インフルエンザ予防接種日程表

対象年齢と会場を確めてお出かけ下さい

問い合わせ
東保健所保健予防課（防疫係）☎243—5311
西保健所保健予防課（防疫係）☎266—5171

対象者と料金

◎インフルエンザ
1．接種を希望する満4歳以上の人（幼稚園児または保育園児は満3歳以上）。ただし、事業所などに勤務する人を除く。
2．料　金
満15歳以上満65歳未満……………1回 500円
ただし、市内に住所がある高校3年生（定時制は4年生）は無料です。
満15歳未満・65歳以上…………………無　料
（平成2年12月末日で65歳以上）
※なお、生活保護世帯の方は民生委員または福祉事務所長の証明書、市民税非課税世帯の方は市役所市民税課（本館2階）で発行する証明書をお持ちになれば無料です。

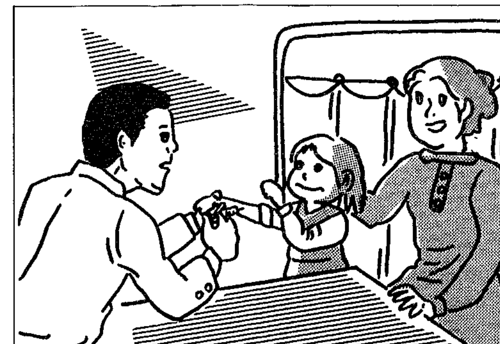
予防接種の種類と受ける時期一覧

区分	種類	期別	対象期間・接種回数
生ワクチン	ツベルクリン反応検査・BCG		生後3カ月から4歳になるまでの間にツベルクリン反応検査を行い、陰性と判定された乳幼児はBCG接種を受ける。（1歳半までに終了することが望ましい）
生ワクチン	急性灰白髄炎（小児マヒ・ポリオ）	1回目・2回目	生後3カ月から4歳になるまでの間に6週間以上の間隔で2回ワクチンを飲む。（1歳半までに終了することが望ましい）
生ワクチン	麻しん（はしか）※1		1歳から6歳になるまでの間に1回接種を受ける（3歳になるまでの間に終了することが望ましい）
不活化ワクチン	百日せき・ジフテリア・破傷風（三種混合）※2	第1期 1回目・2回目・3回目	生後6カ月から4歳になるまでの間に3週間から8週間の間隔で3回接種を受ける。
不活化ワクチン	百日せき・ジフテリア・破傷風（三種混合）※2	第2期	第1期終了後1年から1年半になるまでの間に1回接種を受ける。（第1期・第2期とも4歳までに終了することが望ましい）
不活化ワクチン	日本脳炎	初回 1回目・2回目	満3歳になったら1週間から2週間の間隔で2回接種を受ける。
不活化ワクチン	日本脳炎	追加	初回免疫の翌年1回接種を受ける。
不活化ワクチン	インフルエンザ	1回目・2回目	満4歳以上（保育園・幼稚園児は3歳以上）の幼児は1週間から4週間の間隔で毎年2回接種を受ける。

※1 「新潟市麻しん(はしか)予防接種委託医療機関」と表示してある医療機関で一回接種を受けます。希望すればMMRの接種を受けられます。
※2 百日せきにかかった人は二種混合が対象になります。

接種を受けられない人

①発熱している人、または著しい栄養障害のある人。
②心臓血管系の病気、じん臓病または肝臓病にかかっている人で、現在体調の悪い人。
③予防接種液の成分によってアレルギーを起こす恐れのある人（例えば、インフルエンザでは卵や鳥肉を食べるとジンマシンになる人など）、アレルギー体質またはけいれん体質の人。
④以前に予防接種を受けて重い副反応を起こしたことがある人。
⑤接種を受ける前、一年以内にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人。
⑥妊娠していることが明らかである人。
⑦一カ月以内に急性灰白髄炎（小児マヒ）、麻しん（はしか）、風しん、BCG、おたふくかぜ、MMR（新三種混合）のいずれかの予防接種を受けた人。
⑧一週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、日本脳炎、B型肝炎など）を受けた人。
⑨一カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人。
⑩そのほか、予防接種を受けることが不適当な状態にある人。



受ける前と受ける時の注意

①予防接種には思いがけない副反応が伴う場合があります。健康状態の良いときに受けて下さい。
②健康状態を知るためにかかりつけの医師の健康診断を受けましょう。
③接種を受ける日の前日に入浴し清潔な肌着を着用して下さい。
④接種当日の朝と昼には家庭で必ず体温を測り、問診票に記入して下さい。
⑤問診票をよく読み、問診事項を正確に記入し、母子健康手帳とともに忘れずにお持ち下さい。また、お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。

