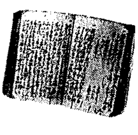
「初心者のための古文書講座」へどうぞ

難しい？　…やさしく講義します

古文書の解読能力を身につけ、郷土の歴史への理解を深めよう——と、郷土資料館では今年も「初心者のための古文書解読講座」を開きます。市制一〇〇周年の今回は左表のものを用意しました。バラエティーに富んだ内容、多彩な顔ぶれの講師陣の「解読講座」です。受講をお待ちしています。

時間　午後六時～八時
会場　中央公民館五階ホール
定員　先着百五十人
参加費　資料代実費
申し込み　九月二日までに、往復はがきに住所、氏名、年齢を記入し、郷土資料館（〒951、緑町三四三七、☎228—3259）へ



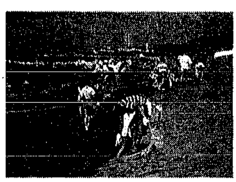
月日	内容	講師
9月13日	宝暦の法度を読む	郷土資料館長　三村哲司
	亀田鵬斎の碑文を読む	新潟南高等学校教諭　和栗久雄
9月19日	古筆のかなを読む基礎知識	元新潟大学講師　吉井吉夫
	材木問屋文書を読む	郷土資料館　板橋鈞治
9月20日	川村修就文書を読む	元郷土資料館　富樫明郎
	新潟県庁文書（明治初期）を読む	郷土資料館　土屋邦雄
9月27日	農民文書を読む	元郷土資料館　佐野宏
	川村奉行在勤日記を読む	郷土資料館　藤村誠
9月28日	漢詩を読む	郷土資料館顧問　池政栄
	事件文書を読む	市史編さん室長　大沼淳

9/2の関屋浜清掃に参加しませんか

残暑はまだまだ続きますが浜辺には静けさが戻ってきました。にぎやかだった夏の名残——浜辺に残された空き缶、空き瓶などを取り除き、きれいな浜に戻しましょう。

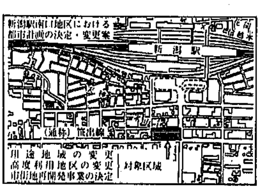
「きれいなまちづくり運動実行委員会」では、関屋浜の清掃を次のとおり行います。ご家族、お友達でお誘い合わせてご参加下さい。

日時　九月二日午後二時～三時（雨天中止）
集合場所　海浜公園内「お城のすべり台」前（実行委員会の旗が目印です）
※軍手、ポリ袋、ごみばさみは用意してあります。



新潟駅南口第4地区D3街区

都市計画の決定・変更案を縦覧



新潟駅南口第四地区D3街区の再開発に伴う①用途地域の変更案②高度利用地区の変更案③第一種市街地再開発事業の決定案の縦覧を行っています。

これらの案に意見のある方は、縦覧期間中に①、③については県知事に、②については新潟市に意見書を提出できます。

縦覧日時　九月八日までの午前八時半～午後五時
縦覧場所　県新潟土木事務所（川岸町三・県合同庁舎五階）、市都市計画課（一番堀通町・市分庁舎六階）、市駅南開発事務所（天神一・プラーカ3四階）

催し物案内

大江山 初心者趣味の教室

会場　大江山農村環境改善センター（☎276—2691）
定員　各30人
申し込み　電話で会場へ

◆**ヨガ教室**　9月14日～毎月第2・4木曜日午後7時半～9時。経費月1500円。

◆**茶道教室（石州流）**　9月13日～毎月第2・4水曜日午前10時～正午。経費月1000円。

◆**生け花教室（池坊）**　9月13日～毎月第2・4水曜日午後7時～9時。経費月1800円（花代別）。

チャリティバザー

9月5日午前11時～午後3時、中郵便局3階で開催。アジアの青少年教育援助基金のための日常生活用品のバザー。問い合わせは横田（☎229—4618）へ

ウーマンカレッジ'89 女性学公開講座

9月9日午後1時半～4時半、中央公民館で開催。演題は「女たちの現在～アメリカ・日本」。講師は国信潤子名城大短大講師。申し込みは電話で県社会教育課（☎285—5511内線3895番）または鳥屋野地区公民館（☎285—2371）へ

