

東新潟コミュニティセンター (☎246-7714)

生涯学習講座受講生募集

講座名	曜日・時間	会費(月額)	
生 普通(漢字)	毎週水曜日 ①9:30~11:30 ②13:00~15:00 学童の部 17:30~18:30	一般3,000円 老人(65歳以上) 3,000円 小中学生 1,000円	
	歌曲(観世流)	毎週水曜日 ①13:30~15:00 ②18:00~20:00	
学 茶道(張千家)	毎週水曜日 ①13:30~15:00 ②18:00~20:00		
	茶道(石川渡・怡保)	毎週火曜日 ①13:30~15:00 ②18:00~20:00	
習 俳句(池坊)	毎週金曜日 17:30~20:00		
	華道(泉月流)	毎週火曜日 18:00~20:00	
講 華道(小原流)	毎週水曜日 13:00~16:00	2,500円	
	日本舞踊	毎週金曜日 ①13:00~11:30 ②13:00~16:00 ③17:00~20:00	
座 仕舞(観世流)	毎週月曜日 18:00~21:00		
	編物	毎週火曜日 18:30~20:30	
万代市民センター	ペン習字(ペンを含む)	毎週土曜日 13:00~15:00	
	郷土料理	火曜日 10:30~13:00	2か月6,000円
家庭でできる料理	水曜日 10:30~13:00 18:00~20:00	3,000円	
	季節の魚料理	水曜日 10:30~13:00	

申し込み・問い合わせは同センターへ

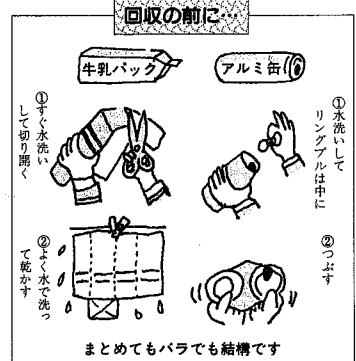


環境保護と資源の再利用に
牛乳パック・アルミ缶
回収して1周年

一周年になりました。牛乳パックは約一億八千万枚、アルミ缶約一億枚、回収されています。この一周年を記念して、市消費生活センターで回収の場を設けています。回収の場を設けてから今年度、八万五千個、三千七百個が回収されました。この一周年を記念して、市消費生活センターで回収の場を設けています。回収の場を設けてから今年度、八万五千個、三千七百個が回収されました。

20日から
発泡スチロールの回収も

ジャスコ新潟店では九月二十日から、肉や魚などの容器に使われる発泡スチロールの回収を開始します。回収の場を設けています。回収の場を設けてから今年度、八万五千個、三千七百個が回収されました。



肥満の原因は単純にいうと、食べすぎによる。水を飲んで太るといふが、実は...

肥満の原因は単純にいうと、食べすぎによる。水を飲んで太るといふが、実は、脂肪がたまるため病気の治りが悪いことがある。また、高血圧、糖尿病、痛風などの薬の効き目が悪くなったりする。今は何もなく、将来に及ぶ、腰が痛い、あるいは胆石症や心臓病などの誘因ともなる。プラス(+)として上の肥満は病気の一つと考え、減量するように努力すべきだ。

肥満は大敵

最近の小児期の肥満が、大人の成人病につながるという問題も、特に注意が...

老人福祉センターことぶき荘

敬老の日に「歌謡ステージ」

歌の好きな人は、健康で長生きをといふ。演歌、民謡、歌謡にのびやかな歌を、声を張り上げて、あなたも歌ってみませんか?

日時 九月十五日(前日)午後半~午後三時
会場 老人福祉センター「ことぶき荘」
対象 六十歳以上の市民(当日受付、先着五十人)
持ち物 歌謡曲のカセット(持っていくもの)、老人服、新新潟歌謡学院院旗
講師 新潟歌謡学院院長 平野伸一さん ※レッスンは「祝いの酒」ポイントカードも発行しています。
問い合わせ 会場(☎228-8994)へ



米は全量 指定出荷業者へ

米の収穫の時期となりました。農家のみなさん、不正規流通米(ヤミ米)は食糧管理法で禁じられています。生産した米は、全量、指定された集荷業者に出荷しましょう。また、消費者のみなさんも、米は全量、指定された集荷業者から買ってください。

問い合わせ 新潟食糧事務所(☎228-5211)へ



有明センター 作品展覧会

日時 9月15日~17日午前10時~午後4時
(17日は正午まで)
内容 水画、和紙ちぎり絵、七宝焼、ヘラ彫金、陶芸、ほか
※陶芸品の展示販売もあります。

はかり定期検査

会場	月日	検査区域
竹尾小学校	9・18	新潟市、竹尾町、竹尾、竹山、上水、中水、下水
山ノ下小学校	9・18	山ノ下、山ノ下2~4、山ノ下、常竹6、7
東山ノ下小学校	9・20	宝町、小島町、野間、月見町、上王塚町、鶴岡町、主塚町、鹿角町、松岡町、松岡、河津本町、河津1~3、河津の一部、由良1、有楽1、乳乳山

受付時間 午前9時~午後3時
問い合わせ 市消費生活センター(☎内線2413番)へ

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
9・8	新潟第一高校 (諏訪3)	午前9時~午後4時
9・9	東山ノ下女子短期大学 (巻2)	午前10時~午後4時
9・10	日本赤十字社新潟支店 (上王塚町)	午前10時~午後4時
9・11	シャトーエルクのコンラツト会館 (上野中1)	午前9時~1時
9・12	新潟県立自動車学校新潟校 (巻2)	午前9時~4時
9・12	大洗町立市民会館 (上野中1)	午前9時~1時
9・12	新潟大学医学部附属病院(内科) (巻2)	午前9時~午後4時
9・12	東山ノ下支店(新潟県立自動車学校) (巻2)	午前9時~1時
9・12	衛生職業訓練新潟校 (巻2)	午前9時~1時
9・13	大洗町立市民会館 (上野中1)	午前9時~1時
9・13	成分検査センター (巻2)	午前9時~午後5時
9・13	成分検査センター (巻2)	午前9時~午後5時
9・13	成分検査センター (巻2)	午前9時~午後4時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休めます

育児講習会

持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日会場へ

地区	月日	会場	対象	受付時間
山ノ下	9・17	保健センター	3歳4月生まれの第1子	午後1時半~1時45分
籠野木	9・18	保健センター	3歳5~6月生まれの乳児	

老後を考える
~安心して暮らすために~
日時 9月14日~3月14日毎月第2土曜日(12月除く) 午後1時半~4時
会場 市社会福祉センター(八千代1)
内容 家庭で役立つ看護、リハビリについて、ほか 参加費 1,000円
申し込み 市ボランティアセンター(☎243-4370)へ

保健婦による健康相談

基本健診の受診記録簿、健康手帳のある人はお持ち下さい。

地区	月日	会場	時間
田川	9・20	※市川連絡所	
木戸	9・17	※木戸公民館	午前10時~正午
濁川	9・18	濁川連絡所	午後1時~3時
中野小	9・12	※中野小児童館	
赤塚	9・9	※赤塚連絡所	
坂井	9・11	小針奉明自治会館	
内野	9・10	五十丸1の町公民館	午後1時半~3時

☎印は医師、※印は栄養士の相談あります

子どもの食事講習会
~子どもの食べやすさ~
日時 9月18日午前10時~午後5時半
会場 東保健康センター
内容 3歳児の母親、または保育者、子育て支援センター、エプロン、三角巾、電話で会場へ