



六七月に、葉頂と葉腋から伸びた花柄に、鐘型の大きな花をいくつか咲かせるホタルブクロは、日本全土に分布し、山野の木陰や目の出たる草地に自生しています。

日本には本葉と変種(ヤマシマタルブクロ)が自生し、花色も白から濃い赤紫色と変化があります。そのほかにはヤツシロソウ、高山性のチシマギキョウ、イワギキョウなどが栽培されています。

置き場所は、落葉から梅雨までは朝日の当たる所、それ以後は明るい木陰が、四〇%遮し、光



ホタルブクロ

の下で管理します。高山性の二種は夏は特に風通しをよくし、涼しくしてやります。

水やりは生育期は鉢土の表面が乾いたら鉢底から水が出るくらいに与えます。よく日に当て、乾かしすぎないように小型になります。冬は外に放置しても越冬します。

全国レクリエーション研究大会を開催

この夏、新潟でレクリエーション研究大会がシヨンの全国イベントが開かれます。八月二十二日から二十四日まで、県・市・日本レクリエーション協会などの主催で、新潟を中心に県内五会場で開催される第三回全国と。近年、各自の自由な時間が増え、生活のゆとり感が高



レクリエーションの大会です

なおり、この大会で集められる最新のレクリエーションを体験できること、子ども若者から高齢者まで、誰もが楽しめる軽スポーツの要素をもつレクリエーションが注目されています。

この大会は、各地から約二千人の指導者、研究者が集まり、各テーマごとに研究発表や討議を行うもの。前身の全

8月23日は 体験参加もできます

次の会場で当日だけでも参加できます。気軽に参加してレクリエーションの楽しさを体験してみよう。

- ウォークラリー 会場 陸上競技場 内容 講演「新潟の今昔と
- ウォータースポーツ 会場 海浜公園自由広場 内容 初心者を対象としたO.L.、西海岸探訪O.L. 団法人エイ・エフ・エス日本

市国際交流協会 高校生をアメリカに派遣

市国際交流協会は、高校生を対象に、姉妹都市への留学に豊富実績をもつ財

大きな井上有一展 市美術館で好評開催中

わたしたちは、毎日よく文字を書いています。その本質をひき出し、文字を超えた「ゆめ」そのものを感じさせたくるようです。無限空間に

ようとした。象形文字であり、表音文字である漢字は、それ自体、造形性も豊かなイメージをもっています。

ケーブルテレビ サービス区域が拡大
8月1日、新潟県北半分と沼垂の両区域で新たにケーブルテレビのサービスが開始されます。

初心者文芸通信講座
期間 9月～来年2月
内容 川柳、短歌、俳句
定員 各先着20人
定費 月500円
申し込み 8月10日までに坂井輪地区公民館 (☎269-2043) へ

鈴虫を育てる会
日時 8月6日午前10時～正午
会場 石山地区公民館
内容 鈴虫の育て方指導と配布、ほか
対象 親子40組 参加費 100円
申し込み 会場 (☎286-5631) へ

体力向上に トレーニングセンターへ

新規受付(随時)	
土～金曜日	正午～午後7時
土曜日	正午～午後5時

使用料 月1,200円、高校生600円
持ち物 運動着、運動靴
問い合わせ 同センター(陸上競技場内 ☎266-8111) へ

法政大学無料法律相談
日時 8月3日午前10時～午後4時
会場 中央公民館
相談担当者 法政大学教授、顧問弁護士、学生
問い合わせ 市民相談室(☎内線206番)へ

新潟まつり



新潟まつり開催地

民謡流して交通規制
8月7日 午後6時半～9時半
周辺道路を全面、混雑が予想されます。自家用車での通車はご遠慮下さい。お問い合わせ 観光企画室 (☎内線2512番) へ

労働実態調査にご協力ください
市では、市内約三千の事業所を対象に、七月三十一日現在で労働条件などの実態調査を実施します。この調査結果

3体育施設で 閉館時間を変更

施設名	変更前	変更後
鳥居野総合体育館 (☎241-6900)	9:00-17:00	9:00-17:00
西谷総合スポーツセンター (☎265-5400)	9:00-17:00	9:00-17:00
新潟県公園市民センター (☎267-8856)	10:00-17:00	10:00-17:00

※鳥居野湖花火大会が順延の場合は翌日
◎鳥居野総合体育館トレーニングルームなどの工事のため利用を中止
8月1日から9月15日は、男女トレーニングルーム・更衣室・トイレ・幼児ルームの利用、体力測定を中止します

8月のスポーツ健康相談
場所 スポーツ健康相談室(陸上競技場内)

持ち物 運動着、室内用運動靴
申し込み トレーニングセンター(☎266-8111)が、体育課(☎内線3274番)へ
◎体力診断コース
日時 8月6・16・19・29日午後1時～2時、5時半～6時半
内容 体力測定、健康チェック、体力に応じた運動処方、ほか
費用 200円
申込締切日 前日(19日は前々日)
◎スポーツ健康相談コース
日時 8月27日午後6時～
内容 体力診断コースの内容と医師による健康相談
費用 1,100円
申込締切日 8月22日