接種のあとの注意

①接種のあとはなるべく早く帰宅して静かに休み、受けた日は過激な運動や入浴は避けて下さい。
②接種部位は清潔にしておいて下さい。
③接種後その部位が赤くなったり、痛んだり、軽いだるさ、頭痛、発熱、寒気がすることがありますが、普通は二、三日中に自然になくなります。
しかし、高熱やけいれん、その他異常な症状が出たときは、速やかに医師の診察を受けるとともに、保健所に連絡して下さい。

接種会場をきれいに

接種会場の小学校は土足禁止です。スリッパをご用意下さい。また、学校はもちろん、会場となる施設は大勢の人たちが利用するところです。菓子のくずや袋などを散らかしたり、汚したりすることのないようお願いします。

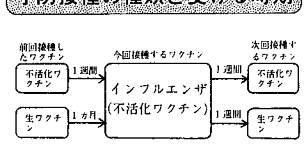
お願い

●お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。
●問診票の保護者欄には必ず記名・押印して下さい。
●当日の朝と昼の体温を必ず測っておいで下さい。
●対象年齢などを十分に確認の上、おいで下さい。
●問診票が1枚で不足の方は、会場備え付けのものをご利用下さい。
●混雑を避けるため、日程表の指定された日に接種を受けて下さい。
●電話番号をよく確認の上お問い合わせ下さい。
◎各会場とも車での来場は、ご遠慮下さい。特に東保健所、坂井輪地区保健センターは混雑して危険なため駐車できません。

はしかの接種は

麻しん（はしか）の予防接種は、「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示がしてある医療機関で接種を受けて下さい。希望すればMMR（麻しん、おたふくかぜ、風しん）ワクチンの接種を受けることができます。
これらの医療機関には「予防接種券」と問診票が備えてありますので、接種を受けに行く時は母子健康手帳（予防接種手帳）、印鑑、筆記用具をお持ち下さい。対象は満一歳から六歳までです。

予防接種の種類と受ける時期



……き……り……と……り……線……

いずれかを○でかこんでください　1回目／2回目

インフルエンザ予防接種問診票

接種対象者				
氏名・性別	（男・女）	昭和　年　月　日生（満　歳　ヵ月）		
住所	新潟市　番地　電話（　—　）番　号	幼児	生まれた時の体重	グラム
			分娩	正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合、接種を望みます。

平成　年　月　日　保護者の氏名（成人の場合は本人）　㊞

◉よく読んであてはまるところを○でかこみ、また必要なところに記入してください。

	質問			
1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ　度　分	ひる　度　分	（再検　度　分）
2	1カ月以内にポリオ(小児まひ)、麻しん(はしか)、ふうしん、BCG、MMR、おたふくかぜのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。		ある	ない
3	1週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など）をうけたことがありますか。		ある	ない
4	現在健康で元気ですか。		元気でない	元気です
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。		いる	いない
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（　）		いる	いない
6	心臓病、じん臓病、肝臓病など慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（　）		いる	いない
6	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。	うけなかった	禁じられた	許された
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（　）		かかった	かからない
8	たまごをたべてじんましんがでたり、下痢をすることがありますか。		ある	ない
9	くすりをのんで皮ふにほっしんがでたり、注射にまけたことがありますか。		ある	ない
10	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんのでやすい方だと思いますか。（でやすい病名を○でかこんでください。）		思う	思わない
11	いままでにうけた予防接種でとくにぐあいのわるくなったことがありますか。あれば予防接種名（　）		ある	ない
12	1年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。		ある	ない
13	（女子の場合）現在妊娠していますか。	している	かもしれない	していない
14	特記事項		ある	ない

医師の意見				
特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む）	予防接種　不適当・適当	No.	
問診医	接種医		接種量	ミリリットル

（平成　年　月　日接種）

◉問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合予防接種をうけられないことがあります。

……き……り……と……り……線……

東保健所管内日程

対象小学校区	会場	インフルエンザ 1回目	インフルエンザ 2回目
南浜・太郎代	南浜連絡所	12・3	12・11
松浜・太夫浜	北地区保健センター	12・6	12・20
濁川	濁川連絡所	12・3	12・11
大形	大形連絡所	11・30	12・11
東山の下・下山	東山の下小学校	12・5	12・17
山の下・桃山	中地区保健センター	11・29	12・6
木戸・竹尾・牡丹山	木戸小学校	12・4	12・14
大淵・丸山	大江山農村環境改善センター	12・4	12・13
山潟・桜が丘・東中野山	石山地区保健センター	11・27	12・6
中野山・江南・南中野山	石山地区保健センター	12・14	12・25
上所・上山	鳥屋野地区保健センター	11・28	12・12
女池・鳥屋野	鳥屋野地区保健センター	12・5	12・19
曽野木	曽野木連絡所	12・4	12・12
東曽野木	鐘木会館	11・28	12・7
酒屋・割野	両川連絡所	11・28	12・7
沼垂・長嶺	東保健所	12・7	12・20
万代・南万代・笹口	東保健所	12・18	12・26
未接種者	東保健所		12・27

