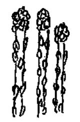
## 家庭園芸 アスパラガス



アスパラガスは畑の隅を利用して幾株か植えておけば、春から初夏にかけて新鮮な幼茎を賞味できます。種子は四～五月に苗床にまき、十一月に枯れた地上部を切り捨てて定植しますが、手持ちの株を分けて植えることもできます。

一度植え付ければ、十年間そのままで収穫し、しかも根の深い作物ですから植える場所は三十㌢の深さに耕します。畦（あぜ）幅は百五十～百八十㌢とし、その中央に幅、深さとも三十㌢の溝を掘り、三・三平方㍍当たり堆肥五㌔、石灰百二十㌘、化成肥料百㌘を入れて軽く土をもどし、これに株間四十㌢に苗を植えます。

株分けの場合も深く大きな穴に肥料を十分入れて植え付けます。追肥は四月の芽出し前と六月に緩効性の化成肥料や油粕（かす）などを株間に与えます。

茎の根際から黄変して枯れ上がる茎枯病は枯れ株で病菌が冬を越し、梅雨時から急に伝染するので、雨後にダコニールやベンレートなどを散布します。収穫は株養成のため二～三年目は十五日間で、五年目以降は六月末で打ち切ります。

（園芸センター）

## 催し物案内

**新大医学部第一内科80周年記念文化講演会「万華鏡」**

11月17日午後2時、イタリア軒で開催。講師は作家の遠藤周作さん。申し込みは往復はがきに住所、氏名、年齢を記入し、11月13日までに新大医学部第一内科講演会係（旭町通1☎223－6161）へ

**母と女教師の大会**

11月16日午後1時半～4時半、勧角証券（弁天一）で開催。内容は講演「子育てはロマン」ほか。保育室あり。問い合わせは事務局（☎222－9839）へ

**すてきなともだちフェスティバル**

11月15日午後1時半～4時、音楽文化会館で開催。内容は市内福祉作業所に通っている人たちの歌、ほか。参加費200円。問い合わせは日和山福祉作業所（☎222－9485）へ

**脱スパイクタイヤ街頭キャンペーン**

11月17日午前11時～午後3時、新潟大和前で開催。内容はパネル展示、スタッドレスタイヤのビデオ放映、ほか

**初心者のための美術講座**

11月22日～12月13日毎週金曜日午後1時～3時、市美術館で開催。内容は美術館にいこう、色のはなし、ほか。対象は初心者40人（応募多数の場合抽選）。参加費800円。申し込みは11月17日（必着）までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し会場（西大畑町5191－9☎223－1622）へ

**ミュージックベル教室**

11月26日～12月17日の火曜日午後1時半～3時、音楽文化会館で開催。内容は二つの鐘をもっての合奏教室。定員20人。資料代実費。申し込みは11月20日までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記した用紙を返信用封筒（62円切手はる）に同封のうえ、会場のミュージックベル教室係（一番堀通町312☎224－5811）へ

**西地区親善交歓バドミントン大会**

11月24日午前9時、内野中学校で開催。対象は内野・赤塚・中野小屋中学校区の在住・在勤者（学生除く）。種別は男・女・混合ダブルス。参加費一人200円。申し込みは武田さん（☎262－2055）へ

**講演「障害者のくらしをきずく」**

11月17日午後1時～4時、中央公民館で開催。講師はゆたか障害者労働福祉センター所長の鈴木清覚さん。参加費800円。保育室あり、おやつ代100円。問い合わせは池田さん（☎228－4719）へ

**健康大学講座「幸福な人生と健康」**

11月17日午後1時～4時、日本生命ビルで開催。講師は食生活指導センター理事長の山崎輝明さん、ほか。問い合わせは中田さん（☎223－2363）へ

**精神保健ボランティア講座**

11月20日～12月4日毎週水曜日午前10時～正午、市社会福祉センター（八千代1）で開催。内容はカウンセリング入門。参加費500円。申し込みは市ボランティアセンター（☎243－4370）へ

**くらしの一日教室**

11月19日午前10時～正午、市役所本館6階講堂で開催。テーマはどうなる冬場の野菜価格。定員先着40人。申し込みは11日から市消費生活センター（☎228－8100）へ

**講演「心臓病児の健康管理」**

11月17日午前10時半～正午、市社会福祉センター（八千代1）で開催。講師は新大病院第二外科医師の渡辺弘さん。質疑応答もあります。問い合わせは志賀さん（☎267－9039）へ

