

# 中央公民館 (西堀通6 ☎223-7070)

## 利用グループ会員募集

申し込みは各グループへ

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先(電話番号)
ファミリー新調習グループ(専業主婦交流)	第1,3,5 18:30~20:30	年1,500	中野 224-8794
新潟市児童会	隔時	月1,000	本田 241-1292
にいがた女性会(男女共学社実習)	隔時	1,000	小林 245-3063
新潟県民会(新潟市市民会)	隔時	年3,000	佐藤 224-2425
おとくろの会(古くろの会の会)	第1,3,5 10:00~12:00	年5,000	佐藤 228-1640
木暮の会(古くろの会の会)	第1,3,5 10:00~12:00	月700	中野 222-6167
ほとけの会(2歳以上・親子で遊ぶ)	第1~4 10:00~12:00	月500	佐藤 224-8794
ラッコの会(朝と3歳の集い)	第2,3,4 10:00~12:00	月1,000	佐藤 224-8794
新潟中央児童学級(聾・ろう学童)	第1,2,4 10:00~12:00	年9,000	菊池 269-8825
新潟中央児童学級(聴覚)	第1,2,4 18:00~20:30	なし	269-8828
新潟の明日を築く会(母子・父の会)	第2 19:30~20:30	年1,000	佐藤 227-0774
にいがた婦人ジャーナル(婦人の会)	第2,4 10:00~12:00	年4,000	佐藤 247-4890
新潟の朝日をつなぐ会(新潟の朝日をつなぐ会)	第2 10:00~12:00	年2,000	佐藤 228-4890
婦人会(新潟市)	第3 9:00~11:00	年1,500	佐藤 222-8316
大正会(新潟市)	第1 9:00~11:30	年2,000	佐藤 222-7554
新潟県主婦同好会(主婦の会)	第3 13:30~16:00	年3,000	佐藤 222-8822
新潟県市民会(新潟市)	第3 10:00~12:00	年500	佐藤 222-1324
習志の会(習志の会)	第3 18:30~20:30	年1,000	山田 223-0382
弘前史のついで(弘前史のついで)	第3 18:30~20:30	年600	山田 266-8448
新潟県婦人会(新潟市)	第3 18:15~20:30	4,000	佐藤 268-4709
新潟・生活とこころの会(方言誌)	第4 18:30~20:30	年2,000	佐藤 223-2949
麗新調習会(新潟市)	第1 10:00~16:30	月500	佐藤 227-7554
(調)新調習会(新潟市)	第3 13:30~16:00	月500	佐藤 261-0207
新調習会(新潟市)	第3 13:30~16:00	月800	佐藤 267-0046
さわらび会(新潟市)	第3 12:30~17:00	月500	榊本 224-1398
砂やま新調習会(新潟市)	第1,2,3 10:00~12:00	月1,000	木村 275-1658
新潟県新調習会(新潟市)	第3 13:30~16:00	月500	佐藤 265-1870
新潟県新調習会(新潟市)	第3 13:30~16:00	月800	佐藤 265-0814
新潟県新調習会(新潟市)	第3 9:30~12:00	3,000	榊本 273-7310
新潟県新調習会(新潟市)	第3 9:30~12:00	2,000	山田 266-5924
新潟市(山越)新潟市	第3 10:00~16:00	月500	山田 268-3475
新潟市(山越)新潟市	第3 10:00~16:00	月500	山田 268-3475
新潟市(山越)新潟市	第3 10:00~16:00	月500	山田 268-3475

	坂井橋市民ランド	南浜市民ランド	大形市民ランド
設置場所	新潟西警察署付近	南浜運動広場付近	県立新潟女子大女子
募集区画数	60区画	70区画	80区画
区画規模	約17㎡(5坪)	約26㎡(8坪)	約13㎡(4坪)
収穫作物	ダイコン、カブ、 ニンジン、葉	サツマイモ ダイコン	ジャガイモ
収穫時期	10月~11月	10月~11月	6月~7月
一区画料金 (オーナー料金)	5,000円	5,000円	5,000円
地元産物	キウワフルーツ	半戻成スイカ	玉ネギ
提供農産物	米	米	米

### 旬の農産物を収穫する

## 市民ランドのオーナー募集

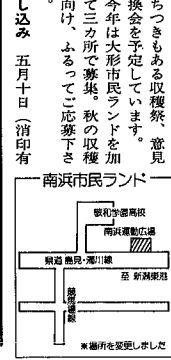
地元の農産物が腕によりをかけて作った旬しゅくの農産物を、市民のみならず、昨年かしく収穫し味わってもらう市民ランドのオーナーを募集します。

これは、地域農業への理解を深めてもらうと、昨年から、市民のみならず、昨年かしく収穫し味わってもらう市民ランドのオーナーを募集します。

### 国民年金 前納制度を 免除制度を 存じますか

国民年金保険料も省ける、納付忘れもなく便利の前納制度を存じますか。毎月前納の保険料を、年次一括免除制度、また国民年金の月納付引かせるのも、納付額も一括免除保険料(自営業や自由業)から強制加入に減額されます。

