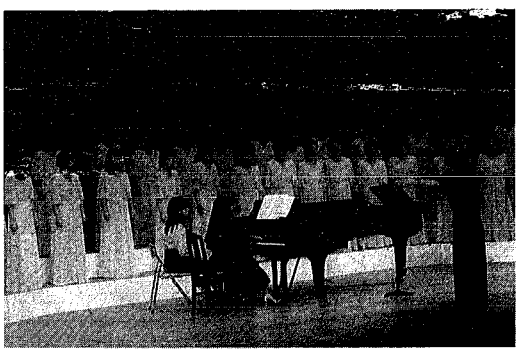
「おかあさん音楽会」開催、めでたく20回目



心を一つにして、美しいハーモニーを求めていきます

今年で二十回目を迎えたお母さん音楽会が十二月三日、市内のママさんコーラスグループ二十六団体約七百人が参加して開かれ、会場の音楽文化会館ホールには家族など七千人たちが引きも切らずにつめかけ、〝お母さんの歌声〟に聞き入っていました。

お母さん音楽会は昭和四十六年二月の「PTAコーラスのつどい」を前身に六団体の参加でスタート。その後、当時の市民音楽会に加わり、年々参加団体が増えて、五十三年から単独開催となり現在へと続いています。

参加団体は七十人の大所帯から十人くらいの小じんまりとしたところまでいろいろですが、歌にかける情熱はいずれ劣らぬものがあります。出番まで観客席でほかのグループの歌声に耳を傾けた後、自分たちのステージでは日ごろの練習の成果を思う存分発揮。

コーラスの魅力は何といっても「美しいハーモニー」。このハーモニーをつくり出すためにはふだんからのコミュニケーションが大切で、グループで旅行をするなど心を一つにする努力を重ねています。

一人で歌うのは自信がなくても、みんなで歌えば歌える、自信も出てくるものです。

これからコーラスに入りたい方、音楽文化会館（☎2241）へご相談下さい。

環境プラン②

良好な環境を保全、創造する

環境プランでは環境の保全と創造に向けて、①生活環境の保全②自然環境の保全③ゆとりある環境の創造――の三つの項目を掲げ、各項目ごとにその施策の方向を示していきます。

生活環境の保全

〈公害の防止〉消費源、省エネルギー化による原燃料の節減や、良質燃料への転換促進を指導し、公害防止を図ります。

自動車など移動発生源の対策としては、道路整備による自動車走行のスムーズ化をはじめ、交通体系の整備を図り、自動車公害の防止を図ります。

河川などの水質浄化については、汚濁物質の排出量を減らしていくのが有効な方策なので、事業活動や日常の生活に伴って排出される汚濁物質の削減を図ります。

〈災害の防止〉自然災害や人為災害による被害の発生を最小限におさえ、市民の生命・財産を守るため、防災対策、災害応急対策の充実、防災施設としての機能を加味した公園緑地や、道路の建設など総合的な防災対策を推進します。

自然環境の保全

〈水〉浸水対策として下水道の幹線管きょやポンプ場の整備、雨水貯水池の建設を推進します。

都市の緑化推進や、市街地での浸水性舗装化、宅地での雨水の浸透などにより地下水を補い増やします。

〈生物〉学術的に価値のある保安林は、市民が散策のできる憩いの場とするため、公園化を推進します。

〈みどり〉海岸背後に連らなる植物はもとより、貴重な植物群落は周辺の広い範囲を保全することで守り、育てます。

多くの鳥類が安心して生息できる広さをもつ樹林、水辺を重点的に保全します。

〈海岸・海域〉海岸線を浸食から守るとともに、海浜整備事業などで自然砂丘の復元を目指します。

ゆとりある環境の創造

〈景観〉景観への配慮を相互に申し合わせるまちづくり協定、建築協定、緑化協定などの締結を推進します。

都市景観制度の積極的導入などにより、快適でゆとりのある都市景観づくりを推進します。

〈歴史・文化〉文化財の調査体制を整備して関係資料の収集、保護、整備を図るとともに、開発行為などについては埋蔵文化財や記念物の保護、保全に努めます。

市民が優れた芸術、文化に接するため、音楽文化会館、美術館、水族館などを実施します。

親水性のある護岸の整備を図るとともに、河川敷の有効利用を推進します。

地の整備を推進します。

〈水辺〉海岸や河川にごみを捨てないよう市民意識の啓発を行うとともに、海岸清掃を実施します。

（公害対策課）

お早目にどうぞ　年賀状のあて名書き

市シルバー人材センターと市身体障害者福祉協会連合会では、年賀状のあて名書きをお受けしています。「きれいな字」と、いつも評判のあて名書きです。どうぞ、ご利用下さい。

1枚当たりの単価

ペン書き…十二円～三十六円
毛筆書き…三十円～七十円

あて名書きのほか、お歳暮用の「のし紙」書きや賀状書き、催し物・売り出しの案内状など、文章の事務的な仕事も承っています。ご利用をお待ちしています。

申し込み先

◎市シルバー人材センター（川端町五、☎2291-3536）
◎市身体障害者福祉協会連合会（弁天三、新潟マンション内、☎246-1333）へ

生理痛と子宮内膜症

健康ロメモ

生理痛をおこす病気にはいろいろあります。子宮内膜症もその一つです。

子宮内膜症とは、子宮の内側を覆っている子宮内膜の一部が何かのきっかけで、子宮の筋層の中や卵巣の中に入り、毎月の生理の時にこれらの中にできた病巣の部分から子宮の中と同じように出血が繰り返されます。しかし出口がないので出血した血液はお腹の中で固まって血のコブ（血腫）をつくります。

