保健婦による健康相談

地区	月日	会場	時間
木戸	8・21	木戸公民館	午前10時～正午 午後1時～3時
大江山	8・24	大江山農村環境改善センター	
中野小屋	8・23	笠木公民館	
坂井輪	8・24	寺尾中央公園自治会館	
関屋小・関小校区	8・21	西保健所（栄養士による相談あり）	午後1時半～3時
入舟	8・23	入舟地区保健センター	

献血車「ゆうあい号」

月日	会場	時間
8・21	新潟国道工事事務所（南蒲口2）	午前9時～
	北陸瓦斯㈱（潟川）	午後1時半～3時半
8・22	日本酒造組合新潟支店（万代3）	午前8時半～11時
	佐藤食品工業㈱（宝町）	午後1時～4時
8・23	逓信建設㈱北陸支店（万代1）	午前9時～正午
	井天病院（長潟1）	午後1時半～4時
8・24	新潟交通観光バス㈱亀貝課（鳥屋野）	午前9時～11時半
	㈱山下家具団地センター（出来島1）	午後1時半～4時半
8・25	JR新潟駅前（花園1）	午前9時半～午後3時
金曜を除く毎日	古町銀座ルーム（古町7．アーケード内）	午前10時～午後1時 午後2時～5時半
木・金・土・日	成分献血・赤十字血液センター（関屋下川原町1）	午前9時～正午 午後1時～4時

※「ゆうあい号」は正午から午後1時まで受け付けを休みます。

市高等職業訓練校会場
ワープロ講座

申し込み　受講料、印鑑を持ち会場（藤見町1、☎271－2535）へ　※土曜・日曜日でも午前9時から午後5時まで受け付けます。ただし、月曜日は休館です。

①**ワープロ実務コース**
日時　9月の毎週火・水・金曜日午後6時～9時
定員　先着10人　**受講料**　30,000円

②**ワープロオペレーター9月コース**
日時　9月の毎週火・水・金曜日午後1時～5時
講習内容　Aコース（基本操作）、Bコース（応用操作）、Cコース（検定試験の受験を目標）各コース選択制
定員　先着10人
受講料　各コース40,000円

勤労青少年ホーム
硬式テニス初心者講習会

期日　9月1日～2日
場所　妙高高原町（赤倉ニューホテル）
対象　市内在住・在勤の30歳までの青年
先着40人　**参加費**　12,500円
申し込み　同ホーム（☎222－2728）へ

新潟商工会議所
講習会・検定試験

申し込み　①は8月30日、②は9月5日までに受験料を添え、③は電話で会場へ
会場　上大川前通7（☎223－6271）

①**2級販売士（小売商）養成講習会**
日時　9月3～21日毎週月・火・木・金曜日午後6時～8時半（12回）
受講料　9,500円（テキスト代含む）

②**2級販売士検定試験**
日時　10月3日　**受験料**　3,610円

③**1・2級ワープロ技能検定試験**
日時　10月7日
受験料　1級…8,240円、2級…6,700円

毛糸・レース編物技能検定試験

日時　9月16日午前10時～午後4時
会場　新潟商工会議所
検定料　1級…8,000円、2級…5,000円　3級…3,000円、4級(毛糸のみ)…1,000円
申し込み　8月31日までに牛腸さん（☎381－5417）へ

わが家の生活設計相談

日時　8月27日午前10時半～午後3時半
会場　新潟三越
内容　健全な家計運営に役立つ生活設計
相談員　県貯蓄生活設計推進員
問い合わせ　県貯蓄推進委員会（日本銀行新潟支店内、☎222－3101）へ

住まいの相談

日時　8月21日午前10時～午後3時
会場　テレコムビル（万代4）
内容　住宅の新・増改築など工事全搬の相談、住宅資金、電気設備機器などの紹介、業者のあっせん
問い合わせ　新潟地域住宅相談協議会（☎266－6650）へ

