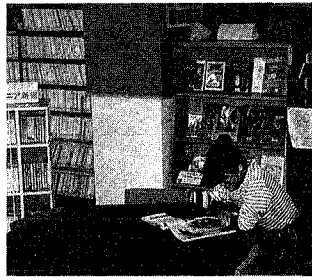


# 読書の秋 図書館を利用しては.....



気候も涼しくなって、読書をするのに最適な季節。家にある本を読むのも良し、書店から新しく買った本まで読んでみるのもいい。図書館を利用しては、読書の秋を過ごすのに最適です。

市内には、図書館や図書室がたくさんあります。古い本から新しい本、内容がかわり、さらには電子書籍まで、さまざまな本がそろっています。読書の秋を過ごすのに最適です。

## 図書館・図書室内

図書館	所在地	電話	開館時間	休館日
県立	香取町	5923-38	平日 9:00~18:00 土曜日 第2、4日 9:00~17:00 日曜日 休館	日曜日、月曜日の翌日、年末年始(12月28日、29日)、4月1日、月曜日の翌日
沼田	沼田町	241-4116	平日 10:00~19:00 土曜日 第1、3日 10:00~17:00 日曜日 休館	日曜日、月曜日の翌日、年末年始(12月28日、29日)、4月1日、月曜日の翌日
舟橋	舟橋町	41365-1	平日 10:00~19:00 土曜日 第1日 10:00~17:00 日曜日 休館	日曜日、月曜日の翌日、年末年始(12月28日、29日)、4月1日、月曜日の翌日
山下	古川町	4-12	273-0225	
坂井	寺尾	3-1-1	280-3242	
石山	石山1-1	-12	286-5632	
石山	内野	内野町603	261-0032	平日、土曜日 10:00~17:00
鳥屋	新和	113-30	285-2372	
松	松浜	1-7-1	269-7331	

受け付けに出して下さい。その場でご利用カードをお渡しします。一人三冊地区図書室は一人二冊、二週間借りることができるのは、本が見つからない時は、リクエストもできます。他館からの借り入れ、購入の方法で、ご希望に応じて、利用下さい。

からだの不自由な人へ  
郵便物も送付し出し

市内在住で、自分で本を新しく借りる時は住所を確認できるものをお持ちになり、利用申込書に記入して、市内在住で、自分で本の住所を確認できないものは、由緒なきりや、夜間の読書会、坂井図書館では、読書会、坂井図書館まで毎週水曜日午後三時半から四時まで開催しています。

「おはなしのじかん」  
来年少生になる幼児以上の子どもならは、絵本やお話の読み聞かせ、おはなしのじかん、を表現の場として、各図書館で、生生涯学習が叫ばれている。

### 催し物案内

11時 対象は2歳・就学前の幼児と親2組  
健康体操 午前11時~午後1時  
読書会 対象は中高年齢者20人  
読書会 対象は中高年齢者20人  
読書会 対象は中高年齢者20人

10月6日から隔週土曜日午後1時半~3時半、中央公民館で開催。定員は高校生以上先着30人。申し込みは電話で会場(☎231-7707)へ

「秋の日語講習会」  
期日は10月5日、申し込みは電話で会場(☎286-6156)へ

10月26日午前10時~11時半、曾野木地区公民館で開催。演者は「元気なぞうり」のメンバー。申し込みは当日会場(☎280-1689)へ

「初心者卓球講習会」  
10月2、16日午後1時~3時、石山地区公民館で開催。対象は60歳以上の初心者30人。申し込みは松田さん(☎276-1209)へ

10月3日、12月5日の第1、3水曜日前10時~午後1時、閑屋地区公民館で開催。内容は「魚料理」の作りかた。定員は16人。材料費は1000円程度。申し込みは会場(☎266-1494)へ

「料理教室」  
10月8、22日、11月19、26日、北地区公民館で開催。内容は「スイーツ作り」。定員は30人。申し込みは先着30人。参加費2000円。申し込みは先着30人。

