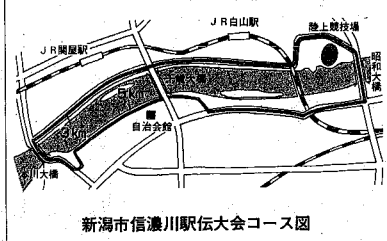


春を呼ぶ 信濃川駅伝大会

3月26日スタート



春に向かって走る信濃川駅伝大会(写真は昨年の大会)



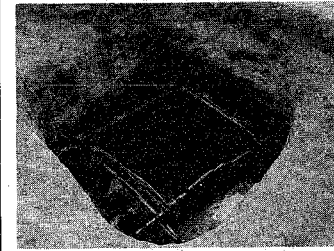
新潟市信濃川駅伝大会コース図

春を呼ぶ 新潟市信濃川駅伝大会が三月二十六日に行われます。これは、市マラン協会が広く駅伝やマランを普及し、体力向上に役立ててもらおうと昨年から開いているもので今年で二回目。①は、陸上競技場・本川大橋・自治会館・和太橋・陸上競技場と信濃川を一周する十七・二キロです。ふるって参加下さい。

日時 三月二十五日午前八時半～九時受け付け 陸上競技場
①一般高校男子 5.2キロ②3.5キロ③3.5キロ④3.5キロ⑤3.5キロ⑥3.5キロ⑦3.5キロ⑧3.5キロ⑨3.5キロ⑩3.5キロ⑪3.5キロ⑫3.5キロ⑬3.5キロ⑭3.5キロ⑮3.5キロ⑯3.5キロ⑰3.5キロ⑱3.5キロ⑲3.5キロ⑳3.5キロ㉑3.5キロ
①一般高校男子 ②中学生男子 ③小学生男子 ④小学生女子 ⑤小学生女子 ⑥小学生女子 ⑦小学生女子 ⑧小学生女子 ⑨小学生女子 ⑩小学生女子 ⑪小学生女子 ⑫小学生女子 ⑬小学生女子 ⑭小学生女子 ⑮小学生女子 ⑯小学生女子 ⑰小学生女子 ⑱小学生女子 ⑲小学生女子 ⑳小学生女子 ㉑小学生女子
一つのクラブや学校などから参加するチームでも参加できます。参加資格 新潟市内に在住の中学生以上で、在学中に在籍している。在学を原則とします。競走方法 各種目、女子はスタート、中学生、女子の部は四区間を四人で、一般高校男子の部は三区間を八人で走り抜けます。各種目三位まで区間表彰。

新潟市史
現新潟市域での遺跡の宝庫は赤塚と大江山の両地区である。これは、大江山の方には既に失われた遺跡も少なくない。「大江山地区の遺跡(新潟市教委刊)」に記載されている遺跡は四十九カ所、新潟市・亀田町・横越村にまたがっている。出土遺跡を時代別にみると、奈良・平安時代が最も多くて三十五カ所ある。さらに、これらの遺物の大部分は亀田町から新潟市直り山へ向かって延びる亀田砂丘上に位置する。これらのうち、現在確認されている

大江山の遺跡



出土した井戸枠

最も重要なものは小丸山遺跡である。同遺跡は昭和六十一年に緊急発掘調査が行われた。この遺跡からは、掘り立ての建物遺構十四棟、井戸七基の多数の遺構が出土した。これらの中心となる遺構は、五間×三間(一間は一・八メートル)の付いた東西方向に長い棟の建物である。これらの建物の中心部分の柱穴は、一辺が八十センチの方形ないし隅丸形で、深さは十七・七センチで、ほとんど柱の一部が残っていた。この遺構の隣には五間×二間の建物遺構があり、この二棟の東側には、方形の柱を持つ井戸の遺構が出ていた。その他の遺構は、おむね三間×三間程度であった。二間×二間であった。従って、前記の二つの遺構は、際立って立派なものであるとしよう。おむね小さい建物は一一般住居に属する。大きい方は支配的立場に居た人々の住居跡と推定される。

この遺跡から南西に少し離れた若荷谷(みまがや)に、遺跡がある。ここからは土器などの遺物が出土している。遺跡のほかに、銅製(か)帯金具と呼ばれるものが出土した。長さ四センチ、最大幅二・五センチの、半円形の銅金具である。これは当時の有名人が使用していた飾りベルトの金具であろう。平安時代の大江山には、どんな生活があったのだろうか。(市史編さん室)

