〝みんなで築く　よりよい環境〟

あす5日から環境週間

さまざまな行事を実施

あす六月五日から十一日までの一週間は、身近な環境を見つめ直し、よりよい環境づくりの契機とする「環境週間」です。

市では、今年も〝みんなで築くよりよい環境〟をスローガンに、期間中、次の行事を実施します。

環境週間PRイベント

日時　六月六日午前十一時～午後二時
場所　大和新潟店前
内容　①苗木、プランター花の種の無料配布（正午から午後一時の間）②自然環境保全のパネル展示③環境保全型商品の展示

環境週間「動く市政教室」

日時　6月9日午前9時までに市役所本庁舎中庭に集合
コース　市役所～公害対策課見学者コーナー～大阪屋製菓工場～中部下水処理場（昼食）～鳥屋野潟公園～神道寺排水処理施設～市役所
定員　先着40人
参加料　無料（昼食持参）
申し込み　あす5日から電話で市民相談室（☎内線238番）へ

鳥屋野潟浄化ポスター展

日時　六月五日～同十一日
会場　市役所本庁舎正面外廊
内容　鳥屋野潟浄化ポスター入選作品を展示（鳥屋野潟流域の中学校生徒の応募作品）

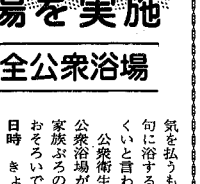
環境週間その他の行事

道路清掃	道路パトロール
街路樹、グリーンベルトのパトロールなど	公共下水道、都市下水路および雨水ますの清掃
ゴキブリ駆除	路面清掃車による清掃、除草など
道路上の不法な看板・占拠物の撤去・主要路線のパトロール	街路樹の育成状況の点検・清掃、不法掲示物の撤去
管内汚でいの排除・清掃、市街地にある雨水ますの清掃	希望世帯に薬剤を無償配布し町内単位で駆除の指導（6月中）

記念講演会

日時　六月九日午後一時十五分～三時十五分
会場　県庁講堂（西回廊二階）
演題　地球規模の環境問題
講師　松野孝一郎・長岡技科大教授
定員　先着三百人

問い合わせ　公害対策課へ



健康百ナモ

乳癌（がん）の自己検診法

乳癌（がん）は自分自身で発見出来る癌の一つです。とくに40歳を過ぎると乳癌の発生率が高くなって来ます。閉経後の人は月に一回は検診してみましょう。生理が終わって約一週間後に、寝たまま左手を後頭部にあて、左肘（ひじ）を床につけて胸を張り、筋肉の上に乳房がのるようにします。右手で左乳房を包むように軽く押しながら、乳房の全体に何かシコリのような物がないか丹念に探します。続いて左わきの下を触って探します。終わったら反対側を同じようにして検診して下さい。

次に起き上がって、鏡に向かってゆっくり手を上げて、バンザイをして下さい。今まで見逃された大きさの変化があったり、小さい凹（へこみ）があるか、よく観察します。

以上の自己検診で痛みの有無にかかわらず異状があったり、乳首から分泌液、とくに血液のようなものが出て下着が汚れるようなことがあったら、診察を受けるようにして下さい。なお、まれですが、高齢になると男子にも乳癌がありますのでたまには検診してみて下さい。

（新潟市医師会）

きょう4日、菖蒲湯を実施

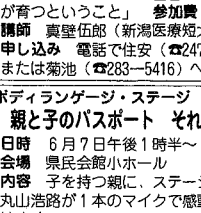
市内の全公衆浴場

きょう四日は月遅れの〝菖節句〟。市民のみなさんが一年間元気に過ごされるようにとの願いと利用客サービスを兼ね、市内三十九の全公衆浴場では、一斉に菖蒲（しょうぶ）湯を実施します。

菖蒲湯は、菖蒲の葉や根を入れて沸かしたふろで、独特の香気があります。昔から邪気を払うものと伝えられ、節句に浴すると病気にかからないと言われています。

公衆衛生面での役割を担う公衆浴場が実施する菖蒲湯へ家族ぶろのある方も、ご家族おそろいでどうぞ。

日時　きょう六月四日（浴場によって営業時間が多少異なります）
入浴料　中学生以上二百五十円（洗髪は五十円加算）、小学生百円、幼児五十円
問い合わせ　市公衆浴場協同組合（222―2923）へ



安価でていねい　ふすま・障子はり

市身障連

市身体障害者福祉協会連合会では、ふすま・障子はり、建具、塗装、大工仕事など皆さんの注文をお待ちしています。作業内容により市価の一～三割引という低価格で、ていねいな仕事ぶりには、すでにあて名書きや表札作り、表札クリーニングなどでも定評があります。

あなたの家もふすまや障子、表札をリフレッシュしませんか。

申し込み　市身体障害者福祉協会連合会（☎2461―3333）へ

※身体障害者の方や、その家族の方で、これらの仕事の仲間になりたい方、どうぞ協会までお知らせ下さい。

よもやまばなし　49

新潟市史

最近はハウス物と呼ばれる促成栽培や抑制栽培が盛んで「野菜や果物に旬（しゅん）がなくなった」と嘆く人が多い。

旬のものをいちはやく味わいたいという欲望は昔から強かったとみえて、苗床による促成栽培は、随分古くから行われていたらしい。

旧中野小屋村金巻の朝妻家に伝わる文保十二（一八四二）年の「御用状留帳」の中に、幕府が促成栽培を禁じた触れ書きの写しがある。それによると、苗障子や茶（あくた）などを用いた苗床や、室に炭団（たどん）の火を入れたりして、きゅうり、茄子（なす）、いんげん、さざげ等を季節外れに作り、「もやしもの」とか「初物」とかと称して高値に売りしている者があり、これを料理茶屋などが競争で買い求め、高い値段の料理を売り出している者がある。これからは、かねて禁止されている蚕侈（しゃし）な行動で、作る者も買う者も不埒（ふらち）である。故に、季節外れの「もやしもの」や「初物」を作ることを固く禁止する。また、魚や鳥の類も、自然の漁猟で獲（と）れたものでない、生簀（いけす）や小屋などで、人手や経費をかけて飼育し、季節外れに高く売り出すことも禁止する。違反者は厳重に処罰する、という内容である。

