

中央公民館

(西丸通6-873-31 ☎223-7070)
利用グループ会員募集
申し込みは各グループへ

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先(電話)
習作の会 (作風の創作と合評)	2(火) 10:00~12:00	3ヶ月 1,000	西田 265-6204
ふみの会 (随筆の合評)	3(土) 13:30~16:00	3ヶ月 5,000	柴田 264-0822
小説の会「万」 (短編小説技法)	2・4(土) 14:00~16:00	月 1,000	鈴木 244-0733
まほうの会 (童話の創作)	2・3(火) 10:00~12:00	半年3,000	鈴木 231-3710
とんぐり童話会 (童話の創作と合評)	1・3(火) 10:00~12:00	月 700	高橋 259-2800
読書グループ東 (近代文学の学習)	2(土) 14:00~16:30	半年3,200	亀谷 223-3864
近代文学セミナー (小説・戯曲等の文学)	2(木) 10:00~12:00	年 1,000	飯塚 260-3750
文芸書話会 (文学書話)	年 3回	年 1,500	神田 264-8631
城文学会 (文学の学習)	3(日) 13:00~16:00	年 7,000	中野 260-2231
素子会 (郷土物語を聴く)	1・3(木) 18:30~20:30	月 1,000	福井 266-7725
郷土物語古謡講座 (郷土歌謡「かろ」)	3(土) 19:30~21:30	半年4,000	滝沢 26223-7817
新潟万葉研究会 (万葉集の講話)	4・4(土) 14:00~16:00	半年4,000	桜井 247-2578
日本文学研究会 (万葉上代歌謡研究)	1・2・3(木) 10:00~12:00	月 1,000	岩淵 265-1459
くまの会 (くまの昔と健康)	2・4(水) 10:00~15:00	年 4,000	松村 277-4077
健康講座 (健康と生活について)	13:00~15:30	半年1,500	小林 222-0843
ヨーヨー愛好会 夜の会 (ヨーヨーの勉強)	1~4(金) 18:00~19:30	月 2,000	白倉 26266-8686
インテーム (英会話)	1・2・4(水) 18:30~20:30	月 1,500	山田 266-7953
ハッピー(ロケット) (英会話)	2・3・4(木) 14:00~15:30	月 3,000	大島 225-1451
月会 (初級中国語学習)	18:30~20:30	月 2,000	西田 2641-5151
中国語学習会 (半日程度経験のある人)	1~4(水) 13:00~15:00	月 1,500	安藤 243-7524
1~4(水) 18:30~20:00	月 1,500	宇田 273-8160	
新潟県北方研究会 (陸上の方の学習)	1・2・4(水) 18:30~20:30	月 1,000	鈴木 273-5980
話し方研究会 (スピーチ研究会の勉強)	1・3(金) 18:30~20:30	半年1,000	樋口 246-0709
話し方サークル (3分間スピーチ)	2・3・4(水) 18:30~20:30	月 1,000	安達 276-6108
新編 生活とことばの会 (ことばの研究と記録)	3(木) 18:30~20:30	年 2,000	本井 26263-1062
葡萄会 (てんぷらの研究)	1・3(木) 18:30~20:30	月 1,000	上村 244-7275
まつつき会 (形)	1・3(土) 13:00~15:30	月 1,000	宮本 228-4523
演劇クラブ (形製作)	1・3・4(金) 18:30~20:30	月 3,000	高橋 265-7469
へら形友会の会 (手芸)	13:00~15:30	月 1,000	北条 266-1919
木彫専攻クラブ (写実技術の研修)	2(木) 18:30~20:30	年 6,000	藤崎 265-0873 藤崎 228-7932
折紙愛好会 (折紙)	2・4(土) 13:30~15:30	月 1,000	住友はがきで 関藤松波03- 356 河西厚子
グループダンス (のり人形製作)	1~4(水) 10:00~12:00	3ヶ月 3,000	小川 26278-2646
手づくり人形作り (手作り人形作成)	1・3(火) 18:30~20:30	月 1,500	若松 222-2020
舞華会 (日本人形、木目込)	2・4(金) 10:00~15:00	月 1,500	山田 246-2587
みやび会 (舞芸会木目込人形)	1~4(火) 13:00~16:00	月 1,000	遠藤 264-3828
手づくりおもちゃサークル (布のおもちゃ作り)	2・4(水) 10:00~12:00	年 1,000	山田 274-3853
ぶどうの会 (市細工おもちゃ)	3(月) 10:00~12:00	月 500	大塚 26222-6914
サークルちぎり紙 (和紙のちぎり紙)	2・4(木) 10:00~12:00	月 700	横山 265-0501
和服手芸クラブ (人形、紙の製作)	2・4(水) 10:00~12:00	年 5,000	長谷川 224-7385

