



早めに発見
早めに治療

40歳を過ぎたら 検診を!

大腸がん検診を全市で実施

市では、市医師会などの協力を得て、職場で健康診断上を受ける機会のない四十歳以上(昭和二十六年三月三十日以前生まれ)の市民を対象に、各種検診を実施しています。平成二年度は、基本健康診査の市単独の検査項目に新たに白血球検査を加え、各種の疾患の早期発見に役立ちます。がん対策としては、モデル地区で実施していた大腸がん検診を全市に拡大して実施します。また、胃がん検診では胃がん施設検診の対象年齢に、新たに六十六歳と六十七歳を加えました。

健康で明るい生活を送るため、年に一度検診を受診しましょう。

〈基本健康診査〉
下表のとおり実施します。
受診時(はがき)は四月二日(郵送して)ました。また、基本健康診査の結果をもとに保健所などで健康相談を実施しています。

△胃がん検診▽
下表のとおり実施します。
なお施設検診の対象年齢に該当

当する人は「検診車による胃がん集団検診」か「基本健康診査時の胃がん施設検診」のいずれか一方を選んで受診して下さい。また施設検診の対象年齢以外の人には、「検診車による胃がん集団検診」を受診して下さい。

△大腸がん検診▽
大腸がん検診は胃がん検診と一緒に実施します。胃がん検診の際に申し出て下さい。大腸がんの人にはかなりの割合で、便に潜血(出血)が認められます。大腸がん検診(ヒトヘモグロビン便潜血検査)は、この出血の有無を検査することにより大腸がんを発見しようというものです。自宅を便をとり、それを提出してもらい検査します。

あなたは健康に自信がありますか。ご家族の健康はどうか。ご家族の誰も健康で、またご家族が長寿社会をおくれるようにと、東、西保健所では、食事と健康の関係を楽しく学習する「すこやか栄養セミナー」を開催します。お誘い合わせの上、参加下さい。下表の日程の午前九時

「すこやか栄養セミナー」
食事と健康を学習
五十分午後零時半 六回
会場 東、西保健所
定員 各会場とも女性 先着
料 無料
申し込み 住所地の保健所
申し込み 住所地の保健所
申し込み 住所地の保健所
申し込み 住所地の保健所

西保健所(月日)	東保健所(月日)	内容
5・11	5・15	健康づくりとはは...西保健所長秘伝の食生活はどう変わったか...管理栄養士グループ作りと話し合い...管理栄養士
5・25	5・29	1日30品をとりついで栄養のバランスを...調理実習 1日30品をとりついで献立
6・8	6・5	食品のカロリー量を簡単に知る方法...調理実習 おべんとうの献立
6・22	6・19	栄養トピックス...あぶらの種類と食べ方...調理実習 がんを予防する緑黄色野菜ほか
6・29	7・3	栄養診断をしてみよう...調理実習
7・13	7・17	話し合い健康づくり調理実習

〈問い合わせ〉
東保健所 ☎243-153
西保健所 ☎266-157
保健衛生課 ☎228-1100
内線270
50番へ

成人のための各種検診

～職場で健康診断を受ける機会のない人が対象です～

種別	内容	対象年齢	実施期間	受診方法	費用
基本健康診査	問診、視診、打診、聴診、検尿、血圧、貧血、白血球数、総コレステロール、肝機能検査(GOT、GPT)検査	40歳以上	4月～3月 (おなへく誕生日に受診しましょう)	午前中に病・医へ直接送付済みの受診券(はがき)と健康保険証をお持ち下さい	1,000円
胃がん	施設検診(胃腸X線造影検査) ②基本健康診査と同時に実施	40歳・45歳 50歳・55歳 60歳・67歳	4月～3月	病・医へ直接	2,000円
大腸がん	施設検診(便潜血検査)	40歳・45歳 50歳・55歳 60歳・67歳	4月～3月	即内会を通して申し込み	100円
胃がん検診	集団検診(検診車による胃腸X線造影検査)	40歳以上	4月～11月	即内会を通して申し込み	500円
大腸がん検診	施設検診(便潜血検査)	40歳以上	4月～11月	胃がん検診会場でも申し込み	100円
子宮がん	施設検診(市内全域で実施)	30歳以上の女性	7月～10月(予定)	病・医へ直接	*500円
子宮がん	集団検診(市周辺部で実施)	30歳以上の女性	11月(予定)	即内会を通して申し込み	400円
肺がん	施設検診(胸部X線造影検査)	40歳以上	結核検診と同じ	結核検診会場でも申し込み	400円
結核検診	検診車による胸X線間接撮影	15歳以上	5月～10月	結核検診会場でも申し込み	無料
貧血検査	血液検査・身体計測	18～30歳の女性	5月～9月	結核検診会場でも申し込み(受診できない場合もありません)	無料

* 本部検診も合わせて受診する場合は1,200円

中央公民館③

(西堀通6-873-1 ☎223-7070)