**石山地区公民館**

●**外国人による英会話一日公開講座**　11月22日午後零時半～1時半。問い合わせは平井さん（☎276－1137）へ

●**レクリエーションダンス講習会**　11月16日午前10時～正午。当日直接会場へ

**文化講演会「古代の越後を考える」**

11月11日午後1時半～3時、坂井輪地区公民館で開催。講師は新大教育学部助教授・熊田亮介さん。問い合わせは会場（☎269－2043）へ

**障子・ふすま張り替え講習会**

11月16日午後1時～4時、北地区公民館で開催。定員先着30人。テキスト代300円。申し込みは会場（☎259－7330）へ

**身近な植物の名前を調べる会**

11月19日午後1時半～3時半、北部コミセンで開催。定員30人。申し込みは植物資料室（☎228－0698）へ

**沼垂図書館読書会**

**会場**　東地区公民館
**問い合わせ**　同図書館（☎241－4116）へ

●夜の読書会　11月11日午後6時～8時。テーマ図書は、「図説 新潟市史」（市史編さん室編）

●10時の読書会　11月15日午前10時～正午。テーマ図書は「愛と同じくらい孤独」（F・サガン著、新潮文庫）。

**食・農・教育をむすぶ食卓会議**

11月18日午前9時半～午後1時、ミナミプラザで開催。内容は〝私たちのごはん食普及〟をテーマに食生活改善普及会や栄養改善普及会、大学教授、高校講師などの提言やリレートーク。おむすびの試食あり。問い合わせは食生活改善普及会（☎265－4167）へ

**リサイクルバザー**

11月16日午後2時～4時、新大国際交流会館で開催。内容はバザーと歓談。問い合わせは西地区公民館（☎261－0031）へ

**家事家計講習会**

11月19、25、26日午前10時～正午、新潟友の家ほかで開催。参加費300円。託児あり、託児料200円。申し込みは会場（☎260－0287）へ

**邦楽演奏会**

11月17日午前10時半、県民会館小ホールで開演。問い合わせは石田さん（☎284－8929）へ

**講演「がんの予防」**

11月16日午後1時半～3時半、江口公会堂で開催。申し込みは当日直接会場へ

**地域教育懇談会**

11月13日は藤見ショッピングセンター。15日は坂井輪コミセン、上山小、木戸コミセン、松浜ひまわりクラブ、曽野木商工会館、石山地区公民館。18日は西内野ひまわりクラブ。25日は大江山農村環境改善センター。時間は午後7時から開催。内容は子どもや教育を語り合う父母と教師の懇談会。問い合わせは事務局（☎241－6281）へ

**西総合スポーツセンター**

11月18日は、屋内清掃のため個人利用を中止します。

# 第23回市美術展
## 市長賞には斉藤正徳さんら7人
## きょう10日まで開催

十一月一日から開催されている第二十三回市美術展（併催 第二十二回市美術協会展）も、たくさんのみなさんから鑑賞していただきましたが、きょう十日が最終日です。新潟には市民のための美術館、美術展があるのです。まだご覧になってない人、あまり芸術鑑賞の機会のない人も文化の秋に足を運んでみませんか。午後三時まで開催しています。

今回の応募総数は千九十八点で入選は六百八十四点。入賞者は次のとおりです（敬称略）。

**（市長賞）**▽洋画 斉藤正徳（丸山ノ内善之亟組）▽日本画 今井雛子（山二ツ四）▽書道 高橋春子（大山一）▽彫刻 高橋リン（女池西二）▽工芸 須貝久美子（中条町）▽版画 渡部忠（紫竹一）▽写真 井勝範明（逢谷内一）

**（教育長賞）**▽洋画 小泉彰子（寺尾西一）▽日本画 青木カズ（坂井砂山一）▽書道 玉田南奈（上新栄町四）▽彫刻 岸香（五十嵐二の町）▽工芸 高柳幸子（小金町）▽版画 大沢真理子（亀田町）▽写真 小出平三郎（嘉瀬）

**（美術協会長賞）**▽洋画 羽鳥吉男（宝町）今井房子（坂井砂山四）渡辺あさ子（関屋金鉢山町）小出加奈（関屋田町一）▽日本画 大橋栞（五十嵐中島五）▽書道 本間義之（粟山二）角田勝久（大学南一）▽彫刻 遠山仁（黒埼町）▽工芸 高橋克行（石山団地）▽版画 若杉進（小針六）▽写真 鈴木幸子（大形本町三）三膳豹一（上木戸）大倉玲子（寺尾東三）渡辺勝美（上所上三）

