

新成人おめでとう

つどいに4100人が参加

十五日の成人の日、市ではらしい雰囲気、いっばい。友市体育館で「成人の日」つどい、当日は約四千二百人の新成人が、振りまいてやタキシード姿など、新成人おめでとうのおしやれで参加し、初春



「十一時半、午後一時半、三時半 税理士会館(当所道 会場) 特別控除 民間の金融機関や住宅金融 公庫などから借り入れをして、本人が居住するための住宅を取得、または増改築などを して入居した場合、一定の 要件に当てはまれば、入居し た年から五年間、各年の所得 税から一定の金額が差し引か れます。

「エコマーク」をこ存じて 住みよ環境づくり

「エコマーク」は、環境を守る ために、いじられた商品に 付けています。

「古紙再生のトイレットペー パー」に少量の省 資源ともなる 「使用済み食器(廃油)再 生石けん」川や湖などを汚 染しない。市消費生活セ ンター(内線2414)まで、公 害対策課(内線2722)に 協力。

所得税 「還付申告」は 早めに税務署へ

平成元年分の所得税の確定 申告は、二月十六日から三月 十五日までです。また納めす ぎるための還付申告は、二 月十六日以前でも付けてい ます。窓口が込み合わない うちに、早めに申告をしま して、早くに税金が戻つて きます。

①年の途中で退職し、退職後 ほかの所得がなく、源泉徴収 された所得税が納めすぎと なっている場合

②維持控除 医療費控除、住 宅や家財に損害を受けた場 合

③年末調整で生命保険料、社 会、損害額の一部が所得金額 から差し引かれます。

④年末の出産などで扶養親族 が増え、年末調整で扶養控除 ができなくなった場合

⑤また、厚生年金、国民年金、 恩給、公務員の共済年金など の公的年金等の支給金について は、次の場合など申告する と、源泉徴収された所得税が戻 ってきます。

⑥昨年中に社会保険料、生命 保険料を支払っている場合

⑦同居老親等または同居特別 障害者控除による所得税還 付受け付け日 一月二十九日 受け付け時間 午前九時半

新潟いのちの電話 電話相談員 第8期生養成講座受講生募集

募集期間 2月28日まで
養成期間 4月から来年3月までの毎週金 曜日午後6時半～8時半
内容 カウセリング理論と実践、電話相談 の実務、青少年の発達と病理、家族関係、 人間の性をもつて、社会と法律、ほか
対象 23歳から60歳までの人50人
受講料 25,000円
問い合わせ・申し込み 新潟いのちの電話、 事務局(当所通1清光ビル、☎229-5677)へ

水道管 凍結・破裂に ご注意

気温がマイナス三度以下に なると、水道管は凍結し破裂 が増え始めます。水道管が凍 凍したら、水道管が凍って 水が出ない時は、蛇口を開け てタオルなどをかぶせた上か ら、ゆつくりとお湯をかけて 溶かして下さい。

破裂したら、水道管が破裂し た時は、メーターボックス内 の止水栓を回して一時水を止 めてから、公認水道工事店か 水道局へ(修繕)を依頼して 下さい。

なお水洗トイレやソー ラーシステムなどの修理は水 道局では取り扱いません。公 認工事店などに相談下さい。

問い合わせ 水道局西新 潟の方 ☎2669311、 東新潟の方 ☎241187 (7)

エコマーク商品で 住みよ環境づくり

「エコマーク」をこ存じて 住みよ環境づくり

「エコマーク」は、環境を守る ために、いじられた商品に 付けています。

「古紙再生のトイレットペー パー」に少量の省 資源ともなる 「使用済み食器(廃油)再 生石けん」川や湖などを汚 染しない。市消費生活セ ンター(内線2414)まで、公 害対策課(内線2722)に 協力。

くらしのレポーターを 募集します

市では、消費生活に関する 意見や要望をお聞きしたり、 情報を提供していただいて、 市の消費行政に役立てるた めの「くらしのレポーター」 を募集します。

応募資格 市内に居住する18 歳以上の人で、消費生活の 改善、向上に熱意を持つ人 事業員、五十人
主たる仕事 市消費生活セ ンター(〒951-5500)に在 在する情報連絡(随時)の 生活関連物産などの価格調査 (毎月)商品試買調査と 比較テスト(年間各一回)