西保健所管内日程

対象小学校区	会場	インフルエンザ 1回目	インフルエンザ 2回目
赤塚	赤塚小学校	12・3	12・17
木山	木山小学校	12・4	12・18
小瀬	小瀬小学校	12・3	12・17
笠木	笠木小学校	12・4	12・18
内野・西内野	西地区保健センター	12・10	12・21
五十嵐	五十嵐小学校	12・10	12・20
新通・坂井東	新通小学校	12・6	12・20
小針・東青山	小針小学校	12・5	12・19
坂井輪・真砂・青山	坂井輪地区保健センター	12・7	12・26
入舟・豊照・湊・栄	入舟地区保健センター	12・12	12・25
新潟・礎	新潟小学校	12・6	12・19
有明台・浜浦	有明台小学校	12・11	12・21
関屋・鏡淵・白山	西保健所	12・7	12・17
未接種者	西保健所		12・26

◎受付時間は各会場とも午後1時半～2時半です

講演「明日への一歩」
日時　11月7日午後2時～3時20分
会場　市公会堂
講師　朝日新聞編集委員・佐藤洋子さん
問い合わせ　細井さん(☎262—1324)へ

裁判所制度百周年行事
日時　11月6日午前10時～午後4時
会場　新潟地方裁判所
内容　法廷公開、明治期の資料展示、ほか
問い合わせ　会場(☎222—4131)へ

分水路の役割展
日時　11月11日午前10時～午後6時
会場　ジャスコ新潟店
内容　大河津分水路・関屋分水路のパネル展、ゲーム、ほか
問い合わせ　信濃川下流工事事務所（☎267—7131）へ

税を知る週間行事
問い合わせ　新潟税務署(☎229—2151)へ
◙新潟伊勢丹会場「税のひろば～女性と子供のための税金教室」
期日　11月8日～10日
◙古町モール7会場「クイズ税ミナール＆麻薬犬公開訓練」
日時　11月13日正午～午後6時
◙ジャスコ新潟店会場「税のパネル展」
期日　11月14日～18日

消費生活講演会
あなたは今、本当にゆたかですか
経済大国から生活大国へ
日時　11月7日午後2時～3時半
会場　県民会館
講師　評論家・犬養智子さん
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　県消費生活センター(☎285—4196）へ

東北電力
グリーンプラザ会場
申し込み　あす5日午前8時半より会場（☎223—3151）へ
◙もらってうれしい版画賀状教室
日時　11月5日・6日午前10時～午後3時
内容　原画の描き方、版木の彫り方、版画の摺り方
定員　各日25人（応募多数の場合抽選）
参加費　1,000円
◙ヤングママ・クリスマス料理
日時　11月13日・14日午前10時～午後1時半　**定員**　各日先着20人
参加費　800円 ※1歳以上の託児あり
◙水引でつくるコサージュ
日時　11月15日午前10時～午後零時半
定員　先着20人　**参加費**　700円

女性セミナー公開講座
「文化人類学からみた女と男の関係」
日時　11月9日午前10時～正午
会場　関屋地区公民館
講師　新大講師・中村潔さん
申し込み　会場(☎266—4939）へ

本場の中国料理教室
日時　11月20日午前10時～午後1時、12月3日午後6時半～8時半
会場　鳥屋野地区公民館
定員　各日先着20人
申し込み　会場(☎285—2371)へ

障子・ふすま張り替え講習会
時間　午後1時半～4時　**参加費**　300円
申し込み　北地区公民館(☎259—7330)へ
◙北地区公民館会場
期日　11月10日　**定員**　先着30人
◙濁川公民館会場
期日　11月19日　**定員**　先着40人

文学講座
「井上靖の文学世界」
日時　11月14日～12月12日の水曜日午後1時半～3時半
会場　西地区公民館
講師　元吉田中学校長・須田英夫さん
申し込み　11月10日までに会場（☎261—0031）へ

中地区少年の主張大会
日時　11月11日午後1時半～4時
会場　中地区公民館
内容　中地区内の小・中学生の意見発表
問い合わせ　会場(☎271—0017）へ

中地区公民館会場
申し込み　会場(☎271—0017）へ
◙思春期家庭教育学級
日時　11月15日～12月20日毎週木曜日午後6時半～8時半
内容　思春期の子供を持つ親の悩み、思春期の心理、いま親と子は、ほか
経費　資料代実費　**定員**　先着60人
◙歴史講座「戦国武将・上杉謙信」
日時　11月22日～12月13日の毎週木曜日午後1時半～3時半　**定員**　先着40人
講師　新潟中央短大講師・滝沢定春さん

