利用グループ会員募集
申し込みは各グループへ

東地区公民館(☎241-4119)

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先
新潟民謡保存会（民謡地方）	第1,2,3,4金 18:30～21:00	月 1,000	長谷川 ☎241-1927
東新潟民謡教室（民謡）	第1,2,3,4,土 13:00～16:00	月 1,000	砂原 ☎244-9591
民謡共栄会（民謡）	第1,2,3,4,水 19:00～21:00	月 1,500	稲田 ☎244-2051
民謡松乃会（民謡）	第1,2,3,4,水 19:00～21:00	月 1,000	金田 ☎275-1438
火曜会（水墨画・日本画）	第2,4,火 18:30～20:30	月 1,500	長谷川 ☎247-7896
ぐるーぷ洲彩（透明水彩画）	第1,2,3,水 18:30～20:30	月 1,000	丸山 ☎246-2969
彩光会（水彩画）	第1,2,3,4,月 9:30～12:00	月 1,000	吉井 ☎244-2627
畫彩会（油絵）	第1,2,3,金 18:00～21:00	月 2,000	渡辺 ☎247-7986
木葵会（油絵、パステル）	第1,2,3,木 18:30～20:30	月 2,000	吉沢 ☎244-1977
書遊会（書道）	第1,2,3,4,金 9:30～11:30	月 2,000（本代は別）	斎藤 ☎247-1804
くれない会（木目込み人形）	第1,3,4,水 10:00～12:00	月 1,000	小林 ☎247-6497
竹風会（竹細工）	第2,4,土 13:30～15:30	月 1,500	上村 ☎285-7341
仏像彫刻会（仏像彫刻）	第1,2,3,4,土 13:00～16:00	月 2,000	林 ☎266-3311
木陽会（木彫）	第1,2,3,4,金 13:00～16:00	月 2,500	菊池 ☎286-1526
手編み教室（カーディガン、セーター）	第1,2,3,金 18:30～20:30	月 2,000	斎藤 ☎229-2888
繍幼会（繍手芸）	第1,2,3,4,木 9:30～12:00	月 1,000	長井 ☎241-5725
翠真会（煎茶）	第1,3,火 10:00～12:00	月 2,000	佐藤 ☎247-5512
煎茶を楽しむ会（煎茶）	第1,2,3,4,月 10:00～12:00	月 2,500	渡辺 ☎266-8026
煎茶幽香会（煎茶）	第2,3,4,木 18:00～20:45	月 2,000	吉田 ☎243-0586
抹茶凌雲会（抹茶）	第1,2,3,月 18:00～20:45	月 2,000	小野沢 ☎266-0320
ぐるーぷ優（料理）	第1,3,月 18:30～21:00	月 2,500	鈴木 ☎271-2632
長嶺レク・ダンス（レク・ダンス）	第1,2,3,4,火 19:00～21:00	月 1,000	小山 ☎247-9713
レク「しん」フィットネス教室（フィットネス）	第1,3,月 18:40～20:40	月 1,000	阿部 ㊊☎276-0218
ペガ（エアロビクス）	第1,2,3,4,月 13:00～15:00	月 1,500	野崎 ☎247-3520

青年の家(☎244-4828)

グループ名(内容)	活動日時	会費(円)	申し込み先
新潟英語道場（英語聴解、英語討論、英検2級以上のレベル）	毎週(土) 18:00～21:00	月額 1,200	関谷不二夫 ☎(自)269-5644
青年と文化の会（私達が生きている社会をいろんな角度から考える）	月2回程（月又火） 18:00～21:00	――	栗川治 ☎(自)262-3678 ☎(勤)286-3224
むささび会（新潟県下並びに県外の山登り）	毎週（日及び休日） 18:00～21:00	入会金 500 月額 500	加藤紀代子 ☎(自)265-4495 ☎(勤)243-5525
新潟青年合唱団（合唱）	毎週(月) 19:00～21:00	月額 500	鍋木正美 ☎(自)381-7279 ☎(勤)228-7586
F・E・C（英会話 NHKラジオ英語会話テキスト使用）	毎週(水) 18:30～20:00	――	小林芳雄 ☎(自)229-3632
山岳同好会新潟雪嶺（四季の山登り）	第1,3(水) 18:00～21:00	入会金 500 月額 300	明間泰 ☎(自)386-8150 ☎(勤)259-4327
アルペジオ（クラシック及びポピュラーギターの練習）	毎週(木) 19:00～21:00	月額 4,000	阿部祐一 ☎(自)265-3815 ☎(勤)229-4050
越稜山岳会（オールマイティな登山とスキー）	第1,3(火) 20:00～21:00	入会金 2,000 月額 500 装備費(年) 3,000	高橋正樹 ☎(自)263-1693
嶺の会（登山・ハイキング）	第1,3(水) 19:00～21:00	入会金 4,000	佐藤元彦 ☎(自)222-7753
新潟フォーク・フェスティバル（NFF）（オリジナルソングを中心にしたコンサート活動、出前コンサート）	毎週(月) 19:00～21:00	――	蒲沢正秀 ☎(自)284-4877 ☎(勤)245-3963
カレーライス（若者のためのイベント企画、実行）	毎週(木) 19:00～21:00	月額 300	渡辺弘子 ☎(自)277-2323
レク・クラブゆう（クラフト、レクリエーション一般）	第2,4(火) 19:00～21:00	年額 2,500	小柳正義 ☎(自)244-1390
新潟山友会（四季を通じてオールラウンドな山登り、ハイキング、尾根歩き、縦走、岩登、沢登、雪山、山スキー）	第1,3(木) 19:00～21:00	入会金 500 年額 6,000	鈴木五郎 ☎(自)276-6926
健友会（体操、レクダンス） 募集人員 約15名	毎週(水) 13:00～16:00	入会金 1,000 月額 500	天田孝平 ☎(自)277-1006
市民正風会（観世流謡曲初心者の育成）	毎週(月) 13:00～17:00	月額 2,000	山田イキ ☎(自)283-7850
カルチャー21（英会話）	毎週(水) 19:30～21:00	入会金 500 月額 2,000	中野久美子 ☎(自)285-5969
新潟山岳会（雪山・山スキー）	第1,3(水) 19:00～21:00	入会金 500 月額 330	阿部信一 ☎(自)273-1572
手作りサークルきん木せい（パッチワーク）	第2,4(木) 10:00～14:00	入会金 なし 月額 1,000	高嶋恵美子 ☎(自)271-9878

