



花のプランター作り (アネモネ)

少し遅いようですが、アネモネをプランターに植えるなら早くして下さい。早速と冬枯れするものもあり、十一月下旬が適期です。

普通、市販されている球根はゴ罗纳リア系で、一重咲き、八重咲き、半八重咲きの種類があり、花の色も豊富です。お好きな品種を選びましょう。

植え付け 球根は現状に近づけて、とがった方を下にして植え付けます。

二、三年置き、開花は一〇センチ。

用土、肥料 用土は赤玉土、日向土か和田砂、二、三層の腐葉土かピートモスの混合土がよいでしょう。強酸性土を嫌うので、培養土に苦土石灰を大型プランターで一〇センチくらいは混ぜます。肥料はマグアンプKなどの緩効性肥料を培養土一層に一〇センチくらい、土の半分より底のほうに施します。追肥は液肥を時々与えます。

置き場所 冬は用土の凍らない場所に置き、春からは日当たりのよい、風通しのよい場所に置きます。

水やりは用土の表面が乾いたら与えます。

(園芸センター)



鳥屋野総合体育館

大体育室、中体育室、男女各トレーニング室、屋内温水プール、屋内ランニングコース、弓道場、剣道場、柔道場、相撲場…

神道寺310-1

☎241-4600

西総合スポーツセンター

大体育室、中体育室、トレーニングルーム、屋内ゲートボール場、屋内ランニングコース…

五十嵐1の町6368-48

☎268-6400

写真は「西海岸」の婦人初心者教室



今、また、トレーニングテイな水泳

外は雪、中はポカポカ。全身運動で、まだまだブームをよんでいる水泳。「鳥屋野」と「西海岸市営プール」(水族館隣、☎267-6868)があります。利用時間は平日が午前午後8時(「西海岸」は7時まで)、日曜・祝日が午前10時午後5時。料金は高校生以上が300円、中学生以下100円です。



写真は小体育室利用のエアロビクスのグループ

「鳥屋野」と「西総合」では、毎日午前9時から午後9時までバトミントンと卓球の個人利用を実施しています。ご家族や、お友達同士でどうぞ。利用料金は大人1回100円、小・中学生が50円です。中体育室、小体育室の団体利用もどうぞ。屋内ランニングコースも体力づくりに欠かせません。

卓球、バトミントン 親子で楽しい個人利用

市のスポーツ施設で 冬の間も体力向上!!



木枯しが吹く時期になりました。新潟はこれから一年で一番厳しい季節が続く。ついつい怠りもめりがちです。スキーやスケートなどのウィンタースポーツを楽しむの結構ですが、ちょっとお待ち下さい。もつと身に、あなただけの近くで、安くて、いい指導者がいて、いろんなスポーツや自分の体力に合ったトレーニングができる市の施設があります。おつかううちに、友達や家族と一緒に、一度、足を運んでみて下さい。運動のやり方なども、気楽に指導員に聞いてみて下さい。もちろん、一人でフリと防れ、汗を流すのも最高の外の風が思ったより暖か、ちょっとよい涼しさに感じることでしょ。

トレーニングルーム 係員の親切な指導で筋力アップも間違いなし。利用時間は、平日が午前9時～午後9時、日曜・祝日が午前9時～午後5時。利用料金は、大人1回100円、中学生以下が50円。陸上競技場のトレーニングセンター(☎266-8111)は現在、改装工事中。来年4月には装いも新たにオープン予定です。



シーズンオフがなくなった 屋内ゲートボール場

全国でも数少ない自動開閉式の屋根を持つ給ガラス張りの施設です。陽光を十分に取り入れ、屋外の気分が楽しめます。ゲートボールのシーズンオフをなくした雪国新潟での待望久しかった屋内ゲートボール場。一度、プレーをお試し下さい。利用料金はゲートボール1面1時間1,000円、テニスは1面1時間2,000円、アーチェリーも同じく2,000円です。

ジャズ体操、リズム体操……

12月2日に 体操発表会

「良い動きを求めて」をテーマに第八回体操発表会が2月2日、新潟大学で開催です。発表会には、小・中・大学の体操部や体操研究会など十三団体が出場し、日ごろの練習成果を披露します。

ホールや布、傘を使った体操、ジャズ体操、リズム体操、ジャズ体操、リズム体操で楽しく表現力豊かな演技が繰り広げられます。

日時 十二月二日午後二時～六時

会場 新潟大学第二体育館

※発表会終了後、初心者を対象に英語講習会が行われます。

問い合わせ 滝沢(新潟大教育学部 ☎262-1708)へ



なわとび講習会

日時 12月10日午前9時～午後4時
会場 西総合スポーツセンター
内容 長・短なわとび講習と検定会
参加費 本人300円、中学生以下200円、コカ-Cola 1本無料20円
申し込み 12月2日まではがきに住所、氏名、年齢、性別、保護者名、電話番号を記入し会場(〒950-21五十嵐1-6368-48、☎268-6400)へ
※小学校4年生以下は保護者同伴のこと

中央・中・駅前郵便局で窓口を時間延長

新潟中央、新潟中郵便局では土曜日の窓口時間を1時間延長し午後6時まで、新潟駅前郵便局では月～金曜日の窓口時間を30分延長し午後5時半まで業務を行います。また、中央・中郵便局では日曜日・祝日午前9時から午後5時半まで、窓口を開いています。問い合わせ 新潟中央郵便局(☎244-9239)へ

新潟大学法律相談部 無料法律相談会

日時 11月26日午前10時～午後5時
会場 新潟大学法学部
申し込み 11月20日午後4時～4時
小林(☎263-2232)または秋山(☎263-4118)へ

高齢者関係給付金説明会

日時 11月28日午後1時半～4時
会場 新潟県厚生年金会館(南方代町)
内容 高齢者の雇用確保、促進のための親奨励金や助成金、奨励金の給付説明
対象 新潟県職業安定所管内の事業所
問い合わせ 県雇用開発協会(☎241-3123)へ

創立40周年記念 寄居中学校同窓会初総会

日時 11月22日午後7時～8時半
会場 セレモニーホール新潟(堀之内)
会費 3000円
問い合わせ 寄居中学校(☎228-4923)へ

新大教育学部附属養護学校 平成2年度児童・生徒を募集

募集人員 小学部…新入児童と第3・第4学年若干名、中学部…第1学年若干名、高等部…第1学年若干名
願書受け付け期間 12月1日～16日
問い合わせ 同校(☎225-1234)へ

全商簿記実務検定試験

試験日 平成2年1月28日
会場 商業高校と商業科併設高校
科目・検定料 1級…会計・工業簿記(1科目720円)、2・3級…商業簿記720円
申し込み 11月24日までに検定料と写真添えて希望試験会場へ
問い合わせ 吉田(新潟商業高校 ☎266-0101)へ

市高等職業訓練校会場

申し込み 受講料、印鑑を持参し会場(藤原町1 ☎271-2635)へ ※土曜、日曜日も午前9時から午後5時まで受け付けています。ただし、月曜日は休館です。

①ワープロ講座
日時 12月1日～27日毎週火・水・金曜 午後6時～9時
定員 先着10人 受講料 30,000円
②ワープロオペレーター12月コース
日時 12月1日～27日毎週火・水・金曜 午後1時～5時
受講料 40,000円
③ビジネス・パソコン実務講座
日時 12月1日～22日の毎週月・水・金曜 午後6時～9時
定員 先着20人 受講料 76,800円