

胃がん検診 早めに受診を

胃がんは早期に発見し治療すれば完全に治すことができ、そのためには定期的な検診を受けることが必要です。そこで市では都合がつかず、また検診を受けていない人、またに次の日程で胃がん検診を行います。また、大腸がん検診も併せて実施します。ぜひ、この機会に受診しましょう。

対象 四十歳以上の市民（昭和二十八年三月三十一日以前に生まれた人）

料金 ④四十五十九歳：胃がん検診五百円、大腸がん検診三百円

②六十歳以上無料

日	会場(東保健所管内)	日	会場(西保健所管内)
11/30	東保健所	11/20	西保健所
11/27	北地区保健センター	11/19	北地区保健センター
11/26	石山地区保健センター	11/18	石山地区保健センター
11/25	中地区保健センター	11/17	坂井地区保健センター
11/24	鳥飼地区保健センター	11/16	西保健所

グレンデで差をつけよう スキートレーニング教室

市では、スキーンズとスの七時~八時半、到来に備え、体力づくりと安全会場、市体育館、全で効果的スキー技術を習得しよう、と、スキートレーニング教室を開催します。

この教室は、パワアップを、ついでに、スキー技術をつけてみませんか。応募した人は、全員受講します。

なお、希望者には教室終了後、皆上での実地講習会を予定して、十月十七日、二十一日の毎週火・金曜日午後



自治、町内会活動の一つ、資源回収

自治・町内会長に感謝の集い 勤続10年以上の人に感謝状

市では今年十六日午前十時からホテルメリア軒で一日、住みよい街づくりに大きな役割を果たしたる人に、感謝状と記念品の贈呈が行われるのを開催します。この集いは日、の意を込めて行われるもので

す。当日は、水年自治・町内会長と勤続を勤めてこられた人へ感謝状と記念品の贈呈が行われるほか、記念講演も行われます。

今年感謝状を受けられる人は次のとおりです。なおお長在職二十五勤続一人、二十勤続九人、十五勤続二十一人、十年勤続三十四人となっています。敬称略。

【十五勤続】▽横山嘉一(本町通)

【十年勤続】▽梅津仁郎(山田通)▽小林忠雄(狭川)△渡辺吉郎(新山田)▽石川栄吉(神明町)▽岡隆榮(太平)▽大島武雄(内野町)▽村山善(松浜)

【五年勤続】▽田口寅吉(南町通)▽佐藤左与志(後町通)▽大島誠司(岡屋新町通)▽南晴精(閑屋新)△小出貞夫(安池七)▽渡辺熊雄(安池北)▽中倉英近(江)▽川村直次(近江)▽小水雄(牡丹山)▽猪狩利一(親父野)▽菅松善(東)△(祖父)野田達國(西小針)▽渡辺吉郎(西小針)▽佐藤勇雄(津島)▽本間藤作(河渡)▽小出栄一(浜谷)▽米山清藏(幸栄)▽

精神障害者家族教室

日時 11月13・20日午後2時半~3時半
会場 市社会福祉センター(八千代1)
講師 精神科医師、高橋邦明さん、ほか
申し込み 電話で東・西保健所へ

ぼけ老人をかかえる家族の集い

日時 11月8日午後1時半~3時半
会場 市社会福祉センター(八千代1)
内容 ぼけ老人の心へよりよい介護のために
講師 柏崎厚生病院院長・松田ひろしさん
申し込み 電話で東・西保健所へ

社会福祉センター

申し込み ボランティアセンター(☎243-4370)へ
▽ハンディキャップレクリエーション講習会
日時 11月5日~26日毎週木曜日午後7時~9時、12月6日午前11時~午後3時
内容 お年寄りとのレク活動、ほか
定員 先着35人 参加費 1,000円
▽ボランティア入門講座
日時 11月6日~12月4日毎週金曜日午前10時~正午(20・27日は午後3時まで)
内容 車いす介助法、ボランティア活動体験、懇談、ほか 参加費

