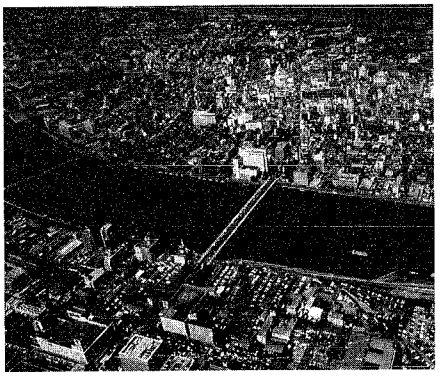
あなたの声でまちづくり
市政モニターを募集



市では、環日本海時代の拠点都市にふさわしいまちづくりを進めていくため、平成四年度の「市政モニター」を募集します。

この制度は、モニターのみなさんに市が進めている施策や事業、さらに市の施設などを知っていただき、それらに対する率直な意見や提言をお寄せいただこうというものです。また、市ではこうした意見・提言の一つひとつを検討し、市政に反映できるものはできる限り取り入れていきたいと考えています。ちなみに、平成三年度のモニターのみなさんからは一人平均三件、合計三百七件（十二月末現在）の意見・提言が寄せられました。

市政は市民一人ひとりの理解と協力が必要です。みなさんの応募をお待ちしています。

主な仕事　①市政に関する意見・提言などの提出②市政を理解するための施設見学や研修会への参加③アンケートへの回答

任期　四月一日から来年三月三十一日

謝礼　研修会などへの参加、提言一回につき千五百円

募集　男女各五十人

資格　①市内在住一年以上で二十歳以上の市民②公務員でない人

申込書　市役所本館・第一分館受付、地区事務所、連絡所、公民館、コミュニティセンター、万代市民会館に備えてあります。

応募先　申込書に必要事項を記入し、三月五日（消印有効）までに市民相談室（学校町通一☎内線2064番）へ

※選考結果は三月下旬に応募者全員に通知します。

基本健康診査を受けましょう
3月31日まで実施中

市では三月三十一日まで今年度の市民基本健康診査を行っています。今年度まだ受けていない人は、健康を過信せずぜひ健診を受けましょう。健診と同時に、胃と大腸の施設検診も実施していますので、あわせて受診ください。

◉基本健康診査

対象　四十歳以上の人で、職場で健康診断がない人

料金　四十～五十九歳は千円、六十歳以上は無料です。

受診場所　市内の病・医院、新大病院、がんセンター（大病院、がんセンターを除く）

受診方法　受診券（はがき）と健康保険証を持ち、午前中に受診してください。受診券は病・医院窓口にもあります。

◉胃の施設検診（レントゲン直接撮影）・大腸の施設検診（便潜血検査）

対象　四十・四十五・五十・五十五・六十～六十九歳の人で、職場で検診がない人

料金　①四十・四十五・五十・五十五歳…胃二千円、大腸百円②六十～六十九歳…無料

受診場所　基本健康診査と同じですが、同時に受診できない機関もあります。

※年齢はいずれも平成四年三月末現在

問い合わせ　保健衛生課（☎内線2705番）へ

水道局
引っ越しが決まったら連絡ください

三月、四月は引っ越しの多い時期です。

転居、転出をされる人は、引っ越し日の五日前までに「領収書」または「水道検針のお知らせ」の使用者番号を確認の上、使用中止届を電話で水道局へ連絡ください。届けのない場合は、空き家でも引き続き水道料金がかかります。

また、新たに入居される人は、事前に入居先の水道の蛇口または玄関などに付いている「水道使用についてお願い」札の使用者番号を調べ、水道局へ使用の申し込みをしてください。

連絡先
◇西新潟の人　水道局営業課（☎266－9311）へ
◇東新潟の人　水道局東営業所（☎241－8771）へ

柾谷小路交差点の音響信号を統一

新潟中郵便局前の東堀通と二葉銀行万代橋出張所前（上大川前通と鏡通の間）の交差点で不統一だった音響信号の音が統一されました。知り合いで目の不自由な人がいたらお知らせください。

柾谷小路を横断するとき……カッコウ
柾谷小路と並行に進むとき……ピヨピヨ

新川以西の保安林など
鉄砲による
野うさぎ駆除に注意を

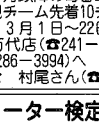
新川以西の保安林などで野うさぎの数が増え、周辺の畑を荒らすなどの被害が出ています。農協・猟友会では二月二十三日から四回にわたって新川以西の保安林などで鉄砲による野うさぎ駆除を行います。十分ご注意ください。

