30歳以上の女性を対象
乳がん・子宮がん検診を実施

国民の死亡原因統計の第一位を占めている〝がん〟。平成二年度で市内のがん死亡者は八百三十六人、そのうち女性は三百四十三人でした。特に近年は乳がんが急増し、ここ二十年で死亡者数で約二倍にもなっています。この原因としては、食生活の欧米化や少産傾向などがあげられています。

市ではこうした悲劇を少しでも減らそうと三十歳以上の女性を対象に、今年度から乳がん検診を実施します。また、子宮がん検診を昨年度に引き続き実施し、頸部に加え医師が必要と認めた場合子宮体部検診も行います。

がんは早期に発見し、早期に治療すればほとんど治ります。定期的に検診を受けましょう。

乳がん・子宮がん検診

日程　表のとおり

対象　三十歳以上の女性（昭和三十八年三月三十一日以前生まれ）

持ち物　健康保険証、老人保健法「健康手帳」（お持ちの人のみ）

※受診できる委託医療機関の名簿は、市民課五番窓口、地区事務所、連絡所にあります。

問い合わせ　保健衛生課

◉乳がん自己検査法講習会

西地区保健センター会場　七月一日午前十時～正午

北地区保健センター会場　七月七日午後一時十五分～三時半

申し込み　電話で各会場へ

	乳がん検診	子宮がん検診
期間	7月1日～来年3月31日	7月1日～10月31日
※日曜・祝日を除く。がんセンターは土曜日も除く		
検診機関	市内（外）の外科・産婦人科・内科の委託医療機関（新大付属病院・市民病院は除く）	市内（外）の産婦人科病・医院（新大付属病院は除く）
受付時間	午前中（がんセンターは午前11時まで）	午前中（市民病院は午前9時半まで、がんセンターは午前11時まで）
料金	(1)60歳未満　400円 (2)60歳以上（昭和8年3月31日以前生まれ）　無料	(1)60歳未満　頸部のみ500円。頸部と体部は1200円(2)60歳以上（昭和8年3月31日以前生まれ）無料
※60歳未満でも生活保護世帯と市民税非課税世帯は無料になりますので受診10日位前に保健衛生課へ連絡してください		
検査項目	問診、視診、触診	問診、視診、内診、細胞診

在宅寝たきり者
訪問歯科診療を開始

市と市歯科医師会は七月から、歯科医にかかる機会の少ない在宅の寝たきりの人を対象に訪問歯科診療を開始します。

これは歯科医師が家庭を直接訪問し治療するものですが、原則として応急処置となります。なお、治療には本人の希望と家族の同意と協力が必要です。

対象　寝たきりにより、通院で歯科診療を受けることが困難な人（年齢による制限はありません）

費用　原則として保険診療

申し込み　保健所、地区保健センター、市役所本館一階市民課窓口にある申請書で東・西保健所へ

訪問日　対象者あて保健所から直接連絡

問い合わせ　東・西保健所、保健衛生課（☎内線2704番）へ

※全身状態を悪化させると思われる場合は、訪問診療ができないことがあります。

水道漏水調査にご協力ください

水道局では、表の予定で漏水調査を行います。「漏水調査」の腕章をした係員が宅地内（水道メーターのある所）に立ち入らせてもらう場合があります。ご協力ください。

問い合わせ　水道局漏水防止係（☎266-9311）へ

調査期間	調査地域（町名）
7／6～12	西堀前通・古町通・東堀通・東堀前通・本町通・上大川前通の各7～9、花町、月町、南多門町、北多門町、秣川岸通1～2、西厩島町、東厩島町、住吉町、並木町、新島町通2～4、雪町、礎町通2～6、下大川前通2～7
7／13～19	西堀前通10～11、古町通10～11、東堀通10～12、東堀前通10～11、本町通10～13、上大川前通10～12、曙町、横六番町
7／20～26	本間町1～3、早川町1～3、湊町通1～4、西湊町通1～4、緑町、赤坂町1～3、田町1～3、松岡町、住吉町、東湊町通1～4、北毘沙門町、見方町、南毘沙門町、相生町、芳町、豊照町、並木町、船場町1～2、柳島町1～2、魁町
7／27～8／2	上所1・3、下所島1、幸西1～4、幸町、水島町
8／3～9	八千代1～2、万代1～2、春日町、南万代町、弁天1～3、東大通1～2、花園1
8／10～16	三和町、天明町、沼垂西1～3、沼垂東4～6、竜が島2
8／17～23	沼垂東1～3、日の出1～3、竜が島2、臨海町、浜町、神明町、古湊町
8／24～30	古湊町、末広町、臨港町1～2、桃山町1、山の下町、古川町、北葉町、秋葉通2
8／30～9／15	古川町、北葉町、長者町、東新町、大山1～2、松島2～3、臨港町2～3、平和町、桃山町1～2、東臨港町、本馬越2、紫竹1～2