大形公民館文化祭
◙作品展示　11月10・11日午前9時～午後4時半（11日は午後4時まで）
◙ダンスパーティー　11月8日午後6時半～8時半
◙茶席（抹茶）　11月10日午前10時～午後3時。茶席券250円
◙チャリティーバザー　11月11日午前10時～
問い合わせ　同公民館(☎273—5684)へ

東跨線橋が片側通行
11月28日までの午前9時～午後5時
笹口方面からは渡れません
問い合わせ　東土木事務所（☎271—1361）へ

石山地区公民館会場
申し込み　会場（☎286—5631）へ
◙家庭教育講座「わが子は思春期」
日時　㊋11月13日～12月18日の火曜日午後1時半～3時半、㊍11月15日～12月20日の木曜日午後7時～9時
定員　各先着30人　**参加費**　300円
内容　揺れ動く思春期の心と体、進学進路問題、親子の関係、ほか
◙初心者シルクスクリーン版画入門
日時　11月15・22・29日午前10時～正午
定員　20人　**材料費**　2,500円
◙初心者七宝焼教室
日時　11月22日～12月20日の木曜日午前10時～正午
定員　成人先着20人　**材料費**　4,000円
◙レザー講習会「バラのコサージュ」
日時　11月16日午前10時～正午
定員　20人　**材料費**　1,300円

産業安全講演会
日時　11月16日午後1時半～5時
会場　ホテル新潟
内容　「県経済の現状と今後の見通し」「21世紀に向けて先端技術と自動車の技術目標」
講師　新潟工業短大学長・下田茂さん、ほか
参加費　2,000円
申し込み　11月12日までに交通新時代・新潟（☎283—6121）へ

家庭看護教室
日時　11月21・28日午前10時～正午、12月5日午後1時半～4時（3回コース）
会場　西地区保健センター
内容　看護の基礎実習、話　**定員**　20人
申し込み　電話で会場へ

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
11・7	日東紡績(東新町)	午前10時～午後4時
11・10	ダイエー前(万代1)	午前10時～午後4時
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム（古町モール7）	午前10時～午後1時／午後2時～5時半
毎週木曜～日曜	成分献血（関屋下川原町1、赤十字血液センター）	午前9時～正午／午後1時～4時

※正午から午後1時まで受け付け休みます

家事家計講習会
日時　11月15・16・20・21・22・27日午前10時～午後零時半
会場　新潟友の家、中央・関屋地区・石山地区公民館　**参加費**　1回300円
申し込み　新潟友の家(寺尾上2、☎260—0287）へ

書道講座（墨友会）
日時　毎週水曜日午後7時～9時
会場　西地区公民館
申し込み　工藤さん（☎262-2056）へ

精神保健協会市民講座
現代人 その失われたもの
思いやりの心を求めて
日時　11月13・22・29日、12月6日午後6時半～8時（4回コース）
会場　市社会福祉センター（八千代1）
講師　新大医療技術短大教授・塚田浩治さん、上越教育大教授・山本保さん、ほか
申し込み　東・西保健所へ

酒害相談
お酒でお悩みの方、本人または家族どなたでもどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
11／5・19	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
11／14・28	西保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週水曜日	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
毎週月曜日	西保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）

医師による老人精神保健相談
ボケや老人性神経症で困っている人、または家族の皆さん、お気軽にどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
11・13	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
11・22	西保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）

がんを予防する
楽しい料理の講習会
持ち物　エプロン、三角布、材料費200円
申し込み　電話で東保健所へ

月日	会場	時間
11・16	両川中学校	午前10時～午後零時半
11・22	鳥屋野地区公民館	午前10時～午後零時半
11・27	曽野木地区公民館	午前10時～午後零時半

成人病食事相談
申し込み　電話で会場へ

月日	会場	時間
11／15、12／6	東保健所	午前9時～11時
11／6、20	西保健所	午前9時～11時

保健婦による健康相談
＊印は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
山の下	11・6	＊中地区保健センター	午前10時～正午／午後1時～3時
大形	11・7	大形連絡所	午前10時～正午／午後1時～3時
松浜・南浜・濁川	11・9	北地区保健センター	午前10時～正午／午後1時～3時
中野小屋	11・8	中野小屋連絡所	午前10時～正午／午後1時～3時
東曽内	11・5	＊東保健所	午後1時半～3時
南浜	11・8	太夫浜連絡所	午後1時半～3時
石山	11・8	老人憩いの家「大江山荘」	午後1時半～3時
有明台・礎小学校区	11・6	＊西保健所	午後1時半～3時