自治、町内会を通して申し込む	500円
子宮がん	施設検診(市内全域)	30歳以上の女性	7月～10月(予定) 直接病・医院へ	700円 ※体即検診も受診の場合は1400円
集団検診	検診車による子宮内X線	市内周辺部	11月(予定) 自治、町内会を通して申し込む	
乳がん	施設検診(視・触診検査)	40歳以上	4月～来年3月(予定) 自治、町内会を通して申し込む	400円
肺がん	胸部X線検査	40歳以上	5月～10月、自治、町内会を通して配布する受診券を持って直接会場へ(会場は同票に記載。食血検査)を実施しない会場もあります ※事前に会場を知りたい人は保健衛生課へ	無料
結核	検診車による胸部X線撮影	15歳以上		
貧血検査	血液検査・身体計測(結核検診会場にて)	18～39歳の女性		

年齢はすべて平成6年3月31日現在。受診できる委託医療機関の名簿は市民課5番窓口、地区事務所、連絡所にあります。受診の際は健康保険証をお忘れなく。

県高齢者大学

期間 5月～9月(10は2年間)

コース ①基礎学習(25回) ②福祉ボランティア(8回) ③フアプロ(10回)

会場 ①・②新潟厚生年金会館、③新潟ビジネス専門学校 参加費 2,000円

定員 ①120人②40人③20人

申し込み 個人合わせ 申込用紙に記入し、4月30日までに62円切手を張った返信用封筒を添えて、県長寿社会振興財団(新光明7-2 ☎285-1400)へ

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
4・6	三栄病院 (雲竹山)	午前9時～11時
4・6	東新潟病院 (姥ヶ山)	午後1時～4時
4・8	清水食品 (南条2)	午前9時～午後4時
4・9	ダイエー新潟店 (代1)	午前9時～午後4時
4・12	山下ビル新増棟 (西町通5)	午前9時～午後4時
4・13	正興ビル (津島通7)	午前9時～午後4時
4・13	興隆 (新光明)	午前9時～午後4時
4・14	北地ビル (東大通1)	午前9時～午後4時
毎日	金血庫 - 成分献血 (赤十字血液センター) (吉町通7)	午前10時～午後10時 午後9時～5時
毎日	金血庫 - 成分献血 (赤十字血液センター) (東大通1)	午前9時～午後10時 午後9時～4時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます

ゼロ歳児むし歯予防教室

内容 歯科医の話・検診、実技指導
対象 1歳未満児先着各40人
持ち物 母子健康手帳

月日	会場	受付時間	申し込み
4・20	山田地区保健センター	午後1時～1時半	電話で会場へ(予約制)
4・30	北地区保健センター		

保健婦による健康相談

地区	月・日	会場	時間
山の下	4・6	※中地区保健センター	午前10時～正午 午後1時～3時
大形	4・7	大形通館所	
山形	4・8	老人憩いの家 山荘	
朝霞	4・6	西保健所	午後1時半～3時
中野小原	4・8	老人憩いの家 明和荘	

※印は栄養士による相談あり

はかり定期検査

会場	月日	検査対象区域
小学校	4・13	東新潟8～13、東町通8～11、本町通10～14、上川町通10～12、本町通12・13の複合会場
	4・14	甲中町、二乗町3、吉町通8～13、西町通7～11、島崎町、西町通8～11、西町通
大畑少年センター	4・15	相模野、東中道、学校裏町、医学町、善通寺、西中町、善通寺、下畑町、南橋町、東町通5・7、東町通6・7
	4・16	南浜通、東大畑通、中大畑通、西大畑通、南大畑通、北大畑通、二乗町1・2、善通寺、北浜通、西町通5・8、西町通6・7、西町通6・7

受付時間 午前10時～午後3時まで(大畑少年センターは正午から午後4時)
問い合わせ 市消費生活センター ☎2413番へ

女性の権利110番

県弁護士会が女性の権利に関する法律相談に応じます。

日時 4月10日午前10時～午後3時

相談先 同会 ☎228-8915へ

春の大大き展

日時 4月9日～11日午前10時～午後6時(11日は午後5時まで)

会場 東北電力グリーンプラザ

内容 品評会、販売、相談、ほか

問い合わせ 事務局 ☎223-3765へ

離乳食講習会

内容 離乳のすすめ方、試食と話し合い
対象 生後4カ月の赤ちゃんをお持ちの母親または保育者 持ち物 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
4・7	東保健所		
4・14	山田地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ
4・16	坂井地区保健センター		

ほけ老人をかかえる家族集い

日時 4月8日午後1時半～3時半

会場 市社会福祉センター(八千代1)

内容 ほけを日中お話しします～大山台デイホーム

申し込み 電話で東・西保健所へ