

市民基本健康診査

健診期間を通常に
対象者に受診券を郵送

成人病予防に受診を

市では、今年度から市医師
長や民生委員の皆さんから配
布していただきます。市民基
本健康診査の実施期間を延長
し、従来の六月から三月まで
の六月間を四月から来三年三
月までの十二ヶ月間延長す
ることにしました。
また、基本健康診査の診査
券も実施しますので、あわせ
て郵送します。
項目は心臓病の発見目的と
さらに、従来自治、町内会

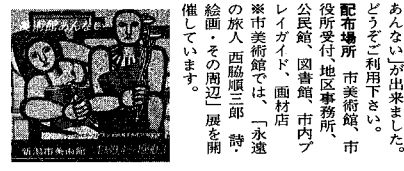
基本健康診査を
受けましょう。
期 間 平成元年4月1日から
平成2年3月31日まで
対象者 40歳以上の市民
検査機関 基本健康診査委託医療機関
新潟市・新潟市医師会

〈国民年金保険料〉

4月から毎月納付に
納付書も変わります

国民年金保険料の納付は、
今年四月から毎月納付（年十
二回）に変更になりました。
保険料を個人納付されては
前、自治、町内会納付によ
び口座振替納付以外の方へ
は、今年四月からは、納付書
は毎月納付する十二ヶ月分の
各月用と、一年間分を一括付
ける前納用を一冊づつにし
て今年二月ごろお送りしま
す。大切に保管し、毎月の納
付期限までに納めて下さい。
なお、前納を希望される方
は、前納用の納付書で四月一
十八日まで必ず納付して下
さい。
自治、町内会納付の方は、
地区事務所係へ

市美術館年間スケジュール表
「美術館あんない」が
できました。
市美術館の四月から
一年間の展覧会予定、講
座案内などを掲載したポ
ケットサイズ版「美術館
あんない」ができました。



消費税相談窓口

相談先	相談窓口	相談できる主な内容
新潟税務署 ☎229-2151	法人課窓部門 関税課部門	・会計処理 ・消費税の仕組み、計 算方法、申告、納付の 手続き、各種届出など
東条信越税関局 ☎229-2151	税務相談室	同上
新潟県庁 ☎285-3119	県民広域消費生活防 護室消費生活ダイヤル	・消費税に関する内容 ・消費者からの商品の 価格、販売価格などに ついての問い合わせ や相談
新潟商工会議所 ☎223-6271	中小企業相談所	・仕組みや計算方法、 会計処理申告、納付の 手続き、各種届出 ・中小企業への助成取 引や下請け取引での帳 簿方法、事業団体の帳 簿方法など
新潟市役所 ☎223-5151	生活消費生活センター 市消費生活ダイヤル	・消費税からの便乗取 上げなどの苦情や、問 い合わせの相談 ・問題内容による相談 窓口の紹介

新体操スクール生徒募集

練習日 5月10日～毎週水曜日午後7時
～8時半、毎週土曜日午後5時半～7時
会場 日本文理高校体育館
対象者 小学生4年生～中学生2年生
会費 月2,000円、入会費1,000円
申し込み 住居はがき、〒950
一丁目1番1-12メゾンビジネス205
号室、☎260-7767へ

母子の交通教室

日時 4月23日午後1時～4時
会場 鳥屋野交通公園
対象者 幼児、小学校低学年とその保護者
内容 ゴーカートに乗って交通のきまり
を学ぶ、ゲームほか
定員 先着30組
申し込み はがきに住所、氏名（保護者
と子供）、電話番号を明記し交通新時代
・新潟（〒950上中3-14-8新潟通
信センター内、☎283-6121）へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの
食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品 みそ汁の塩分テストを希望する
方は汁のみ100cc、基本健康診などの血圧、
血糖値の検査データ（お持ちの方のみ）
月日 会場 時間 申し込み
4・20 東保健康所 午前9時～11時 電話で会場へ

救急法夜間講習会

日時 4月18日～6月6日毎週火、木曜
日午後6時半～8時45分
会場 日本赤十字社新潟県支部（蘭屋下
川原町1-3-12、西保健所隣）
対象 16歳以上の男女、先着30人
総費 テキスト代600円
申し込み 電話で会場（☎231-3121）へ

