毎年人気の「健康と趣味の講座」
今年も4月から開講
老人福祉センター ことぶき荘

講座名	日時	定員	受講料(月額)
書道	第1・3(水) 午前10時～正午	25人	1,000円
水墨画	第2・4(金) 午後1時～3時	25	1,000
ちぎり絵	第1・3(月) 午後1時～3時	25	1,000
生け花	第1・3(火) 午前10時～正午	20	2,000
健康指圧	第2・4(木) 午後1時～3時	20	500
手織	第1・3(火) 午後1時～3時	10	1,000
障子・ふすま張り	第2・4(火) 午後1時～3時	24	1,000
民謡(唄)	第1・3(金) 午後1時～3時	50	500
民謡(踊)	第2・4(土) 午後1時～3時	40	500
木彫	第2・4(火) 午後1時～3時	20	1,500
園芸盆栽	第1・3(木) 午後1時～3時	25	500

老人福祉センター「ことぶき荘」では、毎年好評をいただいている「健康と趣味の講座」を、今年も四月から開講します。

仲間づくりに、また友だちと誘い合わせて、どうぞお申し込み下さい。

対象　六十歳以上の人(初めて申し込む人を優先し、定員を超えた場合は抽選)

開催期間　四月～来年三月

会場　ことぶき荘(〒951西大畑町六一七、☎228―8944)

申し込み　往復はがきに参加したい講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、三月十五日(必着)までに会場へ

※申し込みは一人が二講座までできます。ただし、申し込みのはがきは一枚に一講座です。

基本健康診査を受けましょう
～3月末まで実施～

市では、三月三十一日まで「市民基本健康診査」を行っています。健康を過信せず、めんどうがらずに、この機会にぜひ健診を受けましょう。

基本健康診査と同時に、胃の施設検診(レントゲン直接撮影)も実施していますので、あわせて受診して下さい。

◉基本健康診査

対象　四十歳以上の人で、職場で健康診断がない人

料金　四十～五十九歳は千円、六十歳以上は無料

受診場所　市内の病・医院(新大病院、がんセンターを除く)

受診方法　受診券(はがき)と健康保険証を持参し、午前中に受診して下さい。受診券は病・医院の窓口にもあります。

◉胃の施設検診(レントゲン直接撮影)

対象　四十・四十五・五十・五十五・六十～六十五歳の人。職場で胃検診のある人は除きます。

料金　四十・四十五・五十・五十五歳の人は二千円。六十～六十五歳の人は無料。

検診期間・受診場所　基本健康診査と同じですが、同時には受診できない医療機関もあります。

※年齢はいずれも平成二年三月末現在。

問い合わせ　保健衛生課(☎内線2705番)へ

健康ロメモ

がんについて考えること

がん(悪性新生物)を撲滅すべくさまざまな努力が行われています。もっとも身近な、広く知られた方法は集団検診でしょう。胃がん、肺がん、乳がんなどのがん検診が行われており、日本人に一番多い胃がんのうち、早期がんは治るがんになってきました。

しかし一方では日本の死因の第一位は昭和五十六年からがんであり、ここしばらくはその座を譲りそうにありません。昭和六十二年の死因の二十六・六パーセントはがんで、四人に一人ががんで死亡していることになります。残念ながら自分も含めて両親、兄弟などのごく身近な人ががんになる可能性が大であります。

積極的にがん検診を受け、早期の治るがんのうちに発見し治療することがまず必要ですが、大きな災害や老後に備えるように、自分や家族ががんの診断を受けた時、自分や家族がどのように対応すべきか、どのように対応できるのか、一度考えたり話し合ったりすることも必要だと思われます。

(市医師会)

上所1に完成した新しい事務所

新事務所完成 創立10周年
喜びにわくシルバー人材センター

さらなる飛躍を誓い合った記念祝賀会(あいさつするのは若杉市長)

社団法人新潟市シルバー人材センターの新事務所完成および創立十周年記念祝賀会が二月二十二日、会員や若杉市長ら関係者約五百人が出席して新潟グランドホテルで開かれました。

昭和五十四年七月に約三百人の会員でスタートした同センターも、今や会員は千九百人近くになり、仕事の契約高も本年度は六億五千万円台にまで達しそうな〝大事業所〟に成長しました。会員数の増加や好調な事業展開によって広い新天地を求め、今までの四倍にもなった新しい事務所の実現をみたもので、出席した会員たちの顔は喜びと活気に満ちあふれていました。

名誉会長の若杉市長らのあいさつでもシルバーパワーへの敬服の言葉が相次ぎましたが、会員たちは「これにおごることなく、さらなる飛躍を」と誓い合っていました。

高齢者福祉に340万円を寄付

記念すべき年にあたり、高齢者福祉への募金運動が昨年九月から十一月にかけて行われ、仕事の配分金(報酬)の中から約千人の会員が寄せた三百四十万円が、市社会福祉センターへ贈られました。

