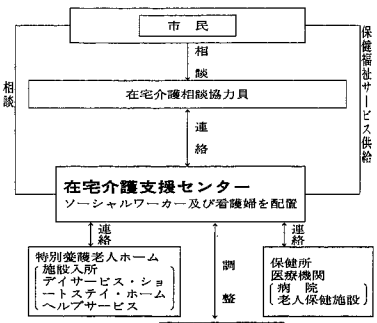
在宅介護支援センター あしぬま荘 有明園にも開設

「身近なところで専門家によるくてもホームヘルパー派遣・デイサービス・ショートステイなど必要な保健福祉サービスが受けられる――」を目的に開設された在宅介護支援センター。昨年七月にオープンした「おもと園」に続き、きょう三月一日から「あしぬま荘」と「有明園」の各特別養護老人ホーム内にも開設されました。

支援センターは在宅介護に関しての総合相談窓口で、住民が必要とするときいつでも応じられるようにするため二十四時間体制で運営され、必要に応じて本人や家族に代って保健福祉サービスの適用を市などの窓口と調整して家庭に結び付けようというもの。応対するのはソーシャルワーカーや看護婦などの専門家で、本人や家族、介護者のさまざまな悩みや疑問に対して助言や指導を行ったり、医療機関や保健所などと連携を取って対処していきます。またこうした相談は、介護を要



在宅介護支援体制

※あしぬま荘と有明園では、講座内容は表のとおりです。健康と生きがいに役立てましょう。

対象 六十歳以上の人（初参加の人を優先、応募多数の時は抽選）

開講期間 四月～来年三月

会場 老人福祉センターことぶき荘（西大畑町六一七☎228－8944）

申し込み 三月十四日（必着）までに、往復はがきに参加したい講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記して会場へ　※申し込みは一人が二講座までできます。ただし、はがき一枚に必ず一講座としてください。

健康と趣味の講座
今年も4月から開講
ことぶき荘

作品展を開催

講座の受講生・OBの作品です。どうぞ、ご鑑賞ください。

日時 三月二日～五日午前九時半～午後三時半（初日は午後一時から、最終日は正午まで）

展示作品 書道、水墨画、ちぎり絵、木彫り、生け花、手織物、表具技能

日程

講座名	日時	定員	経費
書道	第1・3(水)　午前10時～正午	25人	月　1,000円
水墨画	第2・4(金)　午後1時～3時	25	月　1,000
ちぎり絵	第1・3(月)　午後1時～3時	25	月　1,000
生け花	第1・3(火)　午前10時～正午	20	月　1,600
健康指圧	第2・4(木)　午後1時～3時	22	年　500
手織(織機あり)	第1・3(火)　午後1時～3時	10	月　1,000
初級社交ダンス	第2・4(火)午後1時半～3時	40	年　500
ヨーガ	第1・3(金)午後1時半～3時	50	年　500
民踊(踊)	第2・4(土)　午後1時～3時	40	月　500
木彫り	第2・4(火)　午後1時～3時	15	年　1,000

関屋地区公民館③おわり

（関屋昭和町3-148-1　☎266-4939）

利用グループ会員募集

申し込みは各グループへ

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先(電話)
舞の会(礼紙ちぎり絵)	第1・2・3(水)　10:00～12:00	月　1,000	米山　266-3049
緑友会(書道の練習・若干名)	毎週(火)　15:00～21:00	月　2,000	早福　266-2489
関屋ガンダーラ会(仏像彫刻)	毎週(火)　13:00～16:00	月　2,500	関　266-0791
ステンドグラス(ステンドグラスの技術習得)	第1・3(日)　13:30～15:30	月　2,000	安食　260-0761
木篠会(表装技法)	毎週(木)　9:30～12:00	月　2,000	神田　260-1612
編物教室(棒針・かぎ針編物)	毎週(月)　13:00～15:00	月　2,000	福山　266-3414
生花クラブ(草月流生け花の学習)	毎週(木)　13:00～16:00	月　2,500	橋口　266-6467
関屋地区茶道クラブ(小川流せん茶)	第2・3・4(水)　10:00～12:00	月　2,000	高橋　266-1673
ひふみ会(裏千家茶道)	第1・2・3(水)　19:00～21:30	月　3,000	石川　266-8816
石楽会(囲碁の対局と検討)	第1・2・4・5(木)　17:30～21:30	入会金3,000　年　1,000	長谷部　265-1782
関石会(囲碁の対局と検討)	毎週(月)　13:00～17:00	入会金3,000　年　2,000	杉山　266-6529
一歩会(将棋)	毎週(木)　13:00～16:50	入会金2,000　年　1,000	小倉　231-2480
将棋愛好会(将棋)	毎週(日)　12:30～16:30	入会金2,000　年　1,000	山崎　267-7529
関屋将棋クラブ(将棋)	毎週(土)　18:00～21:30	入会金2,000　年　1,000	相沢　266-5875
巻もの着付同好会(着付・帯結び)	毎週(金)　10:00～12:00	月　1,500	石田　266-2423
水琥会(社交ダンス・中級男性)	毎週(水)　19:00～21:00	月　2,000	山貝　266-4842
社交ダンス木曜会(社交ダンス)	第1・3(木)　19:00～21:00	月　500	川合　265-1726
ストレッチ健康体操(ストレッチ体操)	毎週(土)　10:30～12:00	月　1,000	直接会場へ
ソフトエアロビクスクラブ(エアロビクス&ストレッチ)	毎週(水)　9:30～10:30	入会金1,000　月　2,500	鈴木　267-2990
ゆきみ山の会(登山)	第1(木)　19:00～21:00	年　3,000	弦巻・最野　233-6528
手作りの旅の会(旅の企画・実施・記録作り)	第2・4(水)　18:30～20:30	入会金2,000　年　2,400	木山　231-6363

