

越後・浪漫探究 文化財セミナー開催

市では文化財が新潟の歴史の内容をさらに充実。新たに
について市民皆さんに理解 新潟の近代建築物も加え一感
を深めてもらうと、文化財 後・浪漫探究」と題して行い
セミナーを十月九日から万代 ます。
市民会館で開催します。 今回は、古墳時代から「沼
昨年大好評だった古代史セ ミナー「新潟の古のロマン」 を取り上げ、最新の発掘調査
招き、古代史を中心にいま

また、最終日には「新潟の近代建築」として、市内にある歴史的建造物の調査成果についての講演を行います。日ごろ見過ごしがちな建築物の歴史の価値を一緒に考えていきま

新潟のルーツを探る文化財セミナー。皆さんもいかにと現代を結び新潟の旅に出かけませんか。奮ってご参加ください。

問い合わせ 生涯学習課(☎3264番)

〈文化財セミナー〉

会場 万代市民会館ホール
時間 午後6時半～8時半
定員 先着280人 申し込み 当日直接会場へ

月・日	内 容
10・9	古墳時代の新潟 講師 時代大新瀨 講師 新大教授・甘粕 健さん
10・15	古代の新潟 講師 新大教授・小林昌二さん
10・23	古代越後の殖産興業 講師 県文化行政課 講師 坂井秀弥さん
10・29	出土資料からみた古代史の復元 講師 国立歴史民俗博物館教授 平川 南さん
11・6	新潟の近代建築 講師 市文化財保護審議会委員 市時亮一さん



現場遺跡での発掘作業

学びあう輪を広げよう いきいき学習週間

生活に時間のゆとりが
増え、現代がいと楽し
を求める生き、子ども
ら高齢者まで、気軽に学
習の場に参加してみたい
という求めに応じて公民
館では、十月二日から
十八日を「いきいき学習
週間」として、各種の催
し物を用意しています。
一週間毎日どこかで講
習会が受けられるように
なっています。中心行事
として三つの催し物を開
催。そのほか各地区公民
館でも音楽コンサート、
講演会など開催します。
ぜひご参加ください。

- 問い合わせ 中央公民館(☎223-7070)へ
- 市民講演会「スポーツ放送ごほれ話」
日時 10月18日午後1時半～3時半
会場 万代市民会館 定員 先着280人
講師 元NHKアナウンサー・土門正夫さん
申し込み 万代市民会館、各公民館で整理券を配布
 - 職場健康教室「太極拳と健康法」
日時 10月13日午後6時～7時半
会場 流通センター会館 定員 80人
講師 太極拳協会・友正賢さん
申し込み 新潟リッパ(☎260-5525)へ
 - 子育てふれあい交流会
日時 10月12日午前10時～正午
会場 西給合スポーツセンター
テーマ いきいきハツラツ子育て、子育てスペース
対象 公民館で学習している子育てグループ
定員 2～3歳児とその親100組、子育て中の親50人
申し込み 各公民館へ

〈各地区公民館での催し〉申し込みは各公民館へ

日 時	会場・内容・申し込み
10月12日 10:00～12:00	坂井輪地区公民館 (☎269-2043)
14日 13:30～15:30	万代市民会館 申し込みは東地区公民館 (☎241-4119)へ
15・16日	鳥屋野地区公民館 (☎285-2371) 阿部・森・新川白鳥馬場 大集い 参加費16,000円
16日 13:30～15:30	関原地区公民館 講師 花積正夫さん
16日 13:30～15:30	西地区公民館 講師 中国の老人の詩
16日 18:30～20:30	中央公民館(☎223-7070) 講師 新大教授・木原 さん
16日 18:00～21:00	曾野木地区公民館 (☎260-6810)
17日 13:00～15:00	北地区公民館 (☎260-7330)
18日 10:00～12:00	中央公民館 (☎271-0077)
14日 10:00～12:00	大正豊初生協賛会
14日 13:00～15:00	女性のつどい・講演とレク ション
15日 10:00～12:00	お茶会・作業・クッキング 講師 佐藤さん
15日 18:00～21:00	やさしい社及ダンス・ジャイ ブ
16日 10:00～12:00	親子で遊ぼう
17日 9:30～11:00	ストレッチ体操で健康増進

子宮がん検診

子宮がん検診の実施期間は
十月末までです。毎年受診す
ることが病気の早期発見に
なります。これまで受けた
ことのない人、昨年受けた
が今年はまだという人も、早
めに受診してください。

対象 昭和二十八年三月三
十一日以前に生まれた女性
期間 十月十一日まで
検診機関 指定の産婦人科病
院(新大付病院を除く)
受付時間 午前中(ただし、
がんセンターは午前十一時ま
で、市民病院は午前九時半ま
で、各先着五人)
料金 ①六十歳未満：頸部の
み五百円、頸部と体部千二百
円の六十歳以上：体部千二百
円、未測の生活保護世帯と市
民税非課税世帯：無料
②の場場合は受診前に保健衛
生課へ連絡してください)
※乳がん検診も忘れずを受診
してください。
問い合わせ 保健衛生課(☎
内線2705番)へ

健康づくりのために運動

健康づくりのために運動
すこやか運動セミナー
この講座は運動をあまり
していないかたや中高年
が運動セミナーを開催しま
す。

会 場	月 日	時 間	内 容
東保健所 鳥屋野総合体育館	10月19日 ～1月26日 (9回)	13:00 ～ 15:30	講師 運動生理学 士・山崎さんと 健康づくりの 実践生活 実践 有酸素運動の理論と実践 体力測定 ストレッチ エアロビクス ラジオ体操 家庭用エクササイズ
西保健所 西給合スポーツセ ンター	10月20日 ～2月16日 (9回)		対象 六十五歳未満先着各三 十人 参加費 二二〇円 申し込み 東・西保健所へ

はかり定期検査

会 場	月 日	検 査 区 域
万代馬 水産物検査場	10-6	万代馬3～9
東 港 橋 2 橋 南 場	10-7	万代馬1～2、港橋東5(16～17)、三 軒町、道重区3(10～11)、万代3-4
沼 垂 小 学 校	10-8	日田出 櫻橋、山木戸1本橋、築竹 10-9 西橋、新町、沼垂東1～2(1～8)

受付時間 午前9時半～午後3時、万代
馬水産物検査場は午前9時半～正午
問い合わせ 市消費生活センター(☎内
線2413番)へ

医師による健康相談

地 区	月 日	会 場	時 間
石 山 江	10-12	石山地区 保健センター	
鳥 屋 野	10-19	鳥屋野地区 保健センター	午後1時半 ～3時
松 濱 浜	10-26	北地区 保健センター	
坂 井 輪 中野原野 赤	10-1	西地区 保健センター	いずれも 保健士に よる相談 あり
	10-8	坂井輪地区 保健センター	

すこやか高年食事講習会

参加費 600円
申し込み 電話で西保健所へ

月 日	会 場	時 間
10/2・9	西地区公民館	
10/5・16	中央公民館	午前8時半 ～午後2時
10/14・23	北部コミセン	

保健婦による健康相談

栄養士による相談もあります

地 区	月 日	会 場	時 間
浜 浜 沼 渡 川	10-28	北地区保健センター	午前10時 ～11時半
沼 垂	10-2	東保健所	午前10時～正午 午後1時～3時

障害者職業準備訓練生募集

期間 10月5～11月27日
会場 新潟ワークトレーニング社(大山
2)
対象 就職希望の精神薄弱者、ほか
申し込み 新潟障害者職業センター(☎
271-0333)へ

骨粗しょう症予防教室

対象 65歳までの女性先着30人
申し込み 電話で会場へ
※運動のできる服装でどうぞ

月 日	会 場	時 間
10-9	東保健所	午後1時 ～3時半
10-23	鳥屋野地区保健センター	

酒害相談

月 日	会 場	時 間	申 込 込
10/5・19	東保健所	午後1時 ～3時	電話で会場へ (秘密厳守)
10/14・28	西保健所		

離乳食講習会

対象 生後4カ月に達した赤ちゃんの母
親または保育者 持ち手帳 母子健康手帳
申し込み 電話で会場へ

月 日	会 場	時 間
10-7	東保健所	午後1時半 ～3時半
10-14	石山地区保健センター	

オストマイ 生活訓練講習会

日時 10月4日午前10時～正午
会場 ニュー越路(明石1)
講師 がんセンター医師・筒井光さん
参加費 500円
問い合わせ 佐藤さん(☎267-2293)へ

基礎看護講習会

申し込み 北地区公民館(☎259-7330)へ
定員 先着各20人
会場 北地区公民館会場
日時 10月5日～19日毎週月曜日午前
10時～午後3時
会場 濁川公民館会場
日時 10月7日午後1時半～4時

医師による老人精神保健相談

ほけや老人性神経症で困っている人、
家族の人、お気軽にどうぞ。

月 日	会 場	時 間	申 込 込
10-13	東保健所	午後1時 ～3時	電話で会場へ (秘密厳守)
10-22	西保健所		

思春期の子どもをもつ親のセミナー

日時 10月7・13日午後1時半～4時
会場 東保健所
内容 子どもとのところとかかわり、ほか
定員 50人
申し込み 電話で会場へ

ほけ老人をかかえる家族の集い
日時 10月2日午後1時半～3時半
会場 市社会福祉センター(八千代1)
内容 「神経内科でどんなこと」医
師・野田恒彦さん
申し込み 電話で東・西保健所へ