苗床禁止令

当時は、質素勤倹を奨励していた時代で、促成栽培の「初物」などはぜいたく品と見られていたのであろう。それに、農民が流通経済に参加するなどはもってのほかで、それだけ米を作る土地や手間が失われることを恐れたのであろう。

ただし、この触れ書きには付け足しがあって、以前からの献上品については、今までどおり作ってもよいとしている。いつの世でも支配者とは勝手なものである。

この話、江戸周辺を対象にした触れ書きのようであるが、出雲崎の役所から村々へ〝廻（まわ）し状〟が出ているから、案外新潟周辺でも苗床が作られ「初物」が珍重されていたのかも知れない。

（市史編さん室）

新潟地震25周年シンポジウム

日時　6月16日午後1時～3時半
会場　新潟グランドホテル
内容　新潟地震とその後の液状化研究、アルメニア・タジク地震報告
定員　当日先着300人
問い合わせ　新大積雪地域災害研究センター（☎262―7051）へ

にいがた婦人ジャーナル　フォーラム・イン佐渡

日時　6月17日午前10時～午後3時
会場　真野公民館（佐渡郡真野町）
内容　シンポジウム「出合いの中で自分が育つということ」　**参加費**　500円
講師　真壁伍郎（新潟医療短大教授）
申し込み　電話で住安（☎247―4890）または菊池（☎283―5416）へ

ボディランゲージ・ステージ　親と子のパスポート　それは感動！

日時　6月7日午後1時半～3時
会場　県民会館小ホール
内容　子を持つ親に、ステージ伝導師・丸山浩路が1本のマイクで感動を語りかけます。
入場料　1,500円
問い合わせ　心探検舎・綿井（☎265―0101）へ

石山地区公民館会場催し物

◘若草物語の抱き人形づくり講習会
日時　6月16・23・30日、7月14日午前10時～正午
定員　先着15人　**経費**　3,000円
申し込み　岩崎（☎276―4012）へ
◘人形劇をしてみませんか
日時　6月19日～来年3月第1・3月曜日午前10時～正午
定員　婦人先着20人　**経費**　月300円
内容　人形製作、発声、演技ほか
申し込み　会場（☎286―5631）へ

中央公民館会場催し物

◘Let's キャンプセミナー
日時　6月14日～7月5日毎週水曜日午後1時半～3時半（28日は午前9時～午後4時半・青少年三川自然の森）
内容　キャンプのプログラムの作り方ほか　**対象**　成人先着50人
申し込み　電話で会場（☎223―7070）へ
◘詩の創作教室
日時　6月16日～7月21日毎週金曜日午後1時半～3時半
対象　成人30人（応募多数の場合抽選）
申し込み　6月10日までに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、返信用封筒（62円切手貼付）を同封し会場（〒951 西堀通6―873☎223―7070）へ

北地区公民館会場催し物

申し込み　電話で会場（☎259―7330）へ
◘太宰治の生き方から文学散歩まで
日時　6月13日～7月11日毎週火曜日午後7時～9時　**定員**　先着30人
講師　若月忠信（日本近代文学会会員）
◘初心者民踊教室
日時　6月14日～7月19日毎週水曜日午後7時～9時
定員　成人先着30人　**参加費**　1,000円
◘籐細工一日講習会（調味料入れ作り）
日時　6月16日午前10時～午後3時半
定員　成人先着20人　**材料費**　500円

鳥屋野地区公民館会場催し物

◘大輪朝顔のつくり方講習会
日時　6月11日午後1時半～4時
※当日直接会場へおいで下さい
問い合わせ　湯田（☎283―7989）へ
◘自然と語る市民セミナー
日時　6月22日～11月16日、原則として木曜日午後6時半～8時半（9回）
内容　秋吉台の自然とカルスト台地
定員　先着30人　**参加費**　500円
申し込み　電話で会場（☎285―2371）へ

新大落研・わんコインチャリティ　落語口演会

日時　6月9日午後6時～8時半
会場　音楽文化会館
内容　「長屋の花見」ほか七席
問い合わせ　黒坂（☎262―3792）へ

「栗良平」口演童話の会

日時　6月9日午後2時半～4時半
会場　イタリア軒（西堀通7）
内容　「一杯のかけそば」ほか
定員　当日先着800人
問い合わせ　新潟西ライオンズクラブ（☎225―2131）へ

市制100周年記念講演会　「知られざる郷土の歴史」

日時　6月6日午後1時15分～3時
会場　東北電力グリーンプラザ
内容　新潟と戊辰戦争
講師　小山穣三郎
定員　当日先着200人
問い合わせ　会場（☎223―3151）へ

犬・猫の里親大募集

日時　6月11日正午～午後3時
会場　古町通6番町（犬）・7番町（猫）
その他　ペットの無料相談もあります。
問い合わせ　古町通6番町商店街振興組合（☎224―4864）、古町通7番町商店街振興組合（☎222―0665）へ