坂井輪家庭教育学級

9月7日～12月21日毎週木曜日午前10時～正午（14回コース）、坂井輪地区公民館で開催。「家庭の機能と親の役割」、ほか。対象は小学生の父母先着40人。申し込みは電話で会場（☎269—2043）へ

西地区婦人学級

9月7日～来年3月22日毎週木曜日午前10時～正午（15回コース）、西地区公民館で開催。健康で生きがいのある生活を送るために学び、自らを育て高める講座。定員は先着40人。申し込みは会場（☎261—0031）へ

中地区公民館会場 催し物

申し込み　電話で会場（☎271—0017）へ

◆**中地区婦人学級**　9月13日～11月15日毎週水曜日午前10時～正午（10回コース）。「人生八十年時代のライフプラン」、ほか。定員は婦人30人。経費400円。

◆**中地区高砂大学**　9月13日～10月11日毎週水曜日午前10時～正午（5回コース）。「老後の健康と生活習慣」、ほか。対象は中地区在住の60歳以上先着150人。

◆**クラブ学習会**　手芸コースは9月22日～10月13日毎週金曜日午前10時～正午、園芸コースは9月18・25日、10月2・16日午後1時半～3時半。対象は中地区在住の60歳以上各40人。

北地区公民館会場 催し物

申し込み　電話で会場（☎259—7330）へ

◆**定年予備大学**　9月2日・16日、10月7・21日、11月4日、午前10時～正午。「退職後の生き方を考える」、ほか。定員は先着40人。

◆**寝たきり老人の介護法講座**　9月4日～10月2日毎週月曜日午前9時半～正午（5回コース）。定員は成人30人。

◆**写真入門教室**　9月4日～11月6日毎週月曜日午後7時～9時。定員は30人。経費1000円。

石山地区公民館会場 催し物

◆**染色を楽しみませんか**　9月7・14・21日午前10時～正午。袋物手染め、ほか。定員30人。経費1200円。申し込みは電話で会場（☎286—5631）へ

◆**文芸大会作品募集**　種目は短歌（課題なし3編）、俳句（課題「霧」1編、雑詠2編）、川柳（課題「赤とんぼ」1編、雑詠2編）。9月30日（必着）までにはがきに3編を連記し、住所、氏名、職業、電話番号を明記して同館（〒950石山1-1-12）へ。文芸大会は11月18日午後1時半～同館で開催。

植物の名前を調べる会

9月6日午後1時半～3時半、北部総合コミュニティセンターで開催。定員50人。調べてみたい植物をお持ち下さい。申し込みは電話で植物資料室（☎228—0698）へ

図書館読書会

◆**東地区公民館会場**　夜の読書会…9月11日午後6時～8時。テーマ図書は「山の音」（川端康成）。10時の読書会…9月20日午前10時～正午。テーマ図書は「日本の作家」（ドナルド・キーン著、中公文庫）。問い合わせは沼垂図書館（☎241—4111）へ

◆**坂井輪地区公民館会場**　9月13日午前10時～正午。テーマ図書は「凍てる庭」（水上勉著、新潮文庫）。問い合わせは坂井輪図書館（☎260—3242）へ

成人ナイタージョギング教室

9月11日～10月5日毎週月・木曜日午後7時～8時半、市陸上競技場（雨天時は雨覆いトラック）で開催。参加費1200円。申し込みははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験年数を記入し、9月7日（必着）までに体育課（〒951一番堀通町3—12）へ。申し込めば全員受講できるので初日に会場へ集合。