催し物案内

中央公民館
西堀通 電話 231-1000
2月23日 午後6時～7時
2月24日 午後6時～7時
2月25日 午後6時～7時
2月26日 午後6時～7時
2月27日 午後6時～7時
2月28日 午後6時～7時
2月29日 午後6時～7時

「市民生活と消費税」

くららの講演会へどうぞ
四月一日から消費税が導入され、商品の販売やサービスの提供などに三つの消費税が課税されます。市消費生活センターでは市民の皆さんに消費税とはどんな税金なのかを知っていただき、便益を上げを監視する知識を身につけて、生活防衛に役立つよう「市民生活と消費税」の氏名、電話番号を事務局備考欄に記入し、新潟市信濃川駅伝大会事務局(川岸町一三九五、新潟県労働衛生医学協会)へ送付してください。申し込みは三月十日までに、参加者氏名、住所、年齢、学年、所属(勤務先、学校)、チーム名、代表者または責任者

二月期の児童手当が振り込まれました
二月期払い(一月・二月)の児童手当は、二月十五日に指定の銀行口座に振り込まれました。ご確認下さい。
2月21日 午後6時～7時
2月22日 午後6時～7時
2月23日 午後6時～7時
2月24日 午後6時～7時
2月25日 午後6時～7時
2月26日 午後6時～7時
2月27日 午後6時～7時
2月28日 午後6時～7時
2月29日 午後6時～7時

西地区公民館

2月26日 午後3時～4時
2月27日 午後3時～4時
2月28日 午後3時～4時
2月29日 午後3時～4時
2月30日 午後3時～4時
2月31日 午後3時～4時
2月32日 午後3時～4時
2月33日 午後3時～4時
2月34日 午後3時～4時
2月35日 午後3時～4時
2月36日 午後3時～4時
2月37日 午後3時～4時
2月38日 午後3時～4時
2月39日 午後3時～4時
2月40日 午後3時～4時
2月41日 午後3時～4時
2月42日 午後3時～4時
2月43日 午後3時～4時
2月44日 午後3時～4時
2月45日 午後3時～4時
2月46日 午後3時～4時
2月47日 午後3時～4時
2月48日 午後3時～4時
2月49日 午後3時～4時
2月50日 午後3時～4時

中地区婦人の集い

3月2日 午後1時～3時
3月9日 午後1時～3時
3月16日 午後1時～3時
3月23日 午後1時～3時
3月30日 午後1時～3時
4月6日 午後1時～3時
4月13日 午後1時～3時
4月20日 午後1時～3時
4月27日 午後1時～3時
5月4日 午後1時～3時
5月11日 午後1時～3時
5月18日 午後1時～3時
5月25日 午後1時～3時
6月1日 午後1時～3時
6月8日 午後1時～3時
6月15日 午後1時～3時
6月22日 午後1時～3時
6月29日 午後1時～3時
7月6日 午後1時～3時
7月13日 午後1時～3時
7月20日 午後1時～3時
7月27日 午後1時～3時
8月3日 午後1時～3時
8月10日 午後1時～3時
8月17日 午後1時～3時
8月24日 午後1時～3時
8月31日 午後1時～3時
9月7日 午後1時～3時
9月14日 午後1時～3時
9月21日 午後1時～3時
9月28日 午後1時～3時
10月5日 午後1時～3時
10月12日 午後1時～3時
10月19日 午後1時～3時
10月26日 午後1時～3時
11月2日 午後1時～3時
11月9日 午後1時～3時
11月16日 午後1時～3時
11月23日 午後1時～3時
11月30日 午後1時～3時
12月7日 午後1時～3時
12月14日 午後1時～3時
12月21日 午後1時～3時
12月28日 午後1時～3時

