9月15日は敬老の日
市内の一〇〇歳以上は17人

九月十五日は「敬老の日」です。市内の六十五歳以上の人は現在約六万人。市では七十七歳以上の約二万人に祝金を、また、七十七歳、八十歳、八十八歳、九十五歳、百歳以上の方へは記念品を併せて贈り、長寿をお祝いします。今年度中に新たに百歳を迎える四人を加え、百歳以上の方は十七人になります。

最高齢は

104歳
小川ケンさん
（西堀通6）

104歳
藤巻タカさん
（四ツ屋町1）

103歳
今井タノさん
（上木戸）

103歳
藤塚キトさん
（女池西2）

103歳
阿部フミさん
（白山浦1）

100歳
井田トシさん
（西有明町）

101歳
三國スミさん
（白山浦1）

101歳
平澤フジさん
（青山6）

101歳
小林セイさん
（俵柳）

103歳
八子タイさん
（学校町通3）

100歳
渡邊ミチさん
（山二ツ2）

100歳
伊藤チヨさん
（学校町通2）

100歳
芋川フヂノさん
（関新1）

敬老の日に
歌謡ステージ

日時 九月十五日午前九時半～午後三時
会場 老人福祉センター・こぶき荘

対象 六十歳以上の人（当日受付、先着五十人）
持ち物 利用証 ほか
問い合わせ 会場（☎2289）へ

どなたでも参加できます
20日は障害者大運動会

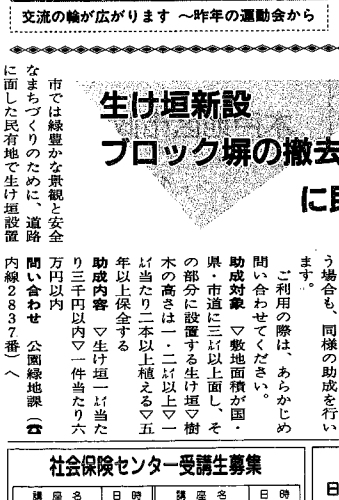
さわやかな秋の季節を迎え、九月二十日陸上競技場で、第十二回市障害者大運動会が開催されます。

この運動会は障害を持った人たちと多くの市民に、スポーツや楽しい催しを通じて交流を深めてもらおうと毎年行っているもので、だれでも参加できます。昨年は約千五百人が参加し、大変な盛況ぶりでした。

当日は市内の四方面に送迎用福祉バスを運行。参加者全員に参加賞を差し上げておりこのほかにも、各種目ごとに楽しい賞品を用意しています。

ご家族、お友だちをお誘いあわせの上、皆さん奮ってご参加ください。

日時 九月二十日午前九時半～午後三時二十分
会場 陸上競技場（雨天の場合は市体育館）
内容 クイズゲーム、借り物競争、飛行機に乗って（幼児）、立ち幅飛び競争（視覚障害者）、アベック宝運び、パン食い競争、大玉送り、なわとびレース、車椅子障害リレー、民謡流し、ほか
持ち物 昼食、飲み物、運動靴
福祉バスの運行 ①新崎―松浜―山の下―会場②内野―寺尾―関屋―会場③酒屋―曽川―鳥屋野―会場④山二ツ―石山団地―大形本町―会場
問い合わせ 実行委員会（市社会福祉協議会内☎2433―4366）へ



交流の輪が広がります ～昨年の運動会から

ふるさとふれあいツアー

市や県などで主催する農山村と都市の交流推進事業へ、親子で参加してみませんか。

申し込み 新潟日報旅行社（☎222―1771）へ

◉**太陽がくれたりフレッシュ休暇・胎内冒険ツアー（黒川コース）** 10月10日。イモ堀り、魚つかみ捕り、ソーセージ作り、ほか。新潟駅万代口前集合、大人11500円、子ども10500円

◉**民話の里でてまり作り・ジャンボ油揚げ賞味体験ツアー（栃尾コース）** 10月18日。てまり作り体験、民話語り、イモ堀り、きのこ料理講習、ほか。新潟駅万代口前集合、大人11500円、子ども10500円

◉**大自然の触れ合い・身も心もリフレッシュ（入広瀬コース）** 10月11日。渓流釣り、イモ堀り、きのこ料理講習、ほか。新潟駅万代口前集合、大人11000円、子ども8100円

◉**そば打ち体験ときのこ狩りツアー（牧コース）** 10月24・25日。そば打ち体験、きのこ狩り、高田駅前集合、大人16400円、子ども13400円

◉**秋の収穫と田舎料理にチャレンジ・越後まつだい秋の陣（松代コース）** 10月24・25日。シイタケのほだ木駒打ち体験、野菜採り、ほか。直江津駅前集合、大人14600円、子ども13100円

◉**採ってつくって秋の味覚満喫（柏崎コース）** 11月1日。きのこ狩り、もちつき、ほか。新潟駅万代口前集合、大人9500円、子ども9000円

◉**村上で作る伝統の鮭料理（村上コース）** 11月21日。鮭の塩引き作り、ほか。村上駅前集合、大人7600円、子ども7100円

※長北センさん（一〇一歳、上木戸）、山本茂三郎さん（一〇一歳、学校町通3）、川上由喜さん（一〇一歳、小針台）、高橋キンさん（一〇〇歳、東明3）は、都合により写真掲載できませんでした。

