基本健康診査を実施中

40歳過ぎたら、体のチェックを!!

市では職場での健康診断がない四十歳以上の人を対象に市医師会の協力を得て「基本健康診査」を実施していますが、健診がいつでも都合のよい時に受けられるよう、四月から翌年三月までの通年健診を今年から実施しています。

40歳・50歳代の受診率が低率です。働き盛りのあなた、健康を過信していませんか？自分の体であるとともに、家族にとっても大切な体なのでは!?

お医者さんが込み合わないように健診は誕生月に受けることをお勧めしていますが、誕生日を過ぎた方はもう受けられたでしょうか。冬が訪れ、毎日荒れる天候が続くと外へ出かけるのも面倒なものです。まだ受けていない方は、できるだけ早目に受けましょう。

健康診査の市内の対象者は約十五万七千人。四十歳以上の市内人口に対する割合では七四・一%で、うち六十歳以上の割合は九四%にも達しています。受診率は各年代、男女別でバラツキがあり、昭和六十三年度では、四十歳代男が二・四%、同女一一・七%、四十歳代平均七・〇%。五十歳代男四・三%、女二五・六%、五十歳代平均一五・二%、六十歳代男二五・一%、同女三六・一%、六十歳代平均三一・五%、七十歳以上男二〇・一%、同女二〇・八%、七十歳以上平均二〇・五%――となっています。以上のことから、働き盛りの四十歳・五十歳代の受診が低く、特にこの年齢層の男性の受診率が極めて低くなっています。

健康はふだんからの心がけがないと保てません。四十歳過ぎれば肉体は相当傷んでくるはず。各種の健康診断や検査をそれぞれ年一回は受けて、ご自分の体をチェックして下さい。

受診方法　対象者に通知済みのはがき受診券をお持ちになり、病・医院へ

問い合わせ　東西の各保健所か、保健衛生課へ

市制100周年記念 「産業経済講演会」

11月16日・17日に開催

会場　市役所講堂（本館六階）※マイカーでの来場はご遠慮下さい

11月16日

◆我が国の地域構造、産業構造の将来動向と新潟市の対応

時間　午後一時半～三時

講師　矢島隆志・三菱総合研究所主任研究員（高速交通体系の整備、首都機能の分散化における新潟と東京の新たな関係とビジネス）

◆新潟市における情報産業育成と産業界の対応方向

時間　午後三時十五分～四時四十五分

講師　久野美和子・関東通商産業局情報産業係長（都市に必要な質の高い情報産業集積の育成と産業界の対応）

11月17日

◆地域構造、産業構造の変化と製造業者の対応方向

時間　午後一時半～三時

講師　鵜飼信一・早稲田大学商学部助教授（営業エリアの展開戦略、情報収集ネットワークの構築）

◆地域構造、産業構造の変化と商業サービス業者の対応方向

時間　午後三時十五分～四時四十五分

講師　小松史郎・三菱総合研究所主任研究員（新業態店舗の開発、商店街イベントの新戦略、レジャー機能の導入）

申し込み　市工業振興課（☎226―2522）へ

「市政情報」を公開しています

新潟市では、より開かれた市政をめざそうと、昭和六十二年度から市政情報案内室（本館五階）を窓口に、市政情報の公開を行っています。

これはプライバシーや個人の尊厳にかかわるものを除いて、市民が知りたい市政の情報を請求により公開、市民生活の便宜を図ろうというものです。昭和六十三年度の公開請求は五十五件。三十九件が書面請求、十六件が口頭請求によるものでいずれも公開処理されています。

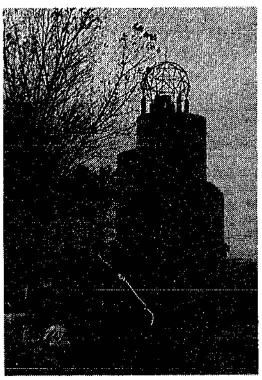
市政情報案内室では〝市政に関する刊行物や資料も自由に閲覧でき、同年度の利用者は二千人近くにも及んでいます。お気軽にご利用下さい。

利用時間　午前九時～午後四時（ただし土曜は正午まで。日曜は休み）

問い合わせ　市政情報案内室（☎内線2212番）へ

日本海、佐渡、飯豊連峰…を一望

大山台公園が完成



大山台福祉タウンの一角に整備を進めていた大山台公園（大山二）が、このほど完成しました。

同公園には、メーン広場、時計塔、植栽迷路、遊戯広場、健康遊具のあるトリムの森、モダンなトイレなどを配置。

同公園は見晴らしのいい高台にあるため、晴れた日には、高さ十五㍍の展望台からは日本海や佐渡、弥彦山、飯豊連峰などのパノラマを一望できます。ご家族で、大山台公園まで足を伸ばしてみませんか。

