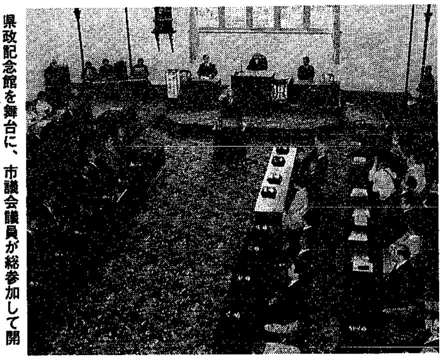
中央公民館(☎223-7070) 利用グループ会員募集 ②

申し込みは各グループへ

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先
ふみの会(文章〔随筆〕講座)	第2(土) 13:30~15:30	3ヵ月 5,000	山岸 芬 ☎276-5077
紫式部の会(源氏物語を読む)	第1,3(木) 18:30~20:30	月 1,000	福井千代子 ☎266-7725
イングリッシュ・メイツ(中級英会話)	第1,2,3(月) 18:20~20:30	月 1,5000	往復はがきで〒950-21寺尾上1-2-15 安達一男まで
インチワーム(英会話)	第1,2,4(水) 18:30~20:30	月 1,500	山田健一 ☎286-7953
英会話自主グループ(英会話)	第1~4(火) 18:30~20:00	月 3,000	往復はがきで 〒950 南万代町7-14 浪花 健まで
ハッピーパロッツ(中級英会話)	第1~4(木) 14:00~16:00	月 3,000	植木麗子 夜☎283-4595
609E.S.S.(初級英会話)	第1~4(木) 18:30~20:00	月 2,500	青木 章 ☎285-1413
新華会(中国語の学習)	第1~4(火) 18:30~20:30	月 2,000	味方 ☎274-7656
ロシア語同好会(簡単な日常会話)	第1~4(火) 18:30~20:00	月 1,500 入会金 1,000	宇田昭知 ☎自宅 273-8160 ☎職場 259-8222
新潟話し方研究会(話し方の学習)	第1,2,4(水) 18:30~20:30	月 500 入会金 1,000	鈴木進治 ☎273-5980
話し方サークル(人脈を広げる方法)	第2,3,4(火) 18:30~20:30	月 1,000	山崎晴夫 ☎228-0677
話し方同好会(スピーチの勉強)	第1,3(金) 18:30~20:30	月 1,000 半年分前納	岩倉春江 ☎265-2306
くみの会(タバコと健康問題)	第2,4(水) 10:00~16:00	年 4,000	松川恵智子 ☎227-4077
ヨーガ道好会夜の部(ヨーガの学習)	第1~4(金) 18:00~19:30	年 2,000	子田悦子 夜☎267-2092
コーラス菁葉(60才代混声合唱)	第1,3,4(月) 13:00~15:00	月 1,000	往復はがきで〒950-21西有明町12-9 三浦福治
ふいるむ工房ニイガタ(記録映像の研究)	第4(土) 18:30~20:30	実費	往復はがきで〒951 堀割町3-52 弦巻英市
一葉会(油絵の学習)	第1~4(木) 10:00~12:00	月 1,500	佐藤雄二 ☎286-0830
グループα(洋画、人物対象)	第1,2,4(水) 18:30~20:30	月 1,500 (1回600)	はがきで〒950-21寺尾西4-6-20 山際正二まで
朝彩会(油絵)	第1~4(火) 13:00~15:00	月 1,000	中山太郎 ☎266-7465
新潟美術クラブ(水彩画、油絵)	第1~4(月) 10:00~12:00	月 3,000	小山種三郎 ☎223-3244
木陽会(デッサン、油絵)	第1(木) 18:30~20:30	3ヵ月 1,500	渡辺正吉 夜☎225-4640
グループ'82(透明水彩画)	第1,3(土) 18:00~20:00	月 1,000	小野賢治 ☎245-8857
グループ みずゑ(透明水彩画)	第1,2,4(木) 18:00~20:00	月 1,500	山崎貞夫 ☎222-6491
彩友会(透明水彩画)	第1~4(金) 10:00~12:00	月 1,500	布施綾子 ☎275-1827
蔭友会(水彩画)	第1~4(金) 13:00~16:00	月 1,000	古山淳三 ☎222-3281
木彩会(透明水彩画)	第1,2,4(木) 18:30~20:30	月 1,000	木村謙五 ☎275-1558
デッサンクラブ(鉛筆デッサン)	第1,2,4(金) 18:30~20:30	月 1,000	木村謙五 ☎275-1558
華丘会(日本画)	第1,3(火) 18:30~20:30	月 1,500	石田 弘 ☎224-5688
水墨会(水墨画)	第1,3(水) 18:30~20:30	月 1,000 入会金 1,000	谷 清一 ☎273-0415
コンパスの会(レタリング)	第2,4(金) 18:30~20:30	月 1,000	五十嵐五四郎 ☎269-2912
N.A.C.C.(マンガの創作)	第2(日) 13:30~16:00	月 500	62円切手同封の上、封書で〒950-21 青山6-17-33 高橋 治まで
ヘラ彫金友の会(彫金自由作品)	第1~4(火) 13:00~15:30	月 1,000	北 才一 ☎266-1919
きつつき会(木彫)	第1,3(土) 13:00~15:30	月 1,000	宮本吉男 ☎228-4532
翔龍会(書道)	第1~4(木) 9:30~11:30	月 2,000 ほか本代 550	白根 ☎285-1695
玄玄会(書道)	第1~4(月) 9:30~11:30	月 2,000 (誌代別)	工藤正三 ☎285-0465

