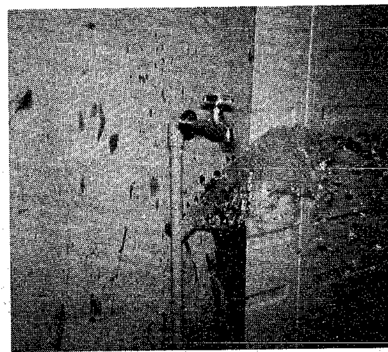
水道管の凍結破裂にご注意!!


こんなにならないように点検しましょう

これから本格的な寒さを迎えると、水道管の凍結・破裂が心配されます。過去五年間の凍結による水道管破裂事故件数は、年平均で千八百件にものぼっています。また新潟地方気象台によると、年明けとともに冬型の気圧配置が強まり、大雪の恐れがあるとの予報が出されています。

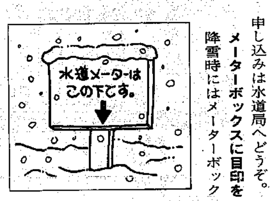
水道管は、マイナス三度以下の寒波に襲われると凍結し破裂が増え始めます。特に凍結・破裂しやすい個所は―①水道管がむき出しになっている所 ②水道管が北向きになっている所 ③風当りが強い所―などが危険な個所です。

冬本番を前に、皆さんのご家庭の水道管は大丈夫かどうか、どうしたら凍結・破裂が防げるか、次の項目を参考にチェックしておきましょう。

予防のために

むき出しの水道管には保温材の取りつけをおすすめします。保温材取りつけの工事費は、標準工事二㍍までで五千～七千円です。最も危険なビニール管の立ち上がり部分には、保温材つき鋼管に取り替えることをおすすめします。標準的な取り替え工事は二㍍まで一万四千八百円を八千二百円の割引料金で行っています。申し込み・問い合わせは水道局か公認水道工事店へ。

また、止水栓のないお宅には、水を簡単に手で止めることができる止水栓を材料費のみ（口径十三㍉で三千二百二十八円、口径十六㍉で四千五百四十八円）でお取り付けしています。被害防止やパッキン取り替えなどにも便利です。申し込みは水道局へどうぞ。



メーターボックスに目印を

降雪時にはメーターボックスが雪に埋まり、止水栓の位置がわからなくなります。前もってメーターボックスの位置を確認し、水道管の破裂や漏水が起きた場合すばやく応じられるよう目印をつけておきましょう。

貸家などをお持ちの方へ

家主さんは貸家の水道管にも注意しましょう。特に入居者のいない家で破裂が起きると大変です。ご近所にも迷惑をかけることにもなりかねません。事前にチェックしておきましょう。

備えあれば憂いなし。冬に備え、お宅の水道を今一度点検しましょう。

水道局への電話は
西新潟の方☎266－9311
東新潟の方☎241－8771

年末年始の交通事故防止運動
死を招く飲酒運転

市と市交通対策協議会では、十二月十一日から来年一月十日まで、「年末年始の交通事故防止運動」を実施します。

運動の重点目標は①飲酒運転の追放②積雪・凍結時の交通事故防止③踏切事故の防止――の三点です。

年末年始の時節がら飲酒の機会が多くなります。「飲んだら乗るな！乗るなら飲むな！」を守りましょう

悪天候、路面凍結など道路状況の悪化によるスリップ事故も多発します。ドライバーの皆さんは、降雪・積雪・凍結時のスノータイヤ、タイヤチェーンの装着をお願いします。自転車やバイクも道路状況をよく判断してから利用しましょう。

大事故につながる踏切事故も雪の凍結によるスリップなどで多くなります。踏切における一時停止と安全確認を守って下さい。万一踏切上で動けなくなったときは、自動車を取り除くよりもまず、非常信号などで列車を止める措置を行って下さい。

夕暮れ時はスピードを落とし、ライトを早めに点灯して事故防止につとめましょう。

子供向けの行事として、今年も小・中学生を対象に「交通安全書き初め」を募集します。また、「昭和六十四年交通安全カレンダー」を市内の小・中学校などに配布します。

なお、十二月十四日午後二時から弁天橋一丁目（市道弁天線）で、シートベルト・ヘルメット着用街頭指導所を開設し、車両運転者に対し安全運転の励行を呼びかけます。

交通安全につとめましょう

健康メモ
更年期障害

更年期というのは、妊娠、出産という女性にだけ与えられた大役を果たす性成熟期のあと、体の機能が少しずつ衰えて老年期に入っていく移行期（四十歳から五十五歳くらいまでの間）のことをいいます。このような時期においては体の中のホルモン分泌環境が大きく変動します。特に卵巣から分泌される女性ホルモンの分泌が少なくなり、これに環境の因子や心理的な因子が加わり、自律神経のバランスが崩れてくると様々の更年期特有の症状がでてきます。たとえば、突然、カァーとあつくなってひどい汗をかく、体の関節があちこち痛む、肩がこる、心臓がドキドキする、不眠、頭痛などです。このような症状がありましたら、まず婦人科の専門医に受診して下さい。血液の検査と症状を話すだけで適切な治療が受けられます。

