天候もようやく安定して、さわやかに晴れる日が多くなりました。長い間室内に置いた鉢物も戸外で安心して育成できるようになります。いままで室内にあったものを、いきなり強光線のところに出すと葉焼けをおこします。少しずつ慣らしてから出しましょう。

さて、センターでは今月三日～五日、恒例の春の園芸フェアーを行っています。庭木、鉢物、草花等の展示即売と園芸相談、山野草展（三日～四日の二日間）などです。

市内の園芸商協会、植木商組合の方々が出店していますので、庭木など購入予定の方は、この機会にお求めください。

そのほかの催し物としては、九日～十日にエビネと山野草展（新潟愛草会会員の作品）、十六日～十七日にサボテン展（新潟サボテンクラブ会員の作品）、二十三日～二十四日に小品盆栽展（緑心会々員の作品）、三十日～三十一日に盆栽展（佳幹会々員の作品）が開かれます。皆さんお誘い合わせの上、おいでください。

（園芸センター）

園芸だより
5月の園芸センターだより

マリンピア日本海
いっしょに遊ぼうドルフィンウィーク

華麗なジャンプで、いつもみんなを楽しませてくれるマリンピア日本海のイルカたちが、新潟市民になってからもう二年になります。そこで、二周年を記念して、五月十七日から二十四日まで「ドルフィンウィーク」と題し、楽しい催し物を企画しました。中でも、イルカトレーナー一日体験は、実際にイルカショーのお兄さん・お姉さんに交じってイルカにジャンプや輪くぐりを教えて、指導をしてもらうすてきなイベントです。そのほかにも楽しいイベントがいっぱい。吸い込まれそうなイルカの中、思いっきりイルカと遊んでみませんか。さあ、みんなでマリンピア日本海へどうぞ。

イルカトレーナーを一日体験

対象　小学四年生以上（応募多数の場合抽選）
内容　五月十七日にイルカの訓練・ショー出演
申し込み　五月十一日（必着）までにはがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、マリンピア日本海（西船見町五九三一―四五☎222―7500）へ

イルカと記念撮影

イルカショーの終了後、カメラお持ちの人二十組
期日　五月十八日～二十三日

パネル展

イルカについて学ぶパネル、背くらべパネル、など展示
期日　五月十七日～二十四日

クイズ大会

イルカスタンドでイルカにちなんだクイズを出題。参加者全員にマリンピアグッズをプレゼント
日時　五月二十四日午後三時半～

松風

さわやかな五月、まさに風薫る季節となりました。樹々の若葉もその新鮮な、力強い活力で梢から吹き出るように伸び出しています。ついこの間まで美しい花をつけていた梅や桜や椿の木にも若葉が一面に拡がっています。

五月は人々に活力を与えてくれる季節といえましょう。気力や体力の弱っている人々にもさわやかな風と樹々の若葉は、活力を与えてくれるような気がします。公園や野山の緑のなかで、身体一杯に自然の活力を吸い込んで頂きたいと思います。

こどもの日に想う

こどもの日がくるとやはり、子どもの頃食べた笹団子や三角のちまきの思い出が蘇ります。新潟地方では何といっても五月の節句と笹団子はきり離せません。母方の実家が長岡の在にあり、祖母から五月になると笹団子とちまきが届けられ、部屋の鴨居に何十個も吊るされておりました。

この時期農家にはちょうど田植えの農繁期にあたり、朝まだきの暗いうちから田圃（たんぼ）へ出かけるため、朝食をつくったりお弁当を作ったりする時間も惜しいので、このような笹団子やちまきが保存食として利用されたものです。

ところで、子どもの頃の想い出というものは不思議なことに何歳になっても覚えているものだなと思います。脳の構造には幼児体験を記憶させる何かがあるのでしょう。どういうことを記憶し、どういうことは記憶しないのかよくわかりませんが、繰り返し反復した事とか、喜怒哀楽などの強い感情を伴った事柄は覚えているようです。幼児期の頭脳が大人になってもそのまま継続して活動しているということになるわけで、その意味でも幼児期からの豊かな経験の積み重ねは大切なことだと思います。幼児期において家庭で反復して行われる「躾（しつけ）」はその典型でしょう。社会生活をしていく上で基本となる行儀や礼儀をはじめ、他人に迷惑をかけない心構えなどは幼児期からしっかり家庭の中で行われるべき教育の基礎だと思います。

（五月三日）

新潟市長　長谷川義明

私　ゴマフアザラシの赤ちゃんです
名前をつけてね

四月十五日早朝、マリンサファリでゴマフアザラシのセイコ（十歳）がメスの赤ちゃんを出産しました。初出産のセイコですが翌日には授乳をマスター。現在別館のプールで母子の元気な姿を公開しています。