日時　二月二十三日、三月一、八、十五日（いずれも日曜日）午前七時～十一時

問い合わせ　県猟友会西新潟支部（片桐さん☎269－4156）、坂井輪農協（☎269－2801）、内野町農協（☎262－3151）、木山農協（☎239－2027）、赤塚農協（☎239－2011）、赤塚第一農協（☎239－2008）へ

旬の味

ほうれん草



冬のほうれんそうは緑が濃くて葉肉が厚く、ゴワゴワとしています。根も赤みも強くしっかりと張ったもので、茎も太くて――と書いていくと、硬く不格好でおいしそうには思えませんが、これで土つきということになれば、若い人には敬遠されてしまいそうです。しかし、これがびっくりするほど甘みがあります。それは、冬の厳しい寒さや雪に耐えてにじみ出る味わい深いおいしさです。

ほうれん草には、カロチン・鉄分・ビタミンCが多く含まれており、この豊かな栄養とおいしさをそのまま召し上がるには油炒めが一番です。油が皮膜を作って、ビタミンの損失を少なくし、カロチンも油で炒めることで吸収をよくするからです。ほかに、おひたし、あえもの・みそ汁の実・さらには裏ごしをしてスープなども作れますので、いろいろな調理を楽しんでみてください。

（中央卸売市場）

中央公民館③
（西堀通6-873-1　☎223-7070）
利用グループ会員募集
申し込みは各グループへ

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先(電話)
インチワーム(英語会話同好会)	第1・2(水)第4(木)16:30～20:30	月 2,000	山田 266-7953
ハッピーバロッツ(中級英会話学習)	第1～4(木)14:00～15:30	月 3,000	坂口 267-4071
月華会(中国語学習と会話)	第1～4(月)18:30～20:30	月 2,000	西村(勤務先) 241-5151
華会(中国語の学習)	第1～4(水)13:00～15:00	月 2,000	高橋 229-5262
ドイツ語サークル(ドイツ語の学習)	第1～4(月)19:00～20:30	月 5,000	鈴木 277-0122
サークルロシア語会(ロシア語会話)	第1～4(水)18:30～20:30	月 3,000	山西 260-1834
ロシア語同好会(日常の会話程度)	第1～4(火)16:30～21:00	月 1,500	滝沢(夜) 223-7817
アプレミディ(フランス語の学習)	第1～4(火)15:30～16:30	月 2,000	坂 231-1802
フランス語サークル(フランス語の学習)	第1～4(木)18:30～20:40	月 2,000	近藤 229-4136
ソシエダ　デ　エスパルニョル(スペイン語の学習)	第1～4(水)18:30～20:30	月 2,500	大澤(夜) 277-0980
新潟話し方研究会(話し方の学習)	第1・2・4(水)18:45～20:30	月 500	鈴木 273-5980
新潟スピーチクラブ(正しい話し方講座)	第1・3(金)18:30～20:30	半年 6,000	杵鞭 263-2290
話し方サークル(話し方の学習)	第2・4(火)18:30～20:30	月 1,000	山下(夜) 231-1735
コーラス青葉(60歳代過声合唱)	第1・3・4(月)13:00～15:00	年 14,000	三潴 268-4890
昼下がりの映画サロン(映画について話す)	第2(日)13:00～16:00	1回 500	高田 273-5450
たんぽぽ(人形劇サークル)	第2・4(木)10:00～12:00	月 500	加藤 272-0306
一美会(油絵の制作指導)	第1～4(木)10:00～12:00	月 1,500	佐藤 286-0830
グループ82(透明水彩画の会)	第1・3(土)18:00～20:00	月 1,000	小野 245-8857
グループみず会(水彩画)	第4(木)18:00～20:00	月 500	神戸 266-9717
萠友会(水絵を描く集い)	第1～4(金)13:00～15:00	3カ月 4,000	小山 228-1478
木彩会(透明水彩画の学習)	第1・2・4(木)18:30～20:30	月 1,000	貝瀬 286-4831
グループα(人物デッサン)	第1・2・4(水)18:30～20:30	月1,500	はがきで申し込み 小川 山際正一
新潟美術クラブ(油彩)	第1～4(月)10:00～12:00	月 3,000	小山 223-3244
美術サロン(水彩画の学習)	第2(日)10:00～15:00	半年 2,000	早川 267-0445
グループ91(水彩画の学習)	第1・2・4(火)9:30～12:00	月 1,000	阿部 222-2862
グループ雅(油絵の学習と研究)	第1・3・4(月)18:30～20:30	月 1,500	今井 268-2353
朝彩会(油絵)	第1～4(月)13:00～15:00	月 1,500	中山 266-7465
木曜会(油絵。初心者歓迎)	第1(木)18:30～20:30	月 500	渡辺(夜) 225-4640
デッサンクラブ(鉛筆デッサン)	第1・2・4(金)18:30～20:30	月 1,000	小川 244-5741
草庄会(日本画)	第1・3(火)18:30～20:00	月 1,500	石田 224-5688
N.A.C.C.(マンガの創作)	第2(日)13:30～16:00	月 500	高橋 267-8207
コンパスの会(レタリング)	第2・4(金)18:30～20:30	月 1,000	五十嵐 269-2912
水墨会(水墨画の学習)	第1・3(水)18:00～20:00	月 1,000	谷 273-0415
ばれんの会(版画の学習)	第1・3(火)10:00～12:00	月 1,500	内藤 267-5626
隣青会(毛筆書道)	第1～4(木)9:30～11:30	月 2,000	外山 269-3791
玄玄会(毛筆書道)	第1～4(月)9:30～11:30	月 2,000	田辺 244-1216

