

にいがた社会保険センター

4月から9月の受講生募集

会場 にいがた社会保険センター(西大畑町5191-14、☎225-2515)
申込み(先着順)
○午前・昼の講座
あす3月11日の午前9時から、3ヵ月分の受講料を添えて直接会場へ
○夜の講座
あさって3月12日の午前9時から、3ヵ月分の受講料を添えて直接会場へ申し込むが、電話で会場へ申し込み下さい。
(電話申し込みの場合は3ヵ月分の受講料を指定期日までに納入するか、現金書留で送金下さい。)
受講料 各1ヵ月2,580円(ゴルフは全6回で12,360円)

◆からだの健康をつくる講座

Table with columns: 講座名, 曜日・時間, 定員. Includes courses like エアロビクス(女性), ヨーガ(初級), ヨーガ(入門), 太極拳, 中国健康法, シェイプアップジャズ, etc.

◆こころの健康をつくる講座

Table with columns: 講座名, 曜日・時間, 定員. Includes courses like 茶道(表千家), 茶道(裏千家), 俳句, 書道, etc.



転居手続きはお早めに。込まない時間帯で!

引っ越しシーズンです

転居手続きは早めに

三月、四月は引っ越しの事務所などの窓口はこの時の交付申請が集中するたためなへん混雑します。

特に込み合うのは、○三月の最終の週、四月第一週の一週間のうちで月曜日(土)の午前10時〜午後3時(日)までです。お急ぎでない方はこの時間帯を避けたほうが待ち時間が少なくてすみます。

○印鑑 印鑑証明書の請求には必ず印鑑を手帳をお持ちにならして下さい。
○異動 転出、転入、転居などの届け出の種類によって既入などの印鑑も必要場合がありますので、事前にお問合わせ下さい。

水道、電気、ガス、電話、びかけています。手続きの説明については、NHKの「新潟地区公益」にて、NHK新潟233-8800、区(2)のサレドでも受付可能。

軽自動車税 廃車や譲渡などは早めに申告を
〈申告受付場所〉
車種 場所 電話番号
原動機付自転車(125cc以下のバイク) 市役所市民税課(本館2階) 228-1000(内線2313)

スプリングコンサート
日時 3月16日午後2時開演
会場 音楽文化会館
曲目 交響組曲「能楽」、ほか

クックパル料理教室
会場 ガスホール(古町通?)
時間 午前10時半〜午後1時
定員 各先着18人
参加費 各6,180円(木曜コース3,708円)

赤毛のアンティーパーティー
日時 3月23日午後1時半〜、3月27、28日午前10時〜
会場 えびらん(上大川前通7)
出演 中沢桂さん、女声コーラスすなやま、新沼フィルハーモニー合唱団、ほか

休日診療
市医師会休日急患センター
(医療機関テレホナービス)
9時 医師の診察時間
12時 医師の診察時間
17時 医師の診察時間
19時 医師の診察時間
22時 医師の診察時間

基本健康診査を受けましょう
市では今年3月末まで市民基本健康診査を実施しています。今年度まだ受けていない方はぜひ受けましょう。
問合わせ 保健衛生課(☎2705番)へ