新潟市シルバー人材センター

あなたの仲間入りお待ちしています

健康でありたい
生きがいを見つけたい

地域のために働きたい
そんなあなたを求めています

社団法人「新潟市シルバー人材センター」が発足して満十年。会員というより働く仲間は、当初の五百人から千六百人へと大幅に増えました。しかし、シルバー人材センターでは、もっと多くの人に集ってもらい、働いてもらいたい。そう思っています。

高齢者の持つ豊かな知識と経験。これを眠らせる手はありません。健康でいるため、生きがいづくりのため、そして地域に貢献したい—センターでは、そんなあなたの仲間入りをお待ちしています。入会資格などは次のとおりです。

入会資格　すでに勤めをやめられた人などで、市内に居住する六十歳以上の健康で、働く意欲のある人ならどなたでも。

入会手続　印鑑と年会費五百円を添えて同センターへ

申し込み・問い合わせ　同センター（川端町五、☎229—3536）へ

事業所・ご家庭のみなさんへ

シルバー人材センターは、高い場所や危険をともなう作業以外なら何でもできます。一時的な作業が発生し人手が足りない。ちょっとした修繕仕事や人手を借りたい。簡単に頼めるところに困っている。どこに頼んだらいいかわからない。そんなときはシルバー人材センターへお問い合わせ下さい。

たとえばこんな仕事

事務	毛筆、あて名書き、筆耕、一般事務
管理・監視	宿直、日直、駐車場の管理など
技能職	大工、塗装、たたみ、ふすま、障子、庭木、縫製など
軽作業	除草、雑役など 荷造り、ラベル張りなど
サービス	家事手伝い、病気付き添いなど

聴覚障害者の方へ

文字放送機器の設置費用を助成

市では、聴覚障害者の人が、文字放送を受信するためにアダプターや内蔵型テレビを購入する場合、その経費の一部を助成します。どうぞ、ご利用下さい。

対象　市内在住の十五歳以上の方で、身体障害者手帳が聴覚障害三級以上の人

文字放送機器　文字放送アダプター、文字放送受信回路内蔵型テレビ

助成額　アダプターは設置費の二分の一。ただし、五万円を限度とする。内蔵型テレビは四万円。

申し込み・問い合わせ　障害福祉課（☎内線596番）へ

児童手当

手続きはお済みですか

受給資格　小学校入学前の児童を含む十八歳未満のお子さんを二人以上養育し、一定の所得要件を満たす方

支給額　第二子…月二千五百円、第三子以降一人につき月五千円。

新規請求　該当と思われる方は早目に手続きして下さい。

※昨年、所得基準を上回って該当しなかった方も、年度切り替えの五月中に改めて手続きして下さい。

現況届　現在受給中で、六月に支給のある方には六月二日に現況届案内を郵送します。

問い合わせ　福祉課厚生係（☎内線354番）かお近くの地区事務所厚生係へ

※公務員の方は勤務先にお問い合わせ下さい。

健康メモ

腹痛

お腹の病気の重要な診断の手がかりを与える症状は腹痛です。

腹痛は、痛みを感じる自発痛と、押すと痛む、との二種類に分けられます。腹痛のおこり方は、①内臓自体にもとづく疼痛（とうつう＝内臓痛）②腹膜刺激にもとづく疼痛（体性痛）③臓器の病変により内臓知覚反射にもとづき一定部位の皮膚に感じられる疼痛（関連痛）—があり、これら三つの疼痛が複雑に組み合わされておこります。