バルセロナ生活デザイン展

期日　8月23日～28日
会場　新潟伊勢丹

ギター初心者講習会

日時　9月1日～10月8日毎週土曜日午後7時～8時40分　**会場**　北部コミセン
会費　テキスト代実費
申し込み　根本さん（☎241－1397）へ

2年度 後期 東保健所管内日程
（受付時間　各会場とも午後1時半～2時半）

対象小学校区	会場	三種混合 1期 1回目	1期 2回目	1期 3回目	2期	急性灰白髄炎（小児マヒ） 1・2回目
南浜・太郎代	南浜連絡所	9・3	9・25	11・5	各会場のいずれの日でも接種可能です（ただし1期3回目から12カ月以上の間隔）	10・3
松浜・太夫浜	北地区保健センター	9・6	10・4	11・22		10・18
濁川	濁川連絡所	9・3	9・25	11・5		10・3
大形	大形連絡所	9・3	9・25	11・5		10・4
東山の下・下山	東山の下小学校	9・6	9・28	11・8		10・8
山の下・桃山	中地区保健センター	9・5	10・1	11・16		10・11
木戸・竹尾・牡丹山	木戸小学校	9・5	9・28	11・8		10・8
大淵・丸山	大江山農村環境改善センター	9・4	9・26	11・6		10・4
山潟・桜が丘・東中野山	石山地区保健センター	9・13	10・9	11・19		10・19
中野山・江南・南中野山		9・18	10・15	11・28		10・25
上所・上山	鳥屋野地区保健センター	9・10	10・8	11・26		10・22
女池・鳥屋野		9・12	10・17	12・10		10・29
曽野木	曽野木連絡所	9・5	9・28	11・9		10・9
東曽野木	鐘木会館	9・4	9・26	11・6		10・5
酒屋・割野	両川連絡所	9・4	9・26	11・6		10・5
沼垂・長嶺	東保健所	9・17	10・11	11・27		10・23
万代・南万代・笹口		9・20	10・15	12・5		10・30
未接種者（期・回の区別なし）				12・17		11・15
		3・1・24	3・2・26	3・3・18		

種別 / 会場	二種混合 1回目	2回目	3回目	未接種	対象
東保健所	9・13	10・5	11・19	12・13	東新潟全域

2年度 後期 西保健所管内日程
（受付時間　各会場とも午後1時半～2時半）

対象小学校区	会場	三種混合 1期 1回目	1期 2回目	1期 3回目	2期	急性灰白髄炎（小児マヒ） 1・2回目
赤塚・木山	赤塚連絡所	9・3	9・25	11・13	各会場のいずれの日でも接種可能です（ただし1期3回目から12カ月以上の間隔）	10・4
小瀬・笠木	中野小屋連絡所	9・3	9・25	11・13		10・4
内野	西地区保健センター（旧内野郵便局跡）	9・7	10・3	11・22		10・16
西内野		9・11	10・8	11・26		10・19
五十嵐	五十嵐小学校	9・4	9・26	11・15		10・8
新通・坂井東	新通小学校	9・7	10・1	11・22		10・15
坂井輪	坂井輪小学校	9・6	9・28	11・16		10・11
小針	小針小学校	9・4	9・26	11・15		10・5
東青山	東青山小学校	9・6	9・28	11・20		10・11
真砂	真砂小学校	9・5	9・27	11・19		10・9
青山	青山小学校	9・5	9・27	11・19		10・9
坂井輪・真砂	坂井輪地区保健センター	9・19	10・17	11・28		10・26
入舟・豊照	入舟地区保健センター	9・7	10・1	11・21		10・15
湊・栄	湊小学校	9・4	9・26	11・13		10・5
新潟・礎	新潟小学校	9・5	9・27	11・16		10・11
浜浦	浜浦小学校	9・10	10・2	11・21		10・12
有明台	有明台小学校	9・10	10・3	11・20		10・17
関屋・鐘淵・白山	西保健所	9・3	10・12	11・27		10・24
未接種者（期・回の区別なし）		9・12	10・16	11・30		11・6
				12・25		
		3・1・23	3・2・26	3・3・26		

種別 / 会場	二種混合 1回目	2回目	3回目	未接種	対象
西保健所	9・18	10・15	11・14	12・18	西新潟全域

◆三種混合・二種混合とも第2期接種者については各会場のいずれの日でも接種可能です。
◆インフルエンザ予防接種の日程は、11月に掲載の予定です。

平成2年度 後期予防接種日程表

問い合わせ
東保健所保健予防課（防疫係）☎243－5311
西保健所保健予防課（防疫係）☎266－5171

対象者

◎**急性灰白髄炎**（小児マヒ）
生後3カ月から生後48カ月（満4歳）になるまでの乳・幼児
1回目……初めて受ける人。
2回目……これまでに1回目の投与を受けた人。
（通常、前期に1回目を受けた人は後期に2回目を、後期に1回目を受けた人は翌年度2回目を受けることになります。）
なるべく、生後18カ月になるまでに2回目を完了して下さい。

◎**三種混合**（ジフテリア・百日せき・破傷風混合）
第1期……**3週間から8週間の間隔をおいて3回接種を受けます。**
生後6カ月から生後48カ月（満4歳）になるまでの乳幼児で初めて受ける人。
第2期……1回接種を受けます。
第1期の3回目（2回目で中止した人は2回目）を受けてから12カ月以上経過し18カ月になるまでの人。
㊟三種混合の第1期を完了したのち、18カ月を超えた人でも、生後66カ月（満5歳半）になるまでの人は第2期を受けられます。
なるべく、生後48カ月になるまでに第1期・第2期とも完了して下さい。