医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について
（栄養士による相談あり）
月日 会場 時間 申し込み
4・10 石川地区保健センター 午後1時半～3時

はかり定期検査の日程

検査場	検査日	検査実施の区域
深小学校	4月17日	東郷通10～13、東郷通10 11、町通10～13、上大川 前通10～13
	4月18日	田中、二堂町3、吉町西 通10～13、西海通9～11、西 郷通10～11
上出店協同 組合事務所	4月19日	本町通5、6の商店街 （本町通5の第一、本町中央 市商店街）
	4月20日	本町通5・6
本町12協同 組合事務所	4月21日	本町通12、13の商店街

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人は
はがきで相談下さい。
月日 会場 時間 申し込み
曾野木 4・12 鎌木会館 午前10時
～正午
松浜・南浜・瀧川 4・14 北地区保健センター 午後～3時
岡浜 4・13 太夫浜集会所 午後1時半
～3時
赤塚 4・10 赤塚連絡所
坂井崎 4・11 老人憩いの家
（小針荘） 午前10時
～正午
内野 4・12 （栄養士の相談あり）
上新集会所 午後～3時
中野小庭 4・13 中野小庭連絡所
【保健婦による老人出張相談】
月日 会場 時間 列数
4・10 老人憩いの家「菊園」 午後1時半 60歳
4・13 老人憩いの家「石山荘」 午後～3時 以上

新潟港からソ連ウラジオストクへ
豪華客船の旅参加者募集

長年外国人に閉ざされてい
るソ連極東最大の港湾都市
ウラジオストクへ向け、新
潟から五月十五日に豪華客
船が出海。翌十六日にウラジ
オストクに着き、同地で親
光、光交歓会が親善を深め、そ
の後A・I・Dの四コースに別
れて各地を訪問。帰路は、いずれ
も飛行機となります。
戦後初めて日本から観光
客を受け入れるウラジオスト
ク訪問に市民のみならず、
A ウラジオストクとハバロ
フスク八日間 五月十二日
開港。新潟空港着、二十八万
八千円から三十四万二千円。
B ウラジオストクとペリ
アの大地、バイカル湖八日間
同十二日開港。新潟空港着、
同十二日開港。新潟空港着、
二十八万八千円から三十九万
二千円。
C ウラジオストクとソ連から
中十四日間 同十四日開
港。成田空港着、三十八万八
千円から四十四万二千円。
D ウラジオストクとソ連から
中十二日間 同十六日
開港。成田空港着、四十万八
千円から四十六万二千円。
申込み 十七日までに日本
交通公社新潟支店、市内の海
外旅行取り扱店へ

乳幼児の脱水症

乳幼児は成人に比し身体
への水分の出入りが一三
倍も激しいので、ちよつと
したことで脱水が起すりや
す。高熱や日射病により
血液中の電解質が濃くなる
高張性脱水症では、単に水
を飲ませるだけでよくなる
能性、消化管検査を行いま
せぬこと（ご注意下さい）
診察時間・時間 日曜日・祝
日を除いた四月一日～来三年三
月三十一日の午前九時から正
午まで（受け忘れのないよう、
なるべく臨生月を受診しまし
よう）
診察機関 基本健康診査委託
医療機関（今年度からがら七
ヶ所）
検査期間・時間 日曜日・祝
日を除いた四月一日～来三年三
月三十一日の午前九時から正
午まで（受け忘れのないよう、
なるべく臨生月を受診しまし
よう）
検査内容 問診、身体計測
視診、打診聴診、触診、血圧測
定、検査、貧血検査、肝機能
検査、血糖値検査、肝機能
検査、血清総コレステロール
検査（医師が必要と認めた場
合は眼底検査、心電図、中性
脂肪検査、糖原検査、腎機
能検査）
対象 四十歳以上（昭和二十
五年三月三十一日以前）ま
たは、職場の健康診断を受
ける人を除きます。
（基本健康診査）
費用 無料
申し込み 電話で会場（☎231-3121）へ