市立西幼稚園 4年度3歳児募集

募集定員 十五人（応募多数の場合は抽選）

受付期間 三月二日～九日

※募集要項、入園申し込み用紙は西幼稚園にあります

問い合わせ 同園（内野上新町☎262－0161）へ

小・中学校図書館 非常勤職員を募集

対象 教員経験のある人優先。教員資格・司書資格のある人も可

募集人員 若干名

申し込み 三月七日（必着）までに履歴書を教育委員会（学校町通一―六〇二―一☎226－3213）へ

健康百メモ

胃集団検診のすすめ

胃がん全体の五年生存率は六〇％弱、早期胃がんは九七％、進行胃がんは四二％です。

胃がんを症状のない早い時期に見つける方法は、集団検診です。現在は検査技術が進歩し、小さい早期胃がんも発見できるレベルに達しています。また、集団検診に携わる人々の努力によって集団検診に対する認識が深まり、受診者も多くなってきています。

ここで大切なことは、集団検診に対する正しい理解です。次の三点を強調したいと思います。①集団検診は、毎年受けた方がよい＝毎年受けている人の方が早期がんで発見される率が高い②異常を指摘された人は、必ず精密検査を受ける＝受けないと、発見されただけで治療されないことになる③異常なしとされた人でも、自覚症状の続く人は必ず医院や病院で検査を受ける方がよい＝病気を一〇〇％見つけることのできる検査方法は存在しない

（市医師会）

体力向上に トレーニングセンターへ

新規受付（随時）		対象
月～金曜日	正午～午後7時	高校生以上
土曜日	正午～午後5時	

使用料 月1,200円、高校生600円
持ち物 運動着、運動靴
問い合わせ 同センター（陸上競技場内☎266－8111）へ

3月のスポーツ健康相談

場所 トレーニングセンター（陸上競技場内）
持ち物 運動着、室内用運動靴
申し込み 同センター（☎266－8111）へ

◉体力診断コース
日時 3月5・13・17日午後1時～2時、5時半～6時半
内容 体力測定、健康チェック、体力に応じた運動処方、ほか
費用 200円
申込締切日 前日

◉スポーツ健康相談コース
日時 3月24日午後6時～
内容 体力診断コースの内容と医師によるスポーツ健康相談
費用 1,100円
申込締切日 3月16日

ぼけ老人をかかえる家族の集い

日時 3月6日午後1時半～3時半
会場 市社会福祉センター（八千代1）
内容 「ぼけさんの一日」老人保健施設にいがた園生活指導員・峯浦純子さん
申し込み 電話で東・西保健所へ

太陽の基金チャリティバザー

日時 3月6日午前10時～午後1時
会場 中郵便局
問い合わせ 田辺さん（☎268－3138）へ
※家庭に眠る日用品をお寄せください

思春期電話相談

相談日時 3月7・21日、4月4・18日、5月2・16日午後1時～4時
相談先 母子保健センター（☎223-3035）

赤十字家庭看護法講習会

日時 3月11～13日午前10時～午後3時（3回コース）
会場 赤十字新潟支部（関屋下川原町1）
内容 病気を早く見つける、食事と薬・けがの手当て、ほか
対象 高校生先着20人
参加費 100円
申し込み 会場（☎231－3121）へ

保健婦による健康相談

持ち物 基本健康診査受診記録票、ほか

地区	月日	会場	時間
山の下	3・3	※中地区保健センター	午前10時～正午　午後1時～3時
大形	3・4	※大形連絡所	
曽野木	3・11	曽野木地区保健センター	
松浜・南浜・潟川	3・13	北地区保健センター	
沼垂	3・6	※東保健所	
南浜	3・12	神谷内自治会館	
松浜	3・9	老人憩いの家・寿楽園	午後1時半～3時
大江山	3・12	老人憩いの家・大江山荘	
関屋・中央	3・3	※西保健所	
石山・大江山	3・9	※石山地区保健センター	午前10時～11時半

※は栄養士による相談あり

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
3・3	県立新潟テクノスクール（鎧西1）	午前9時～午後3時半
3・6	県警機動隊（河渡甲）	午前9時半～11時半
	県土地改良会館（川岸町1）	午後1時～3時半
3・7	ダイエー新潟店（万代1）	午前10時～午後4時
毎日（休日除く）	古町献血ルーム　成分献血の受付は午後4時半まで	午前10時～午後1時
		午後2時～5時半
毎日（休日除く）	成分献血　赤十字血液センター（関屋下川原町1）	午前9時～正午
		午後1時～4時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます

育児相談

日時 3月4日午後1時～3時
会場 鳥屋野地区保健センター
持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日会場へ

育児講習会

日時 3月10日午後1時～1時15分受付
会場 鳥屋野地区保健センター
対象 生後6～7カ月の第1子と母親20組
内容 小児科医師の診察と話、体重測定、育児相談、ほか
持ち物 母子健康手帳
申し込み 電話で会場へ

婦人貧血予防講習会

日時 3月24日午前10時～午後2時
会場 東保健所
内容 医師の話、試食と話し合い、ほか
持ち物 貧血検査結果、主食
申し込み 電話で会場へ

高脂血症予防教室

日時 3月13日午前9時半～9時50分受付
会場 坂井輪地区保健センター
内容 医師の話、試食と話し合い、ほか
持ち物 エプロン、スカーフ、試食費200円、検査データ
申し込み 電話で会場へ