保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
中野小屋	8・25	笠木公民館	午前10時～正午
坂井輪	8・26	寺尾中央公園自治会館（栄養士の相談あり）	午後1時～3時

婦人の健康づくり

貧血予防講習会（2日コース）

日時　8月25日、9月1日午前10時～午後零時半
会場　有明福祉会館　**定員**　先着30人
内容　貧血のしくみ（医師）、調理実習、試食と個人相談ほか
持参品　1日目…貧血検査結果通知書、問診票、2日目…エプロン、三角布、主食（ごはん、またはパン）
申し込み　電話で西保健所へ（予約制）

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳の上手なすすめ方、離乳食の作り方、試食と話し合い
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
8・25	西保健所	午前10時～正午	当日会場へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品　みそ汁の塩分テストを希望する人は汁のみ100cc、基本健康診査などの血圧、血糖のデータ（お持ちの人のみ）

月日	会場	時間	申し込み
8・30	西保健所	午前9時～11時	電話で会場へ

県新作家具、漆器、竹籐

製品コンクール

日時　8月25日～28日午前10時～午後6時（25日は午後1時～、28日は午後5時まで）
会場　新潟伊勢丹6階

オカリナ教室

日時　9月6日～10月18日毎週火曜日午前9時半～正午
会場　東地区公民館
定員　先着20人　**材料費**　600円
内容　オカリナの製作と鑑賞
持参品　カッター、ビニールふろしき、古タオル、古新聞（5枚）
申し込み　電話で会場（☎241―4119）へ

2歳児と親のあそびのつどい

～親子のふれあいひろば～

日時　9月9日～10月14日毎週金曜日午前10時～正午（ただし、9/20は火曜日）
会場　北部総合コミュニティセンター
対象　2歳児と親30組
経費　名札代140円
申し込み　8月27日までに住所、氏名、年齢、子供の生年月日、電話番号を明記し返信用封筒（60円切手をはる）を同封し中央公民館（〒951西堀通6―873）へ

沼垂図書館読書会

会場　東地区公民館
問い合わせ　沼垂図書館（☎241―4111）へ
◆夜の読書会
日時　9月12日午後6時～8時
テーマ図書　石川淳著「天馬賦」
◆10時の読書会
日時　9月20日午前10時～正午
テーマ図書　村上春樹著「風の歌を聴け」

新潟みずほ園みのり園

合同盆踊り

日時　8月24日午後6時～9時10分
会場　みのり園グラウンド（藤野木、☎262―0044）
※雨天の時はみのり園体育館
内容　カラオケステージ、仮装盆踊り、金魚すくい、けんこうボールなどの出店もあります

パソコン初級講座

日時　9月2日～30日毎週水・金曜日午前9時～午後4時（ただし、23日を除く）
会場　市高等職業訓練校
定員　20人
受講料　12,000円（初日に納入）
内容　キーボード操作練習、ベーシック言語の基本命令習得ほか
申し込み　8月31日までに電話で会場（☎271―2535）へ　※ただし、月曜日は休館。

商工会議所ワープロ技能検定試験（1・2級）

試験日　10月2日
会場　新潟商工会議所ほか
受験料　1級…8,000円、2級…6,500円
受付期間　8月22日～9月2日
申し込み　新潟商工会議所調査課（☎223―6271）へ

AFS短期留学生（米国女子学生）

帰国お別れ会

日時　8月25日午後1時半～3時半
会場　国際友好会館
会費　300円
問い合わせ　長沢けい子（☎268―5574）へ

東保健所管内日程

（受付時間　各会場とも午後1時半～2時半）

対象小学校区	会場	三種混合 2期 1期1回目	三種混合 2期 2回目	三種混合 2期 3回目	小児マヒ 1・2回目
南浜・太郎代	南浜連絡所	9.2	9.27	11.16	10.4
松浜・太夫浜	北地区保健センター	9.6	9.29	11.22	10.6
濁川	濁川連絡所	9.2	9.27	11.16	10.4
大形	大形連絡所	9.2	9.27	11.22	10.4
東山の下・下山	東山の下小学校	9.1	9.22	11.16	10.12
山の下・桃山	中地区公民館	9.7	9.28	11.18	10.5
木戸・竹尾・牡丹山	木戸小学校	9.1	9.22	11.17	10.12
大淵・丸山	太江山農村環境改善センター	9.5	9.26	11.21	10.3
山潟・桜が丘・東中野山	石山地区保健センター	9.5	9.26	11.18	10.3
中野山・江南・南中野山		9.6	9.29	11.22	10.6
上所・上山	鳥屋野地区保健センター	9.5	9.26	11.16	10.3
女池・鳥屋野		9.7	9.28	11.21	10.5
曽野木	曽野木連絡所	9.7	9.28	11.17	10.5
東曽野木	鐘木会館	9.1	9.22	11.17	10.3
酒屋・割野	両川連絡所	9.7	9.28	11.17	10.5
沼垂・長嶺	東保健所	9.2	9.27	11.18	10.4
万代・南万代・笹口		9.6	9.29	11.21	10.6
未接種者（期・回の区別なし）		12.23			10.31
		64.1.24	64.2.21	64.3.15	

