歯の健康 考えてみよう

6月4～10日 歯の衛生週間

無料健診、講演会など盛りだくさん

六月四日から十日までは「歯の衛生週間」です。虫歯や歯槽膿漏（しそうのうろう）など、歯に病気があってうまく噛（か）めないと、食事をしても栄養が十分にとれないばかりか、胃や腸に無理をさせて、いつの間にか体の調子まで悪くなってしまいます。

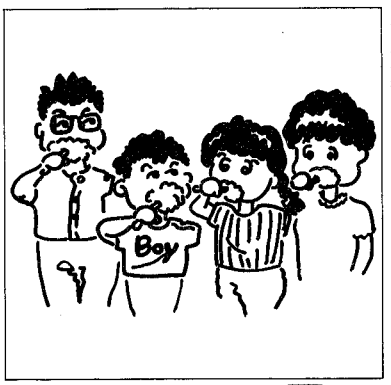
市や市歯科医師会などでは この機会に歯と健康のことを考えてもらうため、「歯の健康フェアー」を開催します。どうぞお立ち寄り下さい。

★歯の健康フェアー

日時 六月三日・四日午前十時～午後六時

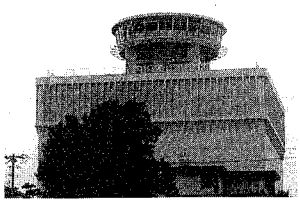
会場 三越デパート五階

内容 ①無料歯科健診・相談 ②歯みがき指導、予防処置 ③図画・ポスター入選作品展示 ④噛むことの大切さを見直そう―古代食と現代食の展示



6月1～7日は「水道週間」

見つめたい この水の大切さ



交通の便
日本海タワー▶バス…浜浦町線「日本海タワー前」下車
青山浄水場▶バス…116号線「松美台」、旧116号線「水道遊園前」▶ＪＲ「小針駅」下車

六月一日から七日までは「水道週間」です。水道は私たちの健康と生活を支える最も大切な施設のひとつであり、社会的、経済的な諸活動を支える上でも不可欠な施設です。その半面、水道はあまりにも日常的なものとなっているため、とかく見過ごされがちです。そこで、夏場の水の需要期を前に、水道に理解と関心を高めていただき、水の貴重さと水道事業の重要さを知っていただこうと実施されるのが、この水道週間です。

現在、新潟市の水道は、青山・鳥屋野・阿賀野川・長戸呂の四浄水場と東港水道企業団から受水した南浜配水場でまかなっており、一日の供給能力は三十三万㎥、普及率九十九・〇%。一日の平均供給量は約二十四千㎥で、市民一人が毎日四百三十七ℓを使っている計算になります。

水道局では、青山浄水場を一般開放、日本海タワーを無料開放します。

両施設とも来場者にはシャープペンシルや水栓パッキンなどをプレゼントします。

青山浄水場（一般開放）

六月四日午前九時から午後四時まで青山浄水場（青山水道二）を一般開放します。水道水がどんな過程で作られるか実際に施設を見学できるほか、子供向け映画の上映会、金魚すくい、風船のプレゼントなどがあります。また、次の催し物もあります。

①給水装置技術競技会（午前九時半～正午）…市水道公認工事店の配管技術競技会
②水道よろず相談所・家庭水廻り用品展示（午前九時～午後四時）…職員がアドバイス

日本海タワー（無料開放）

六月四日午前九時から午後五時まで無料開放します。海抜六十三㍍の高さの回転式展望台からは、市街地、佐渡、弥彦、越後連山と三六〇度のパノラマが楽しめます。

タワー入口前ホールには、六月一日から三十日まで昨年の「水道週間記念図画コンクール」の入選作品を展示します。

※車での来場はご遠慮下さい。

問い合わせ 水道局庶務課（☎266―9311）へ

催し物案内

石山地区公民館会場

◉親子のリトミック教室
6月6・20・27日、7月4・11・18日午前10時～11時（6月6日は午前9時半～）開催。内容はリズム遊び、親子体操ほか。定員は石山地区の親子30組（子ども1人は2歳半以上）。参加費千円。申し込みは電話で会場（☎286―5631）へ

◉サマーセーター編み
6月6日～27日毎週火曜日午後1時～3時半開催。定員は20人。毛糸、編み棒、参加費千円。申し込みは電話で塚田（☎276―2640）または田村（☎287―1539）へ

坂井輪地区公民館会場

◉初心者中国語講座
6月8日～9月28日毎週木曜日午後7時～9時開催。経費は月2千円とテキスト代。定員20人。申し込みは電話で会場（☎269―2043）へ

◉坂井輪図書館読書会
6月14日午前10時～正午、三浦哲郎著「忍ぶ川」（新潮文庫）をテーマ図書に開催。問い合わせは坂井輪図書館（☎260―3242）へ

北地区公民館会場

◉北地区家庭教育学級
6月13日～7月25日の毎週火曜日（1回目は日曜日）、午前10時～正午開催。内容は、栃倉典・元小学校長による「家庭と父母の基本的役割」、「親子の対話と共同成長」などの講演と話し合い。定員は小学校低学年・園児を持つ母親先着40人。申し込みは6月9日までに会場（☎259―7330）へ

大形公民館会場

◉初心者中国語講座
6月9日～3月毎週金曜日午後7時～9時開催。経費は月1500円とテキスト代。定員は先着20人。申し込みは電話で会場（☎274―7031昼のみ）へ