出血がひどくなると炎症がおき、まわりの臓器とくっついて生理痛がひどくなります。この生理痛は生理の始まる初日に最も強くみられます。その痛みは年月を経るごとにだんだん強くなり、ついには激痛となって寝込むほどになることもあります。また性交時に お腹の奥の方が強く痛むことや、不妊症の原因にもなることもあります。

薬によって治る場合もありますので早期に専門医（婦人科）に診てもらうことが大切です。

（市医師会）

来年度の学生を募集

市立看護専門学校

市立看護専門学校（紫竹山二、市民病院構内）では平成二年度の看護学生を募集します。

受験資格は高等学校卒業者または来年三月三十一日までに卒業見込みの人で、募集人員は三十人。願書受付期間は一月九日から一月二十九日。

試験は二月六日、七日の二日間、同校を会場に行われます。

入学後、三年間の修業年限を終えると、正看護婦（士）の国家試験受験資格が与えられるほか、保健婦や助産婦、養護教諭などの学校に入学する受験資格も得られます。

修業年度の授業料は年額四万八千円ですが、月額一万円の新潟市奨学金のほか各種奨学金制度が利用できます。

募集要項は返信用封筒（七十二円切手をはる）を同封し、同校（〒950、紫竹山二―六―一、☎241-5640）へ請求して下さい。

私立幼稚園の保育料を補助

市では、私立幼稚園に通う園児をお持ちの方へ、保育料の負担軽減のため補助金を支給します。

支給対象　来年二月一日現在市内に住所のある人

支給額　園児一人について年額五千円

受給手続き　各幼稚園にお問い合わせ下さい

問い合わせ　各幼稚園または市庶務課へ

幼稚園を含む）に在籍する園児の保護者で、新潟市に住所

住民票の写しなどの交付

目の不自由な方へはお呼びします

市民課では、住民票の写しなどの請求があった時に、書類ができ上がったことを待合所の電光表示板に、受付番号で知らせています。

目の不自由な方はこの電光表示板が見えず、請求した書類ができ上がっていてもわかりませんので、請求時に受付へ「目が不自由」との旨を申し添えて下さい。交付の際にお名前と受付番号でお呼びします。

◎目が不自由な方の場合、お名前と受付番号でお呼びする書類…住民票の写し、戸籍の謄・抄本、印鑑証明書、各種年金証明書、身分証明書、各種戦事現証明書

問い合わせ　市民課（☎内線2443～2449番）へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！

持参品　みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本健診などの血圧、血糖の検査データ（お持ちの方のみ）

月日	会場	時間	申し込み
12・19	西保健所	午前9時～11時	電話でき会場へ
12・21	東保健所		

歯の健康相談

日時　12月12日午後1時半～3時
会場　老人憩いの家「小針荘」（小針4）
対象　60歳以上の人
内容　歯科検診、入れ歯相談、歯みがき指導、ほか
申し込み　当日会場へ
問い合わせ　保健衛生課（☎内線2704番）へ

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳期の食品の調理、試食と話し合い、保健婦による育児相談
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
12・22	鳥屋野地区保健センター	午後1時半～3時半	電話でき会場へ
12・15	坂井輪地区保健センター		当日会場へ
12・14	西保健所	午後1時15分～3時15分	

乳がんの自己検査法講習会

日時　12月13日午前9時20分～正午
会場　中央公民館
内容　医師による講演「乳がんの早期発見の重要性」、触診、実技
定員　30人（予約制）
申し込み　西保健所へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの方はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
岡川	12・15	嘉瀬公会堂	午前10時～正午
曽野木	12・13	＊鐘木会館	午後1時～3時
南浜	12・14	太郎代公民館	午後1時半～3時
赤塚	12・11	赤塚連絡所（内科医師の相談あり）	午前10時～正午
坂井輪	12・12	老人憩いの家「小針荘」	午後1時～3時
内野	12・13	＊上新町集会所	
中野小屋	12・14	＊中野小屋連絡所	

＊印は栄養士による相談もあります。

◎保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
12・11	老人憩いの家「寿楽園」	午後1時半～3時半	60歳以上
12・14	老人憩いの家「石山荘」（医師による相談あり）	午後1時半～3時半	

子どもの食事講習会

対象　1～3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人
申し込み　電話で各会場へ

〈西保健所会場〉
～かぜや下痢ぎみの時の食事～
日時　12月15日午前9時半～正午
内容　むし歯予防と歯みがき実演・偏食をつくらないよい食習慣、調理実習・試食
持参品　母子健康手帳、エプロン、三角布、子供用歯ブラシ

〈東保健所会場〉
～小魚、海藻を上手に使った料理のいろいろ～
日時　12月20日午前10時～午後零時半
内容　バランスのとれた食事、おやつの正しい与え方、調理実習・試食ほか
持参品　母子健康手帳、エプロン、三角布