会場＼種別	二種混合 1回目	二種混合 2回目	二種混合 3回目	二種混合 未接種	対象
東保健所	9.8	9.30	11.10	64.1.10	管内全域

西保健所管内日程

（受付時間　各会場とも午後1時半～2時半）

対象小学校区	会場	三種混合 2期 1期1回目	三種混合 2期 2回目	三種混合 2期 3回目	小児マヒ 1・2回目
赤塚・木山	赤塚連絡所	9.1	9.26	11.11	10.6
小瀬・笠木	中野小屋連絡所	9.1	9.26	11.11	10.6
内野・西内野	西地区保健センター	9.8	10.5	11.24	
内野					10.13
西内野					10.18
五十嵐	五十嵐小学校	9.9	10.4	11.18	10.17
新通・坂井東	新通小学校	9.9	10.5	11.25	10.24
坂井輪	坂井輪小学校	9.8	10.12	11.28	10.20
小針・東青山	小針小学校	9.6	9.29	11.21	10.14
真砂	真砂小学校	9.5	9.28	11.22	10.21
青山	青山小学校	9.2	9.30	11.22	10.21
坂井輪・真砂	坂井輪地区保健センター	9.7	10.7	11.25	10.19
入舟・豊照	入舟地区保健センター	9.7	10.3	11.17	10.12
湊・栄	湊小学校	9.2	9.27	11.14	10.5
新潟・大畑・礎	新潟小学校	9.7	9.30	11.14	10.13
浜浦	浜浦小学校	9.5	9.27	11.14	10.11
有明台	有明台小学校	9.6	9.29	11.21	10.20
関屋・鎮渕・白山	西保健所	9.14	10.7	11.22	10.18
未接種者（期・回の区別なし）				12.23	11.9
		64.1.25	64.2.24	64.3.24	

会場＼種別	二種混合 1回目	二種混合 2回目	二種混合 3回目	二種混合 未接種	対象
西保健所	9.9	10.14	11.15	12.19	管内全域

◆三種混合・二種混合とも第2期接種者については各会場のいずれの日でも接種可能です。
◆インフルエンザ予防接種の日程は、11月の「市報にいがた」に掲載の予定です。

きりとり線

1期（1・2・3回目）　ジフテリア・百日せき
2期　破傷風混合　予防接種問診票（三種）

接種対象者	氏名 性別	（男・女）	昭和　年　月　日生（満　歳　カ月）	
	住所	新潟市　番地　番号　電話（　）	乳幼児 生まれた時の体重	グラム
			乳幼児 分娩	正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合接種を望みます。

昭和　年　月　日　保護者の氏名　㊞

◎よく読んであてはまるところを○でかこみ、また必要なところに記入してください。

1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ　度　分	ひる　度　分	再検（　度　分）
2	1カ月以内にポリオ（小児まひ）、麻しん（はしか）、ふうしん、BCG、おたふくかぜのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。	ある	ない	
3	1週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎など）をうけたことがありますか。	ある	ない	
4	現在健康で元気ですか。	元気でない	元気です	
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。	いる	いない	
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（　）	いる	いない	
	心臓病、じん臓病、肝臓病など慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（　）	いる	いない	
	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。 うけなかった	禁じられた	許された	
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（　）	かかった	かからない	
8	くすりをのんで皮ふにほっしんがでたり、注射にまけたことがありますか。	ある	ない	
9	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんのでやすい方だと思いますか。（でやすい病名を○でかこんでください。）	思う	思わない	
10	いままでにうけた予防接種でとくにぐあいのわるくなったことがありますか。あれば予防接種名（　）	ある	ない	
11	1カ年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。	ある	ない	
12	特記事項	ある	ない	

