子宮がん検診 乳がん自己検査法で 女性のがん予防を

がん（悪性新生物）は、国民の死亡原因統計の第一位を占め続けています。市内でも、平成元年度には八百二十三人ががんで死亡。女性は三百五十五人で、そのうち子宮がんと乳がんではそれぞれ二十人が死亡しました。がんで死亡した女性は一一㌫以上が子宮がんか乳がんの犠牲となっています。

市では子宮がん検診を実施、乳がん自己検査法講習会も開催しています。この機会を逃さず、日ごろからがん予防と早期発見早期治療を心がけましょう。

このポスターが目印です

子宮がん検診 あすから実施

昨年度の子宮がん検診は約一万七千人が受診し、このうち十三人から子宮がんが発見されました。子宮がんは初期の段階では自覚症状がなく気づきにくいものですが、定期的に検診を受け、早期に発見して治療すればほとんどが治ります。例年検診の最終月に近づくにつれて検診機関が込み合います。早めに受診しましょう。

対象　三十歳以上（昭和三十七年三月三十一日以前生まれ）

期間　七月一日～十月三十一日（日曜・祝日を除く。がんセンターは土曜日も除く）

検診機関　指定の産婦人科病・医院（新大附属病院は除く）

受付時間　午前中（市民病院は午前九時半まで、がんセンター、保健衛生センターは午前十一時まで）

料金　①六十歳未満…頸部のみ五百円。頸部と体部は千二百円

②六十歳以上（昭和七年三月三十一日以前生まれ）…無料

③六十歳未満の生活保護世帯と市民税非課税世帯…無料※③の場合は、受診前に保健衛生課へ連絡して下さい。

検査項目　問診、視診、内診、細胞診

持ち物　健康保険証、老人保健法「健康手帳」（お持ちの方のみ）

検診車による検診　医療機関が比較的少ない地域を対象に実施。自治会を通じ申込書を回覧します（ただし、検診車では頸部検診のみ実施）。

問い合わせ　保健衛生課、東・西保健所へ

乳がん自己検査法講習会

コース	月日	会場	時間
1回コース	7/30	中央公民館	午前9時20分～正午
	8/27	西保健所	
	8/29	有明福祉会館	
	9月の予定	坂井輪地区保健センター	
	10月の予定	西地区保健センター	午前9時半～正午
2回コース	9/25・10/3	北地区保健センター	午前9時45分～正午
	10/8・15	石山地区保健センター	
	10/9・16	鳥屋野地区保健センター	
	10/17・24	東保健所	
	10/23・31	中地区保健センター	

乳がん発見は自己検査法で

乳がんは自分で発見できるただ一つのがんです。東・西保健所では乳がんの早期発見のため、専門医の講演と触診、保健婦による乳がんの自己検査法の実技指導を行います。この機会に乳がんを見つける方法を身につけましょう。

日程　上の表のとおり

定員　各会場先着三十人

申し込み　電話で各会場へ

※中央公民館会場は西保健所、有明福祉会館は坂井輪地区保健センター、中地区保健センターは東保健所へ

地域の話題　中野小屋地区で合併30周年体育祭

中野小屋地区で、新潟市との合併三十周年を記念した大体育祭が先ごろ行われ、住民の半数近い約二千人が参加、楽しい一日を過ごしました。

中野小屋は市の南西部、内野町の隣に位置する人口約五千人の地区。西川沿いに古くから発展してきた十八の部落から成る、稲作を中心とした農村地帯で、新潟市へは昭和三十六年六月一日に合併しました。

この体育祭は自治連絡協議会（十八自治会で構成）が主催しているもので、自治会レベルの運動会としては市内最大級のもの。前身の青年団主催の運動会を含めると三十四回目、体育祭としても今回が二十回目となり、記念の特別企画の種目も用意されて〝中野小屋っ子〟の血を一層わかせました。地区内にある福祉施設「みのり園」と「新潟みずほ園」の入所生たちも今年も競技に参加し、力いっぱい走っていました。

＝写真＝大いに力が入った部落対抗綱引き合戦

きょう30日は赤十字の"おまつり広場"

日本赤十字社新潟県支部と新潟県赤十字血液センターでは、赤十字の活動を知ってもらおうと「おまつり広場」を開催します。どうぞお立ち寄り下さい。

日時　きょう六月三十日午後一時～五時

会場　古町モール7

内容　パネル展示、コンピューター健康診断、綿あめ、水ボール、パネルゲーム、ほか

問い合わせ　福祉課（☎内線2607番）へ

白山庭球場を早朝開放

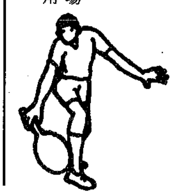
すがすがしい朝のテニスを楽しんでみませんか。今年も七月一日から九月三十日まで（日曜・祝日を除く）、白山庭球場を早朝開放します。どうぞ利用下さい。

