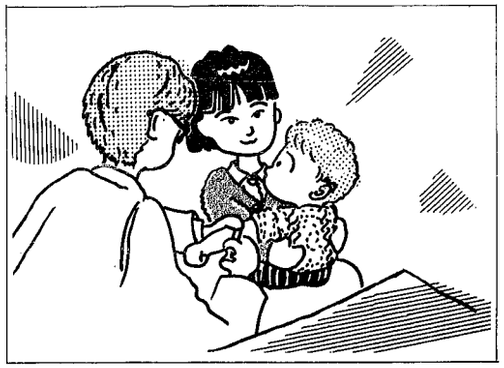
インフルエンザ予防接種日程表

事故防止のため次のことにご注意下さい！



接種を受けられない人

①危熱している人、または著しい栄養障害のある人。
②心臓血管系の病気、じん臓病または肝臓病にかかっている人で、現在体調の悪い人。
③予防接種液の成分によってアレルギーを起こす恐れのある人（例えば、インフルエンザでは卵や鳥肉を食べるとジンマシンになる人など）、アレルギー体質または けいれん体質の人。
④以前に予防接種を受けて重い副反応を起こしたことがある人。
⑤接種を受ける前、一年以内にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人。
⑥症状していることが明らかである人。
⑦一カ月以内に急性灰白髄炎（小児マヒ）、麻しん（はしか）、風しん、BCG、おたふくかぜ、MMR（新三種混合）のいずれかの予防接種を受けた人。
⑧一週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、日本脳炎、B型肝炎など）を受けた人。
⑨一カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人。
⑩そのほか、予防接種を受けることが不適当な状態にある人。

受ける前と受ける時の注意

①予防接種には思いがけない副反応が伴う場合があります。健康状態の良いときに受けて下さい。
②健康状態を知るためにかかりつけの医師の健康診断を受けましょう。
③接種を受ける日の前日に入浴し清潔な肌着を着用して下さい。
④接種当日の朝と昼には家庭で必ず体温を測り、問診票に記入して下さい。
⑤問診票をよく読み、母子健康手帳とともに忘れずにご持参下さい。また、お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。

接種のあとの注意

①接種のあとはなるべく早く帰宅して静かに休み、受けた日は過激な運動や入浴は避けて下さい。
②接種部位は清潔にしておいて下さい。
③接種後その部位が赤くなったり、痛んだり、軽いだるさ、頭痛、発熱、寒気がすることがありますが、普通は二、三日中に自然になくなります。しかし、高熱やけいれん、その他異常な症状が出たときは、速やかに医師の診察を受けるとともに、保健所に連絡して下さい。

接種会場をきれいに

接種会場の小学校は土足禁止です。スリッパをご用意下さい。また、学校はもちろん、会場となる施設は大勢の人たちが利用するところです。菓子のくず袋、その他のごみなどを散らかしたり、汚したりすることのないようお願いします。

お願い

- お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。
- 問診票の保護者欄には必ず記名・押印して下さい。
- 当日の朝と昼の体温を必ず測っておいで下さい。
- 対象年齢などを十分に確認の上、おいで下さい。
- 問診票が1枚で不足の方は、会場備え付けのものをご利用下さい。
- 混雑を避けるため、日程表の指定された日に接種を受けて下さい。
- 電話番号をよく確認の上お問い合わせ下さい。

◎事故防止のため各会場とも車でのご来場は、ご遠慮下さい。特に東保健所は駐車スペースが少ないうえ国道に面しており、混雑して危険ですのでマイカーの利用はご遠慮下さい。

問い合わせ

東保健所保健予防課（防疫係）☎243—5311
西保健所保健予防課（防疫係）☎266—5171

対象者と料金

◎インフルエンザ
1．接種を希望する満4歳以上の人（幼稚園児または保育園児は満3歳以上）。ただし、事業所などに勤務する人を除く。
2．料　金
満15歳以上満65歳未満……1回 500円
ただし、市内に住所がある高校3年生（定時制は4年生）は無料です。
満15歳未満・65歳以上……無　料
（平成元年12月末日で65歳以上）
◎なお：生活保護世帯の方は、民生委員または福祉事務所長の証明書、市民税非課税世帯の方は市役所市民税課（2階）で発行する証明書を持参すれば無料です。

