

にいがた社会保険センター

講座受講生募集

会 場 にいがた社会保険センター(西大畑町 5191-14 ☎225-2615)

申し込み(先着順)

1) 午前・午後の講座  
9月17日午前9時から、3カ月分の受講料を添えて直接会場へ  
2) 夜の講座  
9月18日午前9時電話または直接会場へ

受講料 各1カ月2,580円(ゴルフは全6回で12,360円)

◇6カ月コース(10月～来年3月)

Table with 2 columns: 講座名, 曜日・コース. Lists various courses like エアロビクス, ヨーガ, 太極拳, etc.



交通安全指導を受ける子どもたち

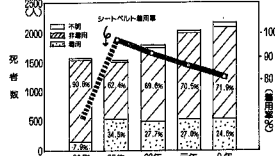
やさしさも一緒に乗せまます秋の道

九月二十日から三十日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

ペルトヘルメットの正しい着用、違法駐車、出たの三点です。

法廷車道追放キャンペーン、迷惑駐車一掃作戦、小学生マツシージなどを行う交通安全啓発の徹底を図ります。

シートベルト着用の有無別自動車乗車中死者数の推移



この夏、松江市で開催された第十四回全日本おあきん大会(全日本おあきん大会)が、コーラスなどの主催者代表が大会賞に輝きました。

防犯灯電気料

補助申請は

9/30までに

市では、自治町内会連の口座振替通知書(ごらも合自治会が維持管理している)に記入し、防犯灯の電気料に対し、一灯当たり年額千円を補助します。

申請方法 所定の用紙(生活課・地区事務所・連絡所)に記入し、八月分電気料金額、防犯灯設置補助金、防犯灯電気料を提出して下さい。

実績報告書を提出して下さい。申請先 九月三十日まで生活課(☎内線2402番)または、地区事務所、連絡所へ。

コーラスしなの

全国大会に出場

この大会は、八月十一日、北海道から鹿児島までの各支部から選ばれた三十八団体のおあきんが、おあきん大会(全日本おあきん大会)に、コーラスなどの主催者代表が大会賞に輝きました。

育 児 相 談

母子健康手帳 申請 当日会場へ

子どものためのヘルソークッキング 9月24日午前10時～午後零時半

いきいき減量教室 9月27日、10月11・25日、11月15日、12月20日午前9時半～午後零時半

犬の味

ぶどうは今、世界で多く生産されている果物です。そのうち七割がワインになってしまっています。

保 健 婦 による健康相談

基本健診の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。

乳食講習会 対象 生後4カ月に達した赤ちゃんの母親または保育者

巨 峰

ぶどうの中で一番の人氣は、やはり巨峰です。房が大きくて食べごたえもあり、濃厚なおいさが堪能できます。

血管若返り教室

日時 9月26日午前9時50分～午後2時半

がんを予防する料理講習会 日時 9月26日午前10時～午後零時半

大腸がん検診を受けましょう 対象年齢 40歳以上

赤十字救急法講習会

日時 9月25日～11月11日毎週月・水曜日午後6時半～8時45分

献血車「ゆうあい号」

9月15日 刈谷市(刈谷区)

9月16日 スーパー(刈谷区)

乳がんの自己検査法講習会

日時 9月10時～正午(2回コース)

育 児 相 談

母子健康手帳 申請 当日会場へ

子どものためのヘルソークッキング 9月24日午前10時～午後零時半

血 管 若 返 り 教 室

日時 9月26日午前9時50分～午後2時半

育 児 相 談

母子健康手帳 申請 当日会場へ

子どものためのヘルソークッキング 9月24日午前10時～午後零時半

赤 十 字 救 急 法 講 習 会

日時 9月25日～11月11日毎週月・水曜日午後6時半～8時45分

血 献 車 「ゆうあい号」

9月15日 刈谷市(刈谷区)

9月16日 スーパー(刈谷区)

乳 食 講 習 会

対象 生後4カ月に達した赤ちゃんの母親または保育者

大 腸 がん 検 診 を 受 け ま し ょ う

対象年齢 40歳以上

自己負担 100円(60歳以上は無料)