坂井輪地区公民館

2月21日 午後6時～7時
2月22日 午後6時～7時
2月23日 午後6時～7時
2月24日 午後6時～7時
2月25日 午後6時～7時
2月26日 午後6時～7時
2月27日 午後6時～7時
2月28日 午後6時～7時
2月29日 午後6時～7時
2月30日 午後6時～7時
3月1日 午後6時～7時
3月2日 午後6時～7時
3月3日 午後6時～7時
3月4日 午後6時～7時
3月5日 午後6時～7時
3月6日 午後6時～7時
3月7日 午後6時～7時
3月8日 午後6時～7時
3月9日 午後6時～7時
3月10日 午後6時～7時
3月11日 午後6時～7時
3月12日 午後6時～7時
3月13日 午後6時～7時
3月14日 午後6時～7時
3月15日 午後6時～7時
3月16日 午後6時～7時
3月17日 午後6時～7時
3月18日 午後6時～7時
3月19日 午後6時～7時
3月20日 午後6時～7時
3月21日 午後6時～7時
3月22日 午後6時～7時
3月23日 午後6時～7時
3月24日 午後6時～7時
3月25日 午後6時～7時
3月26日 午後6時～7時
3月27日 午後6時～7時
3月28日 午後6時～7時
3月29日 午後6時～7時
3月30日 午後6時～7時
3月31日 午後6時～7時
4月1日 午後6時～7時
4月2日 午後6時～7時
4月3日 午後6時～7時
4月4日 午後6時～7時
4月5日 午後6時～7時
4月6日 午後6時～7時
4月7日 午後6時～7時
4月8日 午後6時～7時
4月9日 午後6時～7時
4月10日 午後6時～7時
4月11日 午後6時～7時
4月12日 午後6時～7時
4月13日 午後6時～7時
4月14日 午後6時～7時
4月15日 午後6時～7時
4月16日 午後6時～7時
4月17日 午後6時～7時
4月18日 午後6時～7時
4月19日 午後6時～7時
4月20日 午後6時～7時
4月21日 午後6時～7時
4月22日 午後6時～7時
4月23日 午後6時～7時
4月24日 午後6時～7時
4月25日 午後6時～7時
4月26日 午後6時～7時
4月27日 午後6時～7時
4月28日 午後6時～7時
4月29日 午後6時～7時
4月30日 午後6時～7時
5月1日 午後6時～7時
5月2日 午後6時～7時
5月3日 午後6時～7時
5月4日 午後6時～7時
5月5日 午後6時～7時
5月6日 午後6時～7時
5月7日 午後6時～7時
5月8日 午後6時～7時
5月9日 午後6時～7時
5月10日 午後6時～7時
5月11日 午後6時～7時
5月12日 午後6時～7時
5月13日 午後6時～7時
5月14日 午後6時～7時
5月15日 午後6時～7時
5月16日 午後6時～7時
5月17日 午後6時～7時
5月18日 午後6時～7時
5月19日 午後6時～7時
5月20日 午後6時～7時
5月21日 午後6時～7時
5月22日 午後6時～7時
5月23日 午後6時～7時
5月24日 午後6時～7時
5月25日 午後6時～7時
5月26日 午後6時～7時
5月27日 午後6時～7時
5月28日 午後6時～7時
5月29日 午後6時～7時
5月30日 午後6時～7時
5月31日 午後6時～7時
6月1日 午後6時～7時
6月2日 午後6時～7時
6月3日 午後6時～7時
6月4日 午後6時～7時
6月5日 午後6時～7時
6月6日 午後6時～7時
6月7日 午後6時～7時
6月8日 午後6時～7時
6月9日 午後6時～7時
6月10日 午後6時～7時
6月11日 午後6時～7時
6月12日 午後6時～7時
6月13日 午後6時～7時
6月14日 午後6時～7時
6月15日 午後6時～7時
6月16日 午後6時～7時
6月17日 午後6時～7時
6月18日 午後6時～7時
6月19日 午後6時～7時
6月20日 午後6時～7時
6月21日 午後6時～7時
6月22日 午後6時～7時
6月23日 午後6時～7時
6月24日 午後6時～7時
6月25日 午後6時～7時
6月26日 午後6時～7時
6月27日 午後6時～7時
6月28日 午後6時～7時
6月29日 午後6時～7時
6月30日 午後6時～7時
7月1日 午後6時～7時
7月2日 午後6時～7時
7月3日 午後6時～7時
7月4日 午後6時～7時
7月5日 午後6時～7時
7月6日 午後6時～7時
7月7日 午後6時～7時
7月8日 午後6時～7時
7月9日 午後6時～7時
7月10日 午後6時～7時
7月11日 午後6時～7時
7月12日 午後6時～7時
7月13日 午後6時～7時
7月14日 午後6時～7時
7月15日 午後6時～7時
7月16日 午後6時～7時
7月17日 午後6時～7時
7月18日 午後6時～7時
7月19日 午後6時～7時
7月20日 午後6時～7時
7月21日 午後6時～7時
7月22日 午後6時～7時
7月23日 午後6時～7時
7月24日 午後6時～7時
7月25日 午後6時～7時
7月26日 午後6時～7時
7月27日 午後6時～7時
7月28日 午後6時～7時
7月29日 午後6時～7時
