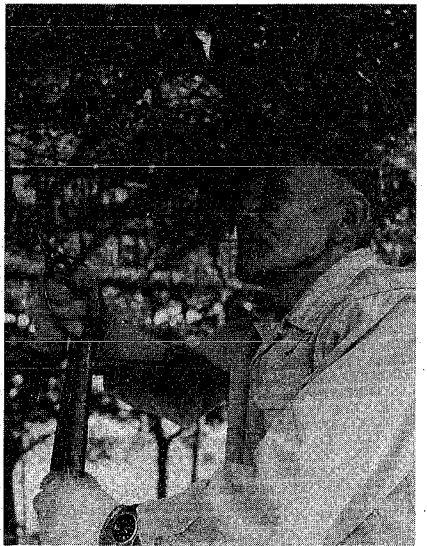


### 動けて、仲間がつくれて

# シルバー人材センターに入会しませんか



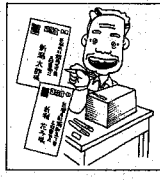
皆さん一緒に働きませんか

社団法人「新潟市シルバー人材センター」が、新潟市高齢者事業団を前身として発足して来年で満十年。この間、仕事の受注件数、会員数ともに順調に増加してきました。特に会員数は現在千四百九十人と、当面の目標の千五百人へと一歩と近づきました。

センターでは会員が安心して仕事ができるようにと、事故の防止や安全衛生上のため、会員安全心得を作成するなど働きやすい環境づくりに気を配っています。

また、より良い仕事を一とセンターと会員は隣子・ふすま張り、樹木の冬囲い、お年寄りの介護などの研修会を行い、仲間になりませんか。特に運転、宿直、軽作業のできる会員を求めています。入会資格などは次のとおりです。「働く」高い場所や危険な仕事も作業以外なら何でもできます。特にこれからの季節「隣子・ふすま」の張り替え、樹木の冬囲い、あて書きなどどうも入会資格 印鑑と年会費五百円を持参して同センター(川端町五、☎29-135

水蒸気の発生量が多いです。注意が必要で、冷たい空気が触れることは赤ちゃんと良い刺激になります。④衣類、靴、温風ヒーターは乾燥しやすくなるので、部屋内の湿度にあわせて調節してください。



水質汚濁防止法と下水道法の改正により、次の業種の事業場は届け出が必要になります。該当する事業場は早急に手続きをなさるべきです。届け出が必要となる事業場は、共同調理場(学校給食法の施設で給床面積500平方メートル以上)などです。

### 飲食店などの皆さんへ

### 法改正で届け出が必要に

水質汚濁防止法と下水道法の改正により、次の業種の事業場は届け出が必要になります。該当する事業場は早急に手続きをなさるべきです。届け出が必要となる事業場は、共同調理場(学校給食法の施設で給床面積500平方メートル以上)などです。

### 保健所からの健康情報

お母さん、赤ちゃんは元気ですか。これから寒い冬がやってきます。「風邪をひかせては」といってろ心配です。

赤ちゃんが快冬を過ごすために次のことに注意してください。①室内の温度は二十度前後に保つようにします。②湿度は五十五〜六十五%くらいが適当です。暖房器具によつて

### はじめての冬を迎える赤ちゃん

注意が必要です。冷たい空気が触れることは赤ちゃんと良い刺激になります。④衣類、靴、温風ヒーターは乾燥しやすくなるので、部屋内の湿度にあわせて調節してください。

なお、暖房器具の近くに洗濯物を干したり、暖房器具の上やそばに赤ちゃんを置くことは危険です。赤ちゃんを安全な冬を過ごさせてください。

## 学校開放

## 利用クラブ

時間 午後7時〜9時  
問い合わせ 体育課へ

### <文化・レククラブ>

学校名	団体名	曜日	代表者氏名	電話
両川中	両川民謡クラブ	木	田中 邦子	280-2983
	酒屋ダンス同好会	金	丸山 之	280-3231
笠木小	笠木ダンス同好会	月	吉田亜介夫	268-3287
江南小	江南太鼓青龍会(万代太鼓)	木	内山 恭子	286-1645