予防接種の種類と受ける時期一覧

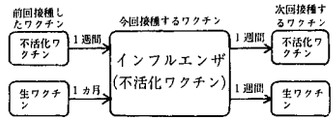
種類	対象期間・接種回数
ツベルクリン反応検査	生後3カ月から4歳になるまでの間にツベルクリン反応検査を行い、陰性と判定された乳幼児はBCG接種を受ける。（1歳半までに終了することが望ましい）
BCG	生後3カ月から4歳になるまでの間に1回接種を受ける。（1歳半までに終了することが望ましい）
急性灰白髄炎（小児マヒ・ポリオ）	生後3カ月から4歳になるまでの間に3週間から8週間の間隔で3回ワクチンを飲む。（1歳半までに終了することが望ましい）
百日せき ジフテリア 破傷風 三種混合 ※2	2歳から4歳になるまでの間に3週間から8週間の間隔で3回接種を受ける。
麻しん（はしか） ※1	1歳から5歳になるまでの間に1回接種を受ける（3歳になるまでの間に終了することが望ましい）
インフルエンザ	満4歳以上（保育園・幼稚園児は3歳以上）の幼児は1週間から4週間の間隔で毎年2回接種を受ける。
日本脳炎	満3歳になったら1週間から2週間の間隔で2回接種を受ける。初回免疫の翌年1回接種を受ける。

※1　「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示してある医療機関で一回接種を受ける。
※2　百日せきにかかった人は二種混合が対象になります。

予防接種の種類と受ける時期

麻しん（はしか）の予防接種は、「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示がしてある医療機関で接種を受けて下さい。
これらの医療機関には「予防接種券」と問診票が備えてありますので、接種を受けに行く時は母子健康手帳（予防接種手帳）、印鑑、筆記用具を持参して下さい。対象は満一歳から六歳までです。

はしかの接種は



きりとり線

インフルエンザ予防接種問診票

1回目
2回目
いずれかを○でかこんでください

接種対象者	氏名 性別	（男・女）	昭和　年　月　日生（満　歳　ヵ月）
	住所	新潟市　番地 電話（　—　—　）　番号	幼児 生まれた時の体重 グラム / 分娩 正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合、接種を望みます。

平成　年　月　日　保護者の氏名（成人の場合は本人）　㊞

◉よく読んであてはまるところを○でかこみ、また必要なところに記入してください。

◉問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合予防接種をうけられないことがあります。

1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ　度　分 / ひる　度　分	（再検　度　分）	
2	1カ月以内にポリオ（小児まひ）、麻しん（はしか）、ふうしん、BCG、MMR、おたふくかぜのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。		ある	ない
3	1週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など）をうけたことがありますか。		ある	ない
4	現在健康で元気ですか。		元気でない	元気です
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。		いる	いない
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（　）		いる	いない
	心臓病、じん臓病、肝臓病など慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（　）		いる	いない
	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。	うけなかった	禁じられた	許された
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（　）		かかった	かからない
8	たまごをたべてじんましんがでたり、下痢をすることがありますか。		ある	ない
9	くすりをのんで皮ふにほっしんがでたり、注射にまけたことがありますか。		ある	ない
10	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんのでやすい方だと思いますか。（でやすい病名を○でかこんでください。）		思う	思わない
11	いままでにうけた予防接種でとくにぐあいのわるくなったことがありますか。あれば予防接種名（　）		ある	ない
12	1年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。		ある	ない
13	（女子の場合）現在妊娠していますか。	している	かもしれない	していない
14	特記事項		ある	ない

医師の意見	特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む）	予防接種 不適当	適当	No.
	問診医	接種医			接種量 ミリリットル

（平成　年　月　日接種）

きりとり線

予防接種の種類と受ける時期

東保健所管内日程

対象小学校区	会場	インフルエンザ 1回目	2回目
南浜・太郎代	南浜連絡所	12・4	12・13
松浜・太夫浜	北地区保健センター	12・4	12・13
濁川	濁川連絡所	12・8	12・21
大形	大形連絡所	11・29	12・20
東山の下・下山	東山の下小学校	12・8	12・19
山の下・桃山	中地区公民館	12・1	12・11
木戸・竹尾・牡丹山	木戸小学校	12・1	12・18
大淵・丸山	大江山農村環境改善センター	11・30	12・22
山潟・桜が丘・東中野山	石山地区保健センター	11・30	12・14
中野山・江南・南中野山		12・7	12・22
上所・上山	鳥屋野地区保健センター	11・29	12・11
女池・鳥屋野		12・4	12・13
曽野木	曽野木連絡所	11・29	12・7
東曽野木	鐘木会館	12・1	12・22
酒屋・割野	両川連絡所	11・30	12・21
沼垂・長嶺	東保健所	12・1	12・11
万代・南万代・笹口		12・6	12・14
未接種者			12・27

