

楽しみながら健康・体力づくり 市民健康まつりへどうぞ



（写真）マッパでゲームに挑戦中

- プロアクション
- 体力診断
- 栄養相談
- 健康相談
- 歯科相談
- などなど...

赤い羽根共同募金、あすスタート



十月一日から年末まで、今年も「赤い羽根 共同募金」が全国一斉に行われます。

この共同募金は、十月の「一般募金」とその後の「歳末たすけ合募金」の二つの運動から成り、昭和二十二年にスタートして今

年で四十四回目を迎えます。寄せられたお金は、身寄りのない子供や高齢者、心身に障害をもつ人たちに、これらの人たちのために活動している民間の福祉施設などに贈られます。現代のように物があふれ

ている社会では、とまれれば人と人の「助け合い」の気持ちをはたかちです。共同募金は、単に民間の社会福祉事業の財源だけでなく、「助け合い」の一人ひとりの参加による社会進歩の精神の高揚をも大きな目的としています。

身体障害者通所授産施設「もぐら工房」では、障害者持つ二十人の人たちが自らのちでもできる仕事をしようと、不自由な体を精いっぱい

中古衣料が不足

使って、毎日仕事に励んでおられる。その仕事の一つに、機械の油汚れをよき取る「ウエス」を作る作業がありますが、材

新開紙上でご意見をいただいては国民健康保険、国民年金の保険料納付方法について説明します。

市では従来から保険料の納付について「自治会納付」「口座からの振替納付」③金融機関の窓口へ納める「個人納付」の三つありの納付制度を採用し、納付方法については加入者（被保険者）の選択としています。

新潟市では、昨年の募金期間中に民のみならずから「一般募金」に約四千六百万円、「歳末たすけ合」に約二千二百万円が寄せられました。県内では約五億六千五百万円に上り、このお金は福祉活動費として使

勢の方が福祉に参加されるようお願いしています。寄付の目安として、今年度の募金額は一世帯二百円、職場では一人三百円、事業所としては三千円以上をお願いすることになりました。

決して強制的な罰金制度ではありませんが、福祉活動に必要な費用の確保のため、少しでも多くの善意をお寄せください。

保険料の納付制度についてお答えします

は、会長さん、組長さんたちから協力をいただいています。増加や金融機関との日常的な接点などにより利用者が減少してきています。しかし、依然として自治会納付を希望する加入者も多く、現在、国保で八千五百世帯、年金で七千三百人が自治会納付を利用しています。

加入者にとっては便利であったと見えるこの自治会納付も、留守がちな世帯の料の中古衣料が不足し作業に支障をきたしています。このため、長い間閉鎖している市内の工場やガソリンスタンドに製履不足の迷惑をかけることとなり、大変困っています。

いろいろな苦勞があると思いがちですが、ご理解と協力をお願いします。お清掃手数料については同様の考えです。国民健康保険、国民年金、清掃課



不自由な右手の代わりは、足を使って布を裁断するもぐら工房の訓練生

案内図

ト類、毛布、靴下、ストッキング類、帽子、バッグ類、セーター類

持物物 母子健康手帳

持物物 基本健診の受診記録票、健康手帳のある方はお持ち下さい。

寝たきり老人介護法講習会

日時 10月16・23・30日午前9時半～午後2時半

会場 津川公民館

定員 先着30人

申し込み 北地区公民館(☎259-7330)へ

チャリティバザー

会場 東北電力グリーンプラザ

日時 10月7日午前10時～午後3時

問い合わせ 事務局(☎229-5677)へ

グッバイ・タバコ 禁煙教室

日時 10月20日午前9時半～正午

会場 東保健所

内容 喫煙タイプ診断、医師の話「たばこの害」、禁煙の秘けつについて

申し込み 10月6日までに電話で会場へ

東洋医学に学ぼう

日時 10月13日～11月24日第2・4土曜

午後2時～3時半

会場 隣居地区公民館

内容 中国の養生学、ほか

申し込み 事務局(☎266-4939)へ

育児相談

持物物 母子健康手帳

申し込み 当日会場へ

月日	会場	時間
10/3	高麗野地区保健センター	
10/19	石山地区保健センター	午後1時～3時
10/17	西部地区保健センター	
10/18	坂井橋地区保健センター	

保健婦による健康相談

持物物 基本健診の受診記録票、健康手帳のある方はお持ち下さい。

地区	月日	会場	時間
山の下	10/2	大形地区保健センター	午前10時～正午
大形	10/2	※西保健所	午後1時～3時
松浜・柳森	10/5	北地区保健センター	
渡内	10/1	※東保健所	
沼垂	10/5	青年の家	午後1時半～3時
新築小坂区	10/2	※西保健所	

※印は栄養士による相談もあります。

日本てんかん協会

波の集い

日時 毎月第3日曜日午前10時～正午

会場 中央公民館

内容 かんがえ悩んでいる人、てんかんに関心のある人の集い

問い合わせ 大岡さん(☎265-0471)へ

はかり定期検査

会場	月日	検査区域
万代小学校	10/1	万代5・6・7・8・東大田・花巻・赤石
東地区	10/2	沼垂東(9-11)・3・4・5(15-16)・6
東地区	10/3	沼垂西1・2・3(1-9)
事務所	10/4	彌生町・明石2・長瀬町

受付時間 午前9時半～午後3時

問い合わせ 市消費生活センター(☎内線2415番)へ

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
9/20	新築東地区(会館)	午前8時～3時半
10/1	東地区(東地区公民館)	午前8時～正午
10/2	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/3	東地区(東地区公民館)	午前8時～10時半
10/4	東地区(東地区公民館)	午前8時～11時半
10/5	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/6	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/7	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/8	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/9	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/10	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/11	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/12	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/13	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/14	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/15	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/16	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/17	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/18	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/19	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/20	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/21	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/22	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/23	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時
10/24	東地区(東地区公民館)	午前8時～4時

※ゆうあい号は5時から午後1時まで受け付けを休めます。

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
10/1-15	東保健所	午後1時	電話で会場へ
10/24	西保健所	午後1時～3時	(秘密厳守)

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週水曜日	東保健所	午後1時	電話で会場へ
毎週木曜日	西保健所	午後1時	(秘密厳守)

はかり定期検査

会場	月日	検査区域
万代小学校	10/1	万代5・6・7・8・東大田・花巻・赤石
東地区	10/2	沼垂東(9-11)・3・4・5(15-16)・6
東地区	10/3	沼垂西1・2・3(1-9)
事務所	10/4	彌生町・明石2・長瀬町

受付時間 午前9時半～午後3時

問い合わせ 市消費生活センター(☎内線2415番)へ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ

酒害相談

お酒でお悩みの方、本人または家族となたでもどうぞ