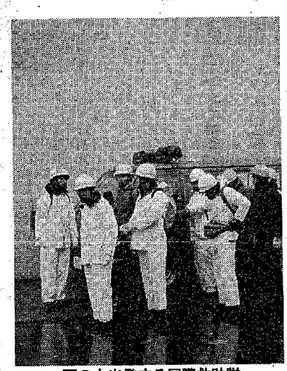
（市医師会）

市消防局・国際救助隊が50キロの持久歩行訓練

市消防局のレスキュー隊員で構成されている国際救助隊（渡辺真隊長以下十五人）が十一月十八日、みぞれまじりの雨の中、東大畑通の市消防局から赤塚・佐潟間の往復五十キロメートルの持久歩行訓練を行いました。

この聞きなれない国際救助隊とは、海外で大きな災害が発生した場合、その救難救助活動のために派遣することを目的に、通常のレスキュー隊員の中から選抜して編成したもの。いわばレスキュー隊員のプロ。これは、全国九百三十消防本部のうち三十二本部だけが設置しています。隊員は平常の訓練のほか、外国語の研修もあるとのこと。

持久歩行訓練は、さすがに全隊員とも鍛えてあり、予定時間は十一時間以内でしたが、一番で五時間、最後でも七時間代と好成績をおさめました。


雨の中出発する国際救助隊

学校開放利用クラブ⑦
おわり

（小学生対象）

学校名	団体名	曜日	代表者氏名	電話
桜が丘小	桜山剣道少年団	月・金	本間 芳子	☎286-3765
江南小	少林寺拳法新潟江南支部	水・土	小林 弘	☎271-8088
大形小	大形剣道教室	月	岩田 正道	☎274-4933
桃山小	山ノ下地区剣道教室	月・木・日	金田 文蔵	☎274-0813
	傳拳花田会館（空手）	金	木村 勲	☎273-7115
下山小	下山剣道教室	木・土・日	佐々木観麓	☎275-1791
	少林寺拳法下山支部	火	大沢 一裕	☎274-2212
松浜小	松浜スポーツ少年団	1・3日	小林 勇	☎259-4933
	松浜剣道少年団	火	坂井 幸平	☎259-2348
濁川小	濁川剣道教室	日・木	木村 八郎	☎259-4779
	空手道教室新潟誠道館	火・水	小林 修平	☎275-6011
坂井輪中	新潟少林寺拳法協会 新潟だるま支部	火・木	滝沢 清隆	☎372-2371
	坂井輪空手教室	水・土	本間 輝雄	☎268-2576
	新潟市坂井輪柔道クラブ	水・土	小川 俊六	☎260-0507
白新中	かがみ体操クラブ	月	笠原智恵子	☎260-6180
宮浦中	宮浦剣道教室	土	渡辺 博	☎245-4803
石山中	石山剣道教室	水・土	風間 良一	☎286-1419
木戸中	新潟誠道館（空手）	月・金	小林 修平	☎275-6011
	少林寺拳法新潟木戸支部	火・木	小林 弘	☎271-8088
	牡丹山剣道教室	水・土	中野 憲司	☎273-8918

医師による健康相談

内容　結核、成人病、健康診断について（栄養士による相談もあります）

月日	会場	時間
12・12	石山地区保健センター	午後1時半～3時

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
12・12	航空自衛隊新潟救難隊（船江町3）	午前9時～11時45分
	新潟県警察機動隊（河渡甲）	午後1時～3時半
12・13	日佑電子㈱新潟工場（鐙3）	午前9時～11時半
	聖園病院（青山7）	午後1時～4時
12・14	新潟トヨタ自動車㈱本社（万代2）	午前9時～正午
	新潟トヨタ自動車㈱桜木営業所（女池）	午後1時～3時半
12・16	日本文理高等学校（新通）	午前9時～午後3時半
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム（古町7.アーケード内）	午前10時～午後1時
		午後2時～5時半

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
両川	12・16	嘉瀬公会堂	午前10時～正午 午後1時～3時
曽野木	12・14	鐘木会館	
南浜	12・15	太夫浜集荷センター	午後1時半～3時
赤塚	12・12	（内科医師の相談あり）赤塚連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時
坂井輪	12・13	老人憩いの家「小針荘」	
内野	12・14	（栄養士の相談あり）上新町集会所	
入舟	12・15	入舟地区保健センター	午後1時半～3時半

◘保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
12・12	老人憩いの家「寿楽園」	午後1時半～3時	60歳以上

育児相談

持参品　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

地区	月日	会場	時間
内野、赤塚 中野小屋	12・15	西地区保健センター	午後1時～3時
坂井輪		坂井輪地区保健センター	午後1時～2時半

離乳食講習会

日時　12月16日午後1時15分～3時半
会場　坂井輪地区公民館
対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳食の作り方、試食と話し合い、離乳期の育児ほか
持参品　母子健康手帳
問い合わせ　坂井輪地区保健センターへ

子どもの食事講習会

対象　1～3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人
申し込み　電話で各会場へ

〈西保健所会場〉
～みどりの野菜を食べて風邪用心～
日時　12月16日午前9時半～正午
内容　むし歯予防と歯みがき指導・実演、調理実習・試食
持参品　母子健康手帳、エプロン、三角布、子供用歯ブラシ

〈東保健所会場〉
～ごはん、めん料理のいろいろ～
日時　12月20日午前10時～午後零時半
内容　バランスのとれた食事、おやつの正しい与え方、調理実習・試食ほか
持参品　エプロン、三角布、母子健康手帳