市議会発足100周年 "明治議会"の再現、大成功

52人の市議が自作自演



県政記念館を舞台に、市議会議員が総参加して開かれた模擬議会

市議会議員五十二人の自作自演による模擬議会「新潟市議会一〇〇年のあゆみ・翔(はばた)け、にいがた」が五月八日、二百人の見学者を迎えて県政記念館で開かれ、明治から現在までの議会の節目が時空を超えて再現されました。

第一幕第一場「明治二十二年五月八日の初議会には、市公会堂から県政記念館まで人力車二台が登場。車上の議員はもちろん、車夫も現職の議員が演じ、同行の議員たちも羽織・はかまやシルクハットに燕尾服といったいで立ち。立派なあごひげをたくわえて威厳を示す人もおり、セリフも自然と重々しく、当時をほうふつとさせる効果は抜群となって、舞台は早くも最高潮に達しました。

昭和二十二年の新憲法下で選出された戦後初議会、新潟地震当時の議会などへと熱演は続き、最後は市制一〇〇周年を目前にした今年三月市議会。若杉市長も特別出演し、二十一世紀に向かって大きく羽ばたく「国際都市・新潟」のビジョン、未来像が高らかにうたい上げられました。

明治の時代を演出して人力車も登場

基本健康診査の受診券を郵送

年に1回は検査を受けましょう!

職場で健康診断を受けられない四十歳以上の市民を対象に、平成元年度「基本健康診査」「胃施設検診」のはがき受診券をこのほど郵送しました。

受診期間はいずれも来年三月末までですが、受け忘れのないよう、なるべく誕生月にお近くの医療機関で受診しましょう。

なお、胃施設検診とは胃のX線直接撮影のことで、対象は四〇・四五・五〇・五五・六〇~六五歳です。

問い合わせ 保健衛生課(☎内線584番、369番)へ

防犯灯設置費の助成 申請は31日まで

市では自治会、町内会またはその連合組織で設置し維持管理する防犯灯に対し、設置費の一部として、一灯当たり八千円を限度に補助金を交付します。

また、適当な位置に電柱などがなく、自治会などで防犯灯専用柱を設置する場合、一本当たり八千円を限度に購入費を補助する制度もあります。

申請期限 五月三十一日

※申請書類は生活課、各地区事務所・連絡所にあります。

あなたのお子さん よく噛(か)んでいますか ㊥

皆さんは「噛むこと」を意識したことがあるでしょうか。「噛むこと」は誰もが毎日やっていることで誰にでもできると思われるでしょうが、最近の園児・学童らは少々歯ごたえがあるとうまく噛めないでいることをご存じでしょうか。この子たちにとって「噛むこと」は、成長すればいずれうまくできるようになるだろうと考えておられるでしょうが、「噛むこと」は離乳食の時期に順序よく学んで初めてうまくできるようになるものです。これを誤ると噛む能力の発達は止まったままになってしまいます。

しっかり「噛むこと」を身につけるにはどうしたらよいか、皆さんで考えてみませんか。

(市歯科医師会)

