

西内野婦人学級

日付	内容
5月17日	はじめましてのつどい
5月24日	基本的な生活習慣とつけ
5月31日	フィルム・フォーラム さくらんぼ畑をみる
6月7日	親子でからだを動かそうI
6月14日	子どもいろいろ・親いろいろ
6月21日	子どものこころ
6月28日	親子でからだを動かそうII
7月5日	生活の中の遊びと親子のふれあい
7月12日	子どもと絵本
7月19日	さよならパーティ

内容 週刊包装をみる、家庭排気を考える、カラオケ、体操、健康ウォーク、在宅介護、ほか
料 3,000円
5月23日にバスで市政を見学します

関屋地区公民館

幼児家庭教育学級

時間 午前10時～正午
対象 2歳児の親先着35人 ※保育あり

日付	内容
5月23日	開級式・親子で遊ぼう
6月6日	お田さんと一緒
6月20日	幼児期の心と身体の発達
7月4日	生活習慣とつけ
7月18日	親はなれ、子はなれ
9月5日	上の子と下の子～その子らしさ～
9月19日	幼児の病気とその対応
10月3日	絵本の与え方
10月17日	私の国の家庭教育
11月7日	子どもは成長、親も成長
11月21日	開級式・さよなら会

時間 午前10時～正午
対象 2歳児の親先着35人 ※保育あり

良寛教室

時間 午前10時～正午
対象 先着50人

日付	内容
6月20日	良寛の生いたちとその生涯
6月27日	良寛の日常生活と逸話
7月4日	良寛をめぐる人々
7月11日	良寛の芸術
7月18日	良寛と貞心尼
7月25日	講義と座談会 「はなせ良寛なのか」

西海岸で突堤・離岸堤工事

図の斜線部分は消波ブロック工事などのため表示期間中立ち入り禁止となります。
期間 5月10日～10月31日
問い合わせ 第一港湾建設局(☎222-6111)

西地区公民館

すすく学級

時間 午前10時～正午 定員 30人
申し込み 5月13日(必着)までに封書で、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用封筒(62円切手を張る)を同封し会場へ ※申込多数の場合抽選

曾野木地区公民館

曾野木婦人学級

定員 先着40人
料 300円

日付	内容	時間
5月23日	歌でふり返る昭和の歴史	
6月13日	短歌と人生 (女性の生き方)	10:00～12:00
6月27日	フォークダンスの基本	
7月	日本の探偵(その発生をさぐる)	
8月22日	芭蕉(その芸術と生き方について)	
9月12日	嫁の立場と姑の言い分	
9月26日	野外学習 (文化財探訪)	9:00～16:00
10月24日	血液 (生成と役割)	10:00～12:00
12月6日	女性史を彩った女たち (源流と行動)	9:30～13:00
1月23日	高齢者の食事(実習)	

健康づくり広場

会場 トレーニングセンター、ほか
時間 午後1時半～3時半
対象 成人先着30人 料 1,000円

日付	内容
5月22日	毎日の健康習慣とチェックの仕方
5月29日	ランニングで自分の体力を測定
6月5日	体の調子を整える健康体操
6月12日	ストレスの克服と運動
6月19日	精神を統一する座禅体験
6月26日	リズムにのって体を動かそう
7月3日	護摩堂山あじさい公園(ハイキング)
7月10日	健康を増進する食事
7月17日	疲れをほぐす指圧・マッサージ

シルバークイーン教室

日時 5月14日～6月18日毎週日曜日
時間 午前10時～正午(午後3時までの日もあり)
会場 市社会福祉センター(八千代1)
内容 健康体操、施設見学、講演、ほか
対象 60歳以上の参加費 1,000円
申し込み ボランティアセンター(☎243-4370)へ

防火管理者資格付与講習会

日時 ①乙種…6月5日②甲種…6月6、7日③甲種…6月10、11日④甲種…6月12、13日午前9時～午後4時
会場 消防局(大東大通1)
定員 先着各150人
参加費 3,500円(図書資料代)
申し込み 5月7日から消防局予防課(☎223-3191)が消防署・消防出張所へ

公民館 春の講座案内

申し込み 電話または直接各公民館へ
(申込方法の記載のあるものは除きます)

会場	所在地	電話番号
中央公民館	〒951 西通6番町873-1	223-7070
北地区公民館	〒950-31 松浜1丁目	259-7330
中地区公民館	〒950 古川町4-12	271-0017
東地区公民館	〒950 浦原町7-1	241-4119
石山地区公民館	〒950 石山1丁目1-12	286-5631
鳥屋野地区公民館	〒950 新和113-30	285-2371
曾野木地区公民館	〒950-11 天野941	280-6810
関屋地区公民館	〒951 関屋昭和町3-148-1	266-4939
坂井輪地区公民館	〒950-21 寺尾上3丁目1-1	269-2043
西地区公民館	〒950-21 内野町603	261-0031

