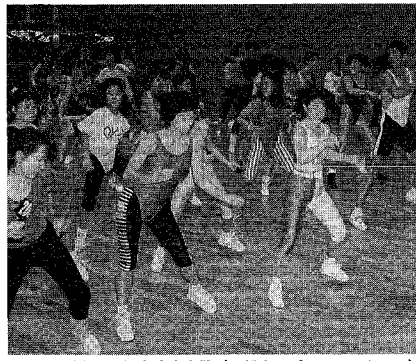




市の人口 (5月末現在)
人口 477,039人
男 231,386人
女 245,653人
世帯数 162,289世帯

発行日 毎週日曜日 発行所 新潟市役所 〒951 学校町通1-602-1 編集 企画部広報課 印刷 印刷第一印刷所

安全・効果的な体力・健康づくりに スポーツ健康相談室を開設



エアロビクスで汗を流す市民 (西総合スポーツセンターで)

レジャーに、健康づくり、入して、きめ細かな体力診断に、体力づくりにスポーツや専門医のスポーツ医事相をする人が増えている中、市 試 スポーツプログラムに、では、市民それぞれが体力、よる運動指導など、これからは、健康づくりを効果的に、健康づくりを始めるよとする人、健康づくりに運動を実践し、行えるようアドバイスしていこうと、今月からスポーツ健康相談室を陸上競技場2階に開設します。

相談は、新潟スポーツ医学研究会の協力を得て行われ、相談は、体力診断と運動指導を主とする体力診断コースと、体力診断、運動指導、専門医の診断指導がセットになったスポーツ健康相談コースに分かれ、十五歳以上(それ未満でも、保護者か十八歳以上の付き添い人同伴)であればどなたでも相談を受けられます。スポーツ相談室を利用することで、合理的なトレーニング、効果的なリハビリ、正しい健康づくりなどが期待されます。お気軽にご利用下さい。

内容 ①形態測定(身長、体重、胸囲、皮下脂肪厚ほか)、②健康チェック(血圧、脈拍、心機能測定)、③体力測定(筋力、瞬発力、敏しさ、性、柔軟性、心肺持久力ほか)、④統計処理、体力診断測定値、体力プロフィール、総合評価、⑤スポーツによる測定、⑥各日各時間別二十人利用料 千五百円

スポーツ健康相談コース

開催日時 原則として週一回 午後一時三十分と午後五時三十分(七月は十六日と二十日の二回)

開催日時 原則として週一回 午後一時三十分と午後五時三十分(七月は十七日と三十一日)

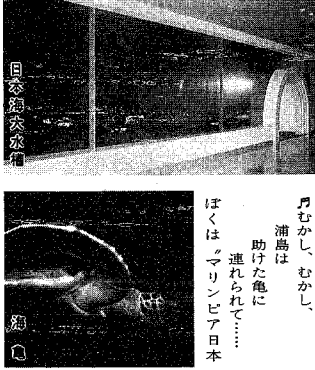
内容 ①体力診断コースの①

①、②医師による問診(目的、既往症、障害の有無、運動歴ほか)、聴診、視診、打診、③医師による総合評価、④スポーツプログラマー(指導員)による運動指導(定員 各日二十人)

マリニピア日本海周辺の 夏の臨時交通規制

七月二十七日にオープンするマリニピア日本海を観光する人と海水浴をする人と交通の混雑が予想されるため、西船見町と水道町で夏の臨時交通規制が敷かれます。この協定は、七月二十二日(八)から八月二日(一)までの期間、朝の通勤時間帯(7時～9時)と、夕方の帰宅時間帯(17時～19時)に、マリニピア日本海周辺(西船見町と水道町)の主要道路で、片側一車線通行とする規制を敷きます。