肺がん予防の話

日時 11月12日午後1時半~3時半
会場 東保健所
講師 西新湯病院副院長・土屋俊品さん
定員 先着40人
申し込み 電話で会場へ

糖尿病予防教室

日時 11月19・27日午後1時~4時、12月3・18日午前9時半~午後1時
会場 東保健所
内容 医師の話、糖尿病の食事の基本、運動療法と食事療法を続けるために、ほか
定員 先着30人
参加費 600円、食品交換券309円
申し込み 電話で会場へ

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
11・1	西立高志高校(志志1)	午前9時~午後0時
11・2	東陽中学校(巻町)	午前9時~午後0時
毎	古町駅前(古町通7)	午前10時~午後1時(水曜休)
毎	成分献血	午後2時~5時半
毎	成分献血	午後2時~5時半
毎	成分献血	午後2時~5時半

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます。

中小企業に働く人に 勤労者福祉サービスセンター 会員募集中

利用したい、でも制度がない、そんな人は、市の勤労者福祉サービスセンターに加入しませんか。来年春の設立に向け、現在会員を募集しています。

同センターは市内の中小企業に働く人の福利厚生を共同化して行う組織で、事業主に代わって各種のサービスを実施しています。ゆとりとの間が増える現代社会、企業が増える福利厚生サービスを、仕事やライフスタイルをより豊かにしていきましょう。

サービス内容 イベント開催、旅行企画、宿泊費補助、緑2537番へ

保育園入園申請 11月2日(9日)に受付

問い合わせ 児童福祉課(内線2613番)へ

稲生ツル(駒見山)▽渡辺有田助内(鳥居町)▽細貝仁(新富町)▽川二(新保線)▽濁川▽

子どものやけど

アイロン、ストーブ、トスターなど熱いものに触れる。炊飯器の蒸気口に手を、なりませんが、バランスがうまくとれないためけが増えます。頭の上の手を伸ばしたり、ぶつかったり、コト類をひったかったり、熱湯をかぶる、といううな事故も加わります。幼児期の後半から学童期にかけては、ふるへの転落事故にも注意が必要です。子どものやけどは、成長や生活環境と深い関係があります。もう一度家庭の中の安全点検をしてみてください。

持っていく。誕生日を過ぎると、ますます活動的に

(市医庫査)

成人病食事相談

内容 高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症の食事療法、ほか

月日	会場	時間	申し込み
11/9・12/3	東保健所	午前9時~11時	電話で会場へ(予約)
11/10・24	西保健所		

乳がんの自己検査法講習会

日時 11月12日午後1時~3時半
会場 鳥屋野地区保健センター
内容 医師の話、触診、実技指導
定員 先着30人 持ち物 バスタオル
申し込み 電話で会場へ

結核健康診断

対象 理・美容業・クリーニング業の人で今年度受診していない人

月日	会場	時間
11/5	坂井地区保健センター	午前10時~正午
	西地区保健センター	午後1時半~3時
11/9・10	西保健所	午前9時半~正午 午後1時~3時
	東保健所	午前9時半~正午 午後1時半~3時
11/9	石山地区保健センター	
11/16	鳥屋野地区保健センター	午後1時半~3時
11/30	北地区保健センター	

保健婦による健康相談

基本健康診査の受診記録簿、健康手帳のある人はお持ちください

地区	月日	会場	時間
大形	11・4	大形連絡所	午前10時~正午
沼津	11・6	東保健所	午後1時~3時
石山	11・4	シルバリア石山	午後1時~3時

※いずれの会場も栄養士による相談あり

育児講習会

内容 医師の話、保健婦による相談、ほか
持ち物 母子健康手帳 定員 先着20組

月日	会場	対象	受付時間	申し込み
11・10	鳥屋野地区保健センター	生後6~7ヶ月の乳児	午後1時15分~1時45分	電話で会場へ
11・18	鳥屋野地区保健センター	生後6~7ヶ月の乳児	午後1時15分~1時45分	当日会場へ

育児相談

持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日会場へ

月日	会場	時間
11・4	鳥屋野地区保健センター	
11・20	石山地区保健センター	
11・17	中地区保健センター	午後1時~3時
11・18	西地区保健センター	
11・19	坂井地区保健センター	
11・13	北地区保健センター	午前10時~正午 午後1時~3時
11・11	入舟地区保健センター	午後1時半~3時