懇談会(研修会など)への出席 (年間六回くらい)⑤このほ か市が開催する会議、調査へ の協力(随時)
任期 四年(一日から一年間 報酬 年額一萬五千六百円)
応募資格 二月二十八日まで 応募方法は、おまかせ住所、年 齢、性別、職業、電話番号を 記入し、市消費生活センター (〒951-5500)に在 在する情報連絡(随時)の 生活関連物産などの価格調査 (毎月)商品試買調査と 比較テスト(年間各一回)

基本健康診断を受けよう

～病、医院で実施中～
対象 40歳以上の市民(職場で健康診断 を受ける人は除く)
料金 1,000円(60歳以上の人は無料)
受診方法 はがき受診券と健康保険証を 持参し午前中に受診して下さい(受診券 は病、医院の窓口にもあります)
※基本健康診断と同時に受診できる胃直 腸撮影施設検査(40、45、50、55、60～ 65歳の人が対象)も実施中です。
※年齢は1971年1月31日現在 問い合わせ 保健衛生課(内線2705番)へ

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週水曜日	東保健所	午後1時	電話で各会場へ
毎週月曜日	西保健所	午後3時	(秘密厳守)

医師による老人精神保健相談

ボケや老人性神経症で困っている人、 または家族の皆さん、お気軽にどうぞ!

月日	会場	時間	申し込み
2・20	東保健所	午後1時	電話で各会場へ
2・21	西保健所	午後3時	(秘密厳守)

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」のある方はお 持ち下さい。

地区	月日	会場	時間
松原 浜浜川	2・2	北地区保健センター	午前10時～正午 午後1時～3時
沼垂		青年の家	午後1時～3時

ママへの準備教室

対象 今年6～7月分予定の初産婦
持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル
申し込み 電話で会場へ

月日	会場	受付時間	内容	定員
2・16	東保健所	午前10時～1時半	おふろの入 り方、ほお ぐ	先着 20人

妊娠中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 2月22日午後1時～1時半受け付け
会場 東保健所
持ち物 母子健康手帳、三角きん、エ プロン、定員 先着30人
申し込み 電話で会場へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
1・28	新潟県庁本庁舎(中2)	午前10時～午後3時半
1・30	新潟県本庁舎(学内)	午前10時～午後4時
1・31	新潟県本庁舎(学内)	午前10時～午後4時
2・1	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後3時半
2・2	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・3	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・4	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・5	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・6	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・7	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・8	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・9	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・10	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・11	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・12	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・13	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・14	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・15	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・16	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・17	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・18	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・19	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・20	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・21	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・22	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・23	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・24	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・25	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・26	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・27	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・28	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・29	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時
2・30	新潟県立新潟女子短期大学(海老川)	午前9時～午後4時

酒害相談

お酒でお悩みの方一人または、家族 となたでもどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
2/5、19	東保健所	午後1時	電話で各会場へ
2/14、28	西保健所	午後3時	(秘密厳守)

基本健康診断受診者の 保健婦による健康相談

対象地区 月日 時間 会場
内 野 2・1 午前10時～正午 西地区保健センター

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの 食事療法でお悩みの方はどうぞ!

持ち物 みそ汁の塩分テストを希望する 方は汁のみ100cc、基本健康診断などの血 圧、血糖の検査データ(お持ちの方のみ)

月日	会場	時間	申し込み
1・23	鳥屋野地区保健センター	午後1時半	
2・1	西地区保健センター	午後3時	
2・8	坂井輪地区保健センター	午後3時	

育児相談

持ち物 母子健康手帳

月日	会場	時間
2・7	鳥屋野地区保健センター	午後1時
2・16	石山地区保健センター	午後3時

風しん抗体価検査

日時 2月13日午前9時～9時半受け付け
会場 東保健所 料金 800円
対象 高校生以上の女性(妊婦を除く)
申し込み 電話で会場へ