下水道使用料の現行と改定との比較

区分	現行使用料	改定使用料	
一般	基本料金	408円	530円
	超過料金	54	70
	(1㎡につき)	66	85
汚水	101~500㎡	84	110
	501㎡~	108	140
公共浴場汚水	1㎡につき	6	7

下水道使用料が 4月から新料金に

市では、下水道処理開始区域の拡大や物価変動による維持管理費の増大などにより、やむなく下水道使用料を四月分から平均二九・八%増の四月料に改定させていただきます。改定に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

下水道使用料は、下水道の

四月の毎週金曜日午後7時18時45分、北都コメセンで開催。定員は先着10人。申し込みは参加費2000円を添えて会場へ。

4月10日・16日の毎週火曜日

4月の毎週金曜日午後7時18時45分、北都コメセンで開催。定員は先着10人。申し込みは参加費2000円を添えて会場へ。

4月10日・16日の毎週火曜日

4月12・26日午後1時半3時3時半、開原地区公民館で開催。参加費700円。申し込みは清野さん ☎22610963

4月の毎週金曜日、レクレーション：午後1時半3時、ジュニアダンス：午後3時4時半、木戸コンソート。申し込みは藤井さん ☎27737937

4月の毎週金曜日、レクレーション：午後1時半3時、ジュニアダンス：午後3時4時半、木戸コンソート。申し込みは藤井さん ☎27737937

これからの経費の削減を図り、効率の低下を水道経営を進め、維持管理に万全を期してまいりますので、今回の料金改定に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

下水道使用料は、下水道の

三・四月分の使用水量のうち、三月分は旧料金、四月分は新料金で適用されます。下水道事業費負担金第四期と第二期分の納期限は四月二日です。

まだ納入されていない方は、お早めに最寄りの金融機関で納入して下さい。

市では、満六十五歳以上のお年寄りを対象に、公共浴場無料入浴券をご希望の方に二月二日からさしあげます。

対象 満六十五歳以上の市民
交付枚数 家庭によろのらない方は月四枚、ふろのある方は二枚

交付場所 老人福祉課、地区事務所、連絡所、四月二日申請用紙、四月二日から印刷申請用紙、四月二日から印刷と健康保険証が児童扶養手当証書をお持ちの方は、福祉課(本館二階)、または近くの地区事務所、連絡所へお問い合わせ。福祉課 ☎260088番

4月の毎週金曜日、レクレーション：午後1時半3時、ジュニアダンス：午後3時4時半、木戸コンソート。申し込みは藤井さん ☎27737937

4月の毎週金曜日、レクレーション：午後1時半3時、ジュニアダンス：午後3時4時半、木戸コンソート。申し込みは藤井さん ☎27737937

4月の毎週金曜日、レクレーション：午後1時半3時、ジュニアダンス：午後3時4時半、木戸コンソート。申し込みは藤井さん ☎27737937

昭和六十三年年度、平成元年度から納入していたら、この期に納付されたら、下水道事業費負担金の第四期と第二期分の納期限は四月二日です。

まだ納入されていない方は、お早めに最寄りの金融機関で納入して下さい。

市では、満六十五歳以上のお年寄りを対象に、公共浴場無料入浴券をご希望の方に二月二日からさしあげます。

対象 満六十五歳以上の市民
交付枚数 家庭によろのらない方は月四枚、ふろのある方は二枚

交付場所 老人福祉課、地区事務所、連絡所、四月二日申請用紙、四月二日から印刷申請用紙、四月二日から印刷と健康保険証が児童扶養手当証書をお持ちの方は、福祉課(本館二階)、または近くの地区事務所、連絡所へお問い合わせ。福祉課 ☎260088番

