



鉢梅は、剪せん定が運れると枝先の芽だけが伸びて樹形がくずれがちで、葉芽が確かなられば早目に剪定します。剪定はまず枯れ枝、太く長く伸びた枝、貧弱な枝とこみ過ぎた枝を元から切り取ります。次に前年に伸びた枝を剪定しますが、なるべく枝元の方の葉芽を、一芽残して先を切り取ります。その後、枝ぶりを良くするため伸ばしたい方向の芽を残し、また芽の枯れ込みを防ぐため芽の上五ミリくらい残して切り



鉢 梅

若木は一、二年に一回、古木は三、五年に一回植え替えませんが、庭植えの梅が咲き終わった頃に、赤玉土に腐葉土と荒砂を一一割混ぜた用土で植え替えます。

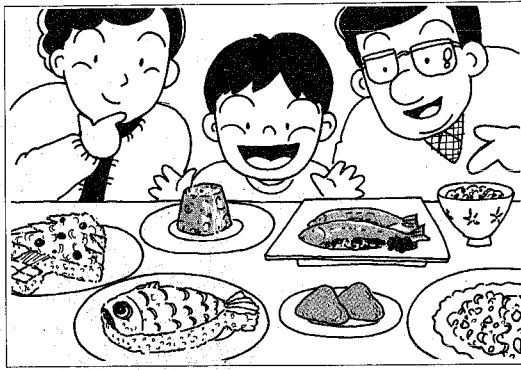
なお、何年も植え替えしないで根づまりしていたり、前年、水切れ、肥切れ、葉害虫などに弱った樹で、葉芽が極端に少なかったり、あっても枝先だけにポツポツしているものがあります。この様な樹は庭か大きな鉢、魚箱などに植え、樹勢をつけて定直しを出してから立てて直します。

老人介護ボランティア講座

23日から開催

会場 新潟市社会福祉センター(八千代1-5-14)
 会費 500円(資料代)
 申し込み 新潟市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎243-4370)

回	日 時	内 容	講 師
1	2月23日(木) 1:30~3:30	●映画「げげり」 ●体験談 ●懇 談	中 田 フミ子
2	3月2日(木) 10:00~3:00	●老人の家庭看護法(Ⅰ) (老年期の理解、老人の病気の特徴)	日赤新潟県支部 家庭看護法教師 佐々木 成 子
3	3月9日(木) 10:00~3:00	●老人の家庭看護法(Ⅱ) (老人の体について、体の清潔「洗濯・拭拭」)	佐々木 成 子
4	3月16日(木) 10:00~3:00	●老人の家庭看護法(Ⅲ) (老人の心~ボケについて「排泄の世話」)	佐々木 成 子
5	3月23日(木) 10:00~12:00	ホームヘルパーさんと在宅訪問	老人福祉課 ホームヘルパー
6	3月30日(木) 10:00~12:00	ボランティア活動を通して懇談	ボランティア グループ 一歩の会



「我が家のアイディアごはん料理」

代表作品8点が決まる

市では、米をより一層おいしく食べてもらうキャンペーンの一環として、昨春秋「我が家のアイディアごはん料理」を募集。このほその代表作品八点を選びました。

応募は四十九歳、十九歳から六十五歳までの女性四十二人から寄せられ、応募の中から①栄養・健康面の配慮②好性③経済性の調理の簡便性④独自性・アイディア⑤の選定基準により代表作品を選定しました。

代表作品八点は次のとおりです。(敬称略) 猪 増田由香教員・寺尾二葉(アイワシの手持棒揚げ)

①ごはんのお好む焼き風) 磯松多紀子主婦・南世(一) ②ごはんのおま、かちかち(二) ③ピーマン、納豆、チーズを混ぜ、ピザ、お好み焼き風に仕上げる。 ④(栄養・健康) 石井世津子(学生・海老が源) ニンジン定基準により代表作品を選定しました。

代表作品八点は次のとおりです。(敬称略) 猪 増田由香教員・寺尾二葉(アイワシの手持棒揚げ)

ご利用ください

寝たきりのお年寄りに

福祉サービス

市では、在宅でおおむね六十五歳以上の寝たきりのお年寄りのために、各種のサービスを実施しています。どうぞご利用下さい。

●介護人が病気や出産などで一時的に介護できなくなった時、お年寄りを七日間を限度に大山台、松風園、有明園、あしなま荘、康和園、おもとの特別養護老人ホームでお預かりします。費は社会費の理由の場合は一日五千三百円、その他は一日五千二百円。

