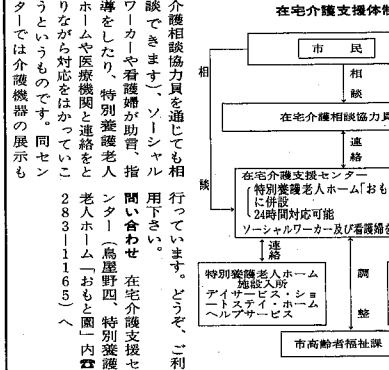




在宅介護支援センター

たいへん在宅介護をもっと応援して……。こんな人たちのために、市では在宅介護を機動的に、身近に支援するシステムづくり、その拠点として特別養護老人ホーム「おもと園」に在宅介護支援センターを設置しました。

在宅介護支援センターは、在宅介護についての相談を在宅介護支援センターで二十四時間体制で受け、地区の在宅



津川「山の家」で温泉浴を

水と緑に囲まれた津川に、インクや合宿場を利用して、市民のための「山の家」があることを存心ですか。温かい「山の家」に今年から温泉がひかれ、温泉浴ができるようになっています。湯温は五一度で、神経痛や

高齢者の生きがいを推進 19日には多湖さん迎えて 「生き生き講演会」

高齢者生きがい推進施策

〈高齢者セミナー〉
退職間もない人や間近の人に、積極的な老年期を過ごすてもらうために、地域や社会とのかかわりを考えてもらうもの。9月、鳥屋野地区公民館で開催予定。

〈明日の高齢化社会を考える集い〉
高齢化社会に対応した地域づくりを考えるシンポジウム。11月、坂井輪地区公民館で開催予定。

〈高齢者料理ふれあい教室〉
高齢者向けの健康料理教室を開催し、月1回程度ひとり暮らしのお年寄りやに配達して、交流を図るもの。4月から鳥屋野地区公民館で開催中。

〈世代間交流〉
小学生と老人クラブ会員とが、ゲートボール大会やおばあちゃんの味を伝える料理教室、おじいちゃんの得意な囲碁教室などに一緒に参加して交流を図る中で、高齢者の主体性をひきだしていくというもの。8月から鳥屋野地区公民館で開催予定。

〈生き生きフェスティバル〉
高齢者向け新スポーツなどの紹介・体験、体力測定、健康チェックなどを設けた健康づくりを推進するイベント。10月30日、晚上競技場で開催予定。

〈趣味教室〉
老人福祉センターや老人憩いの家で染め物や水書、園芸、ちぎり絵、手織りなどの教室の開催と展示会。4月から開催中。

〈ふるさとゼミナーズ〉
ふるさとの歴史、人物、石評などを学び、自分の住みまちを見つめる。1月、ことぶき荘で開催予定。

〈シルバーカレッジ〉
良寛や気功について学び、生きがいづくりを推進。6月から坂井輪地区公民館で開催中。

〈歴史講座〉
NHKの大河ドラマ「大平記」を題材に、史実とドラマの違い、登場人物の人間関係を学んでもらい、社会に目をむけるきっかけをつくるもの。4・5月に鳥屋野地区公民館で開催済。

※このほか、老人福祉大学、健康大学、生きがい教室なども行っています。

多湖 輝氏のプロフィール

1926年 スマトラに生まれる
1950年 東京大学文学部卒業
同大学院修了後、東京工業大学助手、千葉大学講師・助教授を経て千葉大学教授 1989年 退官
現在 千葉大学名誉教授
中央教育研究所理事
朝日本方若手クラブ理事 など
著書に「頂の体操」全12巻のほか「60歳からの生き方」など多数

「生き生き講演会」
会場 市公会堂
内容 講演とアトラクション
※アトラクションは六十歳以上の人たちでつくった混声合唱団「コーラス青葉」が出演
日時 七月十九日午後一時半～三時半（開場午後零時半）
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 高齢者福祉課
（内線 2655番）

健康日かま

ワクチン接種としてポリオ、BCG、二種混合（ジフテリア、破傷風、百日咳）、麻疹、風しん、おたふくかぜ、新三種混合（MR、M、R）などが行われています。MRなどが行われていないのは副作用です。昔ながらの脳障害などが問題になり、最近では特にMRワクチン接種の重要性が指摘されています。

**楽しい汗を！
ニュースポーツの集い**

レクリエーションとスポーツの魅力を兼ね備えたニュースポーツを存心ですか。これでも気軽に始められ、競技としても奥行きが感じられるニュースポーツ「ニュースポーツの集い」で経験してみませんか。