**（市芸術文化振興財団賞）**▽洋画 吉田正俊（坂井砂山二）▽日本画 近沢富子（西有明町）▽書道 大滝久子（内野町）▽彫刻 橋本明（五十嵐二の町）▽工芸 後藤ちい（沼垂西三）▽版画 高橋シズ（山木戸二）▽写真 平賀理絵（東明一）

**（新潟日報美術振興賞）**▽洋画 樫田佐季子（五十嵐二の町）▽日本画 渡辺キミ（女池北二）▽書道 新美春翠（内野町）▽彫刻 滝沢喜佐子（五十嵐一の町）▽工芸 小川桂子（神道寺）▽版画 伊部紀昭（坂井砂山三）▽写真 山田勝（粟山四）

**（奨励賞）**▽洋画 塚越温子 田中幸男 土田照子 土屋亮子 江口和子 中川一朗 伊藤菜穂子 藤橋久子 小川登江子 髙橋貞子 吉田昭喜知 大森ゆかり 関谷不二子 後藤裕子 今井小夜子 田中イソ 佐藤康子 青柳由紀子 廣田愛子 ▽日本画 平田恒子 三田村英子 山口静策 上倉外枝 今井登美 川合サキ 石崎潔 長谷川桂子 ▽書道 山田春蓮 高橋圭子 小林静華 谷恵雪 谷草琴 善福顕弘 小川耕昭 宮沢晴美 渡辺草定 田中修 ▽彫刻 山本泰宣 ▽工芸 岩倉春江 関口智恵子 ▽版画 滝沢順子 山際正二 竹内俊子 ▽写真 遠山貴至 清水衛 三膳美江 吉原隆一 保倉修 竹田佐代 竹田信和 志太英一 木島重夫 阿部一雄 風間ミツ 佐々木研 野口等 斉藤市太郎 小林勲 髙木秀夫 上松和義

市美術館では常設展「新収蔵品展～カリエール作品を中心に」を開催中です。あわせてご覧ください。

## 献血車「ゆうあい号」

| 月日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|
| 11・11 | ダイエー新潟店裏駐車場（万代1） | 午前10時～午後4時 |
| 11・12 | ㈱新潟伊勢丹（八千代1） | 午前10時～午後4時 |
| 11・13 | 新潟中央銀行（上大川前通7） | 午前9時半～午後4時 |
| 11・14 | 新潟いすずモーター㈱（牡丹山3） | 午前9時～11時 |
| | 大山台松鶴荘前（大山2） | 午後2時～4時半 |
| 11・15 | 新潟日産モーター㈱（弁天3） | 午前9時～11時 |
| | 三幸製菓㈱（新崎2） | 午後1時～4時 |
| | 日本石油㈱新潟工場（竜が島2） | 午前10時～午後4時 |
| 11・16 | ジャスコL新潟店青山ゲート前（青山2） | 午前10時～午後4時 |
| 毎日（火曜除く） | 古町献血ルーム（古町モール7）成分献血の受付は午後4時半まで | 午前10時～午後1時 |
| | | 午後2時～5時半 |
| 毎日（水曜除く） | 成分献血 赤十字血液センター（関屋下川原町1） | 午前9時～正午 |
| | | 午後1時～4時 |

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます

## 保健婦による健康相談

基本健診の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

| 地区 | 月日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 両川 | 11・15 | ※割野公会堂 | 午前10時～正午　午後1時～3時 |
| 木戸 | 11・19 | ※木戸公民館 | |
| | 11・26 | 牡丹山集会所 | |
| 曽野木 | 11・13 | 曽野木地区保健センター | |
| 濁川 | 11・20 | 濁川連絡所 | |
| 大江山 | 11・22 | ※大江山農村改善センター | |
| 中野小屋 | 11・14 | ※中野小屋連絡所 | |
| 赤塚 | 11・11 | 木山農協 | |
| 坂井輪 | 11・12 | ※小針幸町自治会館 | |
| 南浜 | 11・14 | 太夫浜集落センター | 午後1時半～3時 |
| 大江山 | 11・14 | 老人憩いの家「大江山荘」 | |
| 内野 | 11・13 | 五十嵐一の町公民館 | |
| 松浜・南浜 濁川 | 11・25 | ※北地区保健センター | 午前10時～11時半 |
| 鳥屋野 | 11・18 | ※鳥屋野地区保健センター | |

※印は栄養士の相談があります。

## 子どもの食事講習会
### ～便秘がちの子の食事～

**日時**　11月20日午前10時～午後零時半
**会場**　東保健所
**対象**　1～3歳児の母親、または保育者
**持ち物**　母子健康手帳、エプロン、三角布
**申し込み**　電話で会場へ

## がんを予防する 料理講習会

**内容**　がんを防ぐ食事学、栄養バランスの上手なとり方、調理実習、試食と話し合い
**持ち物**　エプロン、三角布、試食費200円

| 月日 | 会場 | 時間 | 申し込み |
|---|---|---|---|
| 11・18 | 鐙集会所 | 午後1時半～3時半 | 電話で東保健所へ |
| 11・22 | 両川連絡所 | 午前10時～午後零時半 | |

## 育児講習会

**持ち物**　母子健康手帳
**申し込み**　当日会場へ

| 地区 | 月日 | 会場 | 対象 | 受付時間 |
|---|---|---|---|---|
| 山の下 | 11・19 | 中地区保健センター | 3年6月生まれの第1子 | 午後1時半～1時45分 |
| 曽野木 両川 | 11・20 | 曽野木地区保健センター | 3年7・8月生まれの乳児 | |

## 離乳食講習会

**対象**　生後4カ月の赤ちゃんの母親、または保育者
**内容**　離乳のすすめ方、試食と話し合い
**持ち物**　母子健康手帳

| 月日 | 会場 | 時間 | 申し込み |
|---|---|---|---|
| 11・28 | 西保健所 | 午後1時半～3時半 | 電話で会場へ |
| 11・15 | 坂井輪地区保健センター | | |
| 11・26 | 鳥屋野地区保健センター | | |
| 11・28 | 北地区保健センター | | |