◎**二種混合**（ジフテリア・破傷風混合）
この二種混合の対象者は、原則として、三種混合の接種対象期間を過ぎたために三種混合を受けられなくなったなどの幼児です。したがって、三種混合を接種できる人または三種混合を第2期まで完了した人は、この二種混合を受ける必要はありません。
第1期……**3週間から8週間の間隔をおいて3回接種を受けます。**
(1)生後48カ月（満4歳）を超え生後72カ月（満6歳）になるまでの人で、三種混合第1期を1回も受けていない人、または1回しか受けていない人。
(2)生後24カ月（満2歳）から生後72カ月（満6歳）になるまでの人で、三種混合の接種は不適当であるが、二種混合の接種は適当（百日せきにかかった人の場合など）であると認められた人。
第2期……1回接種を受けます。
(1)第1期の3回目（2回目で中止した人は2回目）を受けてから12カ月以上経過し18カ月になるまでの人。
(2)生後66カ月（満5歳半）を超え生後72カ月（満6歳）になるまでの人で、三種混合第1期の3回目（2回目で中止した人は2回目）を受けてから12カ月以上経過したが、まだ第2期の接種を受けていない人。
※二種混合の第1期を受けてから12カ月以上経過し18カ月になるまでの人で、生後24カ月（満2歳）から生後90カ月（満7歳半）になるまでの人は第2期を受けられます。ただし第1期完了後18カ月を超えた人は、生後72カ月（満6歳）までしか受けられません。

接種を受けられない人

①発熱している人、または著しい栄養障害のある人。
②心臓血管系の病気、じん臓病または肝臓病にかかっている人で現在具合の悪い人。
③予防接種液の成分によってアレルギーを起こす恐れのあった人。ふくかぜ、MMR（新三種混合）のいずれかの予防接種を受けた人。
④以前に予防接種を受けて重い副反応を起こしたことがある人。
⑤接種を受ける前一年以内にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人。急性灰白髄炎（小児マヒ）、麻しん（はしか）、風しん、BCG、おたふくかぜ、MMR（新三種混合）のいずれかの予防接種を受けた人。
⑥一カ月以内に、急性灰白髄炎（小児マヒ）、麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、日本脳炎、B型肝炎など）を受けた人。
⑦一週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など）を受けた人。
⑧一カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人。
⑨急性灰白髄炎（小児マヒ）の予防接種では、現在下痢をしている人、または一カ月以内に家族で麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった方がいる人。
⑩そのほか予防接種を行うことが不適当な状態にある人。

受ける前と受ける時の注意

①予防接種には思いがけない副反応が伴う場合があります。健康状態の良いときに受けて下さい。
②**健康状態を知るため**にかかりつけの医師の健康診断を受けましょう。
③接種を受ける日の前日に入浴し清潔な肌着を着用して下さい。
④病気などの連絡事項がありましたら、問診票の特記事項欄に記入して下さい。
⑤接種当日の朝と昼には家庭で必ず体温を測り、問診票に記入して下さい。
⑥問診票をよく読み、問診事項を正確に記入し押印のうえ、母子健康手帳とともに忘れずにお持ち下さい。また、お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でお出かけ下さい。
●**なるべく、かかりつけの医師に相談し、健康状態の良いときに受けるようにしましょう。**
●**お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。**
●**問診票の保護者欄には必ず記名・押印して下さい。**
●**当日の朝と昼の体温を必ず測っておいて下さい。**
●**対象年齢などを十分に確認の上、お出かけ下さい。**
●**混雑を避けるため、日程表の指定された日に接種を受けて下さい。**
●**問診票が一枚で不足の方は、会場備え付けのものをご利用下さい。**
●**二種混合（ジフテリア・破傷風混合）の問診票は会場に備えてあります。三種混合の問診票でも代用できますので、票の右上に②と見やすく記入の上ご利用下さい。**
●**急性灰白髄炎（小児マヒ）の予防接種（経口投与）は、お子さんをおぶったままできます。**
◎**事故防止のため各会場とも車での来場は、ご遠慮下さい。特に東保健所・坂井輪地区保健センターは混雑して危険なため駐車できません。**