国民年金保険料 免除制度をご存じですか

国民年金の第一号被保険者(自営業、自由業などの人)で、経済的理由などで、保険料を納付することが著しく困難な方には、本人の申請で一定期間、保険料の免除を受けられる制度があります。免除期間については受ける年金額は三分の一になりますが、年金受給に必要な年数には含まれます。

保険料の免除を希望する方は、今月中に手続きをすると四月分から免除を受けられます。印鑑を持参のうえ、国民年金課(本庁舎一階)、または最寄りの地区事務所厚生係へおいで下さい。

風しん抗体価検査

日時 6月13日午前9時~9時半受け付け
会場 東保健所 **料金** 800円
対象 18歳以上の女子(妊婦を除く)
申し込み 電話で会場へ

遺伝相談

日時 6月8、22日午前9時40分
会場 西保健所
定員 3人(個別相談、秘密厳守)
相談担当 新潟大学医師
申し込み 電話で会場へ(予約制)

いきいき減量教室

対象 肥満度20%以上の女性
定員 東・西保健所とも先着各40人
経費 コレステロール検査費など2,500円
申し込み 東・西保健所栄養指導係へ

〈東保健所〉
日時 6月9日~来年1月19日、月1、2回(金曜日)計9回。午前9時~午後零時半
内容 肥満の害(医師の話)、減量のための食事、調理実習、水泳

〈西保健所〉
日時 6月2日~来年2月2日、月1、2回(金曜日)計9回。午前9時~正午
内容 減量の行動療法、調理実習、リズム体操、野外運動

フッ素塗布

受付時間 午前9時半~10時半
対象 1歳半~4歳未満児(希望者)
持参品 母子健康手帳、タオル、料金850円
申し込み 電話で各会場へ(中地区保健センター会場は東保健所へ申し込むこと)

月日	会場	定員
6/12、26	東保健所	各50人
6/5	鳥屋野地区保健センター	
6/28	石山地区保健センター	
6/19	中地区保健センター	
6/1	西保健所	
6/9	坂井輪地区保健センター	

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
松浜・南浜・濁川	5・22	*北地区保健センター(午後から医師の相談あり)	午前10時~正午 午後1時~3時
大江山	5・26	大江山農村環境改善センター	
中野小屋	5・25	笠木公民館(小児科医の相談あり)	
坂井輪	5・25	*新通集落開発センター	
坂井輪	5・26	*寺尾中央公園自治会館	

*印は栄養士による相談もあります。

第113回市民健康教室
胃がん死はどこまで減らせるか

日時 5月26日午後1時半~3時
会場 中央公民館404号室
講師 山田雅之(市医師会)
定員 先着50人
申し込み 電話で保健衛生課(☎内線584)へ

ゼロ歳児むし歯予防教室

日時	会場	対象	内容
6月2日 午後1時~1時半受け付け	鳥屋野地区保健センター	6カ月~1歳未満児をお持ちのお母さん40人(東保健所会場は50人)(予約制)	歯科医師による講演、検診ほか
6月8日 午後1時~1時半受け付け	東保健所		

持参品 母子健康手帳、子供用歯ブラシ おぶいひも(西保健所のみ)
申し込み 電話で会場へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ!
持参品 みそ汁の塩分テストを希望する人は汁のみ100cc、基本健診などの血圧、血糖の検査データ(お持ちの人のみ)

月日	会場	時間	申し込み
6・1	東保健所	午前9時~11時	電話で会場へ

ママへの準備教室

対象 元年10~11月分べん予定の初産婦
持参品 母子健康手帳、エプロン、タオル
申し込み 電話で会場へ

月日	会場	受付時間	内容	定員
6・16	東保健所	午後1時~1時半	おふろの入れ方(実習)衣類の選び方ほか	20人
6・6	石山地区保健センター			15人

妊娠中にかかりやすい
病気の予防と食事講習会

日時 6月22日午後1時~1時30分受け付け **会場** 東保健所
内容 "妊娠と貧血"、"貧血予防の食事"、調理実習、妊娠相談
持参品 母子健康手帳、三角布、エプロン
申し込み 電話で会場へ ―先着30人―

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
5・27	JR新潟駅前(花園1)	午前9時半~午後3時
5・29	三井物産ビル(東大通り1)	午前9時~午後3時半
6・3	ダイエー新潟店前(万代1)	午前10時~午後4時
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム(古町7、アーケード内)	午前10時~午後1時 午後2時~5時半