

にいがた社会保険センター 受講生募集

会 場 にいがた社会保険センター (西大畑町5191-14、
☎225-2515)

申し込み (先着順)

○午前・昼の講座
今月13日から午前9時～午後6時に3カ月分の受講料を添えて直接会場へ

○夜の講座
今月14日から午前9時～午後6時に3カ月分の受講料を添えて直接会場へ申し込みが、電話で会場へ申し込み下さい。(電話申し込みの場合は3カ月分の受講料を指定期間まで持参するか、現金書留で送金下さい。)

受講料 各1カ月2,580円(ゴルフは全6回で12,360円)

◆からの健康をつくる講座 (4月～9月)

講 座	曜日・時間(毎週)	定員など	
エ ア ロ ビ ク ス(女性)	火 18:00～19:30	各40人	
	水 18:00～19:30		
	木 10:00～11:30		
ヨ ガ(女性)	火 10:00～11:30		
	水 13:00～14:30		
	木 18:00～19:30		
太 極 拳(男・女)	火 13:30～15:00	40人	
	水 18:00～19:30	80人	
	木 10:00～11:30		
女子リフレッシュ体操	火 13:30～15:00	各20人	
	水 13:30～15:00		
	木 10:00～11:30		
男子健康体力づくり	火 16:00～19:30		
	水 13:30～15:00		
	木 10:00～11:30		
シルバー健康体操(男・女)	火 13:30～15:00	各20人	
	水 10:00～11:30		
	木 13:30～15:00		
減量とさわやか体操(女性)	金 13:30～15:00		各40人 金曜は 中高年者 向け)
	土 18:00～19:30		
	日 10:00～11:30		
高齢ヘルシーニング体操	月 13:30～15:00	各40人 金曜は 中高年者 向け)	
	火 10:00～11:30		
	水 13:30～15:00		
ストレッチ体操(男・女)	木 10:00～11:30		各40人 金曜は 中高年者 向け)
	金 13:30～15:00		
	土 18:00～19:30		
シェイプアップジャズ	日 13:30～15:00	15人	
	月 18:00～19:30		
	火 13:30～15:00		
ゴルフ(会場 三光ゴルフ ガーデン(鳥屋野)ホール代 は自己負担)	水 9:30～12:30		10人
	木 9:30～12:30		
	金 14:30～17:30		
社 交 ダ ン ス	月(初級)13:30～15:00	各50人 男性25人 女性25人	
	火(中級)10:00～11:30		
	水(初級)13:30～15:00		
木(初級)18:00～19:30			

◆こころの健康をつくる講座 (4月～9月)

講 座	曜日・時間(毎週)	定員など	
茶 道(表千家)	月 13:30～15:30	各30人 ほか水 産料 月1000円	
	火 18:00～20:00		
	水 13:30～15:30		
茶 道(裏千家)	木 18:00～20:00		各30人 花 花 花 花 花 花
	金 13:30～15:30		
	土 18:00～20:00		
華 道(池坊)	日 13:30～15:30	各30人 花 花 花 花 花 花	
	月 18:00～20:00		
	火 13:30～15:30		
華 道(華月)	水 18:00～20:00		各30人 花 花 花 花 花 花
	木 13:30～15:30		
	金 18:00～20:00		
書 道(漢字)	土 18:00～20:00	各30人 花 花 花 花 花 花	
	日 10:00～12:00		
	月 18:00～20:00		
書 道(かな)	火 13:30～15:30		各30人 花 花 花 花 花 花
	水 18:00～20:00		
	木 13:30～15:30		
ベ ン 習 字	金 18:00～20:00	各30人 花 花 花 花 花 花	
	土 18:00～20:00		
	日 13:30～15:30		
水 墨 画	月 18:00～20:00		各30人 花 花 花 花 花 花
	火 13:30～15:30		
	水 18:00～20:00		
油 画	木 18:00～20:00	各30人 花 花 花 花 花 花	
	金 10:00～12:00		
	土 18:00～20:00		
手 芸	日 13:30～15:30		各30人 花 花 花 花 花 花
	月 18:00～20:00		
	火 13:30～15:30		
カ ラ オ ケ	水 18:00～20:00	各30人 花 花 花 花 花 花	
	木 13:30～15:30		
	金 18:00～20:00		
詩 話	土 13:30～15:30		各30人 花 花 花 花 花 花
	日 10:00～12:00		
	月 18:00～20:00		
着 物 着 付	火 13:30～15:30	各30人 花 花 花 花 花 花	
	水 18:00～20:00		
	木 13:30～15:30		
俳 句 と 俳 文 学 (「奥の細道」300年記念)	金 10:00～12:00		各30人 花 花 花 花 花 花
	土 13:30～15:30		
	日(初級)13:30～15:30		
英 会 話	月(入門)13:30～15:30	各30人 花 花 花 花 花 花	
	火(入門)18:00～20:00		
	水(初級)18:00～20:00		
中 国 語 話(入門)	木 18:00～20:00		各40人 花 花 花 花 花 花
	金 13:30～15:30		
	土 18:00～20:00		
中 国 語 話	日 13:30～15:30	各30人 花 花 花 花 花 花	
	月 18:00～20:00		
	火 13:30～15:30		

くらしの1日教室
知っておきたい青果物の知識
日時 3月22日午前10時～正午
会場 中央公民館
定員 40人(応募多数の場合は抽選)
申し込み 3月13、14日に電話で市消費
生活センター ☎228-8100 へ

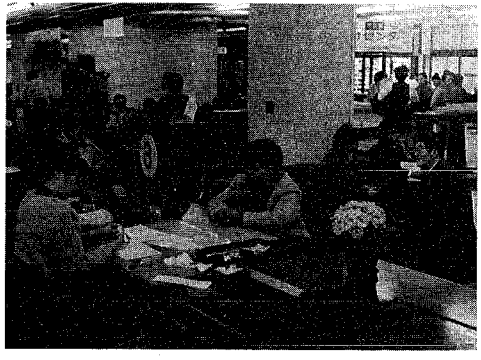
石山地区公民館会場催し物
申し込み ①は電話で②は直接会場 ☎
286-5631、石山1-1-12へ
①石山地区の人々の「あなたは大い
しょうか?」～がんの知識とがんを
防ぐ食生活を考える
日時 3月25日午後1時～4時
内容 映画鑑賞 参加費 200円
②春休み1日子ども会～人形劇と映画の
ついで
日時 3月23日午後2時～3時半
対象 幼稚園～小学生
内容 人形劇「ねずみのすもう」ほか

ガスの安全使用と料理教室
曜日 月 日 コース 時間
月 4/10～ パンとお菓子 午前10時半
火 4/11～ イタリア料理 ～午後1時
金 4/14～ 電子レンジと
オープン料理
土 4/8、5/13、6/10 ①料理の料理 午後2時
土 4/15～ ②イタリア料理 ～4時半
土 毎月第1、3、4 ②イタリア料理 午後2時
木 毎月第1、3 天然酵母パン 午前10時半
4/6～ 作り ～午後2時半

新潟高等職業訓練校講座案内
定員 各15人 受講料 各1,500円
申し込み 3月15日までに会場(霞西1、
☎247-7361)へ
①経営管理講座
日時 3月22、23日午後1時～6時
内容 経営管理の基本と実践演習
②品質管理講座
日時 3月27、28日午後1時～6時
内容 QCサークル活動の進め方、QC
の七つ道具等基本と実践演習

窓口が込み合います

手続きなど不明な点は事前に確認を



三月、四月は異動のシーズンです。この時期は、卒業、入学、就職、転勤などで、市民課や各地区事務所の窓口が大変混雑します。市民課や各地区事務所の窓口が、迅速な事務処理を心がけていますが、特に三月下旬から四月上旬にかけて大窓窓口が込み合います。このため、異動届の提出と同時に証明書を請求されても、翌日交付をお願いすることもあります。時間の余裕を持って窓口に来られるようにご協力をお願いします。

急ぎでない方は、郵便局窓口で郵便による住民票・戸籍の贈・抄本および年金証書の申請もできます。この方法は利用されたいです。

なお例年、①一日のうち午前10時から午後三時ころまで②週間のうちでは月曜日と土曜日を除き、この時期が込み合います。このため、待ち時間が少なくなると見込まれます。

証明書の請求や異動の届け出の際には、次のことにご注意願います。

- ①証明書の請求：請求者の印鑑
- ②異動届の提出：印鑑、転居届の届け、印鑑、転居届の届け、印鑑、転居届の届け
- ③印鑑登録の届け：登録される印鑑
- ④印鑑の提出：印鑑、転居届の届け、印鑑、転居届の届け

印鑑の提出には、必ず印鑑証明書が請求には必ず印鑑手帳をご持参下さい。

印鑑登録の届けは、登録される印鑑を二つ持参下さい。

印鑑の提出には、必ず印鑑証明書が請求には必ず印鑑手帳をご持参下さい。

印鑑登録の届けは、登録される印鑑を二つ持参下さい。

証明書の請求や異動の届け出の際には、住所・異動関係では転居・転入・転居など、本籍・戸籍の振替者氏名などを記入して下さい。また、よく確認してから窓口においで下さい。

水道局

引っ越しが決まったら ご連絡下さい

三月、四月は引っ越しの多い時期です。転居・転入される方は、引っ越しをされる日の五日前までに、一筆取書または使用水量のお知らせの使用者番号をお知らせ下さい。お届かない場合は、空き家でも引き続き水道料金がかかります。また、新たに入居される方は、事前に入居先の水道の蛇口または玄関などに付いている「水」の印を付けてお願います。札の使用書番号をお知らせの上、使用申込届を電話で水道局へご連絡下さい。

◆西新潟の方：水道局営業課 ☎266-19311 へ
◆東新潟の方：水道局東営業所 ☎241-8771 へ

◆市民課 ☎228-10000
◆東地区事務所市民係 ☎241-4111 へ
◆中地区事務所市民係 ☎274-0321 へ
◆西地区事務所市民係 ☎262-3111 へ
◆北地区事務所市民係 ☎259-12721 へ

ご存じですか

検察審査会

交通事故や詐欺、暴力などの犯罪の被害にあつて、警察官がその事件を裁判にかけてくれない、不起訴処分)のは納得できない。このような不満のある方のために検察審査会制度が設けられています。

検察審査会は、選挙権のある国民の中から「くじ」で選ばれた10人の検察審査員が、市民の目で、検察官が事件を不起訴処分にしたかどうかを審査する機関です。

新潟検察審査会問い合わせ 新潟県庁第一、新潟地方裁判所内 ☎222-4131 へ

「市制100周年手紙展」
展示品を募集

住宅建築相談
日時 3月14、28日午前9時～午後4時
会場 市役所分庁舎5階501号室
相談内容 土地、建物などの購入に関する問題、新・増築に伴う相隣関係など
相談員 市建設部職員、(財)日本住宅リフォームセンター登録相談員ほか
問い合わせ 建築指導課 ☎228-5968 へ

「耳の日」無料検診
日時 3月19日正午～午後4時
会場 市医師会メジカルセンター(白山浦2、☎231-4131)
相談内容 耳の病気、お年寄りの難聴、聞こえの悪い幼児のこれからの教育、生活指導、補聴器の選定と点検修理、障害者手帳や、年金の相談
相談員 市医師会耳鼻咽喉科医師、ろう学校職員ほか

電気料理教室(8回コース)
日時 4月5日～7月19日各月の隔週水曜日午前10時～午後2時半
会場 東北電力グリーンプラザ
定員 先着30人
参加費 4,000円
内容 各種料理講習、趣味の講習ほか
申し込み 電話で会場 ☎223-3151 へ

新新潟高等職業訓練校講座案内
定員 各15人 受講料 各1,500円
申し込み 3月15日までに会場(霞西1、☎247-7361)へ
①経営管理講座
日時 3月22、23日午後1時～6時
内容 経営管理の基本と実践演習
②品質管理講座
日時 3月27、28日午後1時～6時
内容 QCサークル活動の進め方、QCの七つ道具等基本と実践演習