2,000人の選手が参加
全国ろうあ者体育大会を開催

九月九日から十三日の五日間、第二十六回全国ろうあ者体育大会が新潟市で開催されます。

同大会は、ろうあ者がスポーツ交流を通じて積極的に社会参加していけるよう、心と体を鍛えると同時に、自立するろうあ者の姿を多くの人に知ってもらおうと毎年開催されています。今年は「豊かな大地、ふれあう友情、燃えよ新潟大会」をスローガンに、日ごろの練習の成果を競い合います。

開会式は、十一日午後一時から陸上競技場（雨天の場合は市体育館）で、全国から約二千人の選手と大会役員・手話通訳者・ボランティアなど合わせて約三千四百人が参加して開かれます。競技は陸上、野球、サッカー、バレー（男女）、テニス、卓球などの十一種目。市体育館をはじめとする市内十四の会場に分かれて実施されます。十二・十三日の競技日程については、表のとおりとなっています。

各会場で、熱の入った競技が――

	9月12日 午前9時～午後5時	9月13日 午前9時～午後3時
野球	鳥屋野野球場 中地区運動広場	
	サン・スポーツランド潟川	阿賀野川河川公園
卓球	鳥屋野総合体育館	
陸上競技	陸上競技場	
バレーボール	市体育館（男子） 明鏡高校（女子）	
柔道	鳥屋野総合体育館・武道館	
サッカー	鳥屋野球技場	
テニス	白山庭球場	
	カジマ・スポーツライフ	
ゲートボール	西総合スポーツセンター	
ボウリング	シルバーボウル	
バドミントン	西総合スポーツセンター	
ソフトボール	阿賀野川河川公園	

＊開会式は各会場で、引継式は13日の午後2時から市体育館で実施

世界大会代表の選考資料に

競技種目のうち陸上、卓球、バレー（男女）、サッカー、テニス、バドミントンの六種目の記録・結果については、来年ブルガリアの首都ソフィアで開かれる第十七回世界ろうあ者競技世界大会の代表選手を決めるための参考資料となります。四年ごとに開かれるこの世界大会、前回はニュージーランドのクライストチャーチで開かれ、日本からは五十六人の代表選手が出場しています。

申し込み　電話で会場へ（中央公民館分は西保健所、中地区保健センター分は東保健所へ）

パンフレットも配布

市では、家庭でも手軽に自己検査をしてもらおうと、イラストなどで分かりやすく解説されたパンフレットを用意。市役所本館・分館案内、東・西保健所、地区事務所で配布しています。このパンフレットを参考に、毎月一回は自己検査を行う習慣を身につけてください。

自己検査法講習会

会場	月日	時間
西保健所	9・10	午前9時～正午
坂井輪地区保健センター	9・18	
中央公民館	9・30	
石山地区保健センター	9・29	午後1時～3時半
中地区保健センター	10・29	

乳がん検診も委託医療機関で実施中です。どうぞ受診ください

早期に発見しよう
乳がん自己検査法講習会

近年の女性のがん発生傾向を見ると乳がんが急増しており、ここ二十年でその死亡者数は約二倍にもなっています。増加の原因としては食生活の欧米化や少産傾向などがあげられ、今後も続くものと思われます。

しかし、乳がんは自分自身で早い時期に発見できるただひとつのがんです。がん細胞は集まると硬い〝しこり〟を作ります。この〝しこり〟は触わってみることで簡単に、確実に発見できます。

市では、乳がんをなるべく小さいうちに自分で発見できるようにと、自己検査法講習会を表のとおりに開催します。お誘い合わせて参加ください。

乳がん自己検査法講習会

内容　医師の話、実技指導
定員　各先着三十人

必ず受けてください
浄化槽の検査

浄化槽による水洗便所が普及していますが、その使い方や維持管理が適切でないため、道路側溝や排水路に汚物などが流れ、悪臭を放ったりする例が見受けられます。こうしたことのないように義務づけられている浄化槽の定期検査を受けることが必要です。適切に使用して、清潔で衛生的な生活環境を守りましょう。

検査の種類

◎浄化槽を新たに設置した場合…浄化槽法第七条検査
使用開始後六・八カ月の間に一回、定期的に検査を受け、翌年からは次の検査が必要です。

◎大型浄化槽（二十一人槽以上）を設置している場合…浄化槽法第十一条検査
年に一回、定期的に維持管理および清掃についての検査を受けてください。

◎一般家庭などの小型浄化槽（二十人以下）を設置している場合…放流水検査
浄化槽からの放流水の検査を年一回、定期的に受けてください。

検査機関
まだ検査を受けていない場合は、次の検査機関に直接または保守点検委託業者を通じて申し込みください。
東新潟…県環境分析センター（☎284―6500）
西新潟…県保健衛生センター（☎267―8191）
※この検査のほかに、浄化槽の機能が正常に働くよう定期的な保守点検と清掃が必要です。