時間　午前六時～八時

対象　大学生、社会人

使用料　一時間五百円

申し込み　当日直接同庭球場へ（先着順）。大会などで利用できない日もありますので、事前に同庭球場（☎229－5302）へ問い合わせ下さい。



※クレーコート用テニスシューズを着用してください。

よみがえれ鳥屋野潟　水質浄化協力員を委嘱

委嘱状を受ける協力員の方たち

六月十五日、鳥屋野潟水質浄化協力員の委嘱式が行われました。この協力員は鳥屋野潟の水質汚濁の原因でもある生活系の排水対策を効果的に進め、潟の水質浄化を図ろうと、鳥屋野潟流域に住んでいる主に主婦からなる三十人で構成されています。

協力員の田沢行子さんは「家では廃油せっけんを使ったり、ごみを流さないよう気をつけています。やはり家庭でできることは家庭で行うべきと思います。けれども、こうしたことは行政と協力してやらなければ効果が上がりませんね」と話していました。

協力員のみなさんはこれから一年間、提言や意見、情報の提供や懇談会・研修会の参加などを通して、鳥屋野潟水質浄化に協力していただくことになっています。

ゼロ歳児むし歯予防教室の会場変更

6月23日号掲載の7月16日開催のゼロ歳児むし歯予防教室の会場が、坂井輪地区保健センターに変更となりました。

障害者職業準備訓練

期日　7月8日～8月31日
会場　新潟ワークトレーニング社（大山2）
内容　就職希望の精神薄弱者などの訓練
申し込み　新潟障害者職業センター（☎271－0333）へ

「看護の日」催し物

日時　7月4日午後1時～3時半
会場　老人憩いの家「なぎさ荘」（水道町1）
内容　健康チェック（血圧、握力、肺活量測定など）、いきいきレクリエーション
問い合わせ　日本看護協会・諸塚さん（☎286－3111）へ

母親大会

日時　7月7日午前10時～午後3時半
会場　白山小学校
内容　午前…分科会、午後…講演「ゆたかさとストレス～父と子の対話の時代」
講師　精神科医師・中沢正夫さん
参加費　200円　※保育室1人300円
問い合わせ　実行委員会（☎222－9839）へ

酒害相談

月日	会場	時間	申し込み
7/1・15	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
7/10・24	西保健所		

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週水曜日	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
毎週月曜日	西保健所		

医師による老人精神保健相談

ぼけや老人性神経症で困っている人、家族の方、お気軽にどうぞ。

月日	会場	時間	申し込み
7・9	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
7・25	西保健所		

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
7・2	新潟友の家（寺尾上2）	午前9時半～11時半
	東清掃センター（下木戸3）	午後2時～4時
7・4	歯友会歯科技術専門学校（真砂3）	午前9時～午後4時
7・6	ダイエー新潟店前（万代1）	午前10時～午後4時
毎日（水曜除く）	成分献血 赤十字血液センター（関屋下川原町1）	午前9時～正午
		午後1時～4時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受付を休みます

育児講習会

持ち物　母子健康手帳
申し込み　電話で会場へ

地区	月日	受付時間	会場	対象
鳥屋野	7・9	午後1時～1時15分	鳥屋野地区保健センター	生後6、7カ月の第1子

育児相談

持ち物　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

月日	会場	時間
7・3	鳥屋野地区保健センター	午後1時～3時

貧血予防講習会

日時　7月9日午前10時～午後零時半（受付は9時40分～）
会場　西地区保健センター
内容　保健婦・栄養士の話、調理実習
定員　25人　**参加費**　200円
問い合わせ　電話で会場へ

ぼけ老人をかかえる家族のつどい

ぼけ老人を介護している人、ぼけについて知りたい人はお気軽にどうぞ

日時　7月5日午後1時半～3時半
会場　市社会福祉センター（八千代1）
内容　ぼけ老人の世話のしかた
講師　緑樹苑婦長・長谷川桂子さん
申し込み　電話で東・西保健所へ

保健婦による健康相談

地区	月日	会場	時間
山の下	7・2	※中地区保健センター	午前10時～正午
大形	7・3	大形連絡所	午後1時～3時
沼垂	7・5	※東保健所	
松浜	7・8	老人憩いの家・寿楽園	午後1時半～3時
有明台小・白山小校区	7・2	※西保健所	
石山 大江山	7・8	※石山地区保健センター	午前10時～11時半

※は栄養士による相談もあります

医師による健康相談

内容　高血圧、心臓病、結核など

地区	月日	会場	時間
石山 大江山	7・8	※石山地区保健センター	午後1時半～3時
鳥屋野	7・15	※鳥屋野地区保健センター	
松浜 濁川 南浜	7・22	※北地区保健センター	
坂井輪 赤塚	7・4	西地区保健センター	
中野小屋 内野	7・11	※坂井輪地区保健センター	

※は栄養士の相談もあります