

「高齢化社会を豊かに生きるために」

ことぶき荘で 老人福祉大学を開講

対象 全科目を受講できる 60 歳以上の市民 80 人 (初めの受講を優先。応募多数の時は抽選)
参加費 研修旅行費、見学施設の入場料など
申し込み 9 月 8 日 (必着) までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、老人福祉センター「ことぶき荘」(〒951 西大畑町 617、☎228-8944)へ

Table with 3 columns: 月日, 午後 10 時~11 時半, 午後 1 時~3 時. Lists various courses and dates.



9月20日(木)本大会

13:00~18:20 東映ホテル
☆専業主夫体験をつづったフリーライター・村瀬春樹さんの講演「女と男のワークシェアリング」

☆分科会報告

夜間開催の分科会「共にかわろう。おんなど」と。
「ますのアンケート」で皆さんの意識をまとめ、男女の位置づけを助言者が講話。小グループでディスカッションでお互い自由に語り、男女を越えた「いい関係」を考えました。

にいがた女性大会

9月7日から分科会スタート
男女が共につくる社会を。二十日の本大会に向けて、八指して意見を出し合い考え、つの分科会が開催されます。

9月7日
中地区分科会「あたりな家庭・夫と妻・子育てなどの中で、あたりな」ときられている方について話して参ります。
時間 午後一時~四時
会場 中地区公民館

9月8日

西地区分科会「アジアの女性の視点から」
私たちもその一員でありながら、あまりに知らない過ぎるアジアを、考えます。
時間 午後一時~四時
会場 西地区公民館

9月9日

北地区分科会「共に働き合う家族・地域」
自分自身の生き方、家庭や社会のあり方を考えます。
時間 午後七時~九時
会場 音楽文化会館

9月13日

分科会「共にかわろう。おんなど」
女性に性について学ぶことは、性の生き方を学ぶこととは。
時間 午前十時半~午後一時
会場 音楽文化会館

9月13日

分科会「共にかわろう。おんなど」
女性に性について学ぶことは、性の生き方を学ぶこととは。
時間 午前十時半~午後一時
会場 音楽文化会館

9月13日

分科会「共にかわろう。おんなど」
女性に性について学ぶことは、性の生き方を学ぶこととは。
時間 午前十時半~午後一時
会場 音楽文化会館

9月13日

分科会「共にかわろう。おんなど」
女性に性について学ぶことは、性の生き方を学ぶこととは。
時間 午前十時半~午後一時
会場 音楽文化会館

防犯灯電気料

補助申請は 10/1 までに

市では、自治・町内会、連合自治会が維持管理している防犯灯の電気料に対し、1当年額千円を補助します。

実績報告書を提出下さい

市・県民税 (第 2 期)

納期限 8 月 31 日

忘れずに納めましょう

9月のスポーツ健康相談

会場 スポーツ健康相談室(陸上競技場 2 階)
対象 15 歳以上の市民(ただし、15 歳未満でも 18 歳以上の付添人同伴であれば可)
申し込み 希望する相談日の 3 日前までにトレーニングセンター(☎266-8111)か体育課(☎内線 3274 番)へ

体力診断コース

日時 9月6・13・20・27日、それぞれ午後1時~3時と午後5時~7時の2回
内容 形態測定(皮下脂肪厚ほか)、健康チェック、体力測定、コンピューターによる総合評価、スポーツプログラムによる運動指導
経費 200 円

スポーツ健康相談コース

日時 9月11・25日の午後6時~9時
内容 体力診断コースの内容のほか、医師による問診、聴診、視診、打診、触診、総合所見
経費 1,100 円

子どもの食事講習会

日時 9月19日午前10時~午後零時半
会場 東保健所
内容 子どもの食べやすい魚料理
対象 1~3 歳児のお母さん、または保育者
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角布、試食費 200 円
申し込み 電話で会場へ

妊婦中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 9月17日午後1時20分~1時半
受け付け会場 西保健所
内容 「妊娠中毒症と貧血の予防について」、「食事の工夫」、試食
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 電話で会場へ(予約制)

ママへの準備教室

対象 1~2 月分弁予定の初産婦
申し込み 電話で会場へ
月日 会場 受付時間 内容 持ち物
9・7 東保健所 午後1時~1時半 おみろの入力(実習)衣箱の運び方ほか 母子健康手帳

股関節検診

対象 平成 2 年 5 月生まれ
受け付け 午後 1 時~2 時
持ち物 母子健康手帳、料金 1,190 円
(東保健所会場)
月日 対象 校区
9・14 万代、南万代、鹿橋、追分、中野山、東中野山、南中野山、山崎、江崎、桜が丘、丸山、大洲、沼口、上野、安池、上山、鳥居野

安産教室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか
申し込み 電話で各会場へ(予約制)
月日 会場 対象 受付時間
9・6 東保健所 12~1 月分弁予定の初産婦(2 回コース) 午前 9 時~9 時半
9・26 鳥居野地区保健センター 午後 1 時~1 時半
9・20 西保健所 1~2 月分弁予定の妊婦(3 回コース) 午前 9 時~9 時 10 分

1 歳 6 か月児健診

対象 平成元年 2 月生まれ(北地区保健センター会場は 3 月生まれも含む)
持ち物 母子健康手帳
(東保健所) 受付時間 午後 10 時~2 時
月日 対象 校区
9・4 万代、南万代、鹿橋、追分、大形、沼口
9・11 曾野木、東曾野木、追分、新野、竹尾、木戸、牡丹山
(石山地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・27 中野山、東中野山、南中野山、山崎、桜が丘、丸山、大洲
(鳥居野地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・21 上野、安池、鳥居野、上山
(中地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・27 (山)の下、東山の下、桃山、下山
(北地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・5 松浜、瀬川、明浜、木沢、木沢、木沢
(西保健所) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・6 柳原、有明台、浜浦、白山、鏡川、青山、東青山、東山、入舟、赤、豊原、湯

3 歳児健診

対象 昭和 62 年 3 月生まれ(入舟地区保健センター会場は 4 月生まれも含む)
持ち物 母子健康手帳、尿(容器は東・西保健所、地区保健センター、地区事務所、連絡所、市民課 5 番窓口を用意してありますので、あらかじめ取りに下さい)
(東保健所) 受付時間 午後 10 時~2 時
月日 対象 校区
9・6 大形、曾野木、東曾野木、追分、新野、沼口
9・19 万代、南万代、鹿橋、追分、竹尾、木戸、牡丹山
(石山地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・7 中野山、東中野山、南中野山、山崎、丸山、大洲、江崎、桜が丘
(鳥居野地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・13 上野、安池、鳥居野
(中地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・12 (山)の下、桃山、東山の下、下山
(北地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・21 浜浦、白山、鏡川、青山、有明台、柳原、新浜、東青山
(西地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・25 木沢、小洲、赤坂、西内野、内野、木山
(坂井轄地区保健センター) 受付時間 午後 10 時~2 時
9・27 五十嵐、高野、坂井、新道、追分、小針

遺伝相談

日時 9 月 13・27 日午前 10 時~
会場 西保健所
申し込み 電話で会場へ(予約制)
※新大医師の個別相談、秘密厳守