問い合わせ　清掃課（☎内線2756番）へ

9月1日「防災の日」
石山団地で防災訓練

九月一日は「防災の日」です。消防局では、毎年この時期、地震や台風などによって引き起こされる災害について理解を深め、災害が起きた時は地域ぐるみで臨んでもらおうと、防災訓練を実施しています。

今年は、市の都市化に伴って見込まれる中高層建築物の災害を想定、市営石山団地十階建て住宅を会場に、はしご車・ポンプ車などが参加し、百二十人の職員と地元住民二百人が協力して防災訓練を実施します。当日は、見学に来た人も消火器を使った消火訓練などに参加できます。どうぞご参加ください。

日時　九月一日午前十時～十一時

会場　市営石山団地B11棟

内容　通報訓練、避難訓練、初期消火訓練、ほか

問い合わせ　消防局警防課（☎223―3191）へ

きれいな海岸に
5日は関屋浜一斉清掃

もう夏も終わり海水浴客でにぎわった浜辺もすっかり静かになり、自然の浜辺が帰ってきたようです。しかしよく見ると、砂浜にはごみがあちこちに見受けられます。一人ひとりが持ち帰ってくれたら……。

市では、きれいな海岸を取り戻すため、関屋浜で市民参加の海岸清掃を行います。お誘いあわせのうえ、皆さん多数の参加をお待ちしています。

日時　九月五日午後二時（雨天中止）

集合場所　海浜公園内広場・お城のすべり台前

※軍手、ごみ袋、ごみばさみは用意します。

問い合わせ　清掃課（☎内線2754番）へ

国民健康保険
新保険証は届きましたか

「もも色」の新しい国民健康保険の保険証は届いていますか。今まで使っていた「みず色」の保険証は九月一日から使えません。まだ新保険証が届いていない人は、国民健康保険課給付係（☎内線2692番）へ問い合わせください。

育児講習会

持ち物　母子健康手帳
内容　身体計測、育児相談、ほか

日時	会場	対象	申し込み
9・8 午後1時～1時15分受付	鳥屋野地区保健センター	鳥屋野地区の生後6～7カ月の第1子と母20組	電話で会場へ
9・16 午後1時15分～1時45分受付	曽野木地区保健センター	曽野木・西川地区の平成4年5・6月生まれの子と親	当日会場へ

寝たきりにしない看護

日時　9月8・11・18日午前10時～午後3時
会場　万代市民会館
定員　先着30人
内容　看護の講義と実技、施設見学
申し込み　諸塚さん（東新潟第二病院内☎286―3111）へ

医師による健康相談

内容　高血圧、心臓病、糖尿病、結核、ほか

地区	月日	会場	時間
石山・大江山	9・14	石山地区保健センター	午後1時半～3時
鳥屋野	9・21	鳥屋野地区保健センター	
松浜・浜浜・南浜	9・28	北地区保健センター	
坂井輪・中野小屋・内野・寺塚・赤	9・3	※西地区保健センター	
	9・10	※坂井輪地区保健センター	

栄養士による相談あり

※印は健康診断も実施

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週水曜日	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
毎週月曜日	西保健所		

育児相談

持ち物　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

月日	会場	時間
9・2	鳥屋野地区保健センター	午後1時～3時
9・8	中地区保健センター	
9・18	石山地区保健センター	
9・16	西地区保健センター	
9・17	坂井輪地区保健センター	
9・11	北地区保健センター	午前10時～正午 午後1時～3時
9・9	入舟地区保健センター	午後1時半～3時

医師による老人精神保健相談

ぼけや老人性神経症で困っている人、家族の方、お気軽にどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
9・1	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
9・24	西保健所		

保健婦による健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。栄養士による相談もあります。

地区	月日	会場	時間
山の下	9・1	中地区保健センター	午前10時～正午
大形	9・2	大形連絡所	午後1時～3時
沼垂	9・4	東保健所	
石山	9・2	シルバーピア石山	午後1時半～3時
関屋中央	9・1	西保健所	

酒害相談

お酒でお悩みの人、本人または家族どなたでもどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
9/7・21	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
9/9・23	西保健所		