日時 七月十一日午前10時～午後三時
会場 陸上競技場サブトラック
内容 市体育館、リットボール、ターゲットボールゴルフ、ソフトバドミントン、エアアバウトドネイス、各三十一人（小学生は保護者同伴）
持ち物 屋内用運動靴、昼食、参加費百円
申し込み 問い合わせ 体育課（内線 3274番）

ワクチンについて

痘により天然痘は絶滅しましたが、問題になっています。また、三種混合を受ける人が減少して、急に百日咳や後遺症が増加しました。麻疹も、肺炎や脳炎などの合併症があり、かなり重篤な病に発展する危険があります。日頃診察を受けている医師や、実際に接種している医師に相談し健康状態の良い時にワクチンを受けることをおすすめします。

（市医師会）

講演「こぼしの機能と子どもの発達」
日時 7月20日午後2時～4時
会場 市公会堂
講師 京都教育大学教授、岡本夏木さん
問い合わせ 市子ども相談センター（☎231-6178）

**母子保健センター
思春期電話相談**
親、友人、先生にも相談できず悩んでいる人、思春期について悩んでいる人、お気軽にご相談ください。
相談日時 7月20日、8月3・17日、9月7・21日午後1時～4時
相談会場 ☎223-3036

アーチェリー初心者教室
日時 7月12日～8月2日毎週金曜日午後6時～8時半
会場 西総合スポーツセンター
参加費 4,000円 定員 先着15人
問い合わせ 市アーチェリー協会（☎231-0807）

P T A スクール
日時 7月13日午後1時半～4時半
会場 勸角ホール（弁天1）
内容 広報活動、体罰と校則
参加費 400円
申し込み 小林さん（☎233-0495）

読み聞かせボランティア募集
8月1日万代市民会館にオープンした児童センターでは、子供たちに絵本やお話を聞かせてくださる人を募集しています。
問い合わせ 児童センター準備室（青年の家内 ☎244-4828）

住宅建築相談
日時 7月9・23日午前9時～午後4時
会場 市役所第1分館501号室（5階）
相談内容 新築改築プラン、融資、見積設計、など
問い合わせ 建築指導課（☎226-3053）

老人問題公開講演会
日時 7月14日午後1時～
会場 坂井輪地区公民館
講師 特別養護老人ホーム「原谷こぶしの里（京都）」園長・広末利弥さん
問い合わせ 坂井輪診療所（☎269-6630）

動作訓練初心者研修会
日時 7月13日午後2時～5時
会場 市社会福祉センター（八千代1）
内容 障害児の動作不自由を改善するための理論と実技
参加費 500円（学生300円）
問い合わせ 杉坂さん（☎260-5745）

思春期の子どもを持つ親のセミナー
日時 7月20日午後1時半～4時、7月26日午後6時半～9時（2回コース）
会場 西保健所
内容 思春期の子どもと心からた、思春期の性について、ほか
定員 50人 申し込み 電話で会場へ

精神障害者の家族教室
日時 7月18日、25日午後1時半～3時半（2回コース）
会場 市社会福祉センター（八千代1）
内容 薬の理解、看護の現場から
講師 新大保健管理センター医師・三浦まゆみさん、新潟信愛病院院長・小沢満子さん
申し込み 電話で西・東保健所へ

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
7-8	コブケカル新築高層工場(大代)	午前9時～午後2時
7-12	三菱マテリア新築高層(小室3)	午前9時～午後2時
7-13	ウオロウ女地区(安6)	午前10時～午後1時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで発行を休みます

保健婦による健康相談

地区	月日	会場	時間
木戸	7-18	※木戸公民館	
青野木	7-10	青野木地区保健センター	午前10時～正午
松浜・南津	7-12	北地区保健センター	午後1時～3時
中野小原	7-11	※中野小原地区センター	
坂井	7-8	谷内公民館	
坂井輪	7-9	※小野瀬町自治会館	
南津	7-11	しあわせ荘	午後1時半～3時
大江山	7-11	老人憩いの家 大江山荘	
内野	7-10	五十嵐の町公民館	
鳥屋野	7-15	※鳥屋野地区保健センター	午前10時～正午

※印は栄養士の相談があります。

育児講習会

持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日会場へ

地区	月日	会場	対象	受付時間
山の下の	7-16	中地区保健センター	3年2月生まれの子ども	午後1時半～1時45分
徳野木	7-17	徳野木地区保健センター	3年3・4月生まれの子ども	

子どもの食事講習会
日時 7月17日午前10時～午後2時
会場 東保健所
対象 1～3歳児の母親または保育者
内容 害ささない食事
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角布
申し込み 電話で会場へ