利用グループ会員募集

申し込みは各グループへ

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先(電話)
N.A.C.C. (マンガの創作)	第2(日) 13:30~16:00	月 500	82回切手を同封 西堀通6-17-33 西堀通
華丘会 (白濁学習)	第2・4(月) 18:30~20:30	4万円 6,000	石田 224-5688
木蘭会 (お絵、テッサン)	第1(木) 18:30~20:30	月 500	坂田 2225-4640
水風会 (水風園)	第1・3(水) 18:30~20:30	月 1,000 入会金 1,000	谷 273-0416
はげんの会 (白濁の学習)	第1・3(水) 10:00~12:00	月 1,000	内藤 267-5626
啓明会 (書道)	第1~4(木) 10:00~11:30	月 2,000	三村 222-1393
玄玄会 (旅行草紙から文庫)	第1~4(月) 9:00~12:00	月 2,000	岩崎 256-1595
中国舞踊会 (中国舞踊書道学習)	第2・3・4(水) 18:30~20:30	月 1,500	高橋 266-2637
コーラス舞踊 (80歳代患者会)	第1・3・4(月) 13:00~15:00	月 1,000	三浦 266-7788
両翼に生きる製作委員会 (記録映画主製作)	第3(水) 18:30~20:30	—	高見 228-2127
星下りの映画サロン (映画を話し合う)	第2(日) 13:00~16:00	1回 500	高田 273-5450
一美会 (油絵制作)	第1~4(木) 10:00~12:00	月 1,500 入会金 1,000	佐藤 266-0830
てぶくろの会 (親子での学習会)	第2・3・4(水) 10:00~12:00	月 500	中川 ☎231-3694

ゼロ歳児むし歯予防教室

日時 4月27日午後1時~1時半受け付け
会場 北地区保健センター
対象 6方~1歳未満児40人
内容 歯科医師による講演・検診、歯みがき指導、母子健康手帳、子供用歯ブラシ
申し込み 電話で会場へ(予約制)

住宅建築相談

日時 4月10日、24日午前9時~午後4時
会場 市役所第1分館501号室(5階)
相談内容 新築改築プラン、融資、見積り設計
問い合わせ 建築指導課 ☎226-3053

はかり定期検査

会場	月日	検査実施の区域
白山小学校	4・16	古町通1~5、一番風通町、東堀前通1~3、東堀通1~5、横一帯町
	4・17	西堀通1~4、西堀前通1~5、本町通1~4、上大川通1~5、川端町1~5
新堀小学校	4・18	旭町通、東中通、学校裏町、医学町通、奇異通、西町、常所通、下堀町、南堀町、東堀町5、下堀前通5
	4・19	南堀通、東大堀通、中下堀町、西大堀町、北堀通、西堀通5、6、西堀前通6、7、古町通5、6

受付時間 午前9時半~午後3時
問い合わせ 市消費生活センター ☎(内線2413番)へ

医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について(栄養士による相談もあります)
月日 会場 時間 備考
4・9 石山地区保健センター 午後1時半~3時

食品業者の更新申請

4月更新申請の申請用紙は、各食品衛生組合事務所にあります。組合加入者は指導員から受け取って下さい。
(D地区)
関屋、関屋浜松町、関屋金衛町、学校町、白山浦、川岸町、信濃町、文京町、汐見町、堀割町、有明大橋町、弥生町、有明台、関南町、浜浦町、一番堀通町

献血車「ゆうあい号」

※ 午前から午後1時まで受け付けます。

月日	会場	時間
4・9	一正清浄株式会社(津田町)	午前9時~午後2時
4・10	日本東洋製菓株式会社(金巻)	午前9時~11時10分
4・11	新堀市環境整備株式会社(小針)	午前9時~4時
4・12	三東製菓(常竹)学校裏町	午前9時~12時半
4・12	新堀市行政センター(組1)	午前9時~3時半
4・14	JR新堀駅広域	午前10時~午後4時
4・14	清水水産(高松町2)	午前9時~午後4時
全曜日を除く毎日	古町駅前(古町アークード内)	午前10時~午後8時

リハビリ訓練生を募集

対象 病院でのリハビリを終了し、体や手足が不自由な40歳以上の人
訓練場所 大山台ホーム・北都総合コミュニティセンター・西地区事務所分庁舎の各機能訓練室
実施回数・時間 原則として週1~2回、2時間程度
申し込み 保健衛生課(内線☎2704番)へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」のある人はお持ち下さい。

地区	月日	会場	時間
南浜	4・12	白鶴町自治会館	午後1時半~3時
松浜	4・13	北地区保健センター	午後10時~午後1時半
赤坂	4・9	赤坂連絡所	午前10時~午後1時半
坂井	4・10	老人憩いの家「小針荘」	午後1時~3時
内野	4・11	上新町集会所	
中野	4・12	中野小集会所	

☐保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
4・9	老人憩いの家「寿楽園」	午後1時~3時	60歳以上
4・12	老人憩いの家「石山荘」	午後1時~3時	60歳以上

離乳食講習会

対象 生後4カ月目に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、育児指導ほか
持ち物 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
4・27	梶野地区保健センター	午後1時半~3時半	電話で会場へ

子どもの食事講習会

対象 1~3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人
申し込み 電話で各会場へ(西保健所会場)
子供好きな野菜料理いろいろ
日時 4月20日午前9時半~正午
内容 むし歯予防と歯みがき指導・偏食を予防するよい食習慣、調理実習・試食
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角布、子供用歯ブラシ
(東保健所会場)
「お母さんの味を大切に!」
日時 4月18日午前10時~午後零時半
内容 パランスのとれた食事、おやつの正しい与え方、調理実習・試食、ほか
持ち物 エプロン、三角布、母子健康手帳