◎受付時間…各会場とも午後1時半～2時半

西保健所管内日程

対象小学校区	会場	インフルエンザ 1回目	2回目
赤塚	赤塚小学校	12・4	12・15
木山	木山小学校	12・1	12・12
小瀬	小瀬小学校	12・4	12・15
笠木	笠木小学校	12・1	12・12
内野・西内野	西地区保健センター	12・14	12・25
五十嵐	五十嵐小学校	12・12	12・21
新通・坂井東	新通小学校	12・8	12・20
坂井輪	坂井輪小学校	12・13	12・22
小針・東青山	小針小学校	12・5	12・18
真砂	真砂小学校	12・11	12・20
青山	青山小学校	12・7	12・18
坂井輪・真砂	坂井輪地区保健センター	12・6	12・20
入舟・豊照	入舟地区保健センター	12・15	12・25
湊・栄	湊小学校	12・8	12・19
新潟・礎	新潟小学校	12・13	12・22
浜浦	浜浦小学校	12・7	12・19
有明台	有明台小学校	12・11	12・21
関屋・鏡淵・白山	西保健所	12・4	12・13
未接種者			12・26

パートタイマー雇用管理講習会

日時　11月15日午後1時半～4時
会場　県庁大会議室（西回廊）
内容　パートタイム労働指針、雇用保険、中途退職金などの説明
申し込み　新潟婦人少年室（☎266—0047）へ

国の進学ローン

融資額　1進学者あたり100万円以内
返済期間　5年以内
利率　年6.0%（変わることがあります）
取扱期間　11月～来年4月
問い合わせ　国民金融公庫（☎228—2151）へ

「税を知る週間」記念行事

日時・会場　11月9日～11日午前10時～…新潟伊勢丹、11月17日～19日午前10時…ジャスコ新潟店
内容　くらしの中の税金展、税の相談コーナー、タックスアンサーサービス実演
タックスアンサー番号
〈ダイヤル式〉☎223—2299
〈プッシュ式〉☎223—7799

有明児童センター催し物

◎将棋大会
日時　11月5日午後2時～
対象　小学生
◎年賀状（紙版画）を作ろう
日時　11月25日午後1時半～
対象　小学生、先着15人　**参加費**　200円
申し込み　会場（☎267—7311）へ

社交ダンス初心者講習会

日時　11月14日～毎週火曜日午後7時～9時　**会場**　津島屋体育館
定員　50人程度
参加費　入会金1000円、月会費1500円
問い合わせ　新潟木工センター（☎273—3870）へ

色絵磁器展

日時　11月20日～1月27日（日曜・祝日は休館）午前10時～午後5時
会場　敦井美術館（東大通1）
入館料　一般500円、大学・高校生300円、小中学生200円
問い合わせ　会場（☎247—3311）へ

年金相談コーナー

日時　11月7日午前9時～午後4時
会場　中郵便局（東堀通7）
問い合わせ　会場（☎229—0415）へ

太陽の家・チャリティーバザー

日時　11月10・11日午前10時～午後6時
会場　大和新潟店前（古町モール7）
販売品　エプロン、人形、縫いぐるみ、ほか
問い合わせ　田辺（☎268—3138）へ

新潟市保育会絵づくりの会
版画展「子供達」

日時　11月9日～14日
会場　大和新潟店7階
※手づくり版画カレンダーを販売し、売り上げの一部を社会福祉事業に寄付。
問い合わせ　橋本（☎274—8743）へ

婦人バスケットボール

日時　毎週水曜日午後1時～3時
会場　鳥屋野総合体育館
対象　既婚でバスケットに興味のある人
申し込み　寺尾ゆみ子（☎286—4152）へ

英語による講演と懇談会
イングリッシュ・フォーラム

日時　11月11日午後7時～8時
会場　フォーラムパパラギ（笹口2）
内容　「アメリカの国際化への日本の役割」
講師　ダグラス・アンチェル（英語講師）
経費　800円
問い合わせ　会場（☎244—3459）へ

ニューメディアフェスティバル

申し込み・問い合わせ　新潟テレトピア振興協会（市企画調整課☎内線2106番）へ
◎講演会「CATVってなあに」
日時　11月10日午後2時～4時半
会場　ワシントンホテル
※来年6月からケーブルネット新潟（チューリップネット）のCATVが本放送。
◎ニューメディア展示会
日時　11月10日～12日午前10時～午後7時
会場　プラーカ地下連絡通路、プラーカギリシャ広場
◎パソコン・ワープロ教室
日時　11月11日午前10時半～午後零時半、同12日午後2時～4時
会場　プラーカⅠ・3階遊とびあホール