おひな様料理講習会
日時　2月26日午前10時半～午後1時半
会場　両川公民館
対象　婦人先着20人　**参加費**　700円
申し込み　会場（☎280－2511）へ

新大教育学部書道科卒業制作展
日時　2月21日～23日午前9時～午後4時半（23日は3時まで）
会場　県美術博物館（県民会館内）
問い合わせ　靄田さん（☎269－4732）へ

スイングブラザーズビッグバンド　ライブコンサート
日時　2月23日午後3時開演
会場　音楽文化会館
内容　ジャズのスタンダードナンバーからドライブ感あふれるジャズナンバー
入場料　1,500円
問い合わせ　阿部さん（☎247－8784）へ

水都（みなと）寄席
日時　3月1日午後2時半開演
会場　天寿園　**内容**　古典落語中心
チケット　前売り1,000円（当日1,500円、中学生以下無料）。プレイガイドで発売中
問い合わせ　会場（☎287－2841）へ
※送迎あり…プラーカ2から午後1時出発、要予約

新大教育学部音楽科　卒業演奏会
日時　2月20・21日午後1時と6時（計4回）　**会場**　音楽文化会館
問い合わせ　水戸さん（262－7042）へ

新潟安吾忌
日時・会場　2月17日午後3時～…新津市大安寺、午後5時半～…ときわ会館（作家・野口存彌さんの講演、ほか）
問い合わせ　安吾の会事務局（☎243－5530）へ

講演　日本型食生活
日時　2月28日午前10時半～午後3時
会場　オークラホテル新潟
講師　昭和女子大教授・福場博保さん
定員　100人（応募多数の場合抽選）
申し込み　2月20日（消印有効）までに、はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、県米消費拡大推進連絡協議会（東中通1－86県農協中央会内☎230－2021）へ
※「現場からの食指導の体験と課題」と題したパネルディスカッションもあり

ギター初心者講習会
日時　3月3日～4月28日毎週火曜日午後1時～3時
会場　北部コミセン
申し込み　根本さん（☎241－1397）へ

東新潟野球大会
試合日　4月以降の毎日曜日
対象　新規チーム先着10チーム
申し込み　3月1日～22日までにナカヤスポーツ万代店（☎241－0736）、石山スポーツ（☎286－3994）へ
問い合わせ　村尾さん（☎274－7636）へ

電気メーター検定所見学会
日時　2月24日午前10時～正午
会場　日本電気計器検定所（幸西3、新潟会館隣り）　**定員**　40人
申し込み　会場（☎246－3371）へ

社交ダンス会員募集
日時　毎週月曜日午後7時～9時
会場　女池ひまわりクラブ
対象　中級程度の男性
参加費　月1,500円
申し込み　小池さん（㊐☎283－2792）へ