お願い

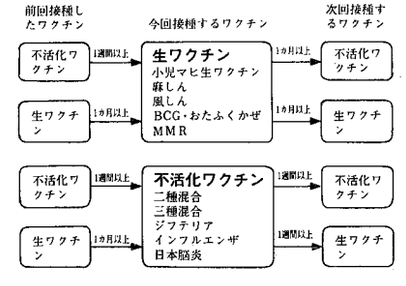
①接種のあとはなるべく早く帰宅して静かに休み、受けた日は激しい運動や入浴は避けて下さい。
②接種部位は清潔にしておいて下さい。
③接種後その部位が赤くなったり、痛んだり、軽いだるさ、頭痛、発熱、寒気がすることがありますが普通は二～三日中に自然になくなります。しかし、高熱やけいれん、その他異常な症状が出たときはすぐに医師の診察を受けるとともに、保健所へ連絡して下さい。
④急性灰白髄炎（小児マヒ）のワクチンの接種を受けることができます。
これらの医療機関には「予防接種券」と問診票が備えてありますので、接種を受けに行くときは母子健康手帳（予防接種手帳）、印鑑、筆記用具をお持ち下さい。なお、対象となるのは、満一歳から満六歳までの人です。

はしかの接種

病・医院で実施 希望すればMMRも

麻しん（はしか）の予防接種は、新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関と表示がしてある医療機関で接種を受けて下さい。希望すればMMR（麻しん、おたふくかぜ、風しん）ワクチンの接種を受けることもできます。生ワクチンの予防接種を受けたあと、子さんの入浴は差し支えありませんが、三十分くらいはミう腺の手術などは避けて下さい。二週間くらいは抜歯、へんとうなどの飲食を避けて下さい。

ほかの予防接種との間隔表



きりとり線

1期（1・2・3回目）2期　ジフテリア・百日せき・破傷風混合　予防接種問診票（三種）

いずれかを○で囲んでください。

接種対象者	氏名 性別	（男・女）	昭和 平成 年 月 日生（満 歳 カ月）	
	住所	新潟市 番地 番号 電話（ － ）	乳幼児	生まれた時の体重 グラム
				分娩 正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合接種を望みます。

平成 年 月 日　保護者の氏名　㊞

よく読んであてはまるところを（）でかこみ、また必要なところに記入してください。

1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ 度 分	ひる 度 分	再検 度 分
2	1カ月以内にポリオ（小児まひ）、麻しん（はしか）、ふうしん、BCG、おたふくかぜ、MMRのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。	ある		ない
3	1週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など）をうけたことがありますか。	ある		ない
4	現在健康で元気ですか。	元気でない		元気です
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。	いる		いない
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（ ）	いる		いない
6	心臓病、じん臓病、肝臓病などの慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（ ）	いる		いない
6	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。	うけなかった	禁じられた	許された
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（ ）	かかった		かからない
8	たまごをたべてじんましんがでたり、下痢をすることがありますか。	ある		ない
9	くすりをのんで皮ふにほっしんがでたり、注射にまけたことがありますか。	ある		ない
10	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんのでやすい方だと思いますか。（でやすい病名を○でかこんでください）	思う		思わない
11	いままでにうけた予防接種でとくにぐあいのわるくなったことがありますか。あれば予防接種名（ ）	ある		ない
12	1年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。	ある		ない
13	特記事項	ある		ない

◎問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合、予防接種をうけられないことがあります。

医師の意見	特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む）	予防接種 不適当	適当	No.
	問診医　接種医				接種量 0.5 ミリリットル

（平成 年 月 日接種）

きりとり線

1回目 2回目　急性灰白髄炎（小児マヒ）予防接種問診票

いずれかを○で囲んでください。

接種対象者	氏名 性別	（男・女）	昭和 平成 年 月 日生（満 歳 カ月）	
	住所	新潟市 番地 番号 電話（ － ）	乳幼児	生まれた時の体重 グラム
				分娩 正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合接種を望みます。

平成 年 月 日　保護者の氏名　㊞

よく読んであてはまるところを○でかこみ、また必要なところに記入してください。

1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ 度 分	ひる 度 分	再検 度 分
2	1カ月以内にポリオ（小児まひ）、麻しん（はしか）、ふうしん、BCG、おたふくかぜ、MMRのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。	ある		ない
3	1週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など）をうけたことがありますか。	ある		ない
4	現在健康で元気ですか。	元気でない		元気です
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。	いる		いない
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（ ）	いる		いない
6	心臓病、じん臓病、肝臓病などの慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（ ）	いる		いない
6	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。	うけなかった	禁じられた	許された
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（ ）	かかった		かからない
8	1カ月以内に家族ではしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人がいますか。いれば病名（ ）	いる		いない
9	現在下痢をしていますか。していればイ）1日2～3回　ロ）1日4回以上（○でかこんでください。）	している		していない
10	くすりをのんで皮ふにほっしんがでたり、注射にまけたことがありますか。	ある		ない
11	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんのでやすい方だと思いますか。（でやすい病名を○でかこんでください）	思う		思わない
12	1年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。	ある		ない
13	特記事項	ある		ない

◎問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合、予防接種をうけられないことがあります。

医師の意見	特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む）	予防接種 不適当	適当	No.
	問診医　接種医				接種量 0.05 ミリリットル

（平成 年 月 日接種）