日本海大水槽 マリニピア日本海 新しい発見、出会いを



月むかし、むかし、助けられたに、浦島は、連れられて……

海々の海亀。みなさん、マリニピア日本海、日本海大水槽に案内しよう。

波の音などが聞こえる日本海浜辺や磯から日本海大水槽で泳ぐ魚たちを上から眺めるのがスロープを下りていく。だんだん海の中へ入っていく。海底に降りると、そこにはアーチ型の海中トンネルがある。ここは、まさにマリニピアの別世界、光がささこむ海面を下から眺め、不思議な

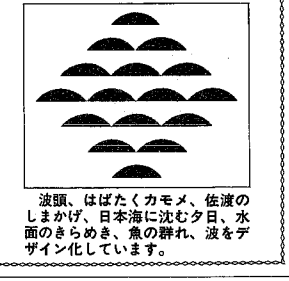
気分になってくる。岩や海草がある海中でキラキラ輝いている魚たちを下から、横から眺めることができる。魚たちは上から、後からなど異なる角度でみんな違った表情をしている。きつと新しい発見、出会いがあるだろう。

トンネルを抜けると、眺望が開け、学校のプール三分の水量の大さき(幅20m、奥行き10m、深さ4.5m、水量800リ)の日本海大水槽の大きなスクリーンが一望できる。サメ、ブリ、アジ、タチウオ、ヒラメ、イワシ、サメなど強い魚を感嘆させるような光景も見られるだろう。浦島太郎がさつぷりだったように、時のたつのを忘れて、日本海大水槽でゆっくりと泳いでいる。野性で生き思っている。



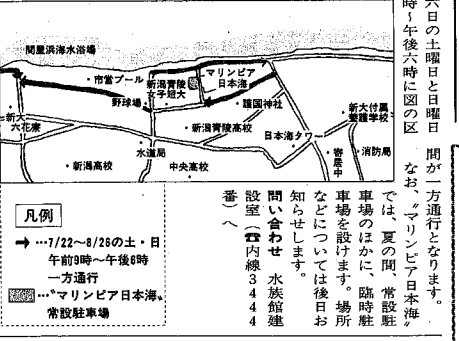
イワシの群れ

マリニピア日本海 シンボルマーク決まる



波頭、はばたくカモメ、佐渡のしまかげ、日本海に沈む夕日、水面のきらめき、魚の群れ、波をデザイン化しています。

交通規制図

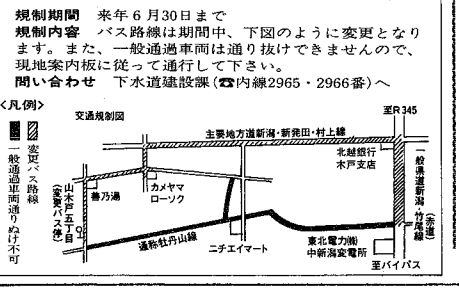


市役所・市教育委員会 ☎228-1000 (代表)

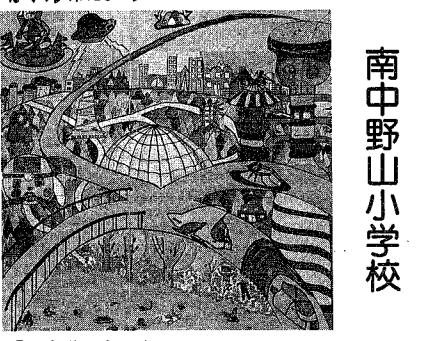
野球場・テニスコートの申し込み	266-8111
園芸センター	286-1034
東保健所	243-6311
石山区保健センター	286-4450
鳥屋野地区保健センター	285-2373
北地区保健センター	259-7332
西保健所	266-5171
西地区保健センター	262-3405
坂井輪地区保健センター	260-3255
休日診療(市医師会・県医師会)	
休日急患診療センター	228-2822
休日歯科診療センター	283-3030

電話案内

牡丹山線が下水道工事で 交通規制されています



NEXT100 未来の新潟 ③7



「50年後の新潟」この絵は50年後の未来を想像して共同にかきました。50年後の未来の中心は東京ドームにつづく新潟ドームです。見る人には、未来のようすがわかるでしょう。

南中野山小学校