●日中介護をする人がいないお年寄りを、大山台、有明園、あしなま荘、康和園、おもとの特別養護老人ホームでお預かりします。費用は一日二千三百円。その他のサービスは無料です。

●申し込み・問い合わせ 老人福祉課へ(☎内線486番 487番)へ

●お年寄りのおむつを、通所による入浴、食事サービスを行っています。入浴と食

くらしのレポーターを募集します

市では、消費生活に関する意見や要望をお聞きした

●情報提供していただき、市の消費行政に役立てるため「くらしのレポーター」を募集しています。

●募集資格 市内に居住する十八歳以上の成人、消費生活の改善向上に熱意を持つ

●募集人員 五十人

●担当行為 ①不肖行為などに対する情報連絡(随時) ②生活関連物価などの価格調査(毎月) ③商品の試買調査と比較テスト(年間各一回)

●任期 四月一日から一年間

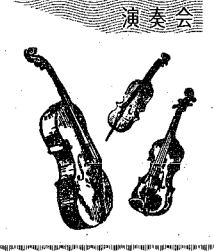
●報酬 年額一万五千六百円

●応募方法 二月二十八日までに、はがきに住所氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、市消費生活センター(〒951-5西堀通六八八六六)内線533番へ。

音文(室内楽の夕べ)第3弾

3月3日に

トータス弦楽四重奏団 演奏会



トータス弦楽四重奏団は、昨年の四月にオーケストラホールでデビューした、いま新潟で一番熱い楽団です。

会場 音楽交流館 千五百名(定員八十人のミニコンサートのため、チケットの残りはあとわずかです。早めに会場でお求め下さい)

問い合わせ 会場 ☎224-45811へ

中地区親善バレーボール大会

日時 2月26日午前8時半集合
 会場 山の中学校体育館
 対象 中地区在住・在勤の成人
 種別 お父さんバレーボール、ママさんバレーボール 参加料 1チーム1,000円
 チーム構成 1チーム15人(1クラブ2チーム出場可)
 申し込み 2月21日午後5時までに申込書、参加費を添えて中地区公民館(古川町4-12、☎271-0017)へ

新潟を考える～都市と経済～

日時 2月23日 3月23日毎週木曜日午後6時半～8時半(計5回)
 会場 中央公民館
 対象 市内在住・在勤の成人、先着40人
 内容 講師 新潟経済学研究会(新NTT中地区事務局長) 新潟経済学研究会(新潟県まちを直すそう・小幡弘一(小幡建築設計事務所)、都市の魅力を考える 四方武紀(日本経済新聞社新潟支局長)
 申し込み 電話で会場(☎223-7070)へ

あなたの恋人が外国の人だったら

日本とアメリカの家庭生活(新春セミナー2)

日時 3月1日午後7時～
 会場 勤労青少年ホーム
 市内在住・在勤で30歳未満の青年
 対象 先着20人
 内容 講演と自由なお話
 申し込み 電話で会場(☎222-2728)へ

くらしの1日教室

知っておきたい下着の知識

日時 2月22日午前10時～正午
 会場 中央公民館
 定員 40人(応募多数の場合は抽選)
 申し込み 2月13～14日の間に電話で市消費生活センター(☎228-8100)へ

経済講演会

日時 2月16日午後1時半～4時40分
 会場 モニターホール新潟(旭之内)
 定員 200人
 内容 講師 第1部(午後1時半～3時)「企業イメージ戦略、マーケティング」 相田英文、(株)ニバーサル・データ戦略 第2部(午後3時10分～4時40分)「ソフト産業の開発と異業交流ネットワーク」 今村隆、中小企業診断士
 申し込み 電話で市工業振興課(☎224-7248)へ

鳥屋野総合体育館

屋内プール利用中止

2月19日は大会(日本屋内選手権水泳競技大会兼全国ジュニアオリンピック春季水泳競技大会新潟県予選会)のため、屋内プールの一般利用はできません。

婦人スプーツリーナー研修会

日時 3月7、13日午前10時～午後3時
 会場 鳥屋野総合体育館
 対象 市内在住で婦人リーダーとして活動している人100人
 内容 ビデオによる研修「セルフ・ヘルス・チェック」実技(準備運動としてのエアロビクス、ソフトバレーボール)ほか
 申し込み 2月15日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、種目、所属クラブを明記し体育課(〒951-一番堀通町3-12)へ
 問い合わせ 体育課(☎229-6633)へ

講演「ひとり出版者・郷土に生きる」

日時 2月17日午前10時～正午
 会場 NTTプラザ(東堀通7)
 講師 関徹・越書房編集者
 申し込み 14日までにNTT新潟西電報電話局広報係(☎233-9444)へ