新しい仲間を待っています

大きな飛躍を続けるシルバー人材センターは、新たな仲間を待っています。

入会の資格　健康で働く意欲のある、おおむね六十歳以上の人

入会の方法　印鑑をお持ちのうえ、同センター(上所一、☎241―3536)へ

こころとからだの健康を
「老人精神保健講演会」を開催

心身ともに健康で明るい老後は、だれもが願うところです。市では、お年寄りのこころとからだの健康のため、老人精神保健講演会を開催します。

日時　三月九日午後一時半～三時

会場　中央公民館ホール

内容　講演「こころとからだの健康づくり～特別養護老人ホームとはどんなところ?」特別養護老人ホーム福寿園(燕市)介護室長兼主任生活指導員・後藤孝志さん

定員　先着一〇〇人

申し込み　電話で保健衛生課(☎内線2706番)へ

広報テレビ番組

3月4日(日)　**新潟市政ニュース**(NST午前8時5分～同10分)「市シルバー人材センターが新築移転」

さわやか新潟(BSN午前8時15分～同30分)「若杉市長平成2年度予算案を語る」

にいがた子どもの広場(NT21午後5時55分～6時)「みんながおだいりさまとおひなさま～上五十嵐保育園のひなまつり」

3月10日(土)　**すこやか新潟**(TNN午前9時55分～10時)「主婦の健康」

成人病食事相談

日程　3月15日午前9時～11時

会場　東保健所(予約制)

持ち物　みそ汁塩分測定希望の人は汁のみ100cc、基本健診受診記録票

ファミリー
バドミントン・卓球のつどい

日時　3月25日午前9時～午後零時半

会場　西総合スポーツセンター

定員　バドミントン…先着60人、卓球…先着80人　**内容**　講習とゲーム

参加費　大人300円、中学生以下200円

持ち物　ラケット、室内用運動靴、ほか

申し込み　あす午前9時から会場(☎268―6400)へ

平成2年度補欠入学児童を募集

募集人員　平成2年度第2・3・4学年男女各若干名

応募資格　保護者とともに市内在住者で、平成2年3月末、各該当学年修了予定の児童(平成2年4月1日までに、新潟市への転入予定者を含む)

願書受付期間　3月12日～17日(3月5日から同校事務室で募集案内をお渡しします)

申し込み　新大教育学部附属新潟小学校(旭町2、☎223―6161)へ

妊婦さんのための
子育て学級

日時　3月20日午後1時～4時

会場　中央公民館　**定員**　200人

内容　「子育てで感じたこと」童話作家・立原えりかさん、「母と子のきずな…小さな心をどう育てますか」東京家政大学教授・巷野悟郎さん、ほか

申し込み　保健衛生課(☎内線2704番)へ

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週水曜日	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ(秘密厳守)
毎週月曜日	西保健所		

医師による老人精神保健相談

ボケや老人性神経症で困っている人、または家族のみなさんお気軽にどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
3・13	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ(秘密厳守)

酒害相談

お酒でお悩みの方―本人または、家族どなたでもどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
3/5、19	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ(秘密厳守)
3/14、28	西保健所		

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人

内容　離乳の上手なすすめ方、離乳食の作り方、試食と話し合い

持ち物　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
3・7	東保健所	午後1時15分～3時15分	当日会場へ

子どもの食事講習会
1日に何をどれだけ食べたらよいか

日時　3月14日午前10時～午後零時半

会場　東保健所

対象　1～3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人

持ち物　エプロン、三角布、母子健康手帳

申し込み　電話で会場へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
3・5	県立新潟高等職業訓練校　(鐙西1)	午前9時～午後3時半
3・6	帝石ビル　(東大通1)	午前9時～午後3時半
3・10	(株)後藤鉄工所　(下木戸3)	午前9時～11時半
	ウオロク神道寺店前　(神道寺2)	午後1時半～4時
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム(古町7、アーケード内)	午前10時～午後1時
		午後2時～5時半

基本健康診査を受けた方の
保健婦による健康相談

持ち物　受診記録票、健康手帳

校区	月日	会場	時間
白山小・浜浦小	3・6	西保健所	午後1時半～3時半

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」がありましたらお持ち下さい。

地区	月日	会場	時間
山の下	3・6	*中地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時～3時
大形	3・7	大形連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時
松浜・南浜・濁川	3・9	北地区保健センター	
南浜	3・8	神谷内自治会館	午後1時半～3時
東管内	3・5	*東保健所	
中野小屋	3・8	*中野小屋連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時

*印は栄養士による相談もあります

◉保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
3・8	老人憩いの家「大江山荘」	午後1時半～3時	60歳以上