7月30日 午後6時～7時
7月31日 午後6時～7時
8月1日 午後6時～7時
8月2日 午後6時～7時
8月3日 午後6時～7時
8月4日 午後6時～7時
8月5日 午後6時～7時
8月6日 午後6時～7時
8月7日 午後6時～7時
8月8日 午後6時～7時
8月9日 午後6時～7時
8月10日 午後6時～7時
8月11日 午後6時～7時
8月12日 午後6時～7時
8月13日 午後6時～7時
8月14日 午後6時～7時
8月15日 午後6時～7時
8月16日 午後6時～7時
8月17日 午後6時～7時
8月18日 午後6時～7時
8月19日 午後6時～7時
8月20日 午後6時～7時
8月21日 午後6時～7時
8月22日 午後6時～7時
8月23日 午後6時～7時
8月24日 午後6時～7時
8月25日 午後6時～7時
8月26日 午後6時～7時
8月27日 午後6時～7時
8月28日 午後6時～7時
8月29日 午後6時～7時
8月30日 午後6時～7時
8月31日 午後6時～7時
9月1日 午後6時～7時
9月2日 午後6時～7時
9月3日 午後6時～7時
9月4日 午後6時～7時
9月5日 午後6時～7時
9月6日 午後6時～7時
9月7日 午後6時～7時
9月8日 午後6時～7時
9月9日 午後6時～7時
9月10日 午後6時～7時
9月11日 午後6時～7時
9月12日 午後6時～7時
9月13日 午後6時～7時
9月14日 午後6時～7時
9月15日 午後6時～7時
9月16日 午後6時～7時
9月17日 午後6時～7時
9月18日 午後6時～7時
9月19日 午後6時～7時
9月20日 午後6時～7時
9月21日 午後6時～7時
9月22日 午後6時～7時
9月23日 午後6時～7時
9月24日 午後6時～7時
9月25日 午後6時～7時
9月26日 午後6時～7時
9月27日 午後6時～7時
9月28日 午後6時～7時
9月29日 午後6時～7時
9月30日 午後6時～7時
10月1日 午後6時～7時
10月2日 午後6時～7時
10月3日 午後6時～7時
10月4日 午後6時～7時
10月5日 午後6時～7時
10月6日 午後6時～7時
10月7日 午後6時～7時
10月8日 午後6時～7時
10月9日 午後6時～7時
10月10日 午後6時～7時
10月11日 午後6時～7時
10月12日 午後6時～7時
10月13日 午後6時～7時
10月14日 午後6時～7時
10月15日 午後6時～7時
10月16日 午後6時～7時
10月17日 午後6時～7時
10月18日 午後6時～7時
10月19日 午後6時～7時
10月20日 午後6時～7時
10月21日 午後6時～7時
10月22日 午後6時～7時
10月23日 午後6時～7時
10月24日 午後6時～7時
10月25日 午後6時～7時
10月26日 午後6時～7時
10月27日 午後6時～7時
10月28日 午後6時～7時
10月29日 午後6時～7時
10月30日 午後6時～7時
10月31日 午後6時～7時
11月1日 午後6時～7時
11月2日 午後6時～7時
11月3日 午後6時～7時
11月4日 午後6時～7時
11月5日 午後6時～7時
11月6日 午後6時～7時
11月7日 午後6時～7時
11月8日 午後6時～7時
11月9日 午後6時～7時
11月10日 午後6時～7時
11月11日 午後6時～7時
11月12日 午後6時～7時
11月13日 午後6時～7時
11月14日 午後6時～7時
11月15日 午後6時～7時
11月16日 午後6時～7時
11月17日 午後6時～7時
11月18日 午後6時～7時
11月19日 午後6時～7時
11月20日 午後6時～7時
11月21日 午後6時～7時
11月22日 午後6時～7時
11月23日 午後6時～7時
11月24日 午後6時～7時
11月25日 午後6時～7時
11月26日 午後6時～7時
11月27日 午後6時～7時
11月28日 午後6時～7時
11月29日 午後6時～7時
11月30日 午後6時～7時
12月1日 午後6時～7時
12月2日 午後6時～7時
12月3日 午後6時～7時
12月4日 午後6時～7時
12月5日 午後6時～7時
12月6日 午後6時～7時
12月7日 午後6時～7時
12月8日 午後6時～7時
12月9日 午後6時～7時
12月10日 午後6時～7時
12月11日 午後6時～7時
12月12日 午後6時～7時
12月13日 午後6時～7時
12月14日 午後6時～7時
12月15日 午後6時～7時
12月16日 午後6時～7時
12月17日 午後6時～7時
12月18日 午後6時～7時
12月19日 午後6時～7時
12月20日 午後6時～7時
12月21日 午後6時～7時
12月22日 午後6時～7時
12月23日 午後6時～7時
12月24日 午後6時～7時
12月25日 午後6時～7時
12月26日 午後6時～7時
12月27日 午後6時～7時
12月28日 午後6時～7時
12月29日 午後6時～7時
12月30日 午後6時～7時
12月31日 午後6時～7時