欠陥商品110番

日時 3月29日・30日午前10時~午後6時
内容 欠陥商品によって被害に遭われた方のための電話相談(無料)
相談員 県弁護士会所属の弁護士
相談先 上記の日時に ☎226-2667 ☎226-2654

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」のある方はお持ち下さい。

地区	月日	会場	時間
松浜 海浜川	3・26	北地区保健センター (先着による相談、午後には医師による相談あり)	午前10時~正午 午後1時~3時

妊婦中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 4月26日午後1時~1時半受け付け会場 東保健所
内容 貧血予防の食事、調理実習、ほか持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角布
申し込み 電話で会場へ(先着30人)

風しん抗体価検査

対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)
料金 800円
申し込み 電話で会場へ

日時	会場	受付時間
4・10	東保健所	午前9時~9時半

飲食物取扱従事者の保菌検査

期間 4・5月の午前(休日を除く)
会場 県保健衛生センター(川岸町 ☎267-3100)、新潟臨床検査センター(錦町 ☎275-0161)、東日本医学臨床検査センター(江南 ☎266-8874)
手数料 1件500円(消費税別)
申し込み 各会場へ
※定期的に検査を実施している事業所は、成績を東・西保健所へお知らせ下さい。

ママへの準備教室

対象 2年8・9月分予定の初産婦
持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル
申し込み 電話で会場へ

月日	会場	受付時間	内容	定員
4・20	東保健所	午後1時~1時半	おぶろの入れ方(実習)授乳の準備方法	先着20人

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ
持ち物 みそ汁の塩分テストを希望する人は汁のみ100cc、基本健康診票の血圧、血糖の検査データ(お持ちの人のみ)

月日	会場	時間	申し込み
4・3	西保健所	午前9時~11時	電話で会場へ

遺伝相談

日時 4月12・26日午後1時~
会場 西保健所
定員 3人(個別相談、秘密厳守)
相談担当 新潟大学医師
申し込み 電話で会場へ(予約制)

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
3/26	新潟県庁(新庁舎)	午前9時~午後6時
3/28	BSN北上地区(新潟川町3)	午前9時~11時
3/29/30	新潟中央病院(新潟市)	午後10時~2時
3/29/30	諏訪赤十字病院(新潟市)	午前9時~午後6時
3/31	西保健所(新潟市川内1)	午前9時~1時
3/31	新潟県庁(新潟市川内1)	午後9時~1時
全年度を 隔く年日	西保健所(新潟市川内1)	午前10時~午後6時

安産教室

内容 安産体操、産後の家族計画ほか
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、体操のできる服装(パジャマのズボン可)
申し込み 電話で会場へ

月日	会場	対象	受付時間
4・4	東保健所	平成2年7・8月分予定の初産婦30人	午前9時~9時半
4・11	山田地区保健センター	平成2年7・8月分予定の初産婦30人(先着)20人	午後1時~1時半
4・10	北地区保健センター	平成2年7・8月分予定の初産婦30人	午前9時~9時半(正午終了予定)
4・19	西保健所	平成2年7・8月分予定の初産婦30人	午前9時~9時半(正午終了予定)

離乳食講習会

月日 4月5日午後1時半~3時半
会場 石山地区保健センター
対象 生後4か月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、保健婦による育児相談、ほか
持ち物 母子健康手帳
申し込み 電話で会場へ

妊婦相談

受付時間 午後1時~2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
4/9・23	東保健所	
4/17	北地区保健センター	
4/25	石山地区保健センター	
4/2	島原地区保健センター	
4/16	中地区保健センター	
4/11	坂井地区保健センター	
4/4・18	西保健所	
4/25	西地区保健センター	

母子健康手帳の交付と保健婦、妊婦科検診