◎問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合、予防接種をうけられないことがあります。

医師の意見	特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む）	予防接種 不適当	予防接種 適当	No.	
	問診医　接種医				接種量	0.5 ミリリットル

（昭和　年　月　日接種）

きりとり線

1回目
2回目　急性灰白髄炎（小児マヒ）予防接種問診票

接種対象者	氏名 性別	（男・女）	昭和　年　月　日生（満　歳　カ月）	
	住所	新潟市　番地　番号　電話（　）	乳幼児 生まれた時の体重	グラム
			乳幼児 分娩	正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合接種を望みます。

昭和　年　月　日　保護者の氏名　㊞

◎よく読んであてはまるところを○でかこみ、また必要なところに記入してください。

1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ　度　分	ひる　度　分	再検（　度　分）
2	1カ月以内にポリオ（小児まひ）、麻しん（はしか）、ふうしん、BCG、おたふくかぜのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。	ある	ない	
3	1週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎など）をうけたことがありますか。	ある	ない	
4	現在健康で元気ですか。	元気でない	元気です	
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。	いる	いない	
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（　）	いる	いない	
	心臓病、じん臓病、肝臓病など慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（　）	いる	いない	
	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。 うけなかった	禁じられた	許された	
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（　）	かかった	かからない	
8	1カ月以内に家族ではしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人がいますか。いれば病名（　）	いる	いない	
9	現在下痢をしていますか。していればイ）1日2～3回　ロ）1日4回以上　（○でかこんでください。）	している	していない	
10	1カ年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。	ある	ない	
11	特記事項	ある	ない	

◎問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合、予防接種をうけられないことがあります。

医師の意見	特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む）	予防接種 不適当	予防接種 適当	No.	
	問診医　接種医				接種量	0.05 ミリリットル

（昭和　年　月　日接種）

63年度 後期予防接種日程表

問い合わせ　東保健所保健予防課（防疫係）☎243―5311
西保健所保健予防課（防疫係）☎266―5171

接種事故防止のため注意と協力を！

接種を受けられない人

アレルギーを起こす恐れのある人、アレルギー体質、またはけいれん体質の人。
②心臓血管系の病気、じん臓病または肝臓病にかかっている人で現在具合の悪い人。
③予防接種液の成分によって（急性灰白髄炎）、麻しん（はしか）、風しん、BCG、おたふくかぜのいずれかの予防接種を受けた人。
④以前に予防接種を受けて重い副反応を起こしたことがある人。
⑤接種を受ける前一年以内に、本脳炎など）を受けた人。
⑥一カ月以内に、小児マヒ
⑦一週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日
⑧一カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人。
⑨小児マヒ（急性灰白髄炎）の予防接種では、現在下痢をしている人、または一カ月以内に家族で麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった方がいる人。
⑩その他予防接種を行うことが不適当な状態にある人。

受ける前と受ける時の注意

①予防接種には思いがけない副反応が伴う場合があります。健康状態の良いときに受けて下さい。
②健康状態を知るためにかかりつけの医師の健康診断を受けましょう。
③接種を受ける日の前日に入浴し清潔な肌着を着用して下さい。
④病気などの連絡事項がありましたら、問診票の特記事項欄に記入して下さい。
⑤接種当日の朝と昼には家庭で必ず体温を測り、問診票に記入して下さい。
⑥問診票および母子健康手帳（予防接種手帳）をよく読み、健康状態をよく知っている保護者同伴でお出かけ下さい。

接種のあとの注意

①接種のあとはなるべく早く帰宅して静かに休み、受けた日とその翌日は激しい運動や入浴は避けて下さい。
②接種部位は清潔にしておいて下さい。
③接種後その部位が赤くなったり、痛んだり、軽いだるさ、頭痛、発熱、寒気がすることがありますが、普通は二、三日中に自然になくなります。しかし、高熱やけいれん、その他異常な症状が出たときはすぐに医師の診察を受けるとともに、保健所へ連絡して下さい。
④小児マヒ、急性灰白髄炎）の生ワクチンの投与を受けたお子さんの入浴は差し支えありませんが、三十分くらいはミルクなどの飲食を避けて下さい。また、投与を受けた後、二週間位は抜歯、へんとう腺の手術などは避けて下さい。