市道872路線 延長1051キロを除雪

今冬の除雪計画決まる

もうすぐ冬将軍が訪れる季節。市では、この冬の除雪対策に万全を期そうと、自治・町内会などの要望も入れた除雪計画を決定しました。概要は次のとおりです。

除雪路線　市道八百七十二路線（前年度より三十五路線増）、除雪延長一千五十一㌔㍍（市道延長の五一・三%）

除雪車両　グレーダー五十三台、ショベルカー百四十九台の計二百二台

自治会除雪に助成　今年度も自治・町内会などによる機械除排雪に助成金を交付。助成対象は、機械借上料は半額、排雪用トラック借上料は全額

雪捨て場所　寄居浜（青陵短大裏手）、阿賀野川左岸（泰平橋下流の公園わき）、阿賀野川右岸（濁川地先）

※除雪計画路線図など、詳しくは十二月三日号でお知らせします。

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受付休みます。

月日	会場	時間
11・13	新潟いすゞモーター㈱（牡丹山3）	午前9時～11時15分
	新潟県信用組合本店（営所通1）	午後零時半～4時
11・14	新潟ビジネス専門学校駅南校（笹口2）	午前10時～午後4時
11・15	三幸製菓㈱（新崎2）	午前9時～正午
	一正蒲鉾㈱江口工場（江口）	午後1時半～4時
11・16	ジャスコL青山ゲート前（青山2）	午前10時～午後4時
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム（古町7、アーケード内）	午前10時～午後1時
		午後2時～5時半

ボケ老人の介護教室

日時　11月24、30日、12月6日午後1時半～3時半（3回コース）
会場　市社会福祉センター（八千代1）
定員　先着20人
内容　「どうしてボケるのか」笠井久司（松風園園長）、施設見学ほか
申し込み　電話で東・西保健所へ

がんにかからない

楽しい料理の講習会

日時　11月17日午前10時～午後零時半
会場　北地区公民館
持参品　エプロン、三角布、試食費200円
申し込み　東保健所へ

あなたもおぼえませんか 乳がんの自己検査法

日時　11月14、21日午前9時半～正午
会場　西地区保健センター
定員　先着30人
内容　乳がんの自己検査法の実技、講演「乳がんの早期発見の重要性」、医師による触診（2回コース）
申し込み　電話で会場へ

医師による健康相談

内容　結核、成人病、健康診断について（栄養士による相談もあります）

月日	会場	時間
11・13	石山地区保健センター	午後1時半～3時

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品　みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本健診などの血圧、血糖の検査データ（お持ちの方のみ）

月日	会場	時間	申し込み
11・21	西保健所	午前9時～11時	電話で会場へ

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳期の食品の調理、試食と話し合い、保健婦による育児相談
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
11・24	鳥屋野地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ
11・17	坂井輪地区保健センター	午後1時半～3時半 1時～受け付け	当日会場へ

ゼロ歳児むし歯予防教室

日時　11月28日午後1時～1時半受け付け
会場　鳥屋野地区保健センター
対象　6カ月～1歳未満児40人
内容　歯科医師による講演・検診ほか
持参品　母子健康手帳、子供用歯ブラシ
申し込み　電話で会場へ

育児相談

持参品　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

地区	月日	会場	時間
内野、赤塚 中野小屋	11・15	西地区保健センター	午後1時～3時
坂井輪	11・16	坂井輪地区保健センター	午後1時～2時半

肺がん予防教室

日時　11月25日午前9時半～11時半
会場　鳥屋野地区保健センター
内容　医師の話ほか
申し込み　電話で会場へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
両川	11・17	割野集落センター	午前10時～正午 午後1時～3時
濁川	11・15	＊濁川連絡所	
鳥屋野	11・16	鳥屋野自治会館	午後1時半～3時
赤塚	11・13	赤塚連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時
坂井輪	11・14	＊小針幸町自治会館	
	11・15	＊坂井輪コミュニティセンター	
	11・17	＊小新白鳥団地	
中野小屋	11・17	笠木公民館	
入舟	11・16	＊入舟地区保健センター	午後1時半～3時半

＊印は栄養士の相談もあります

保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
11・13	（医師による相談もあり）老人憩いの家「寿楽園」	午後1時半～3時	60歳以上