清潔なまちづくり
ごみ出しマナーを守って

暑さが増して、じめじめとした日が続きます。家庭から出るごみも水分の多いものに変わり、悪臭の原因となって付近の迷惑となります。夏のごみ出しは、マナーにちょっとした気配りを加えるだけで清潔なまちづくりにつながります。どうぞご協力ください。

ごみを出す前に　もう一度チェックを

①ごみ出し日は町内会ごとに異なるため、家庭に配布したごみ収集カレンダーに従い決められた時間に出す

②収集が終わったあとや、ほかのごみステーションには出さない

③生ごみは十分水切りしてから

④危険物（消火器、油缶、農薬など中身が少しでも残っている容器を含む）、古タイヤはごみステーションに出さず販売業者などに引き取ってもらう

⑤事業所のごみは事業所で処理。ごみステーションには自治会長の承諾を得て市へ届けたもの以外は出さない

⑥ごみ袋は黒い袋でなくできるだけ透明な袋で

ごみは区分けを

普通ごみの中に金属類や空きびんなどの不燃物が混じっていると、焼却炉を傷つけるなど処理に支障が出ます。必ず区分けをしてください。

ガラスや刃物は　危険のないように

ガラスや刃物の破片などをそのまま袋に入れて捨てると、収集員が収集する際にけがをする恐れがあります。布に包んだり缶などに入れて危険のないよう工夫して出してください。

問い合わせ　清掃課（☎内線2754番）へ

ごみの収集の区分

ごみの種類		まなもの	収集数	処理方法
普通ごみ		調理くず、紙くず、ダンボール、果物の皮、茶がら、草、小量の小枝（長さ50cm以内）、紙おむつ（中の汚物を出してから）	週3日	焼却処理
分別ごみ	不燃物	ガラス、せと物、金属類	月3～4回	埋立処理
分別ごみ	焼却不適物	食品パック、プラスチック、発泡スチロール、ビニール、ゴム、皮、衣類	月3～4回	埋立処理
粗大ごみ		家具類…机、イス、タンス、整理棚など 寝具類…ふとん、ベッド、マットレス、カーペットなど 家庭電化製品…洗濯機、冷蔵庫、テレビ、ステレオ、扇風機、掃除機など（一斗缶より大きいもの） ※一般家庭が対象。事業系ごみは出せません	月1回	破砕装置に入れた後に焼却または、埋立処理
有害ごみ		乾電池、蛍光灯、体温計		再生処理

犬、猫等（小動物）死体処理	東新潟地区…東清掃センター	☎274-7630
	西新潟地区…西清掃センター	☎266-5586

※引っ越しなどの一時的な大量ごみ、古タイヤなどは市廃棄物事業協同組合（☎270-5178）へご相談ください。

スイカ共和国を建国
27日にイベント開催

新潟市では全国有数の農業が行われています。中でも海岸に沿った砂丘地ではスイカをはじめメロン、ネギなどのさまざまな品目が栽培されています。

夏を迎え、いよいよスイカが市場に登場します。スイカの名産地・赤塚の名を広めていこうと、このたびスイカ共和国が建国されました。楽しい建国記念イベントにどうぞご参加ください。

日時　六月二十七日午後零時半～

会場　厚生年金スポーツセンター（赤塚）

内容　スイカ試食会、スイカ割り大会、種飛ばし競技会、ほか。おみやげあり

問い合わせ　赤塚農協（☎239-2011）、農林課（☎内線2555番）へ

股関節検診

対象　平成4年3月生まれ
受付時間　午後1時～2時
持ち物　母子健康手帳、レントゲン診断料1,190円

〈東保健所会場〉

月日	対象小学校区
7・7	万代、南万代、長嶺、沼垂、中野山、東中野山、南中野山、山潟、江南、桜が丘、丸山、大淵、笹口、上所、女池、上山、鳥屋野、紫竹山
7・21	南浜、太夫浜、大形、太郎代、松浜、山の下、桃山、東山の下、下山、濁川、酒屋、割野、曽野木、東曽野木、竹尾、木戸、牡丹山