接種会場をきれいに

接種会場はお子さんの入学される学校や皆さんの大切な施設ですから、土足や菓子、その他のゴミなどで汚さないようにし、また、授業の妨げになったり、忘れ物や履物の間違いのないようにして下さい。
また、東西保健所および西保健所管内保健センター以外の会場は土足厳禁です。必ずスリッパを持参して下さい。

はしかの接種は

麻しん（はしか）の予防接種は、「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示がしてある医療機関で接種を受けて下さい。
これらの医療機関には「予防接種券」と問診票が備えてありますので、接種を受けにいくときは母子健康手帳（予防接種手帳）、印鑑、筆記用具を持参して下さい。

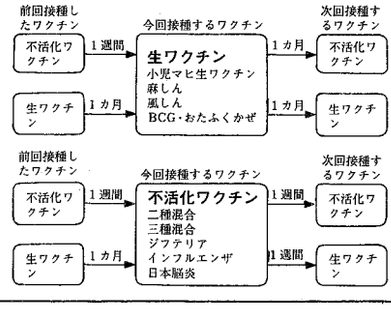
対象者

◎小児マヒ（急性灰白髄炎）
生後3カ月から生後48カ月（満4歳）になるまでの乳・幼児
1回目……初めて受ける人。
2回目……これまでに1回目の投与を受けた人。
（通常、前期に1回目を受けた人は後期に2回目を、後期に1回目を受けた人は翌年度2回目を受けることになります。）
なるべく、生後18カ月になるまでに2回目を完了して下さい。

◎三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風混合）
第1期……3週間から8週間の間隔をおいて3回接種を受けます。
生後24カ月（満2歳）から生後48カ月（満4歳）になるまでの幼児で初めて受ける人。
第2期……1回接種を受けます。
第1期の3回目（2回目で中止した人は2回目）を受けてから12カ月以上経過し18カ月になるまでの人。
㊟三種混合の第1期を完了したのち、18カ月を超えた人でも、生後66カ月（満5歳半）になるまでの人は第2期を受けられます。
なるべく、生後48カ月になるまでに第1期・第2期とも完了して下さい。

◎二種混合（ジフテリア・破傷風混合）
この二種混合の対象者は、原則として、三種混合の接種対象期間を過ぎたために三種混合を受けられなくなった人などです。したがって、三種混合を接種できる人または三種混合を第2期まで完了した人は、この二種混合を受ける必要はありません。
第1期……3週間から8週間の間隔をおいて3回接種を受けます。
(1)生後48カ月（満4歳）を超え生後72カ月（満6歳）になるまでの人で、三種混合第1期を1回も受けていない人、または1回しか受けていない人。
(2)生後24カ月（満2歳）から生後72カ月（満6歳）になるまでの人で、三種混合の接種は不適当であるが、二種混合の接種は適当（百日せきにかかった人の場合など）であると認められた人。
第2期……1回接種を受けます。
(1)第1期の3回目（2回目で中止した人は2回目）を受けてから12カ月以上経過し18カ月になるまでの人。
(2)生後66カ月（満5歳半）を超え生後72カ月（満6歳）になるまでの人で、三種混合第1期の3回目（2回目で中止した人は2回目）を受けてから12カ月以上経過したが、まだ第2期の接種を受けていない人。
※二種混合の第1期を受けてから12カ月以上経過し18カ月になるまでの人で、生後24カ月（満2歳）から生後90カ月（満7歳半）になるまでの人は第2期を受けられます。ただし第1期完了後18カ月を超えた人は、生後72カ月（満6歳）までしか受けられません。

お願い

●お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。
●問診票の保護者欄には必ず記名・押印して下さい。
●当日の朝と昼の体温を必ず測っておいで下さい。
●対象年齢などを十分に確認の上、お出かけ下さい。
●問診票が1枚で不足の方は、会場備え付けのものをご利用下さい。
●混雑を避けるため、日程表の指定された日に接種を受けて下さい。
●二種混合（ジフテリア・破傷風混合）の問診票は会場に備えてあります。三種混合の問診票でも代用できますので、裏の右上に②と見やすく記入の上ご利用下さい。
●電話番号をよく確認の上お間違いのないようにして下さい。
●小児マヒ（急性灰白髄炎）の予防接種（経口投与）は、お子さんをおぶったままできます。
◎事故防止のため各会場とも車でのご来場は、ご遠慮下さい。特に東保健所は国道に面しており、混雑して危険なため駐車できません。

ほかの予防接種との間隔表