四月一日から強制加入に減額されます。



### 国民年金 前納制度を 免除制度を 存じますか

前納制度を存じますか。毎月前納の保険料を、年次一括免除制度、また国民年金の月納付引かせるのも、納付額も一括免除保険料(自営業や自由業)から強制加入に減額されます。

四月一日から強制加入に減額されます。

### 食事と健康を学ぶ "すこやか栄養セミナー"

日程	内容
5・17 5・7	健康づくりとは…西保健所長 私たちの食生活はどう変わったか…管理栄養士、グループ作りと話し合い
5・31 5・21	1日30分をとりいれて栄養のバランスを協定会食へつぎつぎと調理実習…1日30分をとりいれた献立
6・7 6・4	食品のロリエ肥を簡単に知る方法 協定会食へつぎつぎと調理実習…お弁作りの献立
6・14 6・18	栄養トピックス…あぶらの種類と食べ方、消化器は化学工場 調理実習…がんを予防する緑黄色野菜ほか
7・5 7・2	栄養診断を試してみよう グループ対抗栄養セミナー、話し合い
7・12 7・16	楽しい食卓づくり、調理実習

### 子育て相談

対象 1歳6か月児～4歳未満児(希望者)

受け付け 午前9時～10時半

持ち物 母子健康手帳、タオル、料金850円

申し込み 電話で各会場へ(中地区会場、富野木地区会場は東保健所へ)

月日	会場	時間
5・1	鳥居野地区保健センター	午後1時～3時
5・17	石山地区保健センター	午後1時～3時
5・15	西地区保健センター	午後1時～3時
5・18	坂井橋地区保健センター	午後1時～3時

### 保健婦による健康相談

基本健診記録表、健康手帳のある方はお持ち下さい。

◎印は医師による相談あり ※は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
大江山	4・28	大江山農林環境改善センター	午前10時～午後1時
中野小橋	4・25	◎石木公民館	午前10時～午後1時
坂井橋	4・26	※寺尾中央公民館自治会	午後1時～3時
坂井橋	4・24	※有明福祉会	午後1時～3時
松浜	4・22	北地区保健センター	午前10時～午後1時

### 献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
4・23	三原駅前(富山)	午前9時～11時
4・23	新潟中央病院(新潟)	午前9時～11時
4・26	日本赤十字会新潟県支店新潟地区本部(女性6)	午前9時～11時
4・26	厚生年金新潟支部(伊勢1)	午前9時～11時
4・27	JR新潟南駅(花巻1)	午前9時～午後2時
4・27	ワオウラ沼田(花巻3)	午前9時～午後2時

### ママへの準備教室

対象 9～10月分を予定の初産婦

持ち物 母子健康手帳、タオル、エプロン

申し込み 電話で会場へ

月日	会場	内容	受付時間
5・1	東保健所	8～9月出産予定の初産婦	午前9時～午後3時
5・22	鳥居野地区保健センター	2回コース	午後1時～3時
5・16	西保健所	9～10月出産予定の初産婦	午前9時～午後10時

### 成人病食事相談

内容 高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症の食事療法、ほか

月日	会場	時間	申し込み
5/2-16	東保健所	午前9時～11時	電話で会場へ
5/7-21	西保健所	午前9時～11時	電話で会場へ

### 早めに はしかの予防接種を

麻疹(はしか)の流行している地域があります。お子さんには早めに予防接種をおこなってほしいです。

麻疹(はしか)の流行している地域があります。お子さんには早めに予防接種をおこなってほしいです。

### ツクス素塗布

対象 1歳6か月児～4歳未満児(希望者)

受け付け 午前9時～10時半

持ち物 母子健康手帳、タオル、料金850円

申し込み 電話で各会場へ(中地区会場、富野木地区会場は東保健所へ)

月日	会場	定員
5・23	東保健所	各60人
5・17	鳥居野地区保健センター	各60人
5・16	石山地区保健センター	各60人
5・2	中地区保健センター	各60人
5・24	西野木地区保健センター	各60人
5・2	西保健所	各60人
5・10	坂井橋地区保健センター	各60人

### 調理師試験

試験日 6月27日

受験資格 新制中学校を卒業し、その後2年以上調理業務に従事した人

願書受付期間 5月14日～21日午前8時～午後5時(土曜日を除く)

願書提出先 東・西保健所

※願書は東・西保健所にあります。

### 漏水調査にご協力を

水道局では漏水調査を行うため、漏水調査の腕章をし、音聴棒を持った係員が宅地内に立ち入る場合があります。ご協力をお願いします。

4月22～30日の調査地域 関屋、関屋松波1～3、関屋下川原町2、関屋本村町1、2、関屋金筒町1、関屋昭和町1

問い合わせ 水道局漏水防止係 ☎266-9311 へ

### 電話加入の公告

日時 4月24日午前10時

会場 市役所本館1階101会議室

※公告は入札。買受代金は、当日午後1時までに現金で納付。

問い合わせ 納税課 ☎内線2366番 へ