中央公民館

向老期セミナー

時間 午後6時半～8時半
対象 40～50歳代の人先着40人

日付	内容
5月15日	向老期のための生活設計
5月22日	高齢化社会とは
5月29日	楽しい老後を迎えるために
6月5日	若さを保つ食生活
6月12日	高齢期における病気とその対策
6月19日	趣味を持つ楽しさ
6月26日	社会参加のすすめ
7月3日	家族のつながり友達関係
7月10日	法律から見た家族関係
7月17日	新潟市の高齢者福祉
7月24日	年金制度の現状と将来

鳥屋野地区公民館

郷土を描く写生会

時間 午前10時～午後3時
内容 水彩、油絵、パステル、ほか
定員 先着30人

日付	場所
5月26日	白山公園
6月23日	入船町工場街
7月28日	漢橋神社付近
8月25日	水戸公園
9月22日	新築の木川付近
10月27日	電鉄白山駅

身体障害者茶会

日時 5月19日午前11時半～午後3時
会場 市社会福祉センター
参加費 300円
問い合わせ 鈴木さん(☎267-1486)へ
※各種作品も展示

技術士受験講習会

日時 5月11日午後1時半～4時半
会場 白山会館 受講料 5,000円
申し込み 5月7日までに技術士懇話会(〒950-233-3223)へ

パンフラー講習会

日時 毎週火曜日午前10時～正午、午後7時～9時
会場 北部コミセン
会費 1回700円
申し込み 遠藤さん(☎228-8751)へ

成人大学講座

越佐の人物風土記

時間 午前10時～正午
対象 成人60人 料 2500円
申し込み 5月11日(必着)までに封書で、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用封筒(62円切手を張る)を同封して会場へ ※申込多数の場合抽選

日付	内容
5月17日	郷土新発見からみた 堀部安兵衛の実像
5月24日	山下清を育てた ジャーナリズムの巨匠 式橋隆三郎の光と影
5月31日	人材育成に生涯をささげた 佐渡の闘争、丹山真北
6月7日	職型鋼金の里に生まれた人間国宝、佐々木祇堂
6月14日	良寛の田、おのぶを語る
6月21日	佐渡無名英雄の群像 常山・小平・赤水
6月28日	(現地研修) 佐渡の足跡と民芸の旅
7月5日	日本ビール界の先駆者 中川清兵衛
7月12日	東大人類学教室を起こした人類学者、小倉井良精
7月19日	民間医療界の先駆者 長谷川泰
7月26日	(現地研修) 魚沼美術・博物館の旅 幼少期のアナーキスト 大杉栄
8月2日	湯谷の茶と高志路 太平と文治から小森へ
8月30日	北沢隊長、遠藤日雨を語る
9月6日	戦後の時代証言者アララギ派の歌人、西万雄雄
9月13日	みんなで語る越佐の人物風土記

鳥屋野地区公民館

郷土を描く写生会

時間 午前10時～午後3時
内容 水彩、油絵、パステル、ほか
定員 先着30人

日付	場所
5月26日	白山公園
6月23日	入船町工場街
7月28日	漢橋神社付近
8月25日	水戸公園
9月22日	新築の木川付近
10月27日	電鉄白山駅

休日診療

◎内科・小児科 (午前9時～午後9時半)
市医師会休日急患診療センター
白山浦2-180-5
※ほかの診療科も紹介
☎228-2822

◎歯科 (午前10時～午後5時)
歯科医師会休日急患診療センター
堀之内南3-8-13
☎283-3030

鳥屋野地区公民館

郷土を描く写生会

時間 午前10時～午後3時
内容 水彩、油絵、パステル、ほか
定員 先着30人

日付	場所
5月26日	白山公園
6月23日	入船町工場街
7月28日	漢橋神社付近
8月25日	水戸公園
9月22日	新築の木川付近
10月27日	電鉄白山駅

鳥屋野地区公民館

郷土を描く写生会

時間 午前10時～午後3時
内容 水彩、油絵、パステル、ほか
定員 先着30人

日付	場所
5月26日	白山公園
6月23日	入船町工場街
7月28日	漢橋神社付近
8月25日	水戸公園
9月22日	新築の木川付近
10月27日	電鉄白山駅

献血車「ゆうあい号」

日付	会場	時間
5月5日	ライオン会(石山地区中野?)	午前10時～午後4時
5月6日	清水フードショップセンター(前川町)	午前10時～午後4時
5月7日	清水フードショップ(東郷)	午前10時～午後4時
5月8日	新潟ツバサ会館(山ノ下?)	午前9時～午後3時
5月9日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月10日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月11日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月12日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月13日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月14日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月15日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月16日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月17日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月18日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月19日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月20日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月21日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月22日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月23日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月24日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月25日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月26日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月27日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月28日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月29日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時
5月30日	新潟県立中央病院(新潟?)	午前9時～午後4時

