

4面にも
あります

文化の秋です 公民館は文化祭でいっぱい



中央公民館文化祭

◆会場 中央公民館 (22-31070)

作品展示 10月27、29日午前10時、午後6時(29日は午後3時半まで)

10月27日
チヤリテイイバザ 午前10時、午後5時
文化祭講演会「二所懸命のすず」浅藤康二、新潟薬料
大救済 午後1時、3時
茶会(せん茶) 午前10時、午後5時(二階500円)

◆会場 坂井輪地区公民館 (22-6912043)

作品展示 11月2、3日午前9時、午後5時
芸術祭 11月12日午前9時、午後4時
お茶会 11月2、3日午前10時、午後4時

坂井輪地区公民館文化祭

◆会場 坂井輪地区公民館 (22-6912043)

作品展示 11月2、3日午前9時、午後5時
芸術祭 11月12日午前9時、午後4時
お茶会 11月2、3日午前10時、午後4時

石山地区公民館文化祭

◆会場 石山地区公民館 (28-15631)

作品展示 11月11、12日午前9時、午後4時
音楽発表会 11月12日午後6時、4時
11月11日、12日午前10時、午後3時
お茶会(抹茶) 午後1時、3時
茶会(せん茶) 午後1時、3時

東地区公民館文化祭

◆会場 東地区公民館 (24-1119)

作品展示 10月27、29日午前10時、午後6時(29日は午後4時半まで)

10月27日
ダンス、パーティー 午後6時、8時
チヤリテイイバザ 午前10時、午後4時
音楽発表会 午前10時、午後3時
茶会(せん茶) 午前10時、午後4時

北地区公民館文化祭

◆会場 北地区公民館 (25-917330)

作品展示 11月3、5日午前9時、午後5時(5日は午後4時まで)

11月2、5日午前9時、午後4時
※季節料理講習会 11月3日 午前9時、正午、定員30人 材料費500円 申し込みは11月1日まで
※草薺講演会(身近な薬草について) 11月8日午前10時、正午 講師は池城安正、新子とめ 講演会 11月12日午前10時、午後1時、4時、会費1008円
よるの社交ダンスパーティー 10月28日 午後8時、8時半
史蹟探訪 午前9時、午後零時、会費100円
ちびっこ広場 昔のおちやま作り 午前10時、午後零時、午後3時
国際交流(ふれ合いトーク) 午後1時、午後零時、午後3時
ひるの社交ダンスパーティー 午後3時、5時
健康会(新潟県半周) 午前9時、午後零時、午後3時、1000円(保険料)
※ナイトウォークラリー(夜) 9時、午後4時(12日は午後4時半まで)

大形公民館文化祭

◆会場 大形公民館

作品展示 11月11、12日午前9時、午後4時(12日は午後4時半まで)

10月27日
ダンス、パーティー 午後6時、8時
チヤリテイイバザ 午前10時、午後4時
音楽発表会 午前10時、午後3時
茶会(せん茶) 午前10時、午後4時

西地区公民館文化祭

◆会場 西地区公民館 (26-10331)

作品展示 11月3、5日午前9時、午後5時(5日は午後3時まで)

11月3日
お茶会(抹茶) 午前10時、午後3時
茶会(せん茶) 午前10時、午後3時
お茶会(抹茶) 午前10時、午後3時

大江公民館文化祭

◆会場 大江公民館環境改善センター

作品展示 11月2、4日午前9時、午後4時
お茶会 11月4日午後1時、3時



本館中国の味講習会 水ぎょうざ、中華サラダ。午前10時半、中華サラダ。午前10時半、中華サラダ。

西地区公民館文化祭

◆会場 西地区公民館 (26-10331)

作品展示 11月3、5日午前9時、午後5時(5日は午後3時まで)

11月3日
お茶会(抹茶) 午前10時、午後3時
茶会(せん茶) 午前10時、午後3時
お茶会(抹茶) 午前10時、午後3時

市高等職業訓練校会場

窓ワーク講座
申し込み ①は11月1日、②は10月31日までに受講料、印鑑を持参し会場(藤見町1-27-1-2535)へ※土曜・日曜日でも午前9時から午後5時まで受け付けます。ただし、月曜日は休館です。
①ワーク実務コース
日時 11月1日～29日毎週火・水・金曜 日午後6時～9時
定員 先着10名 受講料 30,000円
②ワークオペレーター11月コース
日時 11月1日～29日毎週火・水・金曜 日午後1時～5時
講習内容 Aコース(基本操作)、Bコース(応用操作)、Cコース(検定試験の受験を目標)各コース選択制
定員 先着10名
受講料 各コース40,000円
③パソコン初級講座
日時 11月2日～12月14日の毎週火・木曜 日午後6時～9時
定員 先着20名 受講料 12,000円

住宅建築相談

日時 10月24日、それ以降は毎月第2、4火曜日、午前9時～午後4時
会場 市役所第1分館5階501会議室
相談内容 土地、建物などの購入に関する問題、新・増築に伴う隣隣関係など
問い合わせ 建築指導課(228-5988)へ

成人病食事相談

日時 11月2日午前9時～11時
会場 東保健所
持参品 みそ汁の塩分測定を希望する方は汁のみ100cc、基本健診の血圧・血糖のデータ(お持ちの方のみ)
申し込み 電話で会場へ

幼児をもつ母親講演会

日時 10月27日午前10時～11時半
会場 東保健所 対象 幼児の母親40人
内容 「今子どもが身につけるべきこと」
講師 高原哲雄(県立新潟女子短大教授)
申し込み 電話で会場へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの方はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
松浜、新川	10-23	※北地区保健センター(午後急診による) 成人病相談	午前10時～正午 午後1時～3時
大江山	10-27	※大江山農村環境改善センター	
坂井輪	10-25	※有明福祉会館	
坂井輪	10-27	※中野中央公民館自治会館	午前10時～正午 午後1時～3時
中野	10-26	※木本公民館(小児科医の相談あり)	

(※は茶養生による相談あり)

ゼロ歳児むし歯予防教室

日時 11月8日午後10時～1時半受け付け
会場 東保健所
対象 6カ月～1歳未満児50人
内容 歯科医師の講演、検診、ほのか持参品 母子健康手帳、子供用歯ブラシ
申し込み 電話で会場へ

育児相談

持参品 母子健康手帳
申し込み 当日会場へ

月日	会場	時間
11-1	鳥居野地区保健センター	午後1時～3時
11-17	石山地区保健センター	

離乳食講習会

対象 生後4カ月以上達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、保健婦による育児相談
持参品 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
11-2	石山地区保健センター	午後1時～3時	電話で会場へ
10-27	鳥居野地区保健センター		
10-26	東保健所	午後1時～3時	当日会場へ
10-27	西地区保健センター		

風しん抗体価検査

日時 11月14日午前9時～9時半受け付け
会場 東・西保健所 料金 800円
対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)
申し込み 電話で会場へ

遺伝相談

日時 11月9日午後1時～
会場 西保健所
定員 3人(個別相談、秘密厳守)
相談料 3,000円
申し込み 電話で会場へ(予約制)

妊娠中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 11月20日午後1時半～3時半
会場 西保健所
対象 妊婦希望者30人
内容 栄養のとり方と食事の工夫、試食
持参品 母子健康手帳
申し込み 電話で会場へ

ママへの準備教室

対象 来年3・4月分べん予定の初産婦
持参品 母子健康手帳、エプロン、タオル
申し込み 電話で会場へ

月日	会場	受付時間	内容	定員
11-17	東保健所	午後1時～1時半	おふろの入力(実習) 赤ちゃんの沐浴方法	毎月20人