西地区公民館会場

◉盤景教室
6月7日～7月5日毎週水曜日午前10時～正午。盤の上に土や色粉で風景を作る教室。対象は婦人先着15人。経費は1500円程度。申し込みは電話で会場（☎261―0031）へ

◉水墨画教室
6月7日～7月12日毎週水曜日午後1時半～3時半。書道用具一式を持参。対象は成人先着20人。申し込みは電話で会場（☎261―0031）へ

中央公民館会場

◉アジアの国々を見直そう ～おもしろ体験記～
6月5日～7月17日の毎月曜日（8回コース）午後6時半～8時半開催。内容は中国タイ、マレーシア、ネパールなどアジアの国々への旅行、技術交流などの体験談、留学生の話。定員は市内在住・在勤の成人30人。申し込みは6月1日までに電話で会場（☎223―7070）へ

園芸センター会場

◉家庭菜園講座
「キャベツ類の育て方」をテーマに5月31日後1時15分～3時15分に開催。定員は先着50人。申し込みは電話で会場へ

◉小品盆栽展
6月3・4日午前9時～午後4時半、緑心会会員の作品15席を展示。

母と子のよい歯のコンクール

日時 6月10日午後1時～2時受け付け
会場 コーリンピル8階「森田ショールーム」（西堀通5）
対象 昭和60年4月1日から61年3月31日までに生まれたお子さんとその母親
持参品 母子健康手帳
問い合わせ 保健衛生課（☎内線584番）

ご存じですか 妊産婦・乳児の医療費助成

市では妊産婦・乳児の医療費の一部を助成しています。

乳児は一歳までのお子さん全員が対象ですが、妊産婦の場合は所得制限（所得税が課税されない世帯）があります。

申請窓口 市民課、地区事務所、連絡所、東・西保健所
問い合わせ 保健衛生課（☎内線369番）へ

・試食 ・講演会「あなたのお子さん、よく噛んでいますか？」

日時 六月八日午後一時半～四時半
会場 中央公民館五階ホール
講師 「現代っ子の食生活」阿部裕吉氏（学校食事研究会）、「噛むことの効用」斎藤滋氏（神奈川歯科大教授）
定員 先着二百人
申し込み 電話で保健衛生課（☎内線584番、369番）へ

市制100周年/旧制新潟高校 創立70周年
記念講演会

日時 6月3日午後2時～3時
会場 新潟商工会議所
定員 300人
講師 旧制新潟高校OBの作家・綱淵謙錠氏、僧侶・堀沢祖門師
問い合わせ 六花会事務局（☎225―3450）へ

あしたばコーラス会員募集

練習日 毎週木曜日午前10時～正午
会場 音楽文化会館
会費 月2,000円
申し込み 小田（☎244―2314）または直接会場へ

北部コミセン会場催し物

◇パッチワーク教室
日時 毎月第2・4金曜日午前10時～午後零時半
会費 月1,600円、入会金1,000円
申し込み 大野（☎223―4705）へ

◇料理教室
日時 6月28日午前10時～午後1時
定員 25人 **会費** 500円
内容 チーズサンドカツほか
申し込み 6月22日までに会費を添えて管理事務所（附船町1）へ

育児相談

持参品 母子健康手帳
申し込み 当日会場へ

地区	月日	会場	時間
鳥屋野	6・7	鳥屋野地区保健センター	午後1時～3時
石山	6・16	石山地区保健センター	午後1時～3時

有明児童センター会場催し物

問い合わせ 会場（☎267―7311）へ

◇みんなでビデオ「アンパンマン」
日時 6月4日午後2時～

◇父の日プレゼント作り～オリジナル湯のみ
日時 6月10日午後1時半～
対象 小学校2年生以上、先着15人
参加費 300円

◇新潟大学管弦楽団オーケストラのつどい
日時 6月11日午後1時半～3時半
曲目 オズの魔法使いほか ※入場には、整理券（会場にあり）が必要です

◇ふれあい講演会
日時 6月17日午後1時20分～
内容 現代の語りべ沼田曜一氏の講演「民話の心」 ※整理券が必要です
協力費 400円（当日600円）
問い合わせ 有明福祉会館（☎231―0204）へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
松浜・南浜・濁川	6・2	北地区保健センター	午前10時～正午 午後1時～3時
沼垂	6・2	青年の家	午後1時半～3時

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！

持参品 みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本健診血圧、血糖の検査データ（お持ちの人のみ）

月日	会場	時間	申し込み
6・6	西保健所	午前9時～11時	電話で会場へ

お年寄りから赤ちゃんまで 歯科相談

日時 6月6日午後1時半～3時
会場 西保健所
定員 10人（予約制）
内容 むし歯、入れ歯、歯ぐきの出血、口臭などの口腔全般及び歯科検診
持参品 成人健康手帳、母子健康手帳（お持ちの人のみ）
申し込み 電話で会場へ

医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について（※印は栄養士による相談もあり）

月日	会場	時間
6・1	西地区保健センター	午後1時半～3時
6・8	※坂井輪地区保健センター	

医師による精神保健相談

相談日	会場	時間	申し込み
毎週水曜	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ
毎週月曜	西保健所		

医師による老人精神保健相談

ボケや老人性神経症で困っている人、または家族の皆さんお気軽にどうぞ！

月日	会場	時間	申し込み
6・13	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ（秘密厳守、無料）
6・21	西保健所		

酒害相談

お酒でお悩みの方――本人または家族どなたでもどうぞ

月日	会場	時間	申し込み
6/5・19	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ
6/14・28	西保健所		