南アフリカ黒人音楽劇「アシナマリ」ビデオ上映

11月16日・29日の天寿園での公演に先立つ企画で、字幕スーパー入りのビデオで事前に理解を深めていただくもの。
日時・会場　①11月8日午後6時半～8時半…坂井輪地区公民館②11月11日午後2時～4時…東地区公民館③11月11日午後7時～9時…にゃん吾の部屋
問い合わせ　創庫美術館・点（☎286—7751）へ

新潟市制100周年
今、語ろうふるさとつくろう新潟21！

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
曽野木	11・8	曽野木地区センター	午前10時～正午 午後1時～3時
松浜・南浜・濁川	11・10	北地区保健センター	
山の下	11・7	（午後から内科の相談もあります ＊中地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時～2時半
南浜	11・9	白勢町自治会館	午後1時半～3時
沼垂	11・10	青年の家	
東警内	11・6	＊東保健所	
内野	11・8	五十嵐1の丁公民館	午後1時～3時
中野小屋	11・9	中野小屋連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時

＊印は栄養士による相談もあります。
◎保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
11・9	老人憩いの家「大江山荘」	午後1時半～3時	60歳以上

保健婦による 基本健康診査受診者の健康相談

持参品　受診記録票、健康手帳
申し込み　当日会場へ

対象校区	月日	時間	会場
有明台、礎小学校	11・7	午後1時半～3時半	西保健所

離乳食講習会

日時　11月16日午後1時半～3時半
会場　北地区保健センター
対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳期の食品調理、試食と話し合い、離乳食を10品展示、ほか
持参品　母子健康手帳
申し込み　電話で会場へ

子どもの食事講習会「偏食をなくそう！いも料理の工夫」

日時　11月15日午前10時～午後零時半
会場　東保健所
対象　1～3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人
持参品　エプロン、三角布、母子健康手帳
申し込み　電話で会場へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品　みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本健診などの血圧、血糖の検査データ（お持ちの方のみ）

月日	会場	時間	申し込み
11・16	東保健所	午前9時～11時	電話で会場へ

講演会「心臓病児の医療について」

日時　11月12日午前10時～午後零時半
会場　市社会福祉センター（八千代1）
講師　宮村治男（新大付属病院医師）
問い合わせ　土屋（☎277—3957）へ

基本健康診査を受けましょう

～病・医院で実施中～

対象　40歳以上の市民（職場で健康診断を受ける人は除く）
料金　1,000円（60歳以上の人は無料）
受診方法　はがき受診券と健康保険証を持参し午前中に受診して下さい（受診券は病・医院の窓口にもあります）
※基本健康診査と同時に受診できる胃直接撮影施設検診（40、45、50、55、60～65歳の人が対象）も実施中です。
※年齢はいずれも平成2年3月31日現在
問い合わせ　保健衛生課（☎内線2705）へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます

月日	会場	時間
11・6	日産ディーゼル新潟販売㈱（下木戸1）	午前9時～午後3時半
	西地区事務所（内野町）	午前9時半～午後3時
11・11	北地区公民館（松浜1）	午前9時半～午後3時
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム（古町7、アーケード内）	午前10時～午後1時
		午後2時～5時半

新潟薬科大学公開講座

日時　11月11日午前10時～正午
会場　坂井輪地区公民館
内容　「薬膳とその作り方」謝敏琪（中国料理調理師）、「朝鮮人参は不老長寿の薬？」斎藤洋（東大薬学部教授）
申し込み　新潟薬科大学（☎269—3171）へ

「ラオスの子供を救おう チャリティ・バザー」

医師・看護婦、病院、栄養摂取量、識字率、学校に通える子供の数など驚くほど低いラオス。ラオスでは栄養失調などで5人に1人が生後まもなく死亡しています。市民の愛でラオスの子供を救って下さい。
商品をお寄せ下さい　家庭にある贈答用品で未使用の物がありましたら寄附して下さい。10月31日までに佐藤栄子（☎268—2035）へ連絡下さい。
チャリティ・バザー　11月11日・12日午前9時～午後5時、東北電力グリーンプラザで開催。
問い合わせ　JVC（国際ボランティアセンター）佐藤栄子（☎268--2035）へ