応募方法　五月九日（必着）までにはがきに愛称、住所、氏名、電話番号を記入して同館へ　※名付け親となった人には記念品を差し上げます

マリンピア日本海では、この赤ちゃんのかわいい愛称を募集しています。あなたもどうぞ名付け親に。

なお、セイコは北海道室蘭水族館生まれ。ゴマフアザラシはオスメス各三頭で、赤ちゃんは七頭目の仲間となります。

日時　五月十日午前六時～八時（雨天決行）
会場と集合場所　西海岸公園：市営プール前、青山海岸林：青山小学校正門前
持ち物　筆記用具、図鑑、双眼鏡など
※当日は探鳥会のしおりを配布します。
問い合わせ　環境対策課（☎内線2724番）へ

新緑の季節に
市民探鳥会

農水産業を
イラストマップで紹介

新潟市の農業・水産業の農水産業マップ」が完成しました。市の農水産物をもっと身近に感じてもらおうと、市内の特産品目をイラストマップで紹介。どこでどんな野菜や果物、魚介類がとれるか一目でわかります。また裏面には地域の農水産業の中心となる農協・漁協などの所在地を紹介。消費者と生産者の橋渡しのきっかけとしても役立ちそうです。

このマップは農林課（第一分館二階、地区事務所でご希望の人に配布しています。

ことぶき荘で開講
老人健康大学

自分で作る健康、仲間で作る健康――。今年もことぶき荘で「老人健康大学」を開講します。

会場　ことぶき荘
対象　六十歳以上の市民八十人（全日程出席できる人で初めての人を優先。応募多数の場合は抽選）
参加費　実習費の自己負担分
申し込み　五月十五日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「老人健康大学」と明記し、会場（〒西大畑町六一七☎228―8944）へ

時間 / 月日	午前10時～11時半	午後1時～2時半
5・29	開講式(オリエンテーション)	施設見学
6・1	もし倒れたら寝込んだら	家庭看護
6・2	楽しく食事をするために	健康ダンス
6・8	薬草の話	家庭看護
6・9	健康料理の実習(A班)午前9時～午後2時	
6・10	健康料理の実習(B班)午前9時～午後2時	
6・12	笹神村菓草園にて実習　午前8時半～午後3時半	
6・17	健康に役立つマッサージ	カラオケ教室
6・22	マッサージ（実技）	カラオケ教室
6・24	生きがいと健康	海岸ウォーク
6・26	操体法を生活の友に	健康ダンス
6・30	老人の精神衛生	閉講式

5月のスポーツ健康相談

場所　トレーニングセンター（陸上競技場内）
申し込み　同センター（☎266―8111）へ

◉体力診断コース
日時　5月8・12・21・29日午後1時～2時、5時半～6時半
内容　体力測定、健康チェック、体力に応じた運動処方、ほか
参加費　200円
申込締切日　前日

◉スポーツ健康相談コース
日時　5月26日午後6時～
内容　体力診断コースの内容と医師による健康相談（スポーツによるけがや障害を中心として）
参加費　1,100円
申込締切日　5月21日

春季市民総合体育祭　陸上競技

日時　5月17日午前9時～正午
会場　陸上競技場
種目　男子…100m、400m、1,500m、5,000m、幅跳、砲丸投　女子…100m、800m、3,000m、幅跳、砲丸投
参加対象　小・中・高校生以外
参加費　500円
申し込み　5月12日（必着）までにはがきに住所、氏名、年齢、性別、種目を記入し清川垣さん（五十嵐西30―6☎262―5189）へ

体力向上に
トレーニングセンターへ

新規受付（随時）		使用料
月～金曜日	正午～午後7時半	1,200円（高校生600円）
土曜日	正午～午後5時半	

持ち物　運動着、運動靴
問い合わせ　同センター（陸上競技場内☎266―8111）へ

ニュースポーツ
市民親善インディアカ大会

日時　5月17日午前10時～（午前9時半集合）
会場　市体育館
内容　男子の部（高校生以上の男性）・女子の部（高校生以上の女性）・混合の部（高校生以上の男女各最低2人ずつ含む）・ファミリーの部（小中学生を最低2人含む）　※1人1種目限りで、1チーム4～7人で編成
参加費　1人100円
申し込み　5月13日（必着）までに、はがきにチーム名、出場種目、代表者連絡先、監督・選手名簿、性別、年齢（学年）を記入して体育課（学校町通1☎内線3274番）へ

高齢者体力テスト

日時　5月18日午後1時半～3時
会場　有明センター（西有明町1）
対象　60歳以上の人
内容　立幅とび、垂直とび、背筋力、反復横とび、ほか
持ち物　運動靴、運動のできる服装
申し込み　会場（☎231―3082）へ

北部コミセン会場

◉生け花教室
日時　毎週金曜日午後6時～
定員　10人　**参加費**　月3,000円
申し込み　山本さん（☎229―2965）へ

◉ストレッチ体操・フォークダンス教室
日時　毎週土曜日午後2時～4時
参加費　月700円
申し込み　池田さん（☎228―7475）へ