東地区公民館

郷土を描く写生会

時間 午前10時～午後3時
内容 水彩、油絵、パステル、ほか
定員 先着30人

日付	場所
5月26日	白山公園
6月23日	入船町工場街
7月28日	漢橋神社付近
8月25日	水戸公園
9月22日	新築の木川付近
10月27日	電鉄白山駅

東地区公民館

郷土を描く写生会

時間 午前10時～午後3時
内容 水彩、油絵、パステル、ほか
定員 先着30人

日付	場所
5月26日	白山公園
6月23日	入船町工場街
7月28日	漢橋神社付近
8月25日	水戸公園
9月22日	新築の木川付近
10月27日	電鉄白山駅

子どもの食事講習会

対象 1～3歳児の母親または保育者
日時 5月15日午前10時～午後2時
会場 東保健所
内容 これなら食べやすい野菜料理
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾
申し込み 電話で会場へ

はかり定期検査

会場	日付	検査区域
関屋下川原町	5月13日	関屋本村町、関屋和町2・3、関屋金山町、関屋関屋町、関屋新町、関屋
関屋田中	5月14日	関屋田中

受付時間 午前9時半～午後3時
問い合わせ 市消費生活センター(内線2413番)へ

石山地区公民館

明日の親のための学習室

時間 午後1時半～3時
対象 午後8～11月に初産予定の人先着30人
料 500円

日付	内容
5月20日	はじめまして
5月27日	育児は育自「成長発達と母親のかかわりかた」
6月3日	すすく赤ちゃん「心と体の発達を知る」
6月10日	新米ママさんがんばれ「子育てで気をつけたいこと」
6月17日	先輩ママさんに聞く「出産、育児の不安と悩み、喜び」

石山地区公民館

子どもの仲間作りセミナー

日時 5月23日～7月25日の毎月第2・4木曜日午前10時
対象 1～3歳児の親、保育者、幼稚園、小学校の先生、地域のボランティア、民謡隊、歴史、施設めぐり、民謡隊、地域の郷土料理、新米ママさん、子育ての仲間作り、興味のある人
内容 仲間作りゲームと楽しい催し物の演出、安全指導の協力アップ
料 500円

保健婦による健康相談

持ち物 基本健康診査記録表、老人保健法健康手帳のある方はお持ち下さい。

地区	日付	会場	時間
中野小	5月9日	中野小児童センター	午前10時～午後1時
山ノ下	5月7日	山ノ下児童センター	午前10時～午後1時
野山	5月8日	野山児童センター	午前10時～午後1時
松浜・南浜・渡田	5月10日	北地区保健センター	午後1時半～3時
沼津	5月9日	東保健所	
大江山	5月9日	大江山児童センター	午後1時半～3時
白山小・関屋小	5月7日	西保健所	
内野	5月8日	五十嵐1の町公民館	

○は医師による相談、※は栄養士による相談があります

中地区公民館

女性セミナー

時間 午前10時～正午
対象 女性先着40人
料 3,000円

日付	内容
5月29日	映画「こはわがまち」、ほか
6月5日	今求められているボランティア
6月12日	新潟まごころヘルプとは
6月19日	地域で行われている実践活動
6月26日	ヘルプ活動の実際
7月3日	男性の結婚難から見た男と女の関係の変化
7月10日	夫婦、別姓のもたらすもの
7月17日	中・高年の離婚はなぜ増えているのか
7月24日	映画「今、女たちは変わろうとしている」
8月7日	女性セミナーを終わって

親子家庭教育学級

日付	内容
5月31日	親子ふれあいひろば(6回) (集団あそび、創作など)
7月5日	フィルムフォーラム 「若い心育てる」
7月12日	基本的な生活習慣のつけ方
7月19日	親子リズム体操(3回)
8月9日	親子との信頼関係
8月23日	子どものあそびと生活
9月6日	バスハイキング(鳥屋野公園)
9月13日	情緒の発達と親の役割
9月20日	絵本の選び方と読み聞かせ
9月27日	社会性の発達と親のかかわり
10月4日	学習のふりかえりと反省

新潟を知るつどい

日時 5月30日～7月11日の毎週木曜日午前10時～正午
内容 新潟の郷土料理、新米、施設めぐり、民謡隊、地域の郷土料理、新米ママさん、子育ての仲間作り、興味のある人
内容 仲間作りゲームと楽しい催し物の演出、安全指導の協力アップ
料 500円

身体障害者茶会

日時 5月19日午前11時半～午後3時
会場 市社会福祉センター
参加費 300円
問い合わせ 鈴木さん(☎267-1486)へ
※各種作品も展示