市制一〇〇周年記念 秋季市民総合体育祭 バスケットボール

9月24日午前9時～、鳥屋野総合体育館、西総合スポーツセンターで開催。種別は男子の部（A・B・C）と女子の部。申し込みは9月8日午後5時までに、参加費1チーム3000円を添えて事務局（東中通2-279スポーツショップファイブ内、☎224—2501）へ

◇　◇　◇

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週水曜	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ（秘密厳守）
毎週月曜	西保健所		

ボケ老人をかかえる家族の集い

日時　9月1日午後1時半～3時半
会場　市社会福祉センター（八千代1）
講師　羽崎喜春（康和園主任寮母）
申し込み　電話で東・西保健所へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品　みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本健康診査などの血圧、血糖の検査データ（お持ちの方のみ）

月日	会場	時間	申し込み
9・7	東保健所	午前9時～11時	電話で各会場へ
9・5	西保健所		

遺伝相談

日時　9月14・28日午後1時～
会場　西保健所
定員　3人（個別相談、秘密厳守）
相談担当　新潟大学医師
申し込み　電話で会場へ（予約制）

婦人の貧血予防講習会

日時　9月5日午前10時～午後零時半
会場　坂井輪地区保健センター
定員　先着25人（予約制）
内容　保健婦“貧血とは”、貧血予防食調理実習・試食
持参品　エプロン、三角布、材料費200円、貧血検査結果通知書
申し込み　電話で西保健所へ

医師による健康相談

内容　結核、成人病、健康診断について（栄養士による相談もあります）

月日	会場	時間
9・7	西地区保健センター	午後1時半～3時
9・14	坂井輪地区保健センター	

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」、基本健診の受診結果をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
松浜・南浜・濁川	8・28	北地区保健センター（午後は医師による相談）	午前10時～正午　午後1時～3時
沼垂	9・1	青年の家（医師による相談あり）	午後1時半～3時
内野	8・29	上新町集会所	午前10時～正午　午後1時～3時

各会場とも栄養士による相談もあります。

妊婦相談

受付時間　午後1時～2時
持参品　妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
9/11、25	東保健所	母子健康手帳の交付と保健指導、妊婦歯科検診　〈お願い〉東保健所会場は込み合いますので、地区保健センター管内の人はなるべくセンターをご利用下さい。
9/19	北地区保健センター	
9/27	石山地区保健センター	
9/4	鳥屋野地区保健センター	
9/18	中地区保健センター	
9/6、20	西保健所	
9/27	西地区保健センター	
9/13	坂井輪地区保健センター	

安産教室

内容　安産体操、産後の家族計画、ほか
持参品　母子健康手帳、筆記用具、体操のできる服装（パジャマのズボン可）
申し込み　電話で各会場へ

月日	会場	対象	受付時間
9・6	東保健所	元年12～1月分べん予定の初産婦30人（先着順）2回コース、2回目は来所時に予約	午前9時～9時半
9・28	鳥屋野地区保健センター		午後1時～1時半
9・21	西保健所	元年1～2月分べん予定の妊婦30人（先着順）3回コース	午前9時～9時15分

離乳食講習会

日時　9月7日午後1時半～3時半
会場　石山地区保健センター
対象　生後4カ月に達した赤ちゃん（第1子）を持つ母親または保育者
内容　離乳の正しい進め方、試食と話し合い、保健婦による育児指導、ほか
持ち物　母子健康手帳
申し込み　電話で会場へ

妊娠中にかかりやすい

病気の予防と食事講習会

日時　9月18日午後1時20～30分受け付け、3時半終了予定
会場　西保健所
内容　栄養のとり方と食事の工夫、妊娠中毒症と貧血の予防について、試食
持参品　母子健康手帳、筆記用具
申し込み　電話で会場へ　—先着30人—

ママへの準備教室

対象　2年1～2月分べん予定の初産婦
持参品　母子健康手帳、エプロン、タオル
申し込み　電話で会場へ

月日	会場	受付時間	内容	定員
9・1	東保健所	午後1時～1時半	おふろの入れ方（実習）衣類の選び方ほか	20人