10月28日午後1時半~3時、半田地区公民館で開催。内容は「お茶を楽しむ」。定員は25人。申し込みは先着30人。参加費2000円。申し込みは先着30人。

10月7日午前9時~11時、曾野木地区公民館で開催。内容は「おはなしのじかん」。定員は30人。申し込みは先着30人。

10月5日午後6時半~8時、石山地区公民館で開催。内容は「おはなしのじかん」。定員は30人。申し込みは先着30人。

10月10日午後7時~8時半、閑屋地区公民館で開催。内容は「おはなしのじかん」。定員は30人。申し込みは先着30人。

10月10日午後6時半~8時、石山地区公民館で開催。内容は「おはなしのじかん」。定員は30人。申し込みは先着30人。

10月17日午前9時~11時、曾野木地区公民館で開催。内容は「おはなしのじかん」。定員は30人。申し込みは先着30人。

### 防犯灯電気料補助申請

10/1まで

市では自治・町内会連合自治会が維持管理している防犯灯の電気料に対し、

申請方法 東北電力の8月分電気料金領収書の「金庫振替通知書」(ごら)を写し、

知事(ごら)を写し、

可・会長印金庫以外の補助金振替名義の場合は、人の印鑑も、補助金振替口座番号のわかるものが、必要です。

申請先 十月一日までに生活課(本館3階)または、お近くの地区事務所・連絡所へ

### 妊婦中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 10月25日午後1時半~(受け付けは午後1時)会場 東保健所

内容 妊婦中毒と貧血予防、調理実習、試食

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、三角布巾、エプロン

申し込み 電話で会場へ

### 安産教室

持ち物 母子健康手帳、スポン

申し込み 電話で各会場へ

月日	会場	対象	受付時間
10・3	東保健所	1~2月分べん(2回コース)	午前9時~9時半
10・17	石山地区保健センター	1~2月分べん(2回コース)	午後1時~1時半
10・18	西保健所	2~3月分べん(3回コース)	午前9時~3時10分

### ゼロ歳児むし歯予防教室

対象 1歳未満児 持ち物 母子健康手帳

内容 歯科医の講演、検診、実技指導

申し込み 電話で会場へ

月日	会場	受付時間
10・8	西保健所	午前9時~10時
10・12	石山地区保健センター	
10・26	北地区保健センター	午後1時~1時半

### ママへの準備教室

対象 2~3月分べん予定の初産婦

持ち物 母子健康手帳、タオル、エプロン

申し込み 電話で会場へ

月日	会場	受付時間	内容
10・11	東保健所	午後1時~1時半	おふろの入れ方(実習)衣類の選び方ほか

### 風しん抗体価検査

対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)

料金 800円

申し込み 電話で会場へ

月日	会場	受付時間
10・9	東保健所	午前9時~9時半

### 医師による健康相談

内容 高血圧、心臓病、結核など(疾患士による相談もあり)

(地区) 月日

地区	月日	会場	時間
石山	10・8	石山地区保健センター	
鳥屋	10・15	鳥屋地区保健センター	
松	10・22	北地区保健センター	
坂井	10・24	西地区保健センター	
曾野木	10・11	坂井地区保健センター	

### 乳がんの自己検査法

時間 午前10時~正午(2日コース)

内容 医師の講演、触診、実技指導

定員 先着30人 持ち物 パスタオル

月日	会場	申し込み
10/3・11	石山地区保健センター	会場へ
10/12・18	中地区保健センター	東保健所へ

### 思春期の子どもをもつ親のセミナー

内容 子どもとのつきあい方、性について

定員 先着50人

申し込み 電話で西保健所へ

月日	会場	時間
10・6	西保健所	午後1時半~午後4時
10・15	坂井地区公民館	午後4時~午後6時

### 保健婦による健康相談

持ち物 基本健診受診記録票、老人保健法健康手帳(ある方のみ)

地区	月日	会場	時間
大江山	9・28	大江山農村環境改善センター	午前10時~正午
中野小	9・27	笠本公民館	午後1時半~3時
坂井	9・28	※寺町中央公民館自治会館	

※は栄養士による相談もあります

### 大腸がん検診を受けましょう

対象年齢 40歳以上

受診方法 胃がん検診の受診時に申し込み

自己負担 100円(60歳以上は無料)

問い合わせ 保健衛生課、東・西保健所へ

### 救急法講習会

日時 10月1日~11月19日毎週月・水曜

午後6時~8時45分

会場 日本赤十字社新潟県支部(閑屋下川原町1)

参加費 510円(テキスト代)

定員 先着30人

申し込み 会場(☎231-3121)へ

### 献血車「ゆうあい号」

月日	会場(会場)	時間
9・23	新潟南地区(会場)	午前9時~午後2時半
9・25	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
9・27	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
9・28	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
9・29	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
9・30	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・1	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・2	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・3	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・4	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・5	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・6	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・7	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・8	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・9	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・10	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・11	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・12	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・13	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・14	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・15	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・16	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・17	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・18	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・19	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・20	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・21	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・22	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・23	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・24	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・25	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・26	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・27	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・28	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・29	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・30	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半
10・31	鳥屋地区(会場)	午前9時~午後2時半

※ゆうあい号は正午から午後1時までは受付を休みます。