病気は、年齢・性・いままでかかった病気、くわしい腹痛の様子と随伴症状（下痢や吐き気など）によって診断されます。くわしい腹痛の様子とは、腹痛の場所・質や強弱や方向・継続時間・急に起こったのか・起こる型・食事との関係などを言います。

注意することは、腹痛が産科・婦人科の病気や、お腹の病気以外のさまざまな病気や、精神・神経的因子からも、おこることがあることです。

（市医師会）

胃がん検診を受けましょう

対象　40歳以上の市民
料金　40～59歳は500円、60歳以上無料
申し込み　自治会などで回覧する申込書でお申し込み下さい。
※基本健康診査と同時に受診できる胃直接撮影施設検診（40、45、50、55、60～65歳の人が対象）も実施中です。
問い合わせ　保健衛生課、東・西保健所へ

「住まいの相談」

日時　5月16日午前10時～午後3時
会場　東北電力グリーンプラザ
相談内容　住宅の新・増改築、工事全般
問い合わせ　新潟地域住宅相談協議会（☎266—6650）へ

近代陶芸巨匠展

日時　6月12日～8月26日午前10時～午後5時（日曜・祝日は休館）
会場　敦井美術館（東大通1）
展示　板谷波山、北大路魯山人ほか50点
問い合わせ　会場（☎247—3311）へ

3級販売士(小売商)養成講習会

日時　6月2日～23日毎週月・水・金曜午後6時～8時半（10回コース）
会場　商工会議所（上大川前7）
受講料　6,600円（テキスト代ほか）
申し込み　5月26日までに受講料を添えて会場（☎223—6271）へ

朗読の夕べ

日時　5月25日午後7時～
会場　厚生年金会館（南万代町）
内容　「五番町夕霧楼」「牡丹寺」ほか
会場費　1,000円
問い合わせ　池端（☎276—0107）へ

医師による一般健康相談

日時　5月15日午後1時半から3時
会場　鳥屋野地区保健センター
内容　成人病、結核、健康診断について
※栄養士による相談もあります。

保育のつどい

日時　5月21日午前9時半～午後4時
会場　新潟小学校　**経費**　500円
内容　子どもの生活と健康ほか
※保育室があります。
問い合わせ　保育運動連絡会（☎246—3277）へ

身体障害者
自動車安全運転技能大会

日時　5月28日午後1時半～
会場　東新潟自動車学校　**定員**　先着100人
対象　身障者手帳と運転免許証をもつ人
申し込み　電話で市身障者自動車協会（☎246—1333）へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
5・15	新潟大学保健管理センター前（五十嵐2の町）	午前9時半～午後3時半
5・17	新潟大学医療技術短期大学部（旭町1）	午前9時半～午後3時半
5・19	新潟市民病院（紫竹山2）	午前9時半～午後3時半
5・20	ジャスコ㈱新潟店青山ゲート前（青山2）	午前10時～午後4時
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム（古町7、アーケード内）	午前10時～午後1時 午後2時～5時半

乳歯むし歯予防教室

日時　5月29日午前9時半受け付け、11時半終了
会場　西保健所
対象　1歳未満の子どもとその保育者30組
内容　小児歯科医による講演、実技指導、赤ちゃんの口の中の診査ほか
持参品　母子健康手帳、子供用ハブラシ
申し込み　電話で会場へ

育児相談

持参品　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

地区	月日	会場	時間
西地区	5・17	西地区保健センター	午後1時～3時
坂井輪	5・18	坂井輪地区保健センター	午後1時～2時半

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
※北・鳥屋野は第1子のみ対象
内容　離乳期の食品の調理、ほか
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
5・19	坂井輪地区公民館	午後1時半～3時半	当日会場へ
5・25	北地区保健センター		電話で会場へ
5・26	鳥屋野地区保健センター		

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はお持ち下さい。

地区	月日	会場	時間
坂井輪	5・17	※坂井輪コミュニティセンター	午前10時～正午 午後1時～3時
木戸	5・16	※木戸公民館	午前10時～正午 午後1時～3時
濁川	5・17	※◎濁川連絡所	
両川	5・19	※割野集落センター	
鳥屋野	5・18	鳥屋野自治会館	午後1時半～3時
入舟	5・16	※入舟地区保健センター	

※は栄養士による相談もあります
◎は小児科医師による相談もあります

基本健康診査受診者の
保健婦・栄養士による健康相談

持参品　受診記録票、健康手帳
申し込み　当日会場へ

対象校区	月日	時間	会場
関屋、鏡淵、新潟小	5・16	午後1時半～3時半	西保健所

山の下地区育児講習会

日時　5月16日午後1時半～3時
会場　中地区保健センター
対象　昭和63年12月生まれの乳児
内容　保健婦による赤ちゃんの育て方、栄養などの相談・助言
持参品　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