### <青少年育成>

学校名	団体名	曜日	代表者氏名	電話
五十嵐小	ボーイスカウト 新潟第7日団	土	小田勇二郎	269-3670
浜浦小	ガールスカウト 新潟第9日団	土	筒井 秀子	372-3044
関屋小	健民少年団関屋団	1・3日	佐藤 徳松	265-1551

## 住宅を増改築する方

## ご利用下さい 「相談員登録名簿」

増改築など住宅をリフォームする際に安心して頼ることができる。増改築相談員の昭和六十二年度版登録名簿、同相談員の養成機関「日本住宅リフォーム協会」からこのほど発行されました。

### 保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの方はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
大形	11・2	大形連絡所	午前10時〜正午
松浜・濁川	11・4	北地区保健センター	午後1時〜3時
山の下	11・1	中央区保健センター(栄養士による相談あり)	午前10時〜11時 午後1時〜2時半
沼重	11・4	青年の家	午後1時〜3時

### 離乳食講習会

対象 生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちの皆さん、または保育している人  
内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、育児指導ほか  
持参品 母子健康手帳

月日	会場	時 間	申し込み
11・2	東 保 健 所	午後1時15分〜2時半	当日会場へ
11・8	石山地区保健センター	午後1時半〜3時	電話で会場へ

### 基本健康診査受診者の保健婦による健康相談

持参品 受診記録票、健康手帳  
申し込み 当日会場へ

対象地区	月日	時 間	会 場
新潟・大畑 白山小校区	11・1	午後1時半〜3時半	西保健所

### 医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について(栄養士による相談あり)

月日	会 場	時 間
11・10	坂井輪地区保健センター	午後1時半〜3時

### 禁煙教室

日時 11月9日午後7時〜8時半  
会場 坂井輪地区保健センター  
対象 たばこをやめた人20人(予約制)  
内容 専門医の話、禁煙体験者の話ほか  
申し込み 電話で会場へ

### 高齢者のための歯科医師による無料歯科健診・相談

日時 11月6日午前10時〜11時  
会場 老人憩いの家「なぎさ荘」  
対象 60歳以上 申し込み 電話で保健衛生課(☎内線584番)へ

### 酒 害 相 談

お酒でお悩みの方、一人または家族とたまたまどうぞ(秘密厳守)

月日	会 場	時 間	申し込み
11/7 21	東 保 健 所	午後1時	電話で
11/9	西 保 健 所	午後3時	各会場へ

### 成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食療法でお悩みの方はどうぞ！  
持参品 みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本健診などの血圧、血糖の検査データ(お持ちの方のみ)

月日	会 場	時 間	申し込み
11・1	西保健所	午前9時〜11時	電話で会場へ

### 勤労青少年健康づくりの集い

日時 11月17日午後6時〜8時  
会場 市社会福祉センター(八千代1)  
対象 勤労青少年50人  
テーマ 希望ももてる家庭は2人で行くもの  
内容 話「愛の健康管理」、二人の幸せは食卓から」と調理指導ほか  
申し込み 11月10日までにほかが市栄養士会・増田(☎951 東大畑1-490、☎222-6560)へ

### 献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会 場	時 間
10・30	新潟南高等学校(水曜日)	午前1時〜午後4時
10・31	三菱ガス化学新潟工場(新潟市)	午前9時〜午後4時
11・1	三菱ガス化学新潟工場(新潟市)	午前9時〜午後2時
11・2	三菱ガス化学新潟工場(新潟市)	午前1時〜4時
11・4	北地区保健センター(北地区)	午前9時〜1時半
11・5	市役所市民会館(新潟市)	午前9時〜午後2時
11・8	ダイエー新潟店(新潟市)	午前10時〜午後1時
金曜日	古町献血ルーム(古町7-アケード内)	午後2時〜5時半

### 医師による老人精神保健相談

ボケや老人性神経症で困っている人、または家族の皆さんお気軽にどうぞ！

月日	会 場	時 間	申し込み
11・8	東保健所	午後1時	電話で各会場へ(秘密厳守)
11・16	西保健所	午後3時	電話で各会場へ(秘密厳守)

### 医師による精神保健相談

相談日 毎週水曜 東保健所 午後1時  
毎週月曜 西保健所 午後3時