〈西保健所会場〉

月日	対象小学校区
7・13	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新通、湊、栄、有明台、笠木、小瀬、内野、西内野、入舟、豊照
7・27	小針、青山、東青山、浜浦、関屋、新潟、礎、白山、鏡淵、木山、赤塚

ゼロ歳児むし歯予防教室

日時　7月21日午前9時半～10時受付
会場　坂井輪地区保健センター
対象　1歳未満児
内容　歯科医師の講演、検診、歯みがきの実技指導　**持ち物**　母子健康手帳
申し込み　電話で西保健所へ

遺伝相談

日時　7月16・23日午後1時10分～
会場　西保健所
申し込み　電話で会場へ
※新大医師の個別相談、秘密厳守

母子健康手帳の交付

受付時間　午後1時～2時
持ち物　妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
7/9・23・30	東保健所	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
7/28	北地区保健センター	
7/16	中地区保健センター	
7/15	石山地区保健センター	
7/3	鳥屋野地区保健センター	
7/1・15・29	西保健所	
7/8	坂井輪地区保健センター	
7/22	西地区保健センター	

ママへの準備教室

対象　11月～12月出産予定の初産婦
持ち物　母子健康手帳、タオル、エプロン
申し込み　電話で会場へ

月日	会場	受付時間	内容
7・10	東保健所	午後1時～1時半	おふろの入れ方、衣類の選び方、ほか

妊娠中にかかりやすい
病気の予防と食事講習会

日時　7月24日午後1時20分～1時半受付
会場　西保健所
内容　妊娠中毒症と貧血の予防、ほか
持ち物　母子健康手帳、三角きん、エプロン
定員　先着20人
申し込み　電話で会場へ

3歳児健康診査

対象　昭和64年・平成元年1月生まれ（曽野木・入舟地区は平成元年2月生まれも含む）
持ち物　母子健康手帳、問診票、尿
※問診票と尿容器は対象者に郵送しています。対象の人で近日中に届かない時は東・西保健所へご連絡ください。

安産教室

持ち物　母子健康手帳、ズボン、筆記用具
申し込み　電話で会場へ（予約制）

月日	会場	対象	受付時間
7・10	東保健所	10～11月出産予定の初産婦（2回コース）	午前9時～9時半
7・22	鳥屋野地区保健センター	10～11月出産予定の初産婦（2回コース）	午後1時～1時半
7・20	西保健所	11～12月出産予定の妊婦（3回コース）	午前9時～9時10分

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんの母親、または保育者　**持ち物**　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
7・1	東保健所	午後1時半～3時半	電話で会場へ
7・8	石山地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ

1歳6カ月健康診査

対象　平成2年12月生まれ（北地区会場は3年1月生まれも含む）
持ち物　母子健康手帳

〈東保健所〉　受付時間　午後1時～2時

月日	対象学校区
7・8	万代、南万代、長嶺、沼垂、大形、笹口、紫竹山
7・22	竹尾、木戸、牡丹山

〈石山地区保健センター〉　受付時間　午後1時～2時

7・16	中野山、南中野山、山潟、東中野山、丸山、大淵、江南、桜が丘

〈鳥屋野地区保健センター〉　受付時間　午後1時～2時

7・17	上所、上山、女池、鳥屋野

〈中地区保健センター〉　受付時間　午後1時～2時

7・2	山の下、桃山、東山の下、下山

〈北地区保健センター〉　受付時間　午後1時～2時

7・1	松浜、濁川、南浜、太夫浜、太郎代

〈西保健所〉　受付時間　午後1時～2時

7・2	浜浦、白山、鏡淵、青山、有明台、関屋、礎、新潟、東青山、入舟、栄、豊照、湊

〈西地区保健センター〉　受付時間　午後1時半～2時

7・16	笠木、小瀬、赤塚、西内野、内野、木山

〈坂井輪地区保健センター〉　受付時間　午後1時20分～2時

7・10	五十嵐、真砂、坂井輪、新通、坂井東、小針