生け垣新設 ブロック塀の撤去 に助成

市では緑豊かな景観と安全なまちづくりのために、道路に面した民有地で生け垣設置を行う場合、その費用の一部を助成します。また、既設のブロック塀の撤去を併せて行う場合も、同様の助成を行います。

ご利用の際は、あらかじめ問い合わせてください。

助成対象 ▽敷地面積が国・県・市道に三㍍以上面し、その部分に設置する生け垣▽樹木の高さは一・二㍍以上で一㍍当たり二本以上植える▽五年以上保全する
助成内容 ▽生け垣一㍍当たり三千円以内▽一件当たり六万円以内
問い合わせ 公園緑地課（☎内線2837番）へ

社会保険センター受講生募集

講座名	日時	講座名	日時
エアロビクス	水・午前	茶道（表千家）	月・午後
	木・午後		月・夜
	金・夜		火・午後
ヨーガ	月・午前	茶道（裏千家）	火・夜
	金・午後		水・午後
太極拳	木・午後		水・夜
中国健身法	土・午後	華道（草月）	火・午後
気功法	金・午後	ペン習字	金・午前
シェイプアップジャズ	金・午前	水墨画	水・夜
	月・夜	手編	木・夜
	土・午後	民謡唄	月・午前
シルバー健康体操	月・午前	大正琴	火・午後
ゴルフ	水・午前	詩吟	土・午後
	水・午後	書物鑑賞付	木・午後
	水・夜	中国語入門	土・午後
初級社交ダンス（男性）	月・午後	カラオケ	火・午前
	金・夜		木・午前
	土・午前		木・夜
中級社交ダンス（男性）	水・午後		金・午前
	水・夜		金・午後
囲碁（入門・初級）	水・午前		金・夜
墨絵	木・午前		

受講料 3カ月分7,740円（ゴルフは13,500円）
申し込み・問い合わせ 午前・午後の部は9月17日午後1時から直接、夜の部は18日午後1時から直接または電話で会場（西大畑町☎225―2515）へ

韓国家庭料理教室

日時 9月28日午前11時～午後1時半
会場 新潟調理師専門学校（東幸町）
内容 ビビンバ、牛肉とナシのいため鍋、わかめのスープ、ほか
講師 元韓国料理学園長・趙重玉さん
定員 50人
申し込み 9月21日（必着）までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し観光物産課（学校町通1☎内線2513番）へ ※テキストと記念品を差し上げます。

新潟日米協会30周年記念講演会
日本への直言

日時 9月21日午後4時40分～8時
会場 ホテル新潟
内容 アマコスト駐日米国大使の日本語による講演と歓迎レセプション
参加費 一般10,000円
申し込み 事務局（☎245―9339）へ

講演会
イギリスにおける警察捜査の改革

日時 9月16日午後5時～7時
会場 白山会館
内容 イギリスの現職警察官による講演
問い合わせ 県弁護士会（☎224―2082）へ

身体障害者
自動車安全運転競技大会

日時 9月20日午前9時半～正午
会場 東新潟自動車学校
対象 運転免許証のある身体障害者とその家族
申し込み 市身体障害者自動車協会（☎246―8372）へ

赤十字救急法講習会

日時 9月24日～11月10日毎週火・木曜日午後6時半～8時45分
会場 日赤新潟県支部（関屋下川原町1）
定員 先着30人 **参加費** 510円
申し込み 会場（☎231―3121）へ

献血「ゆうあい号」

月日	会場	時間
9・14	南浜病院（亀貝町）	午前9時半～11時半
	旭カーボン㈱（飯島町）	午後1時半～4時
9・15	立正佼成会新潟教会（鐙1）	午前10時～午後3時
9・20	新潟中央高校（学校町通2）	午前9時半～午後3時
毎日（火曜除く）	古町献血ルーム 成分献血の受付は午後4時半まで	午前10時～午後1時 午後2時～5時半
毎日（水曜除く）	成分献血 赤十字血液センター（関屋下川原町1）	午前9時～正午 午後1時～4時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます。

保健婦による健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお待ちください

地区	月日	会場	時間
両川	9・18	※両川連絡所	午前10時～午後1時半
坂井輪	9・16	※坂井輪コミセン	
松浜	9・14	老人憩いの家・寿楽園	午後1時半～3時
潟川	9・16	潟川連絡所	
入舟	9・17	※入舟地区保健センター	
石山 大江山	9・14	※石山地区保健センター	午前10時～11時半
赤塚	9・14	赤塚連絡所	

※印は栄養士による相談あり

コレステロールや中性脂肪の高い人に
血管若返り教室

日時 9月24日午前9時50分～午後2時半
会場 東保健所
内容 医師の話、試食、ほか
定員 先着40人 **参加費** 300円
申し込み 電話で会場へ（予約制）

子どものためのヘルシークッキング

内容 ストレッチ、調理実習と試食、ほか
定員 先着各30人 **参加費** 300円
申し込み 電話で東保健所へ

月日	会場	時間
9・24	中地区公民館	午前10時～午後零時半
9・29	石山地区公民館	