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みです。

月日	会場	時間
2-21	市役所寄道(赤塚)	午前9時～正午 午後1時～3時半
2-22	新潟トヨペット(赤塚西2)	午前9時～11時半 午後1時～3時半
2-23	オークラホテル新潟(川崎町6)	午前9時～11時半 午後1時～3時半
2-24	新潟トヨペット(赤塚西2)	午前9時～11時半 午後1時～3時半
2-25	オークラホテル新潟(川崎町6)	午前9時～11時半 午後1時～3時半
2-26	新潟赤十字病院(赤塚西1)	午前10時～午後1時 午後2時～5時半

63年度後期予防接種の日程を変更

昨年8月21日発行の「市報にいがた」2・3面「西保健所管内日程」中、2月24日実施予定の三種混合の予防接種日を2月28日に変更します。なお、会場受付時間について変更ありません。

遺伝相談

日時 3月9・23日午後1時～
会場 西保健所
定員 3人(個別相談、秘密厳守)
相談担当 新潟大学医師
申し込み 電話で会場へ(予約制)

精神障害者家族教室

日時 2月28日、3月7・14日午後1時～3時半(3回)
会場 市社会福祉センター(八千代1)
内容 病気に対する正しい知識、障害者の結婚、よりよき就労のために申し込み 東保健所へ

基本健康診査受診者の薬歴による健康相談

持参品 受診記録票、健康手帳
申し込み 当日会場へ
対象地区 月日 時間 会場
浜浦 西保 2-21 午後1時半～3時半
鏡沼 西保 2-21 午後1時半～3時半

育児講習会

地区	日時	会場	対象	内容	申し込み
鳥居野地区	3月3日 午後1時～3時	鳥居野地区保健センター	生後6～7カ月の乳児とそのお母さん20名	小児病の家庭での個人経験と身体測定	電話で会場へ
石山	3月20日 午後1時～3時	石山地区保健センター	生後6～7カ月の乳児とそのお母さん20名	小児病の家庭での個人経験と身体測定	電話で会場へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品 みそ汁の塩分テストを希望する人は汁のみ100cc、基本健康診査の血圧、血糖の検査データ(お持ちの方のみ)
日時 2-21 会場 西保 時間 午前9時～11時 申し込み 電話で会場へ

歯の健康教室

日時 3月3日午後1時～1時半受け付け会場 坂井輪地区保健センター
定員 30名
持参品 歯医者の講話・検診ほか持参品 使用済みの歯ブラシ、成人健康手帳(お持ちの方のみ)
申し込み 電話で西保健所へ

ママへの準備教室

対象 7～8月分べん予定の初産婦
持参品 母子健康手帳、エプロン、タオル
申し込み 電話で会場へ
月日 会場 受付時間 内容 定員
3-3 東保 保健所 午後1時～1時半 おぶるの入れ方(安産) 産後の過ごし方 20人
3-17 (赤塚のよい日)を連日 西保 保健所 午後1時～1時半 産後の過ごし方 20人
3-7 石山地区保健センター 午後1時～1時半 産後の過ごし方 15人

妊娠中にかかりやすい病気の予防と食事講習会

日時 3月20日午後1時20分～30分受け付け会場 西保健所
内容 妊娠と貧血、食事の工夫、妊娠中毒症の話
持参品 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 電話で会場へ 一先着30人

離乳食講習会

対象 生後4カ月以上した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容 離乳食の作り方、試食と話し合い、育児指導ほか
持参品 母子健康手帳
月日 会場 時間 申し込み
2-23 西保 保健所 午前10時～正午 当日会場へ

医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について(薬業士による相談あり)
月日 会場 時間
2-20 萬葉野地区保健センター 午後1時半～3時

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの方はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
中	2-21	本戸公民館	午前10時～正午
小	2-23	笠木公民館	午後1時～3時
坂井